

TISKOVÁ ZPRÁVA

11. května 2023

Osteoporóza je tichý zloděj, který přepadá nejen ženy

Osteoporóza (lidově „řidnutí kostí“) je úbytek kostní tkáně. Jedná se o jednu z nejčastějších metabolických nemocí a její rozšířenost v české populaci stále stoupá. Smluvní zdravotnická zařízení OZP vyšetřila v rámci preventivního klientského programu za posledních 10 let přes 5000 klientů. A každý šestý z nich měl diagnostikovaný abnormální nález.

Osteoporóza je často bezpříznaková. Projeví se až při úrazu – nejčastěji jde o zlomeniny krčku stehenní kosti, kostí zápěstí, nebo obratlů. Mnohdy dojde ke vzniku zlomeniny bez jasného úrazového mechanismu a projeví se pouze bolestí, deformitou nebo poruchou funkce.

U většiny pacientů je osteoporóza významně ovlivněna životním stylem (nedostatkem pohybu při sedavém zaměstnání a nízkým přísunem vápníku ve stravě, či nedostatkem vitamínu D). „*Nezanedbatelným faktorem je i výskyt tohoto onemocnění v rodině. Jedním z mýtů je, že osteoporóza postihuje jen ženy po menopauze, ale není to pravda. Toto onemocnění se týká i mužů, přestože v populaci nad 50 let je u žen dvakrát častější. Proto by i oni neměli toto onemocnění podceňovat, neboť komplikace a následky jsou vážné,*“ říká MUDr. Jana Ježková z Asistenční služby OZP.

STOP osteoporóze s OZP

Klienti OZP ve věku 50+ mohou absolvovat preventivní vyšetření celotělovým denzitometrem (měření hustoty kostí) u smluvních odborných zařízení zdarma, nebo s příspěvkem 1 000 Kč.

Následující souhrnná tabulka ukazuje, že o program je od jeho vzniku velký zájem.

	2018	2019	2020	2021	2022
čerpání v tis. Kč	1 152	1 182	761	879	731
počet vyšetřených klientů	1 136	1 207	729	904	709

Průběžné výsledky roku 2023 pak ukazují, že stejně jako v minulých letech OZP svůj rozpočet plánovaný na program [STOP osteoporóze](#) vyčerpá.

Doplňující informace:

Přesné statistiky v Česku kvůli nedokonalému systému zachytu této nemoci neexistují. Odhady ale mluví až o 750 tisících obyvatel České republiky s osteoporózou.

Zlomeninu následkem osteoporózy v Česku utrpí přibližně 50 procent žen a 20 procent mužů. Zejména u pacientů ve věku nad 60 let jsou pak osteoporotické zlomeniny spojené také s mnoha závažnými komplikacemi, které nezdědka končí úmrtím.

Klíčem ke zlepšení situace je tak jednoznačně prevence, včasná diagnostika a péče, a to nejen v rámci specializovaných lékařů - klinických osteologů, ale především v rámci primární péče, tedy od praktických lékařů a ambulantních gynekologů.

Dobrou zprávou je, že pokud lékaři odhalí osteoporózu včas, je možné ji léčit.

Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP)

OZP je s více než 750 tisíci klienty jednou z největších zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven v České republice. Své pobočky má ve všech krajských městech a spolu s dalšími clientskými centry v řadě významných sídel v Česku je dostupná na celkem 40 pracovištích. OZP poskytuje svým klientům nonstop Asistenční službu a pokročilou elektronickou komunikaci. Zejména portál VITAKARTA umožňuje bezpečně využít služby nabízené OZP bez nutnosti osobní návštěvy pobočky prostřednictvím internetu, nebo aplikace v mobilním telefonu.

Dobrou pověst mezi zdravotnickou veřejností si OZP udržuje včasnou úhradou všech svých závazků. Pro veřejnost je pak atraktivní zejména tím, že nabízí široké spektrum služeb a vysokou kvalitu, profesionalitu a spolehlivost, s jakou jsou tyto služby poskytovány v optimální síti smluvních partnerů.

Kontakt pro média: František Tlapák (mluvčí), Tel.: 777 468 855, E-mail: media@ozp.cz

Twitter: [@pojistovnaOZP](https://twitter.com/pojistovnaOZP)

LinkedIn: [@pojistovnaozp](https://www.linkedin.com/company/pojistovnaozp)

Facebook: [@pojistovnaozp](https://www.facebook.com/pojistovnaozp)