

BONUS INFO

2/2004

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠTOVEN A STAVEBNICTVÍ

**Nemocem
můžeme
předejít**
ZDRAVOTNĚ
PREVENTIVNÍ
PROGRAMY
2005

**Evropský
průkaz
zdravotního
pojištění**

**OZP
přivítala
600 000.
pojištěnce**



OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠTOVEN
A STAVEBNICTVÍ

207

www.ozp.cz

Více služeb OZP pro Vaše zdraví



Mimořádně výhodné
cestovní připojištění Vitalitas
a nové připojištění pro ČR
„All Inclusive“



Evropský průkaz
zdravotního pojištění
EHIC



Internet www.ozp.cz

Internetová lékárna
<http://obchod.lekarna.cz>
poskytuje 3% slevu.



Internetová poradna
pro zdravotní problémy

Internetová onkologická poradna

Elektronická komunikace s OZP
portál@ozp.cz

Časopis BONUS INFO

Internetová služba
„Vyhledejte
svého lékaře“



Zdravotně preventivní
programy

Ozdravné
pobyty pro děti
v zahraničí



Zdravotně
preventivní programy
ve spolupráci
se zaměstnavateli

Programy zdravého
životního stylu Sportujte
s OZP, Plavejte s OZP,
Klub zdraví OZP

Klientské centrum OZP

Telefonní informační
centrum
261 105 555

Modrá linka OZP
810 800 033



Regionální pracoviště OZP
v každém krajském městě

*Ale také komfortu
k Vaší spokojenosti.
Přitom platí, že
kdo není spokojen,
ať to řekne nám,
kdo spokojen je, ať to řekne
svým známým.
Co všechno
můžete právě
jenom Vy, jako
pojištěnci OZP,
v roce 2005
využívat – k tomu
slouží tento
přehled.*



Vážený klienti, vážení přátelé,

opět se setkáváme nad stránkami našeho časopisu a můžeme již bilancovat rok 2004. Co tedy znamenal uplynulý rok pro zdravotnictví v České republice? Bohužel žádné systémové nebo pozitivní změny nenastaly. Vystřídali se hned tři ministři zdravotnictví, bylo předloženo a hned také odloženo několik koncepcí a úpravy zákonných předpisů ještě nikdy nebyly projednávány tak chaoticky a nepředvídatelně. Dobrá zpráva je, že celé zdravotnictví a systém veřejného zdravotního pojištění i v těchto

podmínkách stále ještě docela dobře funguje. Kvalita, dostupnost a v zásadě také financování zdravotní péče dosud snese srovnání s ostatní Evropou. Ta však už dnes provádí různé reformy a změny, aby byly sociální a zdravotní systémy životaschopné i v dalších letech. Představa, že my se této výzvě vyhneme, nebo že se změny vůbec nedotknou občanů – pacientů, je bohužel nereálnou iluzí.

V roce 2005, 2006 a 2007 se zaměstnanecké zdravotní pojišťovny budou muset postupně vyrovnat s novým způsobem přerozdělování pojistného. Prakticky to znamená, že pojišťovně zůstane po všech odvodech na jednotlivé pojištěnce jen tolik pojistného, kolik je statistický průměr celorepublikových nákladů pro jednotlivé věkové skupiny obyvatel. Pojišťovna tak kromě morálního ocenění nemůže jakkoliv zohlednit, kolik pojistného – dnes už spíše zdravotní daně, klient zaplatil. Například vyšší výdělky v Praze, Brně a dalších městech mizí v systému a zvýšené náklady na klienty z těchto měst zůstávají na pojišťovně. Stát nedokázal racionalizovat síť a financování nákladných fakultních nemocnic a obyvatelům velkých měst, mezi nimiž je mnoho našich pojištěnců, tak nezbyvá nic jiného, než využívat zdravotní péči dražší, a to i v případech, kdy se jedná o celkem obvyklé lékařské zákroky. Těch je ostatně převážná většina. Stejně tak tento systém nezohlední, za kolik nemocných pojištěnců pojišťovna skutečně musí péči hradit. Z tolik deklarovaného spravedlivějšího systému tedy zbylo především to, že naši pojištěnci nebudou mít žádný užitek z tradičně vysokého výběru pojistného a budou podstatně víc odvádět ve prospěch ostatních.

Ale máme pro Vás i dobré zprávy. Počet klientů naší pojišťovny dále roste a nyní nás je již přes 610 000. Taková důvěra nás těší a věříme, že se tím i potvrzuje stále dobré jméno pojišťovny mezi lékaři a tradičně nejširší a nejvýhodnější nabídka doplňkových služeb. O těch, které jsme připravili pro rok 2005, se dočtete v tomto vydání časopisu. Patří mezi ně řada již osvědčených programů i velmi výhodný systém slev na cestovní pojištění. A pro mnohé z Vás, kteří jste se nejvíce zasloužili o dobré hospodaření OZP, jsme připravili nový způsob čerpání preventivních programů (viz str. 4). Věříme, že tak alespoň částečně oceníme Váš příspěvek pro fungování solidárního pojištění v roce 2004.

Celkově jsme v letošním roce dokázali mírně snížit tempo růstu nákladů na zdravotní péči a máme tak dost zdrojů pro úhradu zdravotní péče i na další období. Věříme proto, že jsme schopni všechny problémy řešit. Také v roce 2004 jsme dokázali zvládnout nárůst klientů a další práce hlavně nárůstem její efektivity. Rychle roste počet lékařů, zaměstnavatelů a pojištěnců, kteří používají elektronickou formu komunikace s OZP. Máte-li i Vy tuto možnost, využijte ji.

Kvalitu systému řízení pojišťovny se podařilo v závěru roku ověřit a potvrdit auditem. Od listopadu 2004 je OZP držitelem certifikátu systému managementu jakosti podle EN ISO 9001:2001. I to by mělo přispět k dalšímu zkvalitnění služeb pro Vás.

Přeji Vám i Vaším blízkým jménem všech zaměstnanců a vedení pojišťovny příjemné a pohodové Vánoce a šťastný nový rok.

Ing. Ladislav Friedrich, CSc.
generální ředitel

| | |
|--|----|
| Fond prevence v roce 2005 | 4 |
| Zdravotní péče hrazená z veřejného zdravotního pojištění | 9 |
| Ozdravné pobyty pro děti | 10 |
| Klub zdraví OZP | 12 |
| Sportujte s OZP | 13 |
| Informace pro plátce pojistného | 14 |
| Změna ve způsobu přerozdělení vybraného pojistného | 15 |
| Cestovní pojištění | 16 |
| Program All Inclusive | 17 |
| Evropský průkaz zdravotního pojištění | 18 |
| Úhrady ve stomatologii | 19 |
| Očkování proti meningokoku | 20 |
| Cvičíme pro zdraví | 22 |
| Kontaktní místa OZP | 24 |

Redakční rada: MUDr. Taťana Breyšová
Ing. Ladislav Friedrich, CSc.
Ing. Pavel Jelínek
Ing. Petr Košťál
Pavla Pařízková
Ing. Jaroslav Procházka
Ing. Vladimír Turek
Mgr. Eliška Housová – odpovědná redaktorka

Adresa redakce: Redakce časopisu BONUS INFO
Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4
TEL.: 261 105 244
E-MAIL: eliska.housova@ozp.cz

Pro OZP realizuje: ESKIRA s.r.o., Mirovická 5, 182 00 Praha 8
TEL.: 284 681 628

Fond prevence, jak jej neznáte

Motto:
Nabídka OZP
motivuje
pojištěnce
k cílevědomé péči
o vlastní
zdraví.

V roce 2005 OZP:

- nabízí nejširší zdravotní prevenci, hrazenou nad rámec veřejného zdravotního pojištění
- uplatňuje nový přístup bonifikace svých klientů prostřednictvím kreditního systému
- podporuje preventivní aktivity svých klientů vedoucí k prokazatelnému zlepšení zdravotního stavu a způsobu života

4 Co jsme pro Vás, klienty OZP, připravili z Fondu prevence pro rok 2005 aneb nabídka zdravotně preventivních programů:

- **Volitelné zdravotně preventivní programy s diferencovaným příspěvkem** – na základě přiděleného kreditu může klient podle svého zájmu a zaměření čerpat finanční příspěvek na jednotlivé preventivní aktivity
- **Celoplošné zdravotně preventivní programy** – zaměřené zejména na včasné odhalování závažných onkologických onemocnění, poskytované ze strany OZP zájemcům zcela zdarma dle podmínek jednotlivých programů
- **Ozdravné pobyty pro děti** – ve věku od 3 do 15 let
- **Sportem ku zdraví** – pro všechny pojištěnce
- **Klub zdraví OZP** – pro všechny pojištěnce

Nově v roce 2005

Kdo pečuje o své zdraví, má právo si sám zvolit z co nejširší nabídky možností

Pro Vás, klienty s dlouhodobým pojistným vztahem, pro nové pojištěnce, ale i ostatní dospělé a děti, jsme připravili novinku – Vy všichni máte možnost čerpat zdravotní programy prostřednictvím kreditního systému.

Kreditní systém v roce 2005

Kredit ve výši

150 až 2 000 Kč/1 pojištěnec/1 rok

Volitelné zdravotně preventivní programy zahrnují širokou nabídku možností finančního příspěvku na zdravotní péči, léky, prostředky zdravotnické techniky a další obdobné výrobky jinak z veřejného zdravotního pojištění nehrazené a dále příspěvky na aktivity průkazně přispívající ke zdravému životnímu stylu.

- OZP vyhodnocuje jak příjmovou, tak výdajovou část u každého pojištěnce.

Být zdravý a dbát o své zdraví se Vám u OZP vyplatí.

Aktivní péče o vlastní zdraví a dodržování zásad zdravého způsobu života může být finančně nákladné a vyžaduje v nemalé míře vynaložení vlastního úsilí. Proto si naši klienti, kteří se tímto způsobem chovají, zaslouží ocenění.

- Výsledkem tohoto hodnocení je **virtuální účet pojištěnce**, na kterém OZP eviduje výši vložených prostředků za klienta a míru spotřebované částky za jeho zdravotní péči, hrazenou z veřejného zdravotního pojištění v dané věkové skupině.
- OZP při hodnocení jednotlivých klientů srovnává daného klienta s průměrnými náklady na zdravotní péči v dané věkové skupině a s přihlédnutím k obvyklé frekvenci onemocnění typických pro danou věkovou kategorii.
- Nárok na zařazení do kreditního systému má pak klient, který čerpá minimální náklady na zdravotní péči, tzn. na jeho virtuálním účtu je pozitivní saldo.
- Klient, u kterého je z titulu aktuálně vysokých nákladů pro momentální zdravotní problém virtuální účet přečerpán, a proto musí být zvýšené nároky na úhradu jeho zdravotní péče hrazeny na základě solidarity ostatními pojištěnci, nemůže být z pochopitelných důvodů v daném období do kreditního systému zařazen.

Důležité je uvědomit si – nic není definitivní! Nepříznivý zdravotní stav klienta může být věcí dočasnou, tedy po zvládnutí nemoci budou náklady na jeho zdravotní péči v dalším sledovaném období nízké. V takovém případě bude mít klient možnost se v následujícím období zařadit do kreditního systému OZP.

Nárok na zařazení do kreditního systému tedy má:

- Pojištěnec, který mj. v dané věkové skupině a obvyklém spektru diagnóz nevyčerpal v uplynulém období 1 roku ze svého virtuálního účtu veškeré zdroje a podílu na úsporách dosáhl mimo jiné i svým zodpovědným přístupem k preventivním prohlídkám.

Jednotlivé skupiny klientů a výše přiděleného kreditu:

| Skupiny klientů (po splnění podmínek obdrží klient z dané skupiny vyznamení o výši přiděleného kreditu formou osobního dopisu) | Výše přiděleného kreditu v roce 2005 |
|---|---|
| Klienti s nízkými náklady na zdravotní péči a vysokou mírou zodpovědnosti ke svému zdraví v rámci zákonem stanovených preventivních prohlídek a dále | min. 500 Kč/rodné číslo |
| Těhotné ženy (na základě vykázaní kódu lékařem „Vystavení těhotenského průkazu“) | 1 200 Kč/rodné číslo |
| Bezpříspěvkoví dárci krve (držitelé medaile prof. MUDr. J. Janského) se 3 odběry krve v roce 2005 | 450 Kč/rodné číslo |
| Bezpříspěvkoví dárci krve, nositelé nové medaile prof. MUDr. J. Janského, získané v roce 2005 | 2 000 Kč/rodné číslo |
| Dárci kostní dřevě s odběrem v roce 2005 | 2 000 Kč/rodné číslo |
| Klientky, které podstoupily v uplynulém kalendářním roce preventivní gynekologické vyšetření se stanoveným kladným zůstatkem na virtuálním účtu (po vykázaní kódu prevence v dané odbornosti) | 500 Kč/rodné číslo |
| Novorozenci (narození v průběhu roku 2005) | 450 Kč/rodné číslo |
| Noví pojištěnci (výše kreditu odstupňována dle data vzniku pojistného vztahu k OZP) | od 450 do 150 Kč/rodné číslo |

V rámci rodiny program umožňuje předat svůj kredit ve prospěch svého dítěte ve věku do 18 let pojištěného u OZP. Předpokladem je dodržení volitelného spektra čerpání.

Na co lze kredit v roce 2005 použít?

- Příspěvek na léky, léčebné přípravky a potravinové doplňky zakoupené v lékárně, nehrzené z veřejného zdravotního pojištění, mající prokazatelně preventivní charakter
- Příspěvek na zdravotnické prostředky zakoupené v prodejnách zdravotnických potřeb, nehrzené z veřejného zdravotního pojištění, mající prokazatelně preventivní charakter
- Příspěvek na léky nebo potravinové doplňky snižující nadváhu
- Příspěvek na vitamínové preparáty nastávajícím maminkám
- Příspěvek na tělocvik pro nastávající maminky
- Příspěvek rodiče po každém porodu na nadstandardní pokoj v systému rooming-in
- Příspěvek k podpoře plánovaného rodičovství
- Příspěvek k odvykání kouření
- Příspěvek na dioptrické kontaktní čočky a optické pomůcky zakoupené v prodejnách optiky
- Příspěvek na zdravotní prohlídku před studiem v zahraničí
- Příspěvek na sportovní prohlídku
- Příspěvek na pevná rovnátka a stomatologické výrobky pro děti do 18 let
- Příspěvek na plavání pro rodiče s dětmi ve věku do 3 let
- Příspěvek na školní ozdravné pobyty dětí a mládeže
- Příspěvek dárčům krve nebo kostní dřevě na rekondiční pobyty v lázeňských zařízeních v ČR a v SR
- Příspěvek na operaci hemoroidů Longovou metodou
- Příspěvek na oční laserové refrakční zákroky
- Příspěvek na zjištění krevní skupiny a Rh faktoru
- Příspěvek na očkování proti:
 - infekční hepatitidě typu AB
 - klíšťové encefalitidě
 - meningokoku typu C konjugovanou vakcínou
 - chřipce
 - pneumokoku
- Příspěvek na hexavakcínou

DOKLAD JE OPTICKY ČITELNÝ-VYPLŇUJTE JEJ, PROSÍM, PEČLIVĚ HÜLKOVÝM PÍSMEM, MODŘE NEBO ČERNĚ

Žádost o příspěvek z Fondu prevence za rok 2005 - kredit ve výši Kč Císlo dokladu:

Rok narození: Pojištěn u OZP od:

Následující řádek vyplňte pouze v případě, že si přejete převést svůj kredit na Vaše dítě (musí být pojištěncem OZP).
Čestně prohlašuji, že svůj kredit v plné výši předávám svému synovi/ceři ve věku do 18 let, pojištěnci OZP.

Rodné číslo pojištěnce: Příjmení: Jméno: Podpis:

Žádám o příspěvek na preventivní péči hrazenou z Fondu prevence dle podmínek jednotlivých zdravotních programů (seznam a čísla zdravotních programů naleznete na druhé straně, identifikační číslo je obvykle uvedeno na razítku na účtence)

| Číslo programu | Identifikační číslo zdravotnického zařízení nebo poskytovatele služeb | Zaplaceno v Kč | Počet dokladů | Vyplní OZP | | | |
|----------------------|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | | Uziténo Kč | Počet dokladů | Kód programu | Kód zprávy |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

CELKEM

Způsob platby
Platba bude poukázána na Váš bankovní účet (který není určen pro platby pojistného), evidovaný v OZP k datu úhrady. Není-li takový účet evidován, bude platba provedena složenkou na adresu, na níž byl doručen tento dopis. Pouze v případě, že platba má být poukázána na jiné bankovní spojení, vyplňte prosím následující údaje.

Směrový kód banky Název banky Číslo účtu Specifický symbol

Prohlášení:
1. beru na vědomí:
a) podmínky a způsob čerpání příspěvku na jednotlivé zdravotně preventivní programy OZP
b) že, kredit nelze dělit, lze jej pouze celý vyčerpat nebo celý jednorázově předat svému dítěti, pokud je pojištěncem OZP
c) že, kredit je možné vyčerpat pouze do 31.12.2005 (k tomuto datu je nutné doručit doklady do OZP) a nelze jej převést do roku následujícího (s výjimkou kreditu, přiděleného nastávajícím maminkám)
d) že, zaslané doklady nemůže z technických důvodů OZP vracet zpět, a to ani v případě, že nespĺňují podmínky preventivních programů a na jejich podkladě tak nebude provedena žádná úhrada
2. souhlasím s evidencí osobních dat v souvislosti se zpracováním podkladů obsažených v této žádosti

Vyplní OZP Číslo archivní obálky

Datum Podpis oprávněného žadatele (nebo zákonného zástupce) o zdravotní program

Vyplní OZP

| | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Razítko podatelny | Datum přijetí | ID zaměstnance | Datum zpracování |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | Datum kontroly | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> | | |

Zpráva pro žadatele



Jak se klient dozví výši svého kreditu a jak nárokuje příspěvek?

- Nabídku spolu s výší kreditu bude OZP klientům zasílat dopisem s formulářem „Žádost o příspěvek z Fondu prevence za rok 2005“ a s podmínkami pro čerpání. Klient může kredit převést svému dítěti ve věku do 18 let (pojištěnce OZP). Podmínkou převodu je vyplněné čestné prohlášení o předání kreditu, které je součástí formuláře (nemusí být notářsky ověřeno).
- Výši kreditu obdrží klienti, kteří se stali pojištěnci před 1. 7. 2004, v průběhu ledna 2005. Ostatní klienti, pojištění u OZP po 1. 7. 2004, budou postupně do kreditního systému zařazováni vždy, když dosáhnou 12 měsíců pojištění u OZP a OZP eviduje na jejich virtuálním účtu za toto období pozitivní saldo.
- Novým klientům, těhotným ženám, dárčům krve a dárčům kostní dřeně bude kredit přidělován postupně, vždy na začátku dalšího čtvrtletí.
- Kredit nelze dělit, lze jej pouze celý vyčerpat nebo celý jednorázově předat svému dítěti ve věku do 18 let.
- Pokud tedy klient neobdrží žádný dopis, znamená to, že mu pro rok 2005 dosud nevznikl nárok na zařazení do kreditního systému a může využít nabídky programů plně hrazených OZP, uvedených v dalším textu.
- Kredit může být čerpán na zdravotní programy, uvedené na straně 5 časopisu a zadní straně formuláře. Úplný výčet programů bude uveden i na webových stránkách OZP www.ozp.cz a zároveň je k dispozici na všech kontaktních místech OZP.
- Žádost o refundaci dokladů, které mají vazbu na preventivní programy v rámci

kreditního systému, musí klient OZP uplatnit zasláním originálu příslušného personifikovaného formuláře, který obdrží při oznámení výše kreditu.

Veškeré požadované doklady spolu s formulářem je nutné doručit nejpozději do 31. 12. 2005 na adresu OZP – oddělení úhrad, Rožkotova 1225/1, 140 21 Praha 4. Rozhodujícím údajem je datum razítka podatelny OZP.

- Všechny přiznané, případně předané kredity lze vyčerpat pouze do 31. 12. 2005 (s výjimkou kreditu, přiděleného nastávajícím maminkám).

Zapojení do kreditního systému klientovi pochopitelně nebrání využít i nabídky celoplošných zdravotně preventivních a dalších programů OZP pro rok 2005.

Vážené klientky a klienti,

předkládáme Vám již tradiční a osvědčenou nabídku řady programů a také nový způsob čerpání finančních prostředků z Fondu prevence OZP.

Základním předpokladem plánu čerpání finančních prostředků na jednotlivé programy pro rok 2005 je i snaha vytvořit pro Vás takovou nabídku, která zaručí i střednědobé zachování celkově vyrovnané bilance příjmů a výdajů z Fondu prevence. Chceme, abyste se mohli dlouhodobě spoléhat na to, že jsme schopni výhody pro Vás i nadále udržet.

A co ti z Vás, kteří pro rok 2005 nesplní podmínky pro přiznání kreditu?

Vy všichni můžete čerpat z další široké nabídky zdravotně preventivních programů se zaměřením na onkologickou prevenci nebo aktivity Sportem ku zdraví, rehabilitačně rekondiční plavání a další, které jsou hrazeny z Fondu prevence OZP.

Celoplošné zdravotně preventivní programy

OZP již řadu let sleduje demografický nárůst nádorových onemocnění v populaci České republiky. Ve spolupráci s odbornými společnostmi OZP proto pro své pojištěnce realizuje screeningové preventivní programy, umožňující včasný záchyt, a tedy i včasnou léčbu nádorových onemocnění.

Zdravotních pojišťoven, věnujících se výše uvedené problematice, je v ČR jistě více, avšak OZP je v současné době jedinou zdravotní pojišťovnou, která pokrývá všechny nejdůležitější onkologické prevence nehranené z veřejného zdravotního pojištění a které by osvětu znalý občan musel ve zdravotnickém zařízení hradit přímou platbou. Příkladem může být vyšetření nádorových změn kůže v ordinacích kožních lékařů. OZP pružně reaguje a vnímá tento aspekt, a proto nabízí svým klientům možnost absolvovat tyto zdravotně preventivní programy ve vytypovaných zdravotnických zařízeních, kterým pak tuto prevenci hradí přímo z prostředků Fondu prevence.

Předkládaný systém programů je tak více než v minulosti postaven na svobodné volbě individuálních priorit Vás, klientů. Při stanovení výše přiděleného kreditu vycházíme z poměru hodnocení zdravotně pojistného rizika každého z Vás v průběhu jednoho roku, z bilance Vašeho osobního virtuálního účtu u OZP a dále z údajů o obecně pozitivních prvcích chování k sobě samému. Rovněž oceňujeme přínos dárců krve a dárců kostní dřeně pro celou naši společnost.

Připomeňme si jednotlivé preventivní programy, které jsou v roce 2005 pro Vás připraveny:

- **Preventivní vyšetření pigmentových nádorových změn kůže** – prevence maligního melanomu kůže (jednou ročně určeno pro děti i dospělé)
- **Preventivní vyšetření prsů** (jednou za dva roky pro ženy ve věku od 40 do 45 let)
- **Preventivní vyšetření karcinomu prostaty** (jednou ročně pro muže od 40 do 65 let)
- **Prevence karcinomu tlustého střeva a konečníku** (jednou ročně pro dospělé ve věku od 40 do 50 let)
- **NOVĚ: Prevence nádoru hrtanu** (jednou ročně pro klienty ve věku 40 do 65 let)

Pro onkologické pacienty formou refundace OZP poskytuje:

a) **Příspěvek na paruku** (všem onkologickým pacientům s minimálně dvouletým pojistným vztahem přispívá OZP jednou v průběhu léčby částkou ve výši 1 000 Kč, je nutné doložit kopii žádanky a originál účtenky).

b) **Příspěvek na epitézy** (jednou za dva roky přispívá OZP ženám s minimálně dvouletým pojistným vztahem částkou 2 000 Kč na jednu epitézu, je nutné doložit kopii poukazu na léčebnou ortopedickou pomůcku vystavenou lékařem onkologického pracoviště a originál účtenky).

OZP nabízí i další zdravotně preventivní programy, jako jsou:

- **Vyšetření C-reaktivního proteinu**, program napomáhající praktickým lékařům pro děti a dorost rozpoznat bakteriální infekci od virové. Program je určen pro děti ve věku od 0 do 19 let, je hrazen přímo zdravotnickému zařízení a pro klienty je také bezplatný.
- **Prevence osteoporózy** – nové moderní vyšetření celotělovým denzitometrem je určeno jednou ročně všem pojištěncům ve věku od 40 do 60 let. Protože se tyto přístroje teprve postupně zavádějí, předpokládá OZP program realizovat jako pilotní v Praze a Brně.
- **Vitaminy pro aktivní dárcce krve nebo dárcce kostní dřeně** (po odběru, maximálně čtyřikrát ročně).

Podmínky čerpání celoplošných zdravotně preventivních programů:

- Splnění věkového rozhraní a uvedených podmínek pro daný program.
- Seznam smluvních zdravotnických zařízení, která výše uvedenou preventivní péči poskytují, naleznete od ledna 2005 na www.ozp.cz, kde bude průběžně aktualizován, na nejbližší smluvní zdravotnické zařízení se také můžete zeptat na informační lince OZP či pobočkách a expoziturách OZP.
- OZP nebude akceptovat dodatečnou úhradu za preventivní prohlídku provedenou ve zdravotnickém zařízení, které není součástí výše uvedeného seznamu OZP.

- Zdravotnické zařízení má právo zhodnotit rizikovost klienta a s ohledem na své kapacitní možnosti rozhodnout o odložení preventivního vyšetření na pozdější dobu.

Z další nabídky programů uvádíme jen stručně:

Ozdravné pobyty dětí

Detailní prezentaci včetně informace o nabízených termínech ozdravných pobytů v roce 2005 naleznete ve článku na straně 10.

Plavejte s OZP

Výčet možností čerpání Fondu prevence by nebyl úplný, kdybychom nezmínili již tradiční nabídku rehabilitačně rekondičního plavání s OZP, které tolik přispívá právě ke zdravému způsobu života a má jasný preventivní charakter. Seznam bazénů, ve kterých OZP i v roce 2005 realizuje tento program, je k dispozici na www.ozp.cz a dalších kontaktních místech OZP po celé České republice.

UPOZORNĚNÍ:

U zdravotně preventivních programů, které jste zahájili v roce 2004, platí podmínky roku 2004, tj.:

1. *Očkování proti klíšťové encefalitidě u dětí do 19 let (tj. lze po aplikaci 3. dávky očkování v roce 2005 uplatnit žádost o refundaci v rozsahu podmínek platných v roce 2004).*
2. *Očkování proti hepatitidě typu AB u dětí do 19 let (platí totéž, co u bodu 1).*
3. *Ortodoncie pevná (fixní) rovnátka pro děti do 19 let (zahájení léčby musí být lékařem vykázáno v roce 2004).*

MUDr. Tařana Bretyřová
zdravotní odbor



Prevence nádorů krku – rakoviny hrtanu

Nádory hrtanu se vyskytují ve srovnání s nádory plic, prostaty a tlustého střeva méně často. Nižší četnost je však přesto jejich významem neřadí na okraj zájmu onkologie. Naopak, s ohledem na závažné dopady léčby již rozvinutého

**Lékař
informuje
a radí**

onemocnění jako je ztráta hlasu a jiné, patří tato oblast onkologie mezi ostře sledované.

Nádory hrtanu postihují více muže – kuřáky středního či vyššího věku. Ale ani ženy nejsou ušetřeny tohoto nádorového onemocnění. V České republice je udá-

ván výskyt nádorů v poměru 5 mužů ku 1 ženě. Z rizikových faktorů kromě kouření můžeme dále zmínit nesprávné a nadměrné užívání hlasu s chronickým zánětem hrtanu, chronický zánět jícnu, nesprávná výživa, účinky dřevěného prachu, azbestu, ionizačního záření, ale i chronický zánět žaludeční sliznice, způsobený bakterií *Helicobacter pylori* a další. Nejčastější zhoubné nádory hrtanu jsou v oblasti hlasivek nebo v oblasti záklony hrtanové.

Preventivní vyšetření provádí lékař specialista oboru ušní, nosní a krční pomocí speciální zvětšovací techniky (laryngoskopie a fibrolaryngoskopie). Při již zjištěném nádoru pak pomáhají k přesnější diagnóze i další vyšetřovací metody, které lékař indikuje dle lokality nalezeného zdravotního problému.

OZP se s ohledem na výše uvedené rozhodla pro rok 2005 rozšířit nabídku onkologických prevencí o zdravotně preventivní program Prevence nádoru hrtanu. Program je určen všem pojištěncům ve věku od 40 do 65 let. Tuto prohlídku je možné absolvovat zdarma jednou za rok ve zdravotnických zařízeních, vytypovaných pro tento program.

MUDr. Taťana Bretyšová
zdravotní odbor



Železné zdraví • Železné zdraví • Železné zdraví • Železné zdraví • Železné zdraví



Táňa Balintová
VAŘÍME BEZ LEPKU A BEZ MLÉKA
V knize autorky najdete osvědčené i originální recepty na přípravu pestré a hodnotné stravy pro děti i dospělé. Jsou sestaveny tak, aby tato strava dodala tělu dostatek vitamínů a minerálů potřebných pro rozvoj dětského organismu a pro uchování zdraví a kondice dospělého.
Brož., 96 str., 79 Kč



Valter Lübeck • Hendrix Hannes
LÉČÍME SE ČAJEM VILCACORA
Vilcacora má příznivý vliv na léčbu infekcí, anémie, revmatismu, nádorových onemocnění, ale i obyčejné chřipky a rýmy. Působí pozitivně v případě depresivních stavů a psychické zátěže, posiluje organismus. Kniha rovněž obsahuje recepty na léčebné i ochucené čaje.
Brož., 56 str., 79 Kč

Knihy žádejte u všech knihkupců nebo objednávejte na adrese sluzba.ctenarum@iz.cz
IVO ŽELEZNÝ, nakladatelství a vydavatelství, spol. s r. o., U Libeňského pivovaru 10, 180 00 Praha 8, www.iz.cz, www.darkydarecky.cz

Zdravotní péče hrazená z veřejného zdravotního pojištění

- Právu občana na zdravotní péči odpovídá povinnost platit pojistné, ze kterého je pak poskytnutá péče hrazena podle principu solidarity.
- Plátcem pojistného je pojištěnec, zaměstnavatel pojištěnce nebo stát.
- Ze zdravotního pojištění se hradí zdravotní péče poskytnutá pojištěnci s cílem zachovat nebo zlepšit jeho zdravotní stav.

Každý občan ČR má ze zákona právo na zdravotní péči.

- Při lázeňské péči za přímou platbu si pacient hradí veškerou péči sám, tj. ubytování, stravu, ale i všechny absolvované léčebné procedury.

Další důležité podmínky lázeňské péče:

- Návrh na lázeňskou péči vystavuje registrující praktický lékař na předtištěném formuláři, jehož součástí je i doporučení nejvhodnější formy lázeňské péče, lokality.
- Poskytuje se **na základě doporučení ošetřujícího lékaře a po schválení příslušným revizním lékařem zdravotní pojišťovny.**
- Frekvence čerpání lázeňské péče se odvíjí od zdravotního stavu pojištěnce. Vznik ná-

pobyt v lůžkovém zdravotnickém zařízení, nebo jejichž zdravotní stav vyžaduje, aby lázeňská péče, pokud má být co nejefektivnější a má přinést potřebný výsledek, byla poskytnuta co nejdříve. U druhého stupně naléhavosti, zahrnující pacienty, u nichž je indikována komplexní lázeňská péče, činí 3 měsíce. U příspěvkové lázeňské péče pak platnost návrhu je stanovena na 6 měsíců.

- **Lázeňská péče má však i řadu kontraindikací.** Jedná se o diagnózy, pro které pacient nemůže lázeňskou péči absolvovat, neboť by nepřinesla pozitivní výsledek nebo by dokonce mohla zdravotní stav klienta zhoršit. Jedná se například o horečnaté akutní onemocnění, zánětlivá onemocnění žil, akutní dekompenzace chronických onemocnění a jiné.

Tak jako v předešlých číslech našeho časopisu bychom Vás rádi informovali o Vašich právech a povinnostech ve vztahu ke zdravotní péči, hrazené z veřejného zdravotního pojištění.

Práva pacientů na lázeňskou péči

U některých onemocnění, pooperačních i poúrazových stavů je lázeňská péče vhodným doplněním léčebného procesu.

Právní úpravou, stanovující základní principy poskytování lázeňské péče pojištěncům zdravotní pojišťovny, je zákon č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění.

Důležité je si uvědomit, že na lázeňskou péči pacientovi v žádném případě nevzniká automatický nárok, její indikace záleží výhradně na zdravotním stavu pacienta a lázeňskou péči lze poskytnout právě pouze jako nezbytnou součást léčebného procesu.

Typy lázeňské péče:

- **Lázeňská péče komplexní**, navazující na ústavní péči nebo **na soustavou ambulantní péči a zaměřenou na doléčení.** Tento typ lázeňské péče je plně hrazen z veřejného zdravotního pojištění a čerpán v době pracovní neschopnosti.
- **Lázeňská péče příspěvková** je určena především pro léčbu **chronických** obtíží. V tomto případě jsou z veřejného zdravotního pojištění hrazeny pouze léčebné úkony a klient hradí hotelové služby, tj. ubytování a stravování. Při této formě lázeňské péče klient nemá nárok na pracovní neschopnost. Může být poskytnuta jednou za dva roky.



roku na čerpání, jakož i možnost jejího opakování stanoví platná legislativa, tj. již zmínovaný zákon č. 48/1997 Sb., a dále pak vyhláška MZ č. 58/1997 Sb., ve které je k dispozici indikační seznam pro lázeňskou péči o dospělé, děti a dorost a vyhlášky MZ č. 59/1997 Sb., indikační seznam pro zdravotní péči v odborných dětských léčebnách.

- **Doba léčebného pobytu** se pohybuje zpravidla **mezi 21 a 28 dny**, ale může být ošetřujícím lékařem v láních prodloužena. Lázeňský pobyt však **nemůže být kratší než 21 dnů.**
- **Platnost návrhu na lázeňskou péči je jeden měsíc** u komplexní lázeňské péče **při prvním stupni naléhavosti** zahrnující pacienty, u kterých navazuje lázeňská péče na

- V některých případech může klient nastoupit lázeňskou péči až po splnění některých podmínek, jako jsou prokazatelné snížení váhy nebo ukončení kouření apod. Je to pochopitelné, neboť například onemocnění kloubů je nadváhou výrazně poznamenáno a léčba v rámci lázeňských procedur pak nemůže mít kýžený efekt.

OZP spolupracuje ve smyslu platné legislativy nejen s většinou lázeňských zařízení v České republice, ale také s řadou lázeňských míst na Slovensku. Přehled smluvních lázeňských zařízení v SR je uveden na www.ozp.cz.

MUDr. Tařana Břetyřov
zdravotn odbor

Ozdravné pobyty dětí pro rok 2005

Také v roce 2005 OZP zařadila do svého zdravotně pojistného plánu realizaci ozdravných pobytů pro děti se sníženou imunitou, děti trpící alergiemi, různou formou ekzémů či onemocněními horních a dolních cest dýchacích. Připraveny jsou lokality přímořské i horské. U všech ozdravných pobytů OZP hradí převážnou část z celkové ceny pobytu za finanční spoluúčasti rodičů.



CHORVATSKO

Třítýdenní pobyt na ostrově Dugi Otok – hotel Luka je připraven pro děti od 7 do 15 let (nejmladší děti musí mít ukončenou 1. třídu ZŠ). Organizátorem je OZP ve spolupráci s NZZ Kovotour plus, s.r.o., Ostrava.

Doprava, ubytovací a stravovací podmínky:

- ubytování ve 3lůžkových pokojích s WC a umyvadlem, se sprchami na patře;
- stravování formou plné penze s odpolední svačinou, včetně pitného režimu;
- doprava autobusy z Prahy a Ostravy (s fakultativními možnostmi nástupu v Brně, Olomouci a Českých Budějovicích) do Zadaru, ze Zadaru pak lodním trajektem na ostrov Dugi Otok. Cesta trvá přibližně 19 hodin;
- v ceně ozdravného pobytu jsou navíc již zahrnuty dva celodenní výlety a připojištění léčebných výloh pro pobyt v zahraničí.

TERMÍNY A CENY POBYTŮ

| Termín pobytu | Max. spoluúčast rodičů v Kč |
|------------------------|-----------------------------|
| 14. 06. – 07. 07. 2005 | 11 700 |
| 05. 07. – 28. 07. 2005 | 11 700 |
| 26. 07. – 18. 08. 2005 | 11 700 |
| 16. 08. – 08. 09. 2005 | 10 600 |

SLOVENSKÁ REPUBLIKA

V příjemném lesním prostředí podhorské části Vysokých Tater je připraven dvoutýdenní ozdravný pobyt pro děti od 3 do 7 let s doprovodem, od 7 do 15 let bez doprovodu (sedmileté děti, účastníci se ozdravného pobytu bez doprovodu, musí mít ukončenou 1. třídu ZŠ). Organizátorem je OZP ve spolupráci s J.M.G. Travel Agency Štrbské Pleso a NZZ Kovotour plus, s.r.o., Ostrava.

Lokalita, doprava, ubytovací a stravovací podmínky:

Ozdravné pobyty pro děti s doprovodem rodičů:

- hotel HUTNÍK 2, Tatranské Matliare – ubytování ve 2 a 3lůžkových pokojích s vlastní koupelnou a WC;
- vybavení hotelu standardní s možností využívat sportovní a společenské prostory;
- součástí hotelu je krytý bazén;
- stravování zajištěno 5x denně s dostatečným pitným režimem;
- doprava autobusy po trase Praha – Brno – Valašské Meziříčí – Vysoké Tatry. Cesta trvá přibližně 10 hodin.

TERMÍNY A CENY POBYTŮ DĚTÍ S DOPROVODEM RODIČŮ:

| Termín pobytu | Věková kategorie | Spoluúčast rodičů v Kč |
|--|------------------|------------------------|
| 08. 05. – 21. 05. 2005 (z toho dítě 1 000 a doprovod 8 900) | od 3 do 7 let | 9 900 |
| 22. 05. – 04. 06. 2005 (z toho dítě 1 000 a doprovod 8 900) | od 3 do 7 let | 9 900 |

Ozdravné pobyty pro děti bez doprovodu rodičů

- hotel Kriváň, Podbánské – ubytování ve 2 a 3lůžkových pokojích s vlastní koupelnou a WC;
- vybavení hotelu standardní s možností využívat společenské, sportovní i rehabilitační prostory;
- krytý bazén je k dispozici ve vedlejším objektu, vzdáleném cca 700 m;
- stravování zajištěno 5x denně, včetně pitného režimu;
- doprava autobusy po trase Praha – Brno – Valašské Meziříčí – Vysoké Tatry. Cesta trvá přibližně 10 hodin.

TERMÍNY A CENY POBYTŮ DĚTÍ BEZ DOPROVODU RODIČŮ:

| Termín pobytu | Věková kategorie | Maximální spoluúčast rodičů v Kč |
|------------------------|------------------|----------------------------------|
| 08. 05. – 21. 05. 2005 | od 7 do 15 let | 3 900 |
| 22. 05. – 04. 06. 2005 | od 7 do 15 let | 3 900 |

Slevy

OZP poskytuje rodičům slevy z úhrady na pobyty dětí v Chorvatsku i ve Vysokých Tatrách – děti bez doprovodu rodičů (slevy na pobyty dětí s doprovodem se neposkytují) při splnění dále uvedených podmínek:

| Podmínky* | Výše slevy |
|--|------------|
| Dítě pojištěné u OZP nejpozději k 1. 1. 2003 | 10 % |
| Oba zákonní zástupci (případně jeden z rodičů, pokud se jedná o samoživitelku či samoživitele – doloženo fotokopii úředního dokladu) pojištěni u OZP nejpozději k 1. 1. 2005 | 10 % |

* Pozn.: Max. sleva až 20 % je poskytnuta při splnění obou uvedených podmínek.

Upozornění – týká se všech ozdravných pobytů, organizovaných OZP:

- dítě může absolvovat pouze jeden ozdravný pobyt ročně;
- o zařazení dítěte do termínu rozhoduje OZP;
- při zařazování dětí na ozdravný pobyt OZP přihlíží především k závažnosti zdravotního stavu dítěte a doporučení ošetřujícího lékaře, dále k počtu již absolvovaných pobytů, k délce pojistného vztahu a počtu pojištěnců OZP v rodině;
- na ozdravné pobyty pro děti s doprovodem ve Vysokých Tatrách nelze s sebou brát dalšího sourozence, který je ve věku mimo danou věkovou hranici;
- pro správné určení slevy upozorňujeme rodiče na nutnost uvedení všech potřebných rodných čísel při zaslání návrhu na umístění dítěte v ozdravně;
- OZP z kapacitních důvodů nemůže zaručit umístění všech zájemců;
- OZP na soukromé rekreační pobyty nepřispívá.

V případě zájmu o některý z ozdravných pobytů je nezbytné zaslat do OZP formulář „Návrh na umístění dítěte v ozdravně“, který vyplní registrující lékař pro děti a dorost (formulář k dispozici u lékaře) spolu s uvedením termínu ozdravného pobytu.

Pozn: Přihlášky na jiném tiskopise, než výše uvedeném, nemůže OZP akceptovat.

Termín pro odevzdání formulářů je stanoven do 31. ledna 2005.

Adresa: OZP – oddělení zdravotních programů, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4
Vybraní žadatelé obdrží nejpozději do 15. března 2005 potřebné doklady, včetně podrobných organizačních pokynů s vyznačením termínu a výše příspěvku rodičů za ozdravný pobyt.

Marie Paskerová
zdravotní odbor

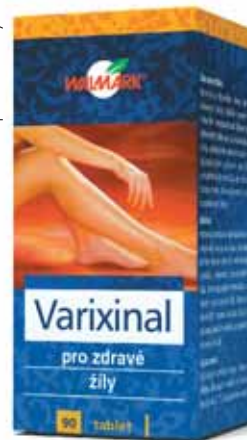


**Trápí Vás: křečové žíly?
bolesti a otoky nohou?
mravenčení a křeče?
pocity těžkých nohou?
časté modřiny?**

Varixinal®

Skutečná úleva pro Vaše nohy!

Doplněk stravy



Balení
30 a 90
tablet



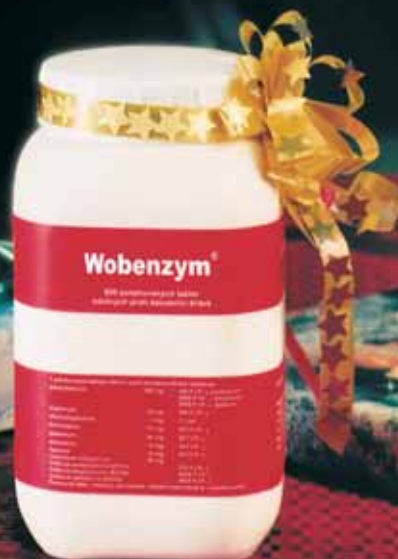
Mimořádná nabídka:

Ke každému balení Varixinal® 90 tablet
**kompresivní podkolenky AVICENUM 70
ZDARMA!**

Akce trvá do vyprodání zásob.

K dostání v lékárnách. Více informací na bezplatné infolince: **800 141 141**

**Dárek,
který pomáhá**



Vánoce se blíží

Hledáte hodnotný dárek?

Wobenzym® pro celou rodinu

- **babičce** ...také při zánětech kloubů
či močových cest
- **dědečkovi** ...také při zánětech žil nebo prostaty
- **mamince** ...také při gynekologických zánětech
- **tatínkovi** ...také po sportovním úrazu
či operaci
- **dětem
i dospělým** ...při zánětech dýchacích cest
(opakované angíny, záněty hrtanu,
průdušek)
...pro posílení oslabené imunity
(např. při chřipce)

K dostání v každé lékárně

www.wobenzym.cz

www.mucos.cz

Lék k vnitřnímu užití. Přečtěte si pozorně příbalový leták.

Inzerce

Klub zdraví OZP

Vážení klienti a přátelé sportu, v minulém čísle časopisu **BONUS INFO** jsme Vás informovali o novém projektu **Klub zdraví OZP (KZOZP)**, jehož uskutečňování bylo v květnu tohoto roku zahájeno ve spolupráci s **Klubem českých turistů (KČT)** a **Českou asociací Sport pro všechny (ČASPV)**. I když od zahájení projektu uplynulo necelého půl roku, můžeme konstatovat, že se nám postupně daří hlavní záměry **KZOZP** uskutečňovat.

Dosavadní výsledky uskutečňování Klubu zdraví OZP

I přes náročnost přípravy a krátkou dobu uskutečňování projektu **KZOZP** lze konstatovat, že k 30. 9. 2004 bylo v **KZOZP** registrováno již 800 individuálních účastníků a 42 odborů, oddílů nebo sportovních klubů. Kladný ohlas, který u partnerských organizací **OZP** projekt vyvolal, činí z **KZOZP** významnou programovou aktivitu **OZP** také v roce 2005.



Kdo a jak se může stát účastníkem KZOZP

Přihlásit se k účasti a čerpat výhody **KZOZP** mohou všichni pojištěnci **OZP** starší 5 let prostřednictvím odborů, oddílů nebo sportovních klubů – základních článků partnerů **OZP**, ve kterých jsou registrováni a se kterými má **OZP** uzavřeno smluvní ujednání o spolupráci. Odbor, oddíl nebo sportovní klub může podat přihlášku k účasti v **KZOZP** při dosažení minimálně 5 individuálních zájemců.

Jaké náležitosti jsou pro přihlášení se k účasti v KZOZP potřebné:

– odbor, oddíl nebo sportovní klub předává do **OZP** prostřednictvím svého ústředí 3 vyplněné tiskopisy:

- **Přihlášku** k účasti v **KZOZP**
- **Soupis pojištěnců OZP** – členů odboru, oddílu nebo sportovního klubu, zájemců o účast a čerpání výhod **KZOZP**
- **Evidenční list** odboru, oddílu nebo sportovního klubu, který **OZP** požádal pro své členy – pojištěnce **OZP** o účast v **KZOZP**.

Jaké výhody získávají účastníci KZOZP

Výhody pro odbory, oddíly nebo sportovní kluby:

- **Jednorázový příspěvek** ve výši 500 Kč za každého nově zaregistrovaného účastníka **KZOZP** v kalendářním roce.
- **1x ročně příspěvek** ve výši 200 Kč na jednoho účastníka **KZOZP** registrovaného po celý kalendářní rok
 - příspěvek 200 Kč může být **OZP** odborům, oddílům nebo sportovním klubům dále navýšen dle procenta propojitelnosti v celkovém počtu jejich členů, dosaženého v předcházejícím kalendářním roce, tj. v období od 1. 1. do 31. 12.:

| Procento propojitelnosti v celkovém počtu členů oddílu, odboru nebo sportovního klubu (v %) | Navýšení příspěvku na jednoho člena a kalendářní rok (v Kč) |
|---|---|
| 50 – 74 | 50 |
| 75 – 99 | 100 |
| 100 | 150 |

Výhody pro jednotlivé účastníky KZOZP

- **Evidenční karta** účastníka **KZOZP**, opravňující účastníka k čerpání výhod slevového systému **EUROBEDS**
- **Multivitaminové preparáty:**
 - děti do 12 let: jedno balení v hodnotě cca 70 Kč
 - dospělí: jedno balení v hodnotě cca 120 Kč

- **Očkování** k prevenci onemocnění klíšťovou encefalitidou:
 - poskytnutí příspěvku ve výši 200 Kč na 2. a 3. dávku očkovací látky formou refundace (200 Kč na každou dávku) 1x za život všem účastníkům projektu **KZOZP**, starším 19 let
- **Sportovní, zdravotně preventivní prohlídky:**
 - příspěvek 1x ročně 350 Kč bez věkového omezení
- **Služby internetového obchodu Pears Health Cyber s.r.o. (PHC)**
 - při každém nákupu zdravotních přípravků a výrobků na internetovém serveru **PHC** bude účastníkovi **KZOZP** poskytnuta 5% sleva
- **Příspěvek na pojištění vybraného produktu Vitalitas pojišťovny, a.s.**
 - 50% sleva na sportovní připojištění v celém světě. Tuto slevu lze čerpat opakovaně v průběhu kalendářního roku

Co nového připravujeme v KZOZP na rok 2005

Rozšíření výhod pro účastníky KZOZP

- **Bonus** ve výši 100 Kč 1x ročně za minimálně čerpanou zdravotní péči individuálními účastníky
- **Výrazné rozšíření sítě smluvních partnerů slevového systému EUROBEDS** se slevami v rozsahu 5 až 50 %
- **Příspěvek na úhradu ročního poplatku** za členství ve sportovní organizaci smluvního partnera **OZP**

Rozšíření počtu partnerských organizací OZP

Velice bychom si přáli, aby se pro účast v **KZOZP** rozhodl co největší počet odborů, oddílů a sportovních klubů smluvních partnerů **OZP** a jejich členů. Budeme proto i v průběhu roku 2005 připravovat další rozšíření výhod pro účastníky **KZOZP** tak, aby **KZOZP** byl ještě zajímavější a přitažlivější. Již dnes se těšíme na nové účastníky **KZOZP** – odbory, oddíly, sportovní kluby a jejich jednotlivé členy, kteří rozšíří početnou rodinu aktivně sportujících klientů **OZP**.

Informace:

OZP – ředitelství **OZP**
 Praha, Roškotova 1225/1,
 140 21 Praha 4, tel.:
 261 105 555 nebo kterékoli
 kontaktní místo **OZP** (adresy
 a telefonní čísla jsou uvedeny
 na internetových stránkách
OZP – www.ozp.cz)

KČT – KČT Infocentrum,
 Fügnerovo nám. 3, 120 00
 Praha 2, tel.: 224 261 918,
 www.kct.cz

PhDr. Lubomír Zemánek
 oddělení rozvoje a marketingu



Sportujte s OZP

Projekt Sportujte s OZP patří již k tradičním formám spolupráce OZP s partnery při uskutečňování různých programů v souladu s celospolečenskými trendy podpory sportovně rekreačních aktivit a kondičních cvičení k prevenci zdraví a zdravého životního stylu. Rádi konstatujeme, že také v roce 2004 došlo jak k rozšíření počtu partnerských organizací, účastníků se projektu Sportujte s OZP, tak i nárůstu uskutečňovaných aktivit. Zejména nás těší výrazné navýšení počtu aktivních účastníků – pojištěnců OZP, které považujeme za potvrzení správnosti programového směřování spolupráce OZP s partnery v oblasti sportu, tělesné výchovy a turistiky v roce 2005.

Předběžné výsledky projektu Sportujte s OZP v roce 2004

Vzhledem k termínu redakční uzávěrky tohoto vydání BONUS INFO není možné předložit celkové výsledky projektu KZOZP za rok 2004. Přesto i předběžné výsledky, uváděné v následující tabulce, jsou povzbuzující, neboť prokazují nárůsty ve všech ukazatelích oproti roku 2003:

| | Rok 2003 | Rok 2004 |
|-------------------|----------|----------|
| Počet akcí | 306 | 368 |
| Klienti OZP | 13 837 | 16 572 |
| Ostatní účastníci | 56 343 | 63 650 |

Těchto výsledků bylo dosaženo spoluprací OZP s 15 smluvními partnery na ústřední i regionální úrovni za účasti všech poboček OZP.

V rámci projektu Sportujte s OZP budou v roce 2005 postupně připravovány další sportovní aktivity a projekty prevence zdraví na ústřední i regionální úrovni (např. Zdravé město, Zdravá škola, Dny zdraví apod. představující spoluúčast OZP na uskutečňování Národního programu zdraví) ve spolupráci s řadou nových partnerů OZP (např. regionálními Zdravotními ústavy, vybranými tělovýchovnými jednotami, sportovními svazy a územními organizacemi ČSTV apod.).

Věříme, že rok 2005 bude neméně tak ús-

Co nového a zajímavého jsme připravili na rok 2005

Z návrhu sportovních, turistických a dalších akcí, připravovaných k zařazení do projektu Sportujte OZP v roce 2005 uvádíme alespoň některé z rozhodujících akcí:

| Název akce | Hlavní partner |
|--|---|
| Prahou turistickou – 52 turistických pochodů | Klub českých turistů Praha |
| O nejlepšího orientačního běžce nebo chodce OZP – 2. ročník soutěže | Sdružení organizátorů bankovních sportovních akcí |
| Člověk a zdraví – Léto s OZP – cykly rekondičně rehabilitačních aktivit | Česká asociace Sport pro všechny |
| O nejlepšího sportovce Středních odborných škol stavebních, odborných učilišť a učilišť – Sportovní hry Odborového svazu STAVBA ČR | Odborový svaz STAVBA České republiky |
| Cvičíme s OZP – Léto s OZP | Tělovýchovná jednota Jižní Město Chodov |
| Škola hrou – sportovní, instruktivní, zdravotně osvětlové a školicí akce základních a středních škol | Asociace školních sportovních klubů |
| Hledáme nejzdatnějšího žáka, učně, studenta | Pardubické krajské sdružení Českého svazu tělesné výchovy |
| Turistické pochody, jednotlivé i cyklické akce, olympiády apod. – 227 akcí na ústřední i regionální úrovni | Klub českých turistů |
| Sportovní festivaly, slavnosti, jednotlivé i cyklické sportovní akce v regionech České republiky – 139 akcí na ústřední i regionální úrovni | Česká asociace Sport pro všechny |
| Region Tour – účast OZP na veletrhu turistiky a cestovního ruchu v Brně | Klub českých turistů |
| 2. celostátní olympiáda dětí a mládeže | Český olympijský výbor |
| Školení cvičitelů – 120 regionálních zdravotně osvětlových a vzdělávacích akcí | Česká asociace Sport pro všechny |
| Společný FIT klub OZP a ČASPV – zdravotně testovací služby, aerobní a posilovací cvičení | Česká asociace Sport pro všechny |
| OZP CUP – BOCCIA 2005 – podpora pohybových aktivit zdravotně postižených sportovců | Spastic Handicap |
| Novoroční čtyřlístek – 80 novoročních pochodů ve všech regionech ČR | Klub českých turistů |

pěšný, jako byl uplynulý rok 2004, a to nejen co do počtu sportovních, turistických a dalších akcí, na jejichž přípravě a průběhu OZP s organizátory spolupracovala. Dlouhodobým cílem OZP stále zůstává úsilí motivovat co největší počet svých klientů k pravidelným a věku přiměřeným pohybovým aktivitám. Jsme přesvědčeni, že právě tudy vede nejúčinnější cesta k primární prevenci jejich zdraví.

Jsme rádi, že každoročně vzrůstá počet aktivních účastníků sportovních akcí, kteří si uvědomují význam pravidelného pohybu pro prevenci svého zdraví, fyzickou kondici a duševní pohodu. Přesvědčují nás o tom jak Vaše dopisy, telefonická a e-mailová sdělení, tak i osobní poznatky zaměstnanců OZP, posky-

tujících zdravotně preventivní a informační služby na značném počtu těchto akcí.

Budeme proto i v následujícím období usilovat o to, abychom pro klienty OZP připravovali zajímavé, přitažlivé a široce dostupné sportovní akce a programové aktivity, včetně pohybových aktivit pro klienty fyzicky nebo mentálně postižené. Uvítáme každou Vaši konstruktivní připomínku nebo námět, který nám může pomoci naše záměry v roce 2005 úspěšně uskutečňovat.

Těšíme se na další spolupráci s Vámi a setkání na některé sportovní nebo turistické akce zařazené do projektu Sportujte s OZP v roce 2005.

PhDr. Lubomír Zemánek
oddělení rozvoje a marketingu

Důležité změny v zákonech

Dnem 1. srpna 2004 nabyla účinnosti změna zákona č. 592/1992 Sb. Došlo tak ke změně výše pojistného u výdělečně činných pojištěnců, za které je současně plátcem pojistného i stát (zejména poživatelé důchodů, nezaopatřené děti včetně studentů do 26 let, ženy na mateřské dovolené a uchazeči o zaměstnání).

Od 1. srpna 2004 již tedy není možno z vyměřovacího základu u této skupiny pojištěnců odečítat částku, která je vyměřovacím základem pro platbu státu (v roce 2004 3 520 Kč/měsíc). Pro výpočet výše jejich pojistného na zdravotní pojištění však neplatí minimální vyměřovací základ, což znamená, že jejich platební povinnost bude vycházet pouze z jejich skutečně dosaženého výdělku.

Zaměstnavatelé neprovádějí odpočty již od zúčtování mezd a platů za měsíc srpen 2004.

OSVČ platí zálohy vypočtené podle Přehledu za rok 2003 až do kalendářního měsíce předcházejícího podání Přehledu za rok 2004, ve kterém se zrušení odpočtu projeví ve výši případného doplatku. Novou výši zálohy bez provedení odpočtu budou hradit od měsíce podání Přehledu za rok 2004.

Změnou zákona č. 48/1997 Sb., zdravotní pojišťovny získaly možnost předepsat dlužné pojistné a penále též výkazem nedoplatků. Předpokládaným efektem aplikace tohoto instrumentu, který je již využíván správou sociálního zabezpečení, je zejména zrychlení vymáhacího procesu.

V zájmu zlepšování informovanosti klientů OZP kategorie OSVČ byl posunut termín rozesílání *Přehledů o úhrnu záloh na pojistné zaplacených OSVČ na rok 2004* na závěr první poloviny ledna 2005. Tím bude možno do doprovodné sestavy evidovaných plateb zahrnout i platby došlé do OZP do 8. ledna 2005.

Ing. Pavel Jelínek
odbor kontroly plateb pojistného

Číslo účtu OZP pro platby pojistného

Předčíslí: 10006
Číslo účtu: 18432071
Kód banky: 0100
10006-18432071/0100

Pokud je plátcem OSVČ nebo OBZP, uvádí:

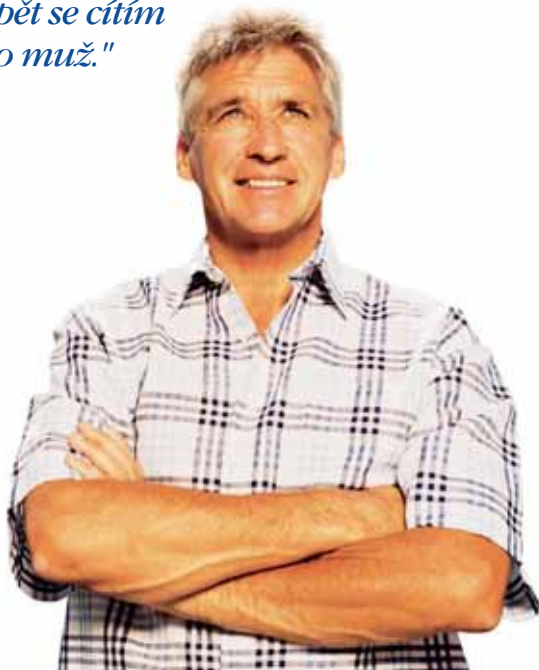
- jako variabilní symbol platby své rodné číslo
 - jako konstantní symbol platby
 - při bezhotovostní platbě 0858
 - při platbě složenkou 0859
- Pro rok 2004 platí minimální zálohy na:
- pojistné OSVČ 1 071 Kč
 - pojistné OBZP 905 Kč

Pokud je plátcem zaměstnavatel, uvádí:

- jako variabilní symbol platby své IČ, doplněné **zprava** na celkový počet 10 míst; buď dvouciferným číslem, označujícím vnitřní organizační členění, pokud je má s OZP speciálně sjednáno, nebo dvěma nulami v ostatních případech
- jako konstantní symbol platby
 - při bezhotovostní platbě 3558
 - při platbě složenkou 3559

Prostenal®

*"Užívám si
naplno den i noc.
A opět se cítím
jako muž."*



Trumf na problémy s prostatou

- Zvýšila se u Vás frekvence nutkání na močení, hlavně v noci?
- Je proud moče oslabený, odkapává?
- Pociťujete při močení bolest?
- Trápí Vás náhlá potřeba močení, provázená nechtěným únikem moči?
- Zhoršila se kvalita Vašeho sexuálního života?

Pak to může znamenat, že i Vy trpíte onemocněním prostaty. Těmto problémům se můžete vyhnout užíváním tobolek **Prostenal**. Myslete na své zdraví včas.

Prostenal je přípravek speciálně vyvinutý pro muže. Představuje komplexní formu péče o prostatu. Obsahuje rostlinné extrakty, které mají příznivý vliv na prostatické obtíže a nezhoubné zvětšení prostaty.

Prostenal navíc obsahuje látku lykopen, která snižuje riziko rakoviny prostaty u mužů.



Změna ve způsobu přerozdělení vybraného pojistného

– o co vlastně jde a jaký má dopad na hospodaření OZP

Prakticky denně se ve sdělovacích prostředcích setkáváme s informacemi z oblasti zdravotnictví. Skloňována je potřeba reformy zdravotnictví, privatizace nemocnic, návrhy zákonů regulujících kompetence státu či zdravotních pojišťoven – vše s cílem zabránit narůstající disproporcii mezi příjmy ze zdravotního pojištění a výdaji na zdravotní péči.

Pozornosti veřejnosti poněkud unikla jedna již schválená zákonná úprava **přerozdělení vybraného pojistného**, která však má významný dopad na hospodaření nejen OZP, ale i řady ostatních zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven.

K jaké zásadní změně tedy došlo

Do současného systému veřejného zdravotního pojištění hradí zaměstnavatelé, samostatně výdělečně činné osoby a osoby bez zdanitelných příjmů (kterých je v OZP zhruba 47 %) více než 75 % veškerých příjmů z pojistného. V dosud uplatňovaném způsobu přerozdělování vybraného pojistného, který lze chápat jako určitou formu solidarity mezi plátcí pojistného, zůstávala OZP k dispozici

část těchto příjmů plně postačujících k úhradě zdravotní péče.

Novela zákona, která vstupuje v platnost od 1. ledna 2005, způsob přerozdělení mění tím, že dále snižuje tuto část příjmů postupně tak, že v roce 2007 bude původní příjem zce-

valy, aby při jednání o novele zákona byly vzaty v úvahu logické argumenty podložené statistickými daty a analýzami, které dokumentovaly, že nový způsob přerozdělení vybraného pojistného nevyřeší zásadně zadluženost českého zdravotnictví.

OZP již v letošním roce odvede do systému přerozdělování více než 1 800 mil. Kč – v dalších letech však podle schváleného zákona tato částka bude narůstat tempem, který ukazuje připojený graf.

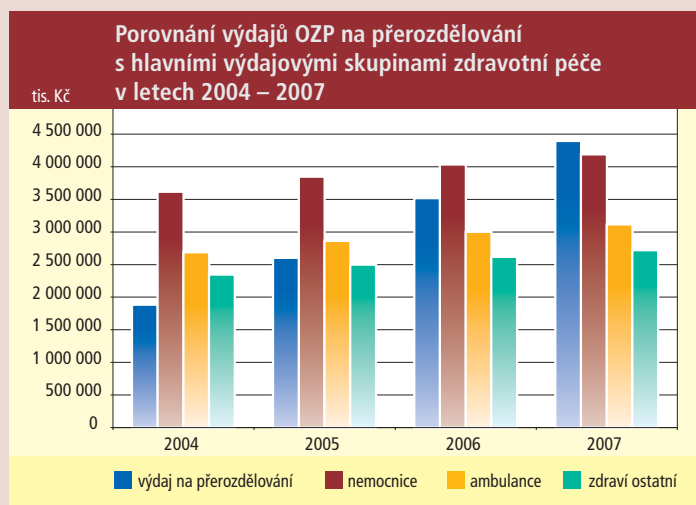
Nový systém přerozdělení vybraného pojistného tedy znamená, že pojišťovny přicházejí o možnost zlepšovat financování zdravotní péče tím, že úspěšně vyberou pojistné. Považujeme tuto změnu za chybnou, zcela např. pomíjí regionální odchylky, kdy zdravotnictví Prahy je objektivně nákladnější. Tyto zvýšené náklady dosud

vyrovnávaly vyšší průměrné mzdy a nižší nezaměstnanost.

To však nic nemění na skutečnosti, že OZP po více než deset let garantuje svým pojištěncům kvalitní zdravotní péči a nadstandardní služby, lékařům a zdravotnickým zařízením včasné a korektní úhrady.

Ing. Petr Košťál
ekonomický odbor

Ing. Jaroslav Procházka
oddělení rozvoje a marketingu



la přerozdělen nově stanovenými podíly stejnými pro všechny pojišťovny.

Přitom však zákon nebere v úvahu, s jakou invencí a úspěšností ta která pojišťovna vybírá pojistné, ani jakou měrou její pojištěnci – plátcí pojistného přispívají do celého systému. Přitom míru solidarity nemají ti, kteří přispívají nejvíce – tedy plátcí pojistného, za které zdravotní pojištění nehradí stát, možnost nijak ovlivnit.

OZP spolu s řadou dalších zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven neúspěšně usilo-

Penzijní fond KB

Penzijní fond KB je jedním z největších penzijních fondů u nás. Má již téměř 285 tisíc klientů. A jeho výhody?

- jedno z nejvyšších průměrných zhodnocení na trhu penzijních fondů za posledních pět let 4,9 %
- státní příspěvek až 1 800 Kč ročně po celou dobu spoření
- možnost snížení daňového základu pro výpočet daně z příjmu až o 12 000 Kč ročně
- příspěvky za účastníka může zcela nebo zčásti hradit zaměstnavatel
- slevová karta umožňující nákupy se slevou 5–25 % v síti 2 200 obchodů a firem po celé ČR
- veškeré služby bez poplatků
- možnost on-line přístupu ke svému účtu prostřednictvím internetu
- dostupnost na každé pobočce KB

Myslete na sebe! Vyberte si Penzijní fond KB!

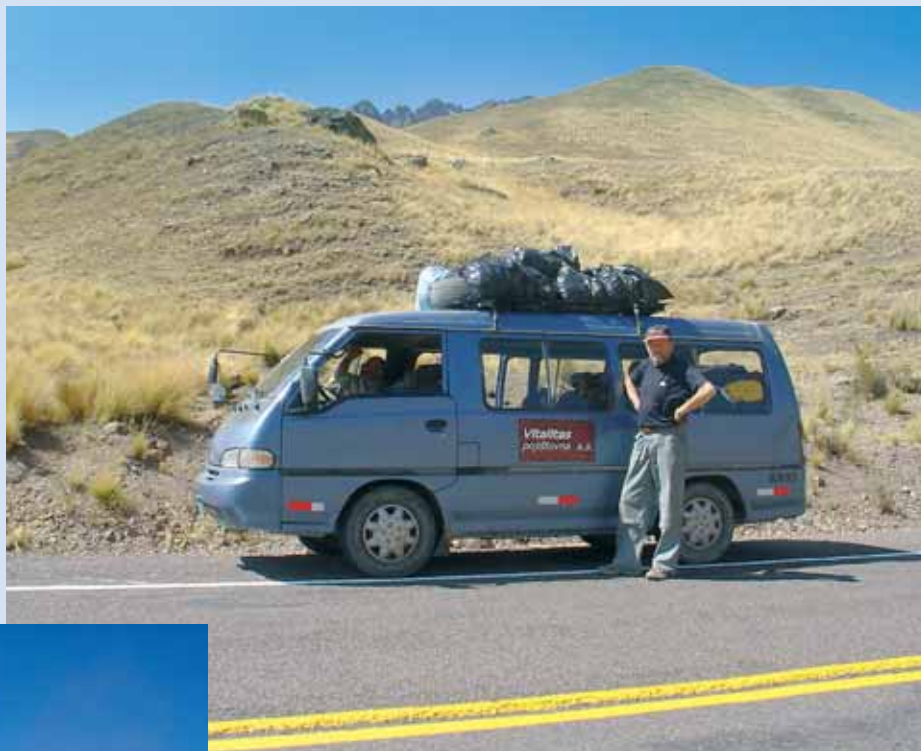
Další informace získáte na všech obchodních místech KB nebo na Infolince KB 800 11 10 55.



Cestovní pojištění – jistota pro Vaše zdraví

Cestování a pobyt v zahraničí je pro většinu z Vás bezpochyby velmi příjemná záležitost a často se na cestu do zahraničí těšíte celý rok. Abyste mohli chvíle strávené na cestách v klidu vychutnávat, je tu Vitalitas pojišťovna, jako jistota pro vaše zdraví.

I když je Česká republika od 1. 5. 2004 členským státem EU, není na místě riskovat. Proto doporučujeme sjednat si také na cesty po zemích Evropské unie alespoň základní cestovní přípojištění, neboť v opačném případě Vám cestu může znepríjemnit nepředvídaná pojistná událost.



Fotografie z Expedice Titicaca 2004 pořádané Filozofickou fakultou Univerzity Palackého Olomouc do Peru a Bolívie, kterou sponzorovala také Vitalitas pojišťovna, a.s.

Vitalitas pojišťovna, a.s., ve spolupráci s OZP připravila i na rok 2005 pro své pojištěnce velmi výhodné pojištění do zahraničí:

- pojištěncům, kterým je méně než 26 let pojištění léčebných výloh po celé Evropě a zemích ležících kolem Středozemního moře **ZDARMA** (tato zvláštní nabídka se vztahuje na krátkodobé výjezdy do zahraničí, tzn. max. po dobu 30 dnů; této výhody lze však využívat opakovaně v průběhu celého roku 2005),
- pro ostatní pojištěnce při jedné zahraniční cestě v roce 2005 Vám OZP poskytne **50% slevu** na pojištění léčebných výloh (této slevy je možné využít pro cesty po celém světě, max. však po dobu 90 dní).

Současně si k pojištění léčebných výloh můžete uzavřít další kvalitní připojištění, jako je např. sportovní připojištění, pojištění zavazadel, odpovědnost za škody na majetku či odpovědnost za škody na zdraví a životě.

Informace o cestovním pojištění Vitalitas pojišťovny získáte na všech kontaktních místech OZP nebo na www.vitalitas.cz

Prožijte příjemnou a klidnou dovolenou s cestovním pojištěním Vitalitas.

Monika Nováková
Vitalitas pojišťovna, a.s.

Pro ilustraci uvádíme ukázkou jedné z běžných pojistných událostí – klientka spadla v italských Dolomitech a zlomila si nohu.

| | Náklady | Hrazeno v rámci poskytnutí péče v zemích EU | Hrazeno komerčním pojištěním |
|---------------------------------|-----------|--|------------------------------|
| Vrtulník | 3 000 EUR | Nehrazeno | Plně hrazeno |
| Ošetření a hospitalizace | 500 EUR | Ano, ale nejprve je nutné uhradit v hotovosti, poté se obrátit na místní zdravotní pojišťovnu nebo po návratu na OZP. Spoluúčast: lékařské ošetření až 36,15 EUR; léky – 100 %; v soukromém zařízení nehrazeno | Plně hrazeno |
| Převoz sanitkou | 1 100 EUR | Nehrazeno | Plně hrazeno |

Z uvedeného přehledu nákladů jasně vyplývá, že bez cestovního pojištění se cestování stává skutečně rizikovou a zároveň zbytečně finančně velmi náročnou záležitostí.

„All Inclusive“

– produkty s pojištěním individuální zdravotní péče

Vitalitas pojišťovna, a.s., ve spolupráci s Oborovou zdravotní pojišťovnou zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP) v letošním roce připravila a postupně zavádí do testovacího provozu nové pojistné programy z oblasti komerčního zdravotního pojištění, které jsou orientovány zejména na zajištění individuální zdravotní péče pojištěncům OZP.

„All Inclusive“ je jedním z těchto programů, který pro klienta optimálním způsobem kombinuje vyplácení stanovené dávky při jeho hospitalizaci s komplexní řadou služeb orientovaných na zvýšení efektivity poskytované péče. Součástí programu je také preventivní zdravotní péče, která je soustředěna na minimalizaci možných zdravotních rizik klienta. Při vývoji programu bylo využito zkušeností získaných v minulých obdobích při realizaci zdravotního programu Bonus.

Pokud se stanete klientem programu „All Inclusive“, budete mít možnost využívat např.:

- telefonickou konzultaci aktuálního zdravotního stavu s lékařem 24 hodin denně

- poradnu pro případ chronických onemocnění s možností přímého elektronického, telefonického či osobního kontaktu s lékařem
- zajištění osobního lékaře s garantovanou kvalitou poskytované péče a individuálním přístupem
- na základě konzultace s lékařem v naléhavých případech zařídíme okamžitý výjezd lékaře nebo zdravotnického personálu až k Vám
- případně Vás na základě konzultace s lékařem dopravíme do specializovaného zařízení k vyšetření
- budete-li mít přesto pochybnosti o kvalitě poskytované péče, je zajištěna možnost supervize nestranným odborníkem a následně Vám bude podána informace o zjištěných skutečnostech
- podle Vašich požadavků a potřeb Vám doporučíme vhodné zdravotnické zařízení nebo Vás přímo do vhodného zdravotnického zařízení objednáme



- podle Vašich požadavků a potřeb Vám zajistíme objednání ke konkrétnímu lékaři
 - zajistíme Vám standardní nebo rozšířenou preventivní prohlídku v dohodnutém termínu
- Program „All Inclusive“ je do konce roku 2004 nabízen vybraným podnikům a organizacím, které chtějí poskytnout svým zaměstnancům skutečně kvalitní

a komplexní služby v oblasti zdravotní péče garantované OZP.

Při realizaci programu spolupracujeme se společnostmi Santé s.r.o. a Mediscan Network, s.r.o.

Informace o produktech Vitalitas pojišťovny získáte na www.vitalitas.cz
Vaše dotazy rádi zodpovíme na all.inclusive@vitalitas.cz

Markéta Jíšová
Vitalitas pojišťovna, a.s.

17

Vyhodnocení letní soutěže pro děti

V minulém čísle časopis BONUS INFO vyhlásila Vitalitas pojišťovna letní soutěž pro děti a současně zveřejnila její podmínky.

Cenou pro dva nejlepší účastníky byla zimní dovolená na Slovensku, a to pro celou rodinu výherce. Porota složená ze zástupců Vitalitas pojišťovny měla velmi těžký úkol vybrat nejhezčí práci.

Kateřina Sukdoláková



Ve finále se vítěžkami staly
ANDREA HADAŠOVÁ
a
KATEŘINA SUKDOLÁKOVÁ

Vítězkám blahopřejeme a přejeme příjemné prožití zimní dovolené.

Evropský průkaz zdravotního pojištění

Jako jedna z prvních zdravotních pojišťoven nejen v České republice, ale i v celé Evropské unii začala OZP od 1. 7. 2004 vydávat Evropský průkaz zdravotního pojištění (EHIC). Tento nový průkaz pojištěnce OZP slouží při čerpání zdravotní péče v ČR i pro prokázání nároku na nezbytnou péči při přechodném pobytu v zemích Evropské unie.

Mezinárodní strana průkazu je vzhledem a obsahem pro celou EU jednotná, takže i když se průkaz vydává v národním jazyce, je pro ostatní země srozumitelný.

OZP bude Evropský průkaz zdravotního pojištění vydávat novým klientům (kromě cizinců z třetích zemí, kteří nepodléhají příslušným nařízením EU) a na vyžádání stávajícím pojištěncům, kteří jej budou potřebovat při cestách do ciziny. Průkazy jsou externě personifikovány laserovou technologií a jsou klientům dodávány poštovním zásilkou. Není tedy možné vyrobit je na počkání nebo dodat během několika dnů.

Upozorňujeme, že průkazy pojištěnce OZP, vydané před 1. 7. 2004 zůstávají pro Českou republiku v platnosti, a v zemích EU Vaše nároky vyplývající z nařízení EU zůstávají zachovány, i kdybyste je nemohli v danou chvíli prokázat průkazem nebo jiným dokladem. Příslušný doklad o nároku si můžete dodatečně vyžádat u OZP nebo po návratu požádat o refundaci nákladů na zdravotní péči.

V této souvislosti zdůrazňujeme, že Váš nárok na nezbytnou péči v cizině neznamená, že budete vždy ošetřeni bezplatně. Úhrada za péči se řídí předpisy daného státu a tam, kde je stanovena spoluúčast pro místní pojištěnce, budete doplácet i Vy. V některých státech platíte u lékaře celou péči v hotovosti a místní nemocenská pokladna vám pak část nákladů uhradí. Rovněž repatriace nemocného nebo zemřelého není obecně do úhrad zahrnuta.

Doporučujeme tedy i nadále využívat komerční cestovní zdravotní přípojištění. Výhodou je i asistenční služba, která je k dispozici v českém jazyce a navíc nepřetržitě.

Po vstupu České republiky do Evropské unie se Vás mohou týkat i další změny – mění se osobní rozsah zdravotního pojištění, takže pojištěncem v ČR se stane občan země EU i v případech, kdy by byl zákonem o veřejném zdravotním pojištění



z pojištění vyňat – např. osoba samostatně výdělečně činná bez trvalého pobytu, nebo nezaopatření rodinní příslušníci našeho pojištěnce, trvale bydlící v jiné členské zemi.

Naopak osoby, pojištěné dosud v ČR z titulu trvalého pobytu, které podléhají předpisům jiného členského státu, nebudou nadále českými pojištěnci, i když budou splňovat podmínky zákona pro účast na veřejném zdravotním pojištění. Nadále tedy není přípustné, aby osoba pojištěná v jiném členském státě z titulu výdělečné činnosti nebo jako nezaopatřený rodinný příslušník byla současně pojištěna v ČR jen proto, že je zde v evidenci obyvatel vedená jako trvale bydlící.

Pojištění v jednom ze států Evropské unie zaručuje nárok na zdravotní péči i v ostatních státech, a to buď v plném rozsahu (v zemi trvalého bydliště) nebo v rozsahu odpovídajícím předpokládané době pobytu. Země pojištění je v zásadě určena místem výkonu výdělečné činnosti pojištěnce a pojištění se vztahuje i na jeho nezaopatřené rodinné příslušníky.

Bližší informace najdete na www.cmu.cz

Ing. Alena Cvrčková
odbor informatiky a registru

OZP přivítala 600 000. pojištěnce

Paní Michaela Hodková drží v náručí svou dceru Veroniku, která se stala 600 000. pojištěncem naší zdravotní pojišťovny. Jménem OZP oběma poblahopřála ředitelka plzeňské pobočky Hana Černá.



Stomatologické výrobky mají za úkol zpříjemnit život těm z Vás, kteří musíte přistoupit k částečné či úplné náhradě zubů, neboť jste z nějaké příčiny o své vlastní zuby přišli. Věříme, že náš příspěvek, týkající se této problematiky, Vám umožní lepší orientaci při volbě konkrétních stomatologických výrobků, včetně jejich úhrady.

Obecná pravidla úhrady

Podle § 15 zákona 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, se ze zdravotního pojištění hradí stomatologické výrobky v rozsahu a za podmínek uvedených v příloze č. 4 tohoto zákona. Obsahem přílohy je Seznam stomatologických výrobků, který uvádí individuálně zhotovované stomatologické protetické náhrady, ortodontické aparáty a rehabilitační a léčebné pomůcky.

Úhrada zdravotní pojišťovnou je u stomatologických výrobků stanovena odchylně u osob:

- do 18 let (kódové označení stomatologických výrobků začíná číslicí 7)
- starších 18 let (kódové označení stomatologických výrobků začíná číslicí 8)

Podle způsobu úhrady pojišťovnou se stomatologické výrobky dělí na:

- „I“ plně hrazené ze zdravotního pojištění
- „C“ částečně hrazené ze zdravotního pojištění (resp. s doplatkem pacienta)
- „N“ nehrazené ze zdravotního pojištění (tzn., že pacient si hradí výrobek sám)

Stomatologické výrobky jsou ještě rozděleny do jednotlivých skupin a druhů tak, aby v každé skupině byly zastoupeny jak stomatologické výrobky ve standardním provedení bez doplatku pacienta, tak v náročnějším provedení.

Plně hrazené zdravotní pojišťovnou „I“ jsou např. plášťové korunky z plastu, celokovové plášťové korunky, částečné snímatelné náhrady s jednoduchými retenčními prvky a celkové snímatelné náhrady.

Doplatky pacienta za stomatologický výrobek

Pokud to objektivní nález dovolí, ošetřující lékař zpravidla klientovi nabídne při rozhodování o stomatologickém výrobku volbu z více možností. Pokud se pacient rozhodne pro náročnější výrobek „N“, hradí si jej sám přímo v ordinaci nebo v případě částečně hrazených výrobků „C“ v ordinaci uhradí doplatek.

Úhrady stomatologických výrobků

Jakými pravidly se řídí úhrada v ordinaci?

(Výtah podle § 9 Stavovského řádu České stomatologické komory z 23. 11. 2003)

- pacient musí být před zahájením stomatologického ošetření informován o druhu, rozsahu a podmínkách ošetření, a to včetně předpokládané ceny a způsobu úhrady tohoto ošetření;



- v případě stomatologického ošetření většího rozsahu musí být zpracován a s pacientem projednán časový plán ošetření, obsahující seznam předpokládaných stomatologických výkonů a výrobků s jejich cenou;
- cenou stomatologického ošetření, poskytovaného za plnou nebo částečnou úhradu pacientem, se rozumí hodnota ošetření sjednaná mezi ošetřujícím a pacientem, vyjádřená v penězích (Kč). Podkladem pro cenu stomatologického ošetření, která se stanoví dohodou podle zákona o cenách, jsou náklady poskytnutého ošetření, přiměřený zisk, příslušná daň a případně též clo. Kalkulace cen výkonů a stomatologických výrobků se provádí na základě objektivizace vynaložených nákladů, stanoviska Stomatologické komory k časům potřebným k provedení a individuálně kalkulované ceny přímo spotřebovaného materiálu;
- v případě stomatologického ošetření poskytovaného za plnou nebo částečnou úhradu pacientem je možno před započtím ošetření požadovat zaplacení zálohy na sjednanou cenu ošetření;
- po skončení stomatologického ošetření poskytovaného za plnou nebo částečnou úhradu pacientem musí být pacientovi vy-

dáno potvrzení o úhradě stomatologické péče, ve kterém bude uvedeno, jaké stomatologické ošetření hrazené plně nebo částečně bylo poskytnuto a jaká je jeho cena.

Životnost stomatologických výrobků

Životnost je lhůta, po jejímž uplynutí zdravotní pojišťovna znovu hradí stejný stomatologický výrobek.

Pro jednotlivé druhy stomatologických výrobků platí (jak uvádí příloha č. 4 zákona 48/1997 Sb.), že zdravotní pojišťovna hradí:

- jednu za dva roky pryskyřičné korunky plášťové z plastu a kompozitního plastu;
- jednu za pět let ostatní fixní protetické náhrady;
- jednu za tři roky snímatelné částečné a celkové náhrady,

pokud revizní lékař nerozhodne jinak. Zdravotní pojišťovna však nehradí ztracené nebo nedbalým zacházením zničené stomatologicko-protetické náhrady, léčebné a rehabilitační pomůcky a ortodontické aparáty.

Záruční doba individuálně zhotovených stomatologických výrobků a jejich oprav

Zákonná záruční doba individuálně zhotoveného stomatologického výrobku je stanovena v ustanovení § 646 odst. 1 Občanského zákoníku a činí 6 měsíců. V průběhu záruční doby nehradí zdravotní pojišťovna žádnou opravu stomatologického výrobku.

Záruční doba opravy individuálně zhotoveného stomatologického výrobku trvá 3 měsíce. Po tuto dobu zdravotní pojišťovna nehradí stejnou opravu. S žádostí o opravu se pacient obrací na stomatologa, který výrobek odevzdal, a to i v případě, že vada vznikla v důsledku pochybení laboratoře. V záruční době je oprava provedena bezplatně.

Vztah mezi stomatologem a pacientem je smluvním vztahem soukromoprávního charakteru, který se řídí ustanoveními smlouvy o dílo, § 631 a násl. Občanského zákoníku.

MUDr. František Švamberg
zdravotní odbor

Očkování proti invazivnímu meningokokovému onemocnění

Stále existují nebezpečné druhy bakterií ohrožující naše děti, ale i nás, dospělé. Jedním z nich je i meningokok, který v krátké době, často během několika hodin, z plného zdraví, může vyvolat závažný klinický obraz, končící někdy i smrtí.

Co to je meningokoková meningitida a jak se projevuje?

Probíhá formou zánětu mozkových blan (meningitidy) nebo jako horečnaté onemocnění, sepse nebo toxický šok. Inkubační doba, tedy interval mezi průnikem infekce do organismu a propuknutím nemoci, je nejčastěji 3 až 7 dnů. Nemoc může postupovat velmi rychle, u dospělých během 24 hodin, u dětí

skytují červenofialové skvrny na kůži. Tyto příznaky se objevují v různých kombinacích a v různé intenzitě. Při těchto příznacích kontaktujte lékaře.

Očkování – jediná možnost ochrany!

Není známa jiná možnost ochrany před meningitidou a meningokokovou sepsí kromě očkování. Očkování zároveň snižuje procento bacilonosičů v populaci. Očkování vyvolá v organismu tvorbu protilátek, které chrání očkovanou osobu před rozvojem infekce, pokud přijde do kontaktu s bakteriemi. K dispozici je nová konjugovaná vakcína na ochranu proti meningokoku typu C. Jedna dávka této konjugované vakcíny Vám zajistí dlouholetou ochranu proti meningokokové meningitidě typu C.

Vakcína proti meningokoku skupiny B nebyla ve světě zatím vyvinuta, avšak vědci na vývoji této vakcíny pracují.

Komu je očkování proti meningitidě konjugovanou vakcínou určeno?

Očkování je možné již u dětí od dvou měsíců života. Očkovat by se měli i lidé, kteří cestují do zemí s vysokým výskytem tohoto onemocnění. Nejvíce ohroženou skupinou jsou však mladí lidé ve věku od 15 do 19 let, riziko úmrtí nebo velkých komplikací je u této věkové skupiny nejvyšší. Nejrizikovější je pobyt v kolektivu, např. internáty, vysokoškolské koleje, diskotéky a podobně.

Je vakcína hrazena z veřejného zdravotního pojištění?

Vakcína není hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Její cena se pohybuje v rozmezí 750 – 900 Kč.

Kdo očkování provádí a kde?

Očkování provádí buď praktičtí lékaři pro děti a dorost, praktičtí lékaři pro dospělé nebo lékaři očkovacích center Zdravotních ústavů.



Původce onemocnění

Původcem onemocnění meningokokovou meningitidou je bakterie meningokok *Neisseria meningitidis*, který se může vyskytovat až u 10 % zdravých osob v krku a v nose. Toto onemocnění postihuje výhradně lidskou populaci. V České republice se setkáváme především s onemocněním typu B a C.

dokonce ještě rychleji. Infekce se šíří vzdušnou cestou, nejčastěji kašlem, kýcháním nebo líbáním, dotekem nebo sdílením nádobí a příborů. Projevy onemocnění jsou zpočátku podobné běžnému nachlazení, mohou připomínat zánět nosohltanu, proto jsou obtížně diagnostikovány. Jedná se o bolesti hlavy, horečky, zvracení, bolest v krku, břicha, bolest kloubů a šlach, světloplachost, někdy se vy-

Co dále říci o očkování našich dětí?

V rámci povinného státem garantovaného očkování jsou děti během svého raného dětství očkovány proti deseti závažným infekcím. V našem časopise BONUS INFO 1/2004 jsme se této problematice věnovali podrobně, avšak dnes bychom Vám rádi sdělili některé doplňující informace.

Stejně jako v ostatních odvětvích medicíny došlo v posledních letech i v oblasti očkování k významnému pokroku. Zatímco vakcíny obsahovaly celé, oslabené nebo usmrcené viry či bakterie, moderní látky jsou připraveny pouze z části virových nebo bakteriální struktury. Takové vakcíny jsou stejně účinné proti určité infekci, ale mají menší vedlejší nežádoucí projevy. Výhodou nových vakcín je možnost kombinovat různé druhy očkování do jedné dávky.

Typickým příkladem je očkovací látka, tzv. **hexavakcína**, obsahující v jedné stříkačce očkovací látku, chránící následně děti hned proti šesti druhům infekcí: **tetanu, záškrtu,**



černému kašli, žlutence typu B, Haemophilu influenzae b a dětské obrně. Snižuje se tak počet vpichů, aplikovaných v prvním roce života a u dětí je i evidováno výrazně méně nežádoucích účinků při zachované vysoké protilátkové odpovědi.

Často slyšíme námitku: „Proboha, šest očkovacích látek najednou – vždyť to strašně zatíží imunitu dítěte!“ Podle slov odborníka na slovo vzatého, doc. MUDr. Ivana Nováka, se jedná o pověru. V běžně užívaných „čtyřvakcínách“ s obsahem celobuněčného černého kašle, tetanu, záškrty a Haemophilu je populárně řečeno „dráždidel“ imunitního systému více než 3 000, zatímco v hexavakcínách je jich prokazatelně méně než 300!

Pokud máte však zájem o další podrobnější informace, obraťte se na ošetřujícího lékaře Vašeho dítěte, který je zná a jistě Vám poradí, co je pro ně nejlepší.

OZP pro své pojištěnce prostřednictvím kreditního systému OZP realizuje i preventivní program, v jehož rámci finančně přispívá mj. na očkování proti meningokoku typu C, tak na očkování hexavakcínou – bližší informace na www.ozp.cz

MUDr. Tařana Břetyřová
zdravotní odbor

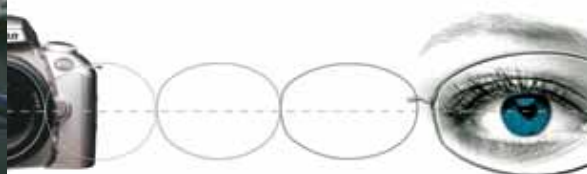


Presio i

Značkové progresivní brýlové čočky



- jedna čočka na všechny vzdálenosti
- vysoký komfort pohledu
- výborná optická kvalita
- tenké, ploché a vysoce estetické čočky
- výborně se hodí pro malé rámečky i vřtané obruby
- široká oblast vidění na dálku i na blízko
- vhodné i pro nové presbyopy – snadná adaptace

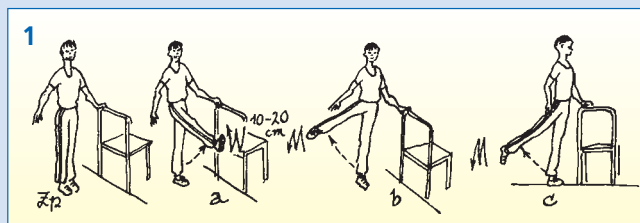


Nikon Presio i
žádejte u svého očního optika

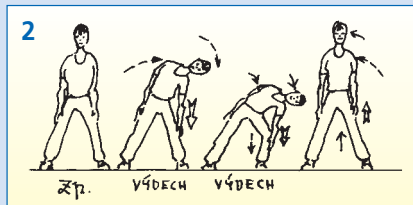
Cvičení pro každý den nejen pro seniory

V minulém čísle **BONUS INFO** jsme se zabývali procvičením paží s využitím expanderu. Tentokrát budeme cvičit bez náčiní. Počet jednotlivých cviků si určuje cvičící podle zdatnosti. Může si dát cíl pět, deset i vícenásobných opakování nebo zvýšit objem cvičení „do odmítnutí“. Tato hranice je pouze pro zdravé a velmi zdatné jedince.

Cvičení 1 Základní postavení (zp.) stoj spojný – chodidla vedle sebe – levým bokem k opornému zařízení (nábytku). (a) Přednožit pravou do výšky, při které se udrží noha napjatá v kolenu. V této poloze hmitat pravou nohou vzhůru a dolů v rozsahu 10 – 20 cm. Stejně cvičení se provádí (b) v unožení a (c) zanožení pravé. Obě nohy musí být při cviče-



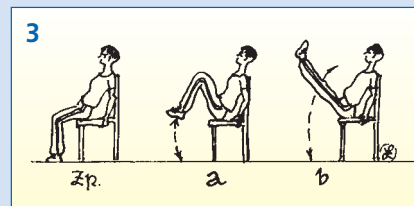
ní napjaté v kolenních kloubech! Cvičení se provádí postupně na obě strany v individuálně zvolených sériích. Navrhované pohyby se týkají pohyblivosti v kyčelních kloubech a posilují se svaly mezi trupem a nohou ve všech směrech.



Cvičení 2 Cvičení je zaměřeno na pohyblivost trupu do stran – úklony. Zp. stoj rozkročný, chodidla rovnoběžně v šíři ramen.

Úklon trupu i hlavy vlevo, levá dlaň se sune po vnější straně stehna dolů. S výdechem zvětšený úklon s posunem dlaně dolů – 2x. S dalším výdechem a s pokrčením levé nohy posun

dlaň dolů. Napnutím nohou vzpřím trup i hlavy do zp. Cvičení pokračuje úklonem vpravo.



Cvičení 3 Cvičení má dvojí účel: pohyblivost trupu a posílení břišních svalů. Zp. sed pokrčmo na přední části židle (křesla), záda na opěradle, chodidla na podložce, ruce drží sedadlo židle (a). Skrčit nebo pokrčit přednožmo, kolena co nejbližší k trupu – spustit chodidla na podložku (b). Obtížnost cvičení se dá upravovat mírou skrčení nohou v kolenních kloubech nebo dosaženou výškou kolen. Nejúčinnější je cvičení napjatýma nohama.

Text a kresby:

Doc. PhDr. Miroslav Libra, CSc.

bývalý člen katedry gymnastiky FTVS UK

Rychlá úleva, dlouhodobý účinek

Revoluční ArthroStop® RAPID s dvoufázovým účinkem!

K mírnění kloubních potíží existuje celá řada podobných kloubních přípravků. Pokud však hledáte skutečně revoluční kloubní preparát, doporučujeme Vám nový **ArthroStop® RAPID**. Jako jediný v Evropě obsahuje účinnou složku **BOSWELLIN®**, světovým patentem chráněný přírodní extrakt z kůry stromu *Boswellia serrata* s ověřeným protizánětlivým a analgetickým účinkem. Díky složce **BOSWELLIN®** disponuje **ArthroStop® RAPID** unikátním dvoufázovým terapeutickým účinkem.

1. fáze - rychlá úleva při bolestech

- Složka **BOSWELLIN®** zajistí rychlou úlevu při bolestech kloubů
- Dlouhodobý protizánětlivý účinek
- Citelné zlepšení již po prvních dnech užívání

2. fáze - obnova hybnosti kloubů

- Regenerace kloubních chrupavek působením klinicky ověřených účinných látek glukosaminu a chondroitinu
- Obnova hybnosti kloubů díky optimálnímu množství účinných látek v terapeutické dávce

Vánoční akce!

Dárek ke každému balení 180 tbl!

CD s Hity Karla Svobody (Karel Gott, Eva Pilarová, Black Milk a další).



doplňek stravy



Žádejte ve své lékárně. Více na bezplatné infolince 800 141 141
Walmart, a.s., Třinec, Česká republika, e-mail: farmainfo@walmart.cz
www.arthrostop.cz



Jadran 2005 Černá Hora letecky z Ostravy, Brna a Prahy

S U T O M O R E - Z L A T N A O B A L A

KOVOTOUR PLUS
cestovní kancelář

**Cenový zázrak, letecky týden
v hotelu*** s polopenzí za**

Letecky z Ostravy, Brna a Prahy

8.990,-

www.8990.cz

**Švédské
stoly snídaně
i večere**

POHLED NA KOMPLEX ZLATNA OBALA



ZDARMA PRO VÁS

- bohatý animační program pro děti i dospělé
- cvičení aerobiku s cvičitelem
- miniklub pro děti Plusíčko
- možnost zapůjčení sportovních potřeb
- 1x za pobyt gala večere s gala večerem za účasti známé osobnosti
- večerní společenská zábava a soutěžní klubové večery
- zvýhodněné ceny výletů

Autokarové odjezdy z celé České republiky.

Možnost vlastní dopravy.

Více než 1000 autorizovaných smluvních prodejců v celé ČR.



**sleva pro
pojištěnce OZP**

**Exkluzivně
nejnižší
ceny v ČR**

**a navíc
děti zdarma**

LETECKÉ ZÁJEZDY z OSTRAVY, BRNA a PRAHY



8 DENNÍ ZÁJEZDY (7 NOCÍ)

| Kód: CS252 | 1/2-4 SWC | Kód: CS252 | 1/2-4 SWC | Kód: CS252 | 1/2-4 SWC |
|-----------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
| termín | cena Kč | termín | cena Kč | termín | cena Kč |
| 28.05. - 04.06. | 8990 | 09.07. - 16.07. | 10990 | 20.08. - 27.08. | 10990 |
| 04.06. - 11.06. | 8990 | 16.07. - 23.07. | 10990 | 27.08. - 03.09. | 10990 |
| 11.06. - 18.06. | 9490 | 23.07. - 30.07. | 10990 | 03.09. - 10.09. | 10490 |
| 18.06. - 25.06. | 9990 | 30.07. - 06.08. | 10990 | 10.09. - 17.09. | 9990 |
| 25.06. - 02.07. | 10490 | 06.08. - 13.08. | 10990 | 17.09. - 24.09. | 8990 |
| 02.07. - 09.07. | 10990 | 13.08. - 20.08. | 10990 | 24.09. - 01.10. | 8990 |

LETECKÉ ZÁJEZDY z OSTRAVY, BRNA a PRAHY



11/12 DENNÍ ZÁJEZDY (10/11 NOCÍ)

| Kód: CS253 | 1/2-4 SWC | Kód: CS253 | 1/2-4 SWC |
|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
| termín | cena Kč | termín | cena Kč |
| 09.06. - 20.06. | 12490 | 11.08. - 22.08. | 13490 |
| 20.06. - 30.06. | 12490 | 22.08. - 01.09. | 12990 |
| 30.06. - 11.07. | 13490 | 01.09. - 12.09. | 12990 |
| 11.07. - 21.07. | 12990 | 12.09. - 22.09. | 11990 |
| 21.07. - 01.08. | 13490 | | |
| 01.08. - 11.08. | 12990 | | |

Cena za osobu zahrnuje: 7/10/11x ubytování, 7/10/11x polopenzí, letenku, služby delegáta v místě pobytu, pojištění dle zákona č. 159/99 Sb.

Cena nezahrnuje: pobytová taxa - osoby 7-18 let 30 Kč/ os./ den, nad 18 let 50 Kč/ os./ den, letištní taxa 1190 Kč/ os, transfer z letiště do pobytového místa a zpět 390 Kč/ os.

Kromě kapacity uvedené v tomto inzerátu Vám nabízíme v našem katalogu na sezónu 2005 širokou nabídku kapacit v Černé Hoře, Chorvatsku, Thajsku, Brazílii (Rio de Janeiro), Egyptě atd.



AUTOBUSOVÉ ZÁJEZDY



13/14 DENNÍ ZÁJEZDY (10/11 NOCÍ)

| Kód: CS251 | 1/2-4 SWC | Kód: CS251 | 1/2-4 SWC |
|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
| termín | cena Kč | termín | cena Kč |
| 29.05. - 10.06. | 8990 | 31.07. - 12.08. | 10990 |
| 08.06. - 21.06. | 10490 | 10.08. - 23.08. | 11490 |
| 19.06. - 01.07. | 10490 | 21.08. - 02.09. | 10990 |
| 29.06. - 12.07. | 11490 | 31.08. - 13.09. | 10990 |
| 10.07. - 22.07. | 10990 | 11.09. - 23.09. | 9990 |
| 20.07. - 02.08. | 11490 | 21.09. - 04.10. | 9490 |

Cena za osobu zahrnuje: 7/10/11x ubytování, 7/10/11x polopenzí, dopravu luxusním autobusem, služby průvodce po dobu cesty, služby delegáta v místě pobytu, pojištění dle zákona č. 159/99 Sb. **Cena nezahrnuje:** pobytová taxa - osoby 7-18 let 30 Kč/ os./ den, nad 18 let 50 Kč/ os./ den. **V případě vlastní dopravy odpocet 2290 Kč/ osoba.**

Slevy všechny termíny: děti do 2 let - zdarma, děti 2 - 6 let bez nároku na lůžko - polopenze zdarma, doprava autobusem +2490 Kč, letecky +4990 Kč.

Slevy 7 nocí: děti 2 - 12 let na vlastním lůžku -1100 Kč, děti 6 - 12 let bez nároku na lůžko -1800 Kč, 2 děti 2 - 12 se 2 dospělými v 1/4 SWC -1800 Kč, dospělí na 3. a 4. lůžku -200 Kč.

Slevy 10/11 nocí: děti 2 - 12 let na vlastním lůžku -1500/ -1700 Kč, děti 6 - 12 let bez nároku na lůžko -2600/ -2800 Kč, 2 děti 2 - 12 let se 2 dospělými v 1/4 SWC -2600/ -2800 Kč, dospělí na 3. a 4. lůžku -300/ -400 Kč.

Příplatky: 1 lůžkový pokoj +240 Kč/ den, ubytování v poloapartmánu + 20%/ osoba, ubytování v apartmánu + 40%/ osoba.

KONTAKTNÍ MÍSTA PRO POJIŠTĚNCE OZP

ŘEDITELSTVÍ OZP PRAHA

Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4
– spojovatelka 261 105 222

FAX: 261 105 300

ELEKTRONICKÁ PODATELNA: <https://portal.ozp.cz>

INTERNET: <http://www.ozp.cz>

TELEFONNÍ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO KLIENTY

(PO – PÁ, 8.00 – 16.00)

Uvedená čísla neslouží k přepojování na vnitřní linky OZP.

INFOLINKA: **261 105 555**

MODRÁ LINKA: **810 800 033**

Pro mimopražské klienty (volání za cenu místního hovoru)

PROVOZNÍ DOBA PŘEPÁŽKOVÝCH PRACOVÍŠŤ V PRAZE

KLIENTSKÉ CENTRUM OZP

Na Příkopě 24, Praha 1

PO – ČT: 8.30 – 17.30

PÁ: 8.30 – 14.00

*Pracoviště Na Příkopě a
v Tusarově ul. nejsou určena
k zaslání korespondence.*

Tusarova 36, Praha 7

PO, ÚT, ČT: 8.00 – 16.00

ST: 8.00 – 18.00

PÁ: 8.00 – 14.00

Roškotova 1225/1, Praha 4

PO – ČT: 8.00 – 16.00

PÁ: 8.00 – 14.00

*Jediná adresa pro poštovní
styk s ředitelstvím OZP je
Roškotova 1225/1, Praha 4.
Pokud bude zásilka
zaslána na adresu
Tusarova 36, Praha 7,
nebude do OZP doručena.*

ADRESY A PROVOZNÍ DOBA Poboček v krajských městech

BRNO

Příkop 4, 604 35 Brno

TEL.: 545 171 111 (ústředna IBC)

FAX: 545 175 682

E-MAIL: brno@ozp.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Karla Weise 10, P.O.BOX 150

370 04 České Budějovice

TEL.: 387 319 117

387 425 335

FAX: 387 319 355

E-MAIL: ceske.budejovice@ozp.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Herbenova 40

502 00 Hradec Králové

TEL.: 495 523 547

495 539 123

FAX: 495 523 526

E-MAIL: hradec.kralove@ozp.cz

JIHLAVA

Tolstého 2, 586 01 Jihlava

TEL.: 567 330 854

FAX: 567 303 183

E-MAIL: jihlava@ozp.cz

KARLOVY VARY

T.G. Masaryka 42, 360 01 Karlovy Vary

TEL.: 353 103 208

FAX: 353 103 209

E-MAIL: karl.vary@ozp.cz

LIBEREC

Jablonecká 16, 460 01 Liberec

TEL.: 485 101 150

FAX: 485 101 522

E-MAIL: liberec@ozp.cz

Provozní doba:

PO, ST: 8.00 – 17.00

ÚT, ČT: 8.00 – 15.00

PÁ: 8.00 – 14.00

OLOMOUC

Denisova 2, 771 11 Olomouc

TEL.: 585 423 914

FAX: 585 423 913

E-MAIL: olomouc@ozp.cz

OSTRAVA

Přívozká 12, 702 00 Moravská Ostrava

TEL.: 596 133 319 - 320

FAX: 596 133 317

E-MAIL: ostrava@ozp.cz

PARDUBICE

Masarykovo nám. 1544

530 02 Pardubice

TEL.: 466 773 226

FAX: 466 773 154

E-MAIL: pardubice@ozp.cz

Od 10. 1. 2005 změna sídla:

Hronovická ul. (vedle Finančního úřadu), 530 02 Pardubice

PLZEŇ

Purkyňova 17, 301 36 Plzeň

TEL.: 377 221 147

377 325 310

FAX: 377 320 440

E-MAIL: plzen@ozp.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Klíšská 1346/14, P.O.BOX 120

400 01 Ústí nad Labem

TEL.: 475 214 310

475 214 317

FAX: 475 214 500

E-MAIL: usti.nl@ozp.cz

ZLÍN

Zarámí 92, 760 01 Zlín

TEL.: 577 584 159

FAX: 577 584 160

E-MAIL: zlin@ozp.cz

ADRESY A PROVOZNÍ DOBA OSTATNÍCH PRACOVÍŠŤ

BEROUN

Náměstí A. Bednáře 157

266 01 Beroun

TEL./FAX: 311 611 488

E-MAIL: beroun@ozp.cz

PO: 12.00 – 17.00

ST: 8.00 – 12.00 13.00 – 17.00

JEDNATELSTVÍ DĚČÍN

Čs. legií 17, 405 02 Děčín

TEL./FAX: 412 530 622

PO, ČT: 8.00 – 12.00 13.00 – 17.00

PÁ: 8.00 – 12.00

OPAVA

Hrnčířská 2, 746 01 Opava

TEL./FAX: 553 682 430

E-MAIL: opava@ozp.cz

PO, ST: 9.00 – 12.00 13.00 – 17.00

PÁ: 9.00 – 12.00

SEZIMOVO ÚSTÍ

Na Házené 696

391 02 Sezimovo Ústí II.

TEL./FAX: 381 275 760

E-MAIL: sez.usti@ozp.cz

ÚT, ČT: 8.00 – 11.30 13.30 – 15.30

ST: 14.00 – 17.00

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ DO ZAHRAŇIČÍ

**Využijte pro svou dovolenou výhodné cestovní pojištění,
které pro Vás zajistila Vitalitas pojišťovna, a.s.**

- pro pojištěnce OZP výrazné slevy
- dostupné na všech kontaktních místech OZP
- podrobnosti na www.vitalitas.cz

Vitalitas pojišťovna, a.s.

Fügnerovo nám. 2, 120 00 Praha 2

PRACOVÍŠTĚ:

Roškotova 1225/1, 140 00 Praha 4

Telefonní informační linka pro klienty: **261 105 390**

www.vitalitas.cz

info.cesty@vitalitas.cz