

# Antibiotická rezistence a COVID-19

**Antibiotika** jsou účinná pouze při léčbě **bakteriálních infekcí**. Fungují různými způsoby, buď zabíjením bakterií, nebo zastavením jejich množení.

Lékař by měl předepisovat antibiotika pacientovi pouze v případě podezření na bakteriální infekci a je-li pravděpodobné, že antibiotika jsou nejúčinnějším způsobem léčby infekce.

Bakterie mohou získat vůči antibiotikům odolnost (rezistenci). Rezistentní bakterie se množí i v přítomnosti antibiotika. Rezistence je tedy pro bakterie výhodná. Vzhledem k tomu, že stále více lidí používá antibiotika k léčbě infekcí, narůstá i počet bakterií rezistentních vůči antibiotikům.



## Antibiotika neléčí virová onemocnění jako je chřipka nebo COVID-19!



**Antibiotika** působí pouze proti **bakteriálním infekcím**.

Navíc nevhodné užívání antibiotik zvyšuje riziko antibiotické rezistence, které způsobí, že byť jen mírné infekce mohou být pro všechny nebezpečné.

## Kdy mohou být pacientům s COVID-19 podávána antibiotika?



Antibiotika by měla být podávána pouze u pacientů ve vážném stavu, u kterých jsou příznaky komplikující bakteriální infekce.

Bakteriální komplikace jsou popsány u 8 % hospitalizovaných pacientů s COVID-19<sup>1</sup>.

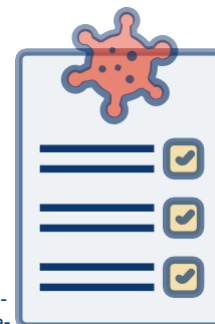
## Klíčem je správná diagnóza!

Správná diagnóza je pro léčbu nezbytná. Testování pomáhá odlišit virové infekce (jako například infekce virem způsobujícím COVID-19) od bakteriálních. Díky tomu je mnohem méně pravděpodobné, že budou zbytečně předepisována a užívána antibiotika, což dále sníží riziko antibiotické rezistence a optimalizuje péči o pacienty.

# 72 %

pacientů s COVID-19 dostává antibiotickou léčbu **neodůvodněně nebo z preventivních důvodů**<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Chen T, Wu D, Chen H et al., Clinical characteristics of 113 deceased patients with coronavirus disease 2019: retrospective study. BMJ 2020; 368:m1091. <https://doi.org/10.1136/bmj.m1091>



## O užívání antibiotik se porad'te se svým lékařem!

Antibiotika užívejte pouze tehdy, pokud Vám byla předepsána lékařem. Nezapomínejte – **dodržujte způsob užívání** (pravidelné intervaly) i **předepsanou dobu užívání**.

Nezkracujte dobu užívání ve snaze schovat si antibiotika na pozdější dobu.



## Vždy dodržujte zásady správné hygieny!

**Hygiena rukou** je v dobách epidemie COVID-19 klíčová.

V domácím prostředí i v prostředí zdravotnických zařízení provádějte důkladnou hygienu rukou – pravidelně si myjte ruce. Kýchejte a kašlejte do loketní jamky nebo kapesníku, který pak vyhodíte do uzavíratelného koše.



Hygiena rukou je jedním z nejúčinnějších opatření, jak omezit šíření původců mnoha infekcí včetně organismů odolných vůči antibiotikům.

#COVID19 #Coronavirus  
#AMR #antibioticresistance



World Health Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe