

BONUS^{info}

1 | 2007

OZP včera, dnes a zítra

**Když se řekne
prevence...**

Děti a úrazy

Zdravě po EU



OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠŤOVEN
A STAVEBNICTVÍ

207



LAST MINUTE

EXKLUZIVNĚ NEJNIŽŠÍ CENY V ČR*



Letecky z Ostravy, Brna, Pardubic a Prahy **8-denní letecké zájezdy**

Letíte také?

Kupte si svou dovolenou

za fantastickou cenu **8-denní letecký zájezd do hotelu s polopenzí!**

V termínech:

9.6. – 16.6.
16.6. – 23.6.
23.6. – 30.6.
30.6. – 7.7.
7.7. – 14.7.
14.7. – 21.7.
21.7. – 28.7.
28.7. – 4.8.
4.8. – 11.8.
11.8. – 18.8.
18.8. – 25.8.
25.8. – 1.9.
1.9. – 8.9.
8.9. – 15.9.
15.9. – 22.9.
22.9. – 29.9.
29.9. – 6.10.
6.10. – 13.10.
13.10. – 20.10.
20.10. – 27.10.

od **7990** Kč

Cena zahrnuje: 7x ubytování, 7x polopenzí formou švédských stolů u vybraných hotelů, **leteckou dopravu tam a zpět**, služby delegáta v místě pobytu, pojištění dle zák. č. 159/99 Sb.



Eva Pilarová

Vážení,
děkuji Vám za báječné dny, které jsem v Černé Hoře prožila díky vaší cestovní kanceláři. Je úžasné, že za tak krátkou dobu letu se člověk ocitá v úplně jiném světě, moře, palmy, olivovníky, cypřiše, zkrátka prosluněná nádhera! Nemalý vliv na příjemný pobyt mají také vaši průvodci, taskaví, trpěliví, milí a s přehledem. Ale abych jen nechválila. Jídlo mě tam totálně zničilo, nebylo možné odolávat. A ty moučičky a zmrzliny! Po návratu jsem byla 14 dní na sucharech a o vodě..... Nicméně, vše moc ráda podstoupím i příští rok.

Vaše Eva Pilarová

SLEVVY

pro pojištěnce OZP
z katalogových cen



kovotour plus
cestovní kancelář

**MIMOŘÁDNÁ
AKCE!**

VOLEJTE:

736 630 003

596 122 342

596 123 545

foto: Černá Hora - Sutomore
komplex Zlatná Obala

PRODEJNÍ MÍSTA V CELÉ ČR na více než 1700 místech.

Navštivte svou cestovní agenturu či kancelář, kde je naše nabídka k dispozici.

www.kovotour.cz www.jentozkus.cz

Kontakty na vybrané autorizované smluvní prodejce: PRAHA: INVIA.CZ (provozovna), 226 000 622, Věra Lejčková - CA VELE, 261 006 293, Net Travel.cz, s.r.o., 242 426 100, LULUL Tour, 284 686 243, CK GEOS s.r.o., 283 870 061 **BRNO a okolí:** TOSCATOUR, s.r.o., 543 237 323, ČEBUS, cestovní kancelář, s.r.o., 542 217 898, CK ČESKÉ KORMIDLO s.r.o., 542 210 796, ZLÍNTOUR TRIPS s.r.o., 577 211 700, OSTRAVA a okolí: KOVOTOUR PLUS CA, 596 122 090, OPAVA TOUR, 553 696 182, PINETA CZ s.r.o., 596 314 260, JOKRATOUR VM s.r.o., 571 657 571, DIANA TOUR spol. s r.o., 596 818 991, PARDUBICE a okolí: Miroslav Čada - Agentura HaK, 466 610 234, CA EXOTIKA, 466 655 544, KORAM cestovní agentura, 464 629 117, HOLIDAY TOURS, 466 612 272, CA IVANA KOPECKÁ, 464 646 840

ČERNÁ HORA - BULHARSKO - ŘECKO

* nejnižší ceny v ČR platí pro vybrané kapacity v tomto materiálu
Akce platí do odvolání a organizátor si vyhrazuje právo tuto akci kdykoliv ukončit

Vážení klienti,

blíží se čas prázdnin a dovolených a s ním již tradičně přichází první letošní vydání našeho časopisu BONUS info. Snažíme se, aby vám náš časopis přinesl zajímavé informace o změnách v systému veřejného zdravotního pojištění, připomínáme zásady zdravého života a zdravotní prevence a představujeme novinky v naší nabídce pro pojištěnce.

Rok 2007 je přitom pro nás tak trochu výjimečný – dovrší se 15 let existence Oborové zdravotní pojišťovny. Když naše pojišťovna v roce 1992 vznikala, chtěla připravovat pro své klienty takové pojištění a připojištění, které by naplnilo požadavky těch nejnáročnějších pojištěnců. To, že počet těch, kteří nám důvěřují, vzrostl za těch 15 let více než desetkrát, dokazuje, že se nám po celou dobu dařilo skutečně dávat našim klientům vždy alespoň něco navíc. Je to o to cennější, že celé zdravotní pojištění v České republice procházelo postupně řadou finančních krizí a poté se vždy více a více omezoval prostor pro odlišnosti a konkurenci nabídek. Zatím se nám však vždy podařilo se se změnou podmínek vyrovnat a znovu nabídnout klientům nějakou výhodu. I mimořádný rok 2006 se podařilo



nakonec velmi úspěšně zvládnout.

Letošní rok sice přináší do zdravotnictví určité uklidnění, ale současně vyvrcholí diskuse, jakou cestou se celý systém bude ubírat dál.

Na oslavy minulých úspěchů proto není čas. Ať už bude podoba české zdravotní reformy jakákoliv, nakonec významné změny určitě nastanou. Pokud na tyto změny budeme společně připraveni, budeme mít méně problémů a více využijeme možných výhod.

Jsme rádi, že většinu reformních prvků, o nichž se v Evropě a v ČR hovoří, už máme zvládnutou. Umíme pro vás připravit komerční připojištění, dokážeme našim klientům připravit bonusové programy a zvládnáme nové technologie komunikací. I proto chceme nyní urychlit aktualizaci vašich adres, včetně elektronických, a doplňování našich registrů o vaše bankovní spojení.

To všechno je nutné, aby solidární zdravotní pojištění co nejlépe a dlouhodobě fungovalo nejen pro ty, kteří solidaritu aktuálně potřebují, ale také pro ty, kteří je nejvíce financují a čerpají jen minimálně.

Většina obsahu našeho časopisu a celkové naší podpory je však dlouhodobě zaměřena na podporu zdravého životního stylu a zásad zdravotní prevence. To je právě ta oblast, kde každý může udělat pro své zdraví nejvíce.

Přeji proto každému z vás, aby čas dovolených a prázdnin strávil nejen příjemně, ale aby jej využil i pro své zdraví. Čím více našich klientů budeme moci postupně bonifikovat za zdravý životní styl, tím lepší podmínky budeme moci vytvářet pro ty, kteří budou nějakým onemocněním postiženi.

Klidné a příjemné léto přeje

Ing. Ladislav Friedrich, CSc.
generální ředitel OZP

Obsah

OZP v roce 2007	4
Náš host	6
OZP informuje o změnách	7
Pro vaše zdraví	8
Zdravotní speciál OZP	9
Kreditní systém OZP	12
Zdravě po Evropě	13
Rozhovor	14
OZP dětem	16
OZP informuje	20
Letní akce	22
Pro volné chvíle	23

Redakční rada	Ing. Ladislav Friedrich, CSc., MUDr. Těňa Bretyšová, Ing. Jaroslav Procházka, Ing. Vladimír Turek, JUDr. Jiří Sláma
Adresa redakce	TTV, spol. s r.o. Na Veselí 3, 140 00 Praha 4 tel.: 241 404 805, e-mail: bonus@ttv.cz
Vydavatel	Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví
Redakční a DTP zpracování	TTV, spol. s r.o.
Design	Zdeněk Smolík
Registrace MK ČR 6866 ze dne 27. 8. 2003	
Vydavatel neručí za obsah inzerce.	

Vaše pojišťovna včera, dnes a zítra...



Pokusíme se vás proto na stránkách našeho časopisu informovat, co se ve zdravotnictví děje a jak je na tom OZP – vaše zdravotní pojišťovna. A začneme ohlédnutím za rokem 2006.

Jak jsme byli úspěšní v roce 2006

Rok 2006 byl obdobím plným změn a zvratů. Ne však naší vinou! První verzi zdravotně pojistného plánu na rok 2006 jsme předložili, jako obvykle, v září předchozího roku. Pak však vláda rozhodla o stabilizačních opatřeních, zejména ve prospěch Všeobecné zdravotní pojišťovny. Navýšil se příspěvek státu za státní pojištěnce, urychleně se zavádělo nové přerozdělení plateb pojistného a náš plán se tak v prosinci 2005 předělával. Cenové vyhlášky Ministerstva zdravotnictví ČR a úpravy v Seznamu léčiv v 1. pololetí 2006 však opět natolik změnilly vše podstatné, že jsme v polovině roku

	2005	2006
Výběr pojistného (po přerozdělení) v tis. Kč	9 442 894	9 943 986
Výdaje na zdravotní péči v tis. Kč	9 288 159	9 717 551
Počet pojištěnců	628 210	647 013
Produktivita práce v OZP (počet pojištěnců na 1 zaměstnance OZP)	2 033	2 038
Odvod z pojistného ve prospěch jiných ZP v tis. Kč	2 104 565	2 619 193

Zdravotnictví je už zase v centru pozornosti. Přesto si myslíme, že velká část informací, které máte možnost sledovat v televizních debatách nebo v denním tisku, je jen povrchní a běžný občan si z nich ucelený názor těžko utváří.

2006 museli plány přepracovat znovu. Když pak návrhy konečně dorazily do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR, byl už konec roku 2006 a schvalování plánů už nebylo zapotřebí.

OZP přitom měla v roce 2006 určité nejtěžší zadání: znovu zvýšit odvody z pojistného ve prospěch Všeobecné zdravotní pojišťovny a přitom obstát v konkurenci ostatních pojišťoven. Stálo nás to mimořádné úsilí a mnohá konfliktní jednání o cenách zdravotní péče. Nakonec však pro nás skončil rok 2006 velmi úspěšně. Prakticky za jediný rok jsme dokázali změnit celkové ekonomické výsledky tak, že se již pro další roky nemusíme dopadů změn přerozdělení obávat. Museli jsme sice loni odložit některé rozvojové aktivity a vše nebylo vždy ideální, ale nyní se již opět můžeme soustředit na zlepšování kvality služeb. A co je nejdůležitější: i v krizovém roce 2006 počet našich pojištěnců opět narostl.

Co se děje nyní

Od února 2007 má OZP již Poslaneckou sněmovnou Parlamentu ČR (usnesení č. 212) schválený zdravotně pojistný plán, který předpokládá vyrovnané hospodaření a mírný, asi čtyřprocentní nárůst úhrad. S velkou většinou zdravotnických zařízení již také máme uzavřeny cenové dodatky, a to na celý rok. Žádné problémy by vás tak v ordinacích lékařů neměly potkat. Děláme rovněž všechno pro to, aby výhod pro naše klienty bylo v letošním roce opět o něco více. Pokud jste tedy spokojeni s naší pojišťovnou, můžete nás s klidným svědomím doporučit i svým přátelům.

Co nás možná čeká v příštím roce

V dubnu letošního roku představil ministr zdravotnictví postupnou reformu veřejného zdravotního pojištění. V době, kdy připravujeme tento text, končí připomínkové řízení k první etapě změn, které by měly platit od 1. ledna 2008. Nevíme proto ještě, jak změny ve vládě a v parlamentu dopadnou. V zásadě však má reforma tři etapy.

Reforma – etapa první:

Podle plánu by se od 1. 1. 2008 měly zvýšit platby od pacientů zavedením regulačních nebo spíše administrativních poplatků, a to za návštěvu lékaře, den v nemocnici nebo za lék na recept. Cílem této etapy má být snížení tempa růstu nákladů na zdravotnictví

z veřejného zdravotního pojištění. Současně by zdravotní pojišťovny měly garantovat, že za určené poplatky nezaplatí nikdo v celém roce 2008 více než 5 000 Kč (alespoň tak zatím návrh zní). Připravujeme se tedy i na tuto novou úlohu a službu.

Reforma – etapa druhá:

Asi od roku 2009 by měl začít fungovat nový úřad pro dozor nad zdravotními pojišťovnami. Doufáme, že zákon současně pojišťovnám dovolí vytvářet pro své klienty širší a atraktivnější nabídky. Pokud by se nám společně podařilo omezit náklady na tu část léčby, která není nutná nebo dostatečně efektivní, mohli bychom vám pak nabídnout k úhradě zvýšenou kvalitu materiálů, pomůcek, léků i širší dostupnost nových léčebných postupů.

Reforma – etapa třetí:

Plánuje se od roku 2010. Ve třetí etapě by snad měla padnout větší omezení a každá zdravotní pojišťovna by měla mít možnost skutečně hledat co nejlepší nabídku služeb pro klienty. Na tyto úvahy je však zatím příliš brzy.

Co můžeme udělat již nyní?

OZP se nyní soustřeďuje na dokončení nových smluv se zdravotnickými zařízeními. Pro rok 2008 budeme hledat takové způsoby sjednávání cen, aby ceny více odpovídaly kvalitě, účinnosti a úspěšnosti léčby. Tato jednání již začala. Naopak při kontrole výše vašich

nákladů a způsobu vracení případných přeplatků potřebujeme i vaši pomoc. Jak by mohla vypadat? Není to nic náročného: stačí, když nám vždy pečlivě nahlásíte změnu adresy, uvítáme i e-mailové spojení, případně doplnění či aktualizaci vašeho bankovního spojení. K tomu využijte odpovědní lístek zveřejněný na této stránce. Pokud máte možnost využít internet, na www.ozp.cz naleznete formulář tohoto lístku, který si můžete vyplnit a následně vytisknout. Formuláře odpovědního lístku můžete získat také na kontaktních místech OZP.

Již dnes pro úhradu příspěvků z Fondu prevence využíváme nejraději bankovní převod – je to nejrychlejší, nejúspornější a nejméně vám to komplikuje život. Pokud bychom vám měli v roce 2008 posílat i nějaké nové zprávy nebo finanční úhrady, určitě se bez těchto aktuálních údajů neobejdeme.

Vyplnění formuláře odpovědního lístku a jeho doručení do OZP je dobrovolné. Lístek vyplňte pouze v případě, pokud u vás došlo k některým změnám, které jste OZP dosud opomněli nahlásit. Předepsané údaje vyplňte s výjimkou podpisu hůlkovým písmem. Lístek doručte osobně nebo vhodným způsobem zašlete poštou na adresu vám místně příslušné pobočky nebo na ředitelství OZP Praha – viz adresy na zadní straně obálky tohoto časopisu. Děkujeme vám.

Ing. Ladislav Friedrich, CSc.

Hlášení změn/doplnění údajů pojištěnce OZP



Rodné číslo

Příjmení Jméno Titul

Adresa trvalého bydliště:

PSČ Místo Ulice, č.p.

Telefon do zaměstnání Telefon domů

Mobilní telefon

Kontaktní adresa, na kterou si přeji zasílat korespondenci z OZP:

PSČ.....Místo Ulice, č.p.

Bankovní spojení (uvádějte vždy účet, na který vám OZP bude poukazovat případné úhrady)

Číslo účtu / kód banky / Název banky

Spec. symbol (např. č. spozor. účtu)

E-mail

(Uvedením této adresy dávám OZP souhlas k zasílání elektronické korespondence a informací na tuto adresu v případech, kdy je to z hlediska technologie zpracování této informace vhodné.)

Prohlašuji, že uvedené údaje jsou úplné a pravdivé a souhlasím, aby tyto údaje OZP používala ve svém registru pojištěnců v souladu s platnými předpisy.

Datum

Podpis pojištěnce
nebo jeho zákonného zástupce

Evropu čekají velké úkoly



V zásadě stojí všechny členské země Evropské unie při reformě svých systémů zdravotnictví před téměř stejnými výzvami, říká Willi Budde, prezident AIM, host našeho časopisu.

V době, kdy budete číst tyto řádky, bude už mít Willi Budde za sebou návštěvu Prahy a řadu důležitých setkání s politiky, představiteli zdravotních pojišťoven i novináři. My jsme jej ale vyzpovídali s předstihem. Představme si nejdříve AIM jako organizaci.

Když se řekne AIM

I zdravotní pojišťovny mají své evropské organizace. Tou nejvýznamnější je bezesporu AIM (Association Internationale de la Mutualité – Mezinárodní asociace vzájemných pojišťoven). Byla založena v roce 1950 a její sekretariát sídlí v Bruselu. AIM sdružuje 41 národních svazů a společností ze 30 zemí celého světa. Členové AIM – národní asociace státních pojišťoven, vládních i nevládních organizací a akcionářů na poli sociálních a zdravotních služeb – se řídí principy solidarity a nejsou ziskovými organizacemi. Poskytují ochranu v nemoci a zajištění proti sociálním rizikům více než 200 milionům lidí na celém světě, z toho 170 milionům v EU. AIM zajišťuje permanentní výměnu informací mezi členskými organizacemi a informuje o vývoji v jednotlivých státech v oblasti sociální a zdravotní péče. V České republice má dva členy: Svaz zdravotních pojišťoven ČR (SZP ČR) a Všeobecnou zdravotní pojišťovnu (VZP ČR).

Medailonek prezidenta AIM

Pan Willi Budde (*1940) byl jmenován prezidentem AIM v březnu 2007, kdy nahradil Maurice Durantona z Francie. Staví na bohatých zkušenostech práce v AIM i ve zdravotním pojišťovnictví. V roce 2006 byl jmenován za německou reprezentaci do Prezidia AIM viceprezidentem a zároveň předsedou Komise pro evropské vztahy. Je také předsedou správní rady Spolkového svazu zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven Bundesverband Betriebskrankenkassen (BV BKK) se sídlem v Essenu. Od roku 1996 je prezidentem DR zdravotní pojišťovny Mannesmann (Düsseldorf) a předsedou DR zemského svazu zdravotních pojišťoven Nordrhein-Westfalen (Essen).

Náš rozhovor

Jaké zásady při poskytování zdravotní péče v rámci volného pohybu osob v EU jsou z vašeho pohledu nejdůležitější?

Základní svobody garantované Evropskou unií znamenají pro národní systémy zdravotnictví stále nové výzvy, obzvláště pokud se týká pohybu pacientů. V zásadě je možné rozlišovat tři druhy čerpání zdravotní péče v zahraničí. V prvním případě se jedná o pohyb pacientů v příhraničních regionech, ve druhém případě o pacienty čerpající zdravotní péči v rámci mezinárodních dohod

mezi pojišťovnami, třetím případem je cílené čerpání péče v zahraničí. V minulosti byla tato mobilita pacientů ovlivňována primárně rozhodnutími Evropského soudního dvora. V současné době se o tento komplex problémů čile zajímá i Evropská komise, přestože doposud představují výdaje za tuto péči jen 1 % celkových výdajů na zdravotní péči a jsou v tomto smyslu pouze okrajovým fenoménem. Důvody pro tento malý rozsah jsou různé, jedná se většinou o jazykovou bariéru nebo o problém velkých vzdáleností. Nárůst pohybu pacientů by však mohl v budoucnosti vést k problémům ve financování a dostupnosti zdravotní péče. Proto je nutné přemýšlet o alternativách, které by se opíraly o existující právní rámec. Údaje o pohybu pacientů přinesou všem členským státům užitek ve formě možné spolupráce při vyhodnocování hospodárnosti poskytovaných zdravotních výkonů a finanční podporu mezinárodních dohod ze strany EU.

Kdo tedy nese zodpovědnost za zajištění zdravotní péče pro občany jednotlivých států při jejich zahraničních cestách?

Aby byla zajištěna přeshraniční péče o pacienty, měla by být zodpovědnost za tuto oblast přenesena na úřady té země, ve které je zdravotní péče poskytována. Regresní nároky by pak byly garantovány na základě mezinárodního správního a sociálního práva a národního občanského práva. V této oblasti však je nutné ještě mnohé vyřešit a objasnit.

Jaký je váš názor na současnou podobu návrhu reformy zdravotnictví v ČR?

Téma pohybu pacientů, o kterém jsme diskutovali, je samozřejmě jen jedním z mnoha dílčích problémů a v porovnání s rozsáhlými reformními snahami, které probíhají prakticky ve všech členských státech, představuje ne nevýznamný, ale přesto poměrně malý problém. V zásadě stojí všechny členské země EU při reformě svých systémů zdravotnictví před téměř stejnými výzvami. Na pozadí nižších přídělů z veřejných zdrojů, medicínsko-technického pokroku, nevyhnutelné potřeby snižování vedlejších mzdových nákladů za účelem poklesu nezaměstnanosti a v neposlední řadě i z důvodu stárnutí populace jde ve všech reformách především o realizaci základních sociálních cílů co nejefektivněji a nejméně nákladnou cestou. Dostupnost, kvalita a financovatelnost zdravotní péče tedy představují jeden velký celek. Pokud existuje v reformních snahách jednotlivých zemí společný prvek, pak je jím základní ekonomická regulace, která nalézá ve všech zemích podporu. Proto byly v mnoha členských zemích Evropské unie již zavedeny doplatky a spoluúčasti. Šíře těchto plateb je při porovnání jednotlivých států různá a pohybuje se od doplatků na léky přes poplatky za návštěvu lékaře až ke spoluúčasti v rámci lůžkové péče. Z tohoto pohledu nemůže být Česká republika výjimkou a čím dříve bude jakákoliv reforma prosazena, tím může mít menší dlouhodobé dopady na obyvatele.

jp-

Nově zvolená Správní a Dozorčí rada OZP

Od února 2007 pracují v novém složení správní a dozorčí rada naší pojišťovny.

V souladu se zákonem č. 280/1992 Sb., v platném znění a Statutem OZP se dne 26. února 2007 konaly volby do Správní rady OZP a Dozorčí rady OZP jako nejvyšších řídicích a kontrolních orgánů OZP pro volební období na léta 2007–2011.



Ing. Přemysl GISTR

Předsedou Správní rady OZP se stal Ing. Přemysl GISTR, absolvent VUT Brno a VŠE Praha – v současné době pracuje jako generální ředitel a předseda představenstva České pojišťovny ZDRAVÍ, a.s.

Při této příležitosti se redakční rada Ing. Gistra zeptala:

Správní rada pod vaším předsednictvím začíná pracovat v době, kdy se jak na veřejnosti, tak i v odborných kruzích široce diskutuje o reformě českého zdravotnictví. Jaké zásadní úkoly vidíte pro Správní radu OZP v nadcházejícím období?

Z časového hlediska lze tyto úkoly rozdělit na krátkodobé v horizontu letošního roku a na ty dlouhodobější, koncepční a strategické, kterými se správní rada bude muset zabývat průběžně podle mého odhadu několik let. Správní rada proto také projednala a schválila plán práce na rok 2007, kde se zaměříme na plnění úkolů, které jsou OZP uloženy ve zdravotně pojistném plánu na rok 2007, a následně ve spolupráci s vedením OZP, zejména na přípravu pojistného plánu na rok 2008, jako klíčového dokumentu, který schvaluje Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR.

Další rozvoj pojišťovny, a zde mám na mysli dlouhodobější práci, bude nepochybně ovlivněn legislativními změnami tak, jak budou uváděny do života. Bylo by podle mého názoru chybou, kdyby jak OZP, tak zejména její pojištěnci nebyli včas na vzniklé situace připraveni. Jak jste se mohli dočíst v článku generálního ředitele OZP na stranách 4 a 5 v tomto časopise – OZP již s těmito aktivitami začala.



Ing. Michael SMOLA, MBA

Novým předsedou Dozorčí rady OZP byl zvolen Ing. Michael SMOLA, MBA, který v současné době zastává funkci tajemníka ve Svazu podnikatelů ve stavebnictví ČR.

Ptáme se za vás:

Jak hodnotí Dozorčí rada OZP výsledky hospodaření a úroveň řízení v OZP?

Povinností dozorčí rady, jak již z názvu orgánu vyplývá, je průběžně provádět dozor nad stavem hospodaření pojišťovny a plnění úkolů stanovených ve zdravotně pojistném plánu, navíc pracuje i s výsledky externích auditů. V dubnu jsme projednali a schválili výroční zprávu a zprávu auditora za rok 2006. Minulý rok byl zejména z důvodu řady zásahů MZ ČR do hospodaření pojišťoven velmi náročný, OZP se navíc musela vyrovnat i se stoprocentním přerozdělením pojistného ve prospěch VZP. Přesto se podařilo naplnit všechny plánované ukazatele, do OZP se přihlásily tisíce nových klientů, závazky za zdravotní péči hradila pojišťovna včas v souladu s platnými vyhláškami. Síť smluvních lékařů a zdravotnických zařízení OZP je srovnatelná se sítí VZP, což pojištěncům garantuje dostatečnou dostupnost a kvalitu zdravotní péče.

OZP obhájila certifikaci systému managementu jakosti v souladu s EN ISO 9001:2000 a umístila se již tradičně mezi stovkou obdivovaných firem v ČR. V oblasti kvality řízení byla provedena revize vnitřních norem, vypracovány další kontrolní mechanismy zejména v oblasti řízení rizik a byl zahájen postupný přechod na elektronické řízení dokumentů (DMS). Výsledky OZP za rok 2006 zhodnotila dozorčí rada pozitivně.

Na jaké kontroly se dozorčí rada zaměřuje v letošním roce?

Dozorčí rada bude koncentrovat svou pozornost na průběžnou kontrolu všech zásadních procesů, které v pojišťovně probíhají. Důraz chceme klást na efektivitu vnitřních kontrolních systémů. Nepochybně se zaměříme i na kontrolu realizace investičního záměru OZP, kterým je nákup nové výpočetní techniky, neboť staré servery pomalu dosluhují a nových operací přibývá. Svě nezastupitelné místo v naší práci má kontrola vývoje hospodaření. V této souvislosti lze konstatovat, že na základě přezkoumání dosavadních výsledků, i když na roční prognózy je stále ještě příliš brzy, má OZP do letošního roku dobře odstartováno.

redakce

Dopřejte si léto - bez starostí

Předpokladem klidně strávené dovolené je zůstat zdravý, přesto ale mohou v přírodě číhat některá nebezpečí. Podívejme se, jak jim čelit.

Léto v přírodě

Zdánlivě banální úrazy mohou mít dlouhodobé až tragické následky. Nepodceňujeme je a pamatujeme, že vždy záleží na rychlé a účinné pomoci. Tu můžeme poskytnout my sami, případně alespoň můžeme přivolat pomoc. Jeden mobilní telefon se vždy v okolí najde. Zásady první pomoci při nehodě na silnici, sportovních úrazech nebo kutilských pracích zná většina lidí. Jak ale reagovat a především co dělat, když příčinou úrazu je příroda sama?

Bodnutí hmyzem

Běžně nepředstavuje vážnější ohrožení. Jak reagujeme? Rychle místo vpichu potřeme čerstvou šťávou z cibule a na několik hodin přiložíme studený obklad, který zmírní pálení i následný otok. Vážné nebezpečí hrozí osobám trpícím alergií. V takovém případě bychom neměli do přírody vyrážet bez příslušných léků a v případě potíží neprodleně navštívíme lékaře. Zvláštní situace může nastat při bodnutí do úst nebo jazyka. Tady hrozí otok horních cest dýchacích a následné dušení. V tomto případě postiženého posadíme, podáme led nebo zmrzlinu, v nouzi pomůže i studená voda, kterou vyplachujeme ústa. Na krk přiložíme studený obklad z octové vody a co nejrychleji voláme záchrannou službu.

Klíště

Došlo-li k přisátí malého cizopasníka na kůži, snažíme se jej v co nejkratší době odstranit. Přisáté klíště nejprve zakápneme dezinfekčním roztokem. Účinné jsou především látky na bázi jódu (Betadine, Jodisol) – pozor ale na možné alergie! Po uplynutí alespoň 10–15 minut můžeme klíště odstranit viklavými pohyby pinzetou, smotkem vaty nebo speciálními kleštičkami. Nikdy se klíštěte nesmíme dotknout rukou! Po odstranění klíštěte ránu opět ošetříme dezinfekcí, případně regeneračním hojivým gelem. Místo průběžně kontrolujeme. Při výskytu červené skvrny v místě přisátí vyhledáme lékařskou pomoc, protože by mohlo jít o nákazu lymeskou boreliózou. Čím dříve lékaře navštívíme, tím větší je naše šance, že nemoc bude vyléčena bez následků.

Léto na slunci

Lékaři jen neradi vidí spousty lidí bez rozdílu věku, jak nechávají na svou pokožku dopadat „bez bázně a hany“ sluneční paprsky. Mají k tomu své důvody. Sluneční záření se totiž skládá z infračerveného, viditelného a ultrafialového (UVA, UVB a UVC) světla. Právě UVA paprsky, kterých je nejvíc, pronikají ozónovou vrstvou zemské atmosféry. Protože projdou i sklem, působí na naši pokožku nepřetržitě, v každém ročním období, kdekoliv na Zemi. Způsobují rychlé zhnědnutí pokožky, ale i její předčasné stárnutí. UVB paprsky také pronikají do podkoží a vyvolávají zhnědnutí, ale také zčervenání a pálení kůže. Čím je slunce na obloze výš, tím jsou silnější. Nejnebezpečnější částí ultrafialového záření jsou paprsky UVC, které



se normálně od ozónové vrstvy odrážejí. Celosvětová průmyslová výroba však způsobuje narušování této ochranné bariéry. A tak se paprsky UVC, které by se k nám za normálních okolností nepronikly, staly jednou z hlavních příčin narůstajícího počtu onemocnění rakovinou kůže.

Co s tím?

Být rozumní a myslet na své zdraví víc než na krásnou hnědou pokožku. Den pobytu na slunci se dá přibližně rozdělit takto: do 11 hodin si sluníčka užívejte, s výjimkou dětí do tří let, které by se delšímu pobytu na slunci měly úplně vyhnout. Používejte opalovací přípravky s ochranným faktorem odpovídajícím vašemu typu pleti. Mezi 12. a 15. hodinou raději zůstaňte ve stínu. Není-li to možné, chraňte se oděvem, pokrývkou hlavy, slunečními brýlemi a přípravkem s vysokým ochranným faktorem. Od 15. do 18. hodiny se můžete bez obav opalovat v případě, že budete stále obnovovat vrstvu ochranného kosmetického přípravku, a to i tehdy, když slunce přestane svítit. Po 18. hodině prohlédněte svou pokožku a případné zarudnutí ošetřete některým z výrobků určených k péči po opalování. Opalovací kosmetiku použijte i pod slunečníkem, protože i tam se můžete spálit. Budete-li hledat útočiště před slunečními paprsky, nespolehejte se na vodu, neboť 40 % ultrafialového záření proniká až do hloubky 0,5 m.

Léto s mraky a bouřkami

Ano, i to se stává, léto není jen sluníčko a koupání. Náhle se přízeň bouřka, ochladí se, poklesne tlak a zase se zvedne. Mnozí z vás v tu chvíli pocítí výrazné změny: špatný spánek, vyčerpanost, sníženou chuť k jídlu, zvýšenou únavu. Nejde o nemoc, jen o citlivost na počasí, která může postihnout i lidi zcela zdravé. Stupně zátěže organismu vlivem počasí se vyjadřují na stupnici od jedné do pěti. Je třeba je posuzovat orientačně, protože počasí neovlivňuje všechny nemocné stejně. Při některých typech počasí se zhoršují revmatické a srdeční potíže. Odložme proto případný výlet a nebudme sobečtí. Jestliže se partner necítí dobře, umožněme mu odpočinek, relaxaci a srovnání vnitřního biorytmu s přírodními změnami. Věřme mu, že důvodem není nechutně někam vyrazit, ale prostě citlivost na počasí.

-věř-

Když se řekne prevence aneb co nezanedbat!

Základní pravidlo prevence – včasný nález nemoci má větší šanci na vyléčení.

Prevence závažných onemocnění – jak uchopit tuto oblast nově, nezvykle, burcujícím způsobem?

Vždyť s tímto pojmem se setkáváme na každém kroku.

Slovo prevence na nás zhlíží ze stránek seriózních časopisů i bulvárních plátků, ze stránek internetu i televizních obrazovek. O nutnosti prevence závažných onemocnění nás přesvědčují i zodpovědní lékaři. A přesto ruku na srdce, kolik z vás, respektive z nás, vnímá její důležitost? Tu si často uvědomíme, až když onemocní někdo z rodiny či blízkých přátel. Bohužel však může být již pozdě. Abychom však nebyli nespravedliví: v posledních letech OZP přeci jen zaznamenává stoupající počet zájemců o své zdraví.

Systém prevence v ČR

Každý z nás má ze zákona právo na ochranu zdraví, tedy i na prevenci hrazenou z veřejného zdravotního pojištění.

Vedle toho existuje široká škála prevence onkologických, kardiovaskulárních a jiných onemocnění. U každé nemoci odborníci

ci na základě statistik stanovují rizikový věk, ve kterém je výskyt nejčastější. Některé z těchto prevencí byly již zařazeny do úhrady z veřejného zdravotního pojištění podle platného Seznamu výkonů. Rozsah poskytnutí prevence široké veřejnosti je přitom mimo jiné vázán i na finanční možnosti státu...

Ale...

Prevence dalších typů onemocnění, kterým moderní medicína umí předcházet, není zatím zařazena do seznamu prevencí hrazených z veřejného zdravotního pojištění. Chce-li přesto občan prevenci daného onemocnění absolvovat, má dvě možnosti. Buď péči uhradí přímou platbou u lékaře, který mu péči poskytl, nebo – v případě, že je klientem osvědčené zdravotní pojišťovny – využije nabídky své pojišťovny. Legislativa ČR totiž naštěstí umožňuje zdravotním pojišťovnám tuto prevenci svým klientům hradit z Fondu prevence. V tomto případě je pro klienty zdravotní pojišťovny vyšetření zdarma jen v případě, že proběhne ve zdravotnickém zařízení, se kterým má pojišťovna na daný program uzavřen smluvní Dodatek. A právě v přístupu jednotlivých zdravotních pojišťoven k této prevenci teprve poznáte, jak moc jim na vás záleží.

Onkologové i další odborníci by uvítali, kdyby na preventivní mamografická vyšetření prsu přicházelo více žen v rizikovém věku, kdyby na preventivní vyšetření kůže přicházeli všichni, kteří podlehlí módnímu trendu solárií či slunění v přímořských letoviscích, kdyby na vyšetření prostaty myslel každý muž v rizikovém věku, i když nemá subjektivní problémy. A ve výčtu můžeme dále směle pokračovat. Měli bychom být totiž vděční moderní medicíně, která dokázala najít metody vhodné pro naše zdraví ještě v době, kdy nás lze ochránit.

Prevence plně hrazená z veřejného zdravotního pojištění

věk pojištěnce	0 až 1 rok	od 1 do 2 let	od 2 do 3 let	od 3 let	od 15 let	od 18 let	od 40 let	od 45 let	od 50 let	od 55 let	od 60 let	do 69 let
preventivní prohlídka praktickým lékařem	9x/rok	1x/rok	1x/rok	1x za dva roky								
gynekolog					1x za rok							
stomatolog	1x/rok	2x/rok					1x za rok (2x v průběhu těhotenství)					
vyšetření stolice na přítomnost krve									1x za 2 roky			
EKG							1x za 4 roky					
vyšetření hladin cholesterolu a tuku v krvi						1x v 18, 40, 50 a 60 letech						
vyšetření hladiny cukru v krvi							1x za 2 roky					
prevence rakoviny prsu							1x za 2 roky					

Podaná ruka

Ta patří OZP, která ze všech sil tyto metody podporuje a umožňuje tak svým klientům předcházet závažným nemocem, často tak dramaticky vstupujícím do jejich života. A podporuje je, ať již jsou hrazeny ze zákona z veřejného zdravotního pojištění či Fondu prevence OZP. Neboť stále platí zásada, že je lepší nemocem předcházet, než je zdlouhavě léčit!

Děláte pro sebe jistě mnoho. Sportujete, nekouříte, dodržujete správnou životosprávu. Tak k tomu přidejte i pravidelnou prevenci závažných onemocnění. Bude to ke prospěchu vás i vašich blízkých.

Prevence onkologických onemocnění, hrazených z Fondu prevence OZP

Preventivní vyšetření pigmentových nádorových změn kůže

Prevence maligního melanomu kůže, nádoru, který se nejen v ČR, ale na celém světě stále intenzivněji děje do popředí četnosti výskytu. Včasný záchyt a odstranění nádoru zvyšuje šance na uzdravení. Odborníci doporučují jednou ročně absolvovat preventivní vyšetření i v případě, že na kůži pozorujete nějaké změny, často se pohybuje na slunci nebo se ve vaší rodině toto onemocnění již vyskytlo.

Prevence karcinomu tlustého střeva a konečníku

V rakovině tlustého střeva a konečníku patří České republice smutné první místo na světě. Ročně je u nás evidováno 7 500 nových případů. Prevence spočívá v provedení testu umožňujícího prokázat stopové známky krve ve stolici, která může být signálem přítomnosti zhoubného nádoru. V případě, že test je pozitivní, lékař zajistí speciální kolonoskopické vyšetření, které určí příčinu krvácení. Na vině totiž nemusí být nádor, ale může jít třeba o zánět či hemoroidy.

Včasný záchyt karcinomu prostaty

Téměř polovina mužů po padesátém roce života trpí zbytněním prostaty (benigní hyperplasií). Dalším problémem pak je nádor prostaty, který v časných stádiích ani nemusí vyvolávat obtíže. Preventivní vyšetření může lékaři umožnit záchyt tohoto onemocnění již v počátečním stadiu. Proto zejména výše zmínění padesátníci by neměli podceňovat rakovinu prostaty. A to i v případě, že nemají žádné obtíže.

Preventivní vyšetření prsů

Rakovina prsu je jedním z nejčastějších zhoubných nádorů u žen. Ročně v České republice onemocní přes 5 000 žen. To je 110 případů na 100 000 žen! Prognóza také tohoto typu rakoviny je velmi závislá na tom, v jakém stadiu je nádorový proces zachycen. Ke včasné diagnóze přispívá preventivní vyšetření prsů pomocí mamografie či sonografie.

Prevence nádorů krku – rakovina hrtanu

Nádory hrtanu se sice ve srovnání s nádory plic, prostaty a tlustého střeva vyskytují méně často, ale zato rozvinuté onemocnění mívá nedozírné následky. K rizikovým faktorům patří zejména kouření v kombinaci s požíváním alkoholu, dále chronický zánět hrtanu, špatný stav chrupu, výskyt nádoru dýchacích a polykacích cest u rodičů a rodinných příslušníků, nesprávná výživa, znečištění pracovního a životního prostředí, účinky ionizačního záření a další.

Prevence rakoviny děložního čípku

Rakovina děložního čípku je po rakovině prsu druhou nejčastější rakovinou u žen. Původcem tohoto typu rakoviny je virus lidského papilomaviru (HVP). Onemocnění lze prevencí úspěšně předcházet. Může tak být včas odhaleno a léčeno. Nádor totiž dlouho nebolí a nijak se neprojevuje. Ženy většinou vůbec netuší, že toto riziko existuje. Rozvinuté onemocnění se pak léčí již obtížně. Bohužel ženy často nevěnují prevenci takovou pozornost.

Prevence kardiovaskulárních a metabolických onemocnění

Prevence kardiovaskulárních onemocnění

Ischemická choroba srdeční (ICHS) a další komplikace aterosklerózy představují stále jednu z nejzávažnějších příčin onemocnění nejen u nás, ale prakticky ve všech vyspělých státech světa. Možnosti léčby již rozvinuté ICHS se v posledních letech prostřednictvím nových terapeutických i diagnostických postupů výrazně zlepšily.

Prevence osteoporózy

Osteoporóza je jednou z nejvýznamnějších civilizačních chorob. Charakteristické je takzvané řídnutí kostí. Snižuje se kostní hmota, kosti jsou křehčí a snadno se lámou. Nejvíce jsou ohroženy ženy po přechodu, onemocnění se však vyskytuje i u mužů. Součástí prevence je vyšetření tzv. celotělovým denzitometrem.

Podpora snižování nadváhy, obezity

Obezita je významným rizikovým faktorem, který se podílí na vzniku a rozvoji závažných somatických nemocí, jako jsou porucha pohybového aparátu, tukového metabolismu, cukrovka, rozvoj



aterosklerózy, vysokého tlaku a další. Řeč statistiky je neúprosná. Obyvatelé České republiky patří mezi nejobéznější obyvatele EU. Bohužel tento fenomén současnosti se nevyhýbá ani dětem.

Pomůžeme vám přestat kouřit

Závislost, která se dnes diagnostikuje jako nemoc, je ještě celou řadou lidí, především mladých, podceňována. Plody této vášně však

lidé sklízí. Zlikvidujte svoji cigaretu dřív, než ona zlikviduje vás! Kouření může vyvolávat či zhoršovat mnohá onemocnění. Epidemiologické studie prokazují v souvislosti s kouřením zvýšené riziko onemocnění ischemickou chorobou srdeční, periferních cév, rakovinou plic i jinými zhoubnými nemocemi, jako jsou rakovina hrtanu, dutiny ústní, močového měchýře, slinivky břišní, ledvin a děložního čípku.

Bližší informace o možnostech čerpání, rozsahu nabídky programů a aktualizovaný seznam smluvních zdravotnických zařízení, zajišťujících screeningovou preventivní péči, hrazenou z Fondu prevence, naleznete na www.ozp.cz, pobočkách a dalších kontaktních místech nebo na infolince OZP 261 105 555.

EXEMPLA TRAHUNT – PŘÍKLADY TÁHNOU!

- Jděte tedy příkladem sobě, blízkým i přátelům!
- Nepodceňujte význam prevence!
- Využijte nabídky své zdravotní pojišťovny a cíleně hledejte informace!
- Když už pocítujete nějaké obtíže, neváhejte a navštivte svého lékaře co nejdříve!

Na této cestě při vás stojí vaše zdravotní pojišťovna!

MUDr. Táňa Bretyšová



Nabídka OZP - prevence s úhradou z Fondu prevence

	0 až 1 rok	od 1 do 2 let	od 2 do 3 let	od 3 let	od 12 let	do 15 let	od 18 let	od 40 let	do 45 let	do 49 let	od 50 let	od 55 let	do 60 let	do 65 let
Preventivní maligního melanomu	ženy, muži i děti 1x ročně													
Prevence karcinomu tlustého střeva a konečníku								ženy i muži 1x ročně						
Včasný záchyt karcinomu prostaty								muži 1x ročně						
Preventivní vyšetření prsů								ženy 1x za dva roky						
Prevence nádorů krku - rakovina hrtanu								ženy i muži 1 x ročně						
Prevence rakoviny děložního čípku						příspěvek na očkování proti papilomaviru	OZP aktivně vyhledává klientky, které v průběhu dvou let neabsolvovaly gynekologickou preventivní prohlídku, a o této skutečnosti je informuje							
Prevence kardiovaskulárních onemocnění								ženy i muži 1x ročně						
Prevence osteoporózy											ženy i muži 1x ročně			
Podpora snižování nadváhy							OZP nejen hradí za všechny klienty péči v obezitologických poradnách, ale také spolupracuje s řadou institucí, zabývajících se touto problematikou							
Pomůžeme Vám přestat kouřit							OZP hradí za všechny klienty péči v poradnách proti kouření, podporuje aktivity odborných společností, vydává edukační materiály							

Nabídka OZP pro maximum pojištěnců



Co vám nabízíme

V rámci Kreditního systému OZP oceňujeme ty z vás, kteří chodí na pravidelné preventivní prohlídky a osvětu neberou na lehkou váhu.

Umožňujeme vám:

- Čerpat příspěvky z Fondu prevence, a to mnohem většímu počtu klientů, než tomu bylo v letech minulých.
- Nahlédnout do svého individuálního účtu a případně korigovat vykázanou zdravotní péči.
- Svobodnou volbu programu, na který přidělené kreditní body využijete.

Podmínky Kreditního systému OZP pro rok 2007:

Kredit můžete čerpat na všechny zdravotní programy, které jsou zařazeny do programu (seznam je součástí letáků, kde jsou rovněž uvedeny požadované doklady, které je nutné doložit k uznání příspěvku).

Skupiny klientů zařazených do Kreditního systému OZP pro rok 2007

(pro výpočet nákladů na zdravotní péči pro rok 2007 je stanoveno referenční období od 1. 10. 2005 do 30. 9. 2006)

Skupiny klientů	Výše přiděleného kreditu
Základní kredit pro klientky a klienty s nízkými náklady na zdravotní péči a s vysokou mírou zodpovědnosti k preventivním prohlídkám	500,- Kč
Bonusový kredit pro všechny nastávající maminky*	1 200,- Kč
Bonusový kredit pro bezpříspěvkové dárce krve s min. 3 odběry z plné krve nebo krevních derivátů v kalendářním roce 2007*	450,- Kč
Bonusový kredit pro bezpříspěvkové dárce krve, nositele nové medaile prof. MUDr. J. Janského nebo Zlatého kříže I., II. a III. stupně*	2 000,- Kč
Bonusový kredit pro dárce kostní dřeně nebo orgánů s odběrem v průběhu roku 2007*	2 000,- Kč
Novorozenci (narození v průběhu roku 2007)	500,- Kč
Noví pojištěnci	450,- Kč

* Takto označené skupiny klientů obesíláme s nabídkou vždy na začátku dalšího čtvrtletí

OZP v roce 2007 opět připravila pro své klienty Kreditní systém OZP, který zajišťuje spravedlivější čerpání prostředků z Fondu prevence.

Nárok můžete uplatnit:

Osobně nebo se můžete svého kreditu vzdát ve prospěch svého dítěte, pokud je mladší 18 let. Převod kreditu ve prospěch dítěte je realizován na základě čestného prohlášení, které je součástí zaslaného formuláře. Předání kreditu je závazné, nevratné a lze je uskutečnit jen jednorázově, a to v plné výši vám náležejícího kreditu. Využít můžete i více programů najednou, ale příspěvek bude poskytnut jen do výše přiděleného kreditu.

Lhůta pro uplatnění kreditu:

Nárok na finanční příspěvek vyplývající z vám náležejícího kreditu lze uplatnit pouze do data uvedeného ve formuláři v kolonce „Platnost kreditu do“.

Dosavadní bilance roku 2007:

V únoru 2007 OZP rozeslala 167 000 klientům formuláře s přiděleným základním kreditem a umožnila jim tak čerpat finanční prostředky z Fondu prevence. V průběhu dalších měsíců roku 2007 OZP předpokládá rozeslání příslušných formulářů s přiděleným základním i bonusovým kreditem dalším 40 000 klientům. Díky Kreditnímu systému OZP mají klienti k dispozici spravedlivější způsob čerpání prostředků z Fondu prevence.

MUDr. Táňa Bretyšová

Zdravotní péče při cestování po EU

Mnozí z nás už si zvykli, že se po Evropě můžeme pohybovat bez omezení. A především v letních měsících toho hojně využíváme. Trávíme v zahraničí rok od roku více času a také zde stále častěji řešíme otázku úhrady zdravotní péče, protože na rozdíl od nás si nemoc dovolenou nebere.

Strohá litera zákona říká, že poskytování zdravotní péče v rámci Evropské unie je upraveno nařízením Rady EHS (č. 1408/71 a č. 574/72), která jsou přímo platná ve všech státech EU a mají přednost před zákonem. S některými dalšími zeměmi Evropy má Česká republika speciální smlouvy a tam se mohou pravidla lišit. Není nutné znát složité paragrafy vyhlášek, jen je třeba včas se informovat u své zdravotní pojišťovny, jak je to se zemí, do které cestuji, a pamatovat si několik základních pravidel. To první říká, že nárok na zdravotní péči se liší co do rozsahu v závislosti na tom, z jakého důvodu v jiném státě pobýváte. My se budeme věnovat turistice, tedy krátkodobým pobytům, při nichž zůstává naším bydlištěm Česká republika a zdravotní pojištění hradíme doma, třeba u OZP.

Před vycestováním

Základem všeho je držení Evropského průkazu zdravotního pojištění (dále EPZP). Pokud jej ještě nemáte, požádejte o něj v pobočce své zdravotní pojišťovny. Čím dříve, tím lépe. Můžete se rozhodnout pro nějaký „last moment“ zájezd a pak už nebudete mít čas. Pokud vám EPZP nemůže být vystaven v potřebné době, požádejte OZP o vystavení Potvrzení dočasně nahrazujícího EPZP. Když ani jedno ani druhé nestihnete, nebo když se vám stane, že průkaz na cestách ztratíte, není všem dnům konec. Z kterékoliv země Evropy můžete kontaktovat svou českou zdravotní pojišťovnu a požádat o zaslání výše zmiňovaného potvrzení. O dodatečné zaslání můžete požádat sami nebo prostřednictvím místního nositele zdravotního pojištění. V případech hospitalizace vám zaslání tohoto potvrzení může zprostředkovat přímo nemocnice.

Lékařské ošetření na území jiného státu EU

S EPZP (nebo s Potvrzením dočasně nahrazujícím EPZP) navštivte v případě potřeby přímo smluvní zdravotnické zařízení nebo lékaře. Ono slůvko smluvní je velice důležité, protože pro jiné lékaře nebo zdravotnická zařízení platí jiný režim úhrad a mohli byste se dostat do problémů. Získat informaci o smluvních lékařích lze u místní pojišťovny v zemi pobytu.

Rozsah péče

Na základě EPZP máte nárok na čerpání tzv. lékařsky nezbytné zdravotní péče s přihlédnutím k povaze dávek (nemoci) a předpokládané době pobytu na území jiného státu, a to za stejných podmínek jako místní pojištěnci. Péče je poskytována tak, aby se pacient nemu-



sel do země pojištění vracet dříve, než původně zamýšlel, tedy bez toho, aby předčasně ukončil dovolenou či zájezd. V případě potřeby nemocniční péče vám ošetřující lékař vystaví doporučení k hospitalizaci. V akutních případech je možné se s EPZP nebo s Potvrzením obracet přímo na nemocnici. V případě, že trpíte chronickým onemocněním a víte, že budete během pobytu potřebovat určitou péči (např. dialýzu), je třeba její poskytnutí v zemi pobytu ještě před odjezdem předjednat se zdravotní pojišťovnou.

Pozor, v případě smluvních států je všeobecně rozsah zdravotní péče omezen pouze na nutnou a neodkladnou zdravotní péči.

Případy, kdy jste musel zaplatit za péči v hotovosti

I tento případ může nastat, když jste například u sebe neměl EPZP (ani Potvrzení), nebo pochybením poskytovatele péče. Potom je nutné uschovat si všechny účty, faktury a doklady a po návratu do ČR s jejich originály neprodleně dojít na pobočku své české zdravotní pojišťovny. Ta vám tyto náklady proplatí do výše, kterou by uhradila instituce ve státě, kde ošetření proběhlo. Na tuto úhradu budete muset určitou dobu počkat.

Stručně na závěr

Ze zákona máte na území jiných států EU vždy nárok na stejné zacházení a na úhradu nákladů za nezbytnou péči do stejné výše jako tamní pojištěnci. Tento nárok máte po celou dobu vašeho pojištění v českém veřejném systému. Nevýhodou je, že se na vás vztahují i stejná omezení, která mají místní pojištěnci veřejných systémů. Počítejte s tím, že ve většině států se za péči připlácí, a může proto po vás být vyžadováno zaplacení části účtu v hotovosti, i když jste předložil EPZP. Případný převoz zpět do České republiky není do krytí zahrnut a musíte si jej sami zaplatit. Tady je dobré myslet na doplnění zdravotního pojištění ještě komerčním cestovním zdravotním pojištěním.

redakce

Státy, ve kterých máte nárok na zdravotní péči

Belgie, Bulharsko, Dánsko, Estonsko, Finsko, Francie, Irsko, Island, Itálie, Kypr, Lichtenštejnsko, Litva, Lotyšsko, Lucembursko, Maďarsko, Malta, Německo, Nizozemsko, Norsko, Polsko, Portugalsko, Rakousko, Rumunsko, Řecko, Slovensko, Slovinsko, Španělsko, Švédsko, Švýcarsko, Velká Británie.

Státy se smluvním ujednáním

Chorvatsko, Makedonie, Srbsko a Černá Hora, Turecko.

S OZP po značkách za zdravím



6 let spolupráce mezi OZP a KČT

Turistika má dnes mnoho podob, už to není jen putování po zelené, modré, červené nebo žluté značce naší malebnou krajinou. Přibyly v létě cyklostezky, v zimě trasy pro běžky, obnovují se a staví rozhledny a rekonstruují turistické chaty.

O tom, kam kráčí dnešní turistika, jsme si povídali s předsedou Klubu českých turistů (KČT), PhDr. Janem Stráským. A první otázka byla hned nasnadě: Jak je na tom členská základna KČT v dnešní přetechnizované a motorizované době, baví ještě lidi turistické výšlapy a putování?

„V našem klubu se odráží normální logika této společnosti. Máme dost mladých, máme hojně starších členů, ale střední generace má jiné starosti. To neznamená, že nedělá turistiku, je naopak často s rodinami silnou složkou v samotné turistice, ale nemá čas na žádné funkce a mnohdy ani na členství v našem klubu. Kdybychom si



představili složení členské základny našich 40 tisíc registrovaných členů, tak se nám ukáže rozdělení právě na tyto dvě silné skupiny.“

Když se řekne Klub českých turistů, většina lidí si představí partu nadšenců, kteří chodí po lese a malují turistické značky, je to správná představa?

„Pěší turistika, jejímž viditelným koncem ledovce je značení, se udržela i během oněch 50 let socialistické mezietapy a rozšiřuje se a udržuje se v tom duchu, jak ji vymyslel její zakladatel Vojtěch Náprstek. Naopak je obohacena o to, co je dnes aktuální, a to je cykloturistika. Pěší značení považujeme za svůj monopol, on nám to tak i říká zákon, že za ně odpovídá KČT, a taky na to dostáváme určité finanční prostředky. Sami bychom to neutáhli, vždyť náklady na obnovu značení se blíží ročně částce 8 milionů korun. Ale cykloznačení, což možná ani veřejnost tak nevnímá, se šíří takovou rychlostí, že kdyby to takhle pokračovalo příštích 20 let, tak budeme mít víc cyklotras, než máme silnic a cest. Přibývají rychlostí 3–4 tisíce kilometrů ročně. Zde už má KČT jen informační monopol, sledujeme síť, poskytneme rady a doporučení tvůrcům stezek a přidělíme číslo, které tomu dává trochu řád.“

Co pro vás tento cyklostezkový boom znamená?

„Za posledních 5 let se síť cyklostezek značně zahustila a rozšířila. Dnes se blížíme číslu 40 tisíc kilometrů cyklostezek, což je číslo, které odpovídá pěším trasám. Když jsme začínali v roce 2001, bylo jich kolem 12 tisíc kilometrů. Problém ale není ani tak v množství cyklostezek a jejich hustotě, ale v jejich rozdílné kvalitě. Mnohdy se to ve spěchu udělalo tak, že se vyznačila silnice 2. třídy, a nejsou výjimky, kdy se stává součástí kousku silnice 1. třídy. Cílem Klubu je

nestavět už jenom na nadšení, ale na promyšleném plánování. Takže teď máme dvě tendence: dostat cyklostezky ze silnic a budování samostatných cyklostezek. Je to ovšem finančně velmi nákladné.“

Kde se na této cestě, u kterého rozcestníku, potkal KČT s OZP?

„Nebyl jsem přímo u toho, takže nevím, ale jsem rád, že k tomu došlo. S OZP klub zahájil spolupráci v roce 2001, je tedy více než 5letá a je výhodná pro obě strany. Třeba ve smluvním ujednání na rok 2007 máme celkem 56 společných akcí ze 200, které KČT pořádá ve spolupráci se svými partnery.“

Proč právě OZP?

„Vy jste ta správná pojišťovna a my jsme pro vás správný partner. My představujeme určitý životní styl a ten a priori vede ve svém důsledku k pevnějšímu zdraví. A protože takto žiji, jsem zajímavý pro zdravotní pojišťovnu, to je celé. Protože turistika je pro všechny věkové kategorie, pokud k ní přistupujete s rozumem a nesnažíte se za každou cenu držet krok s těmi mladými nebo mladšími, potom se dá dělat do vysokého věku.“

Jak vnímají partnerství s OZP členové klubu?

„OZP je řadu let partnerem a musím říci, a znám to ze svého bezprostředního okolí i z vlastní rodiny, že lidé vnímají pozitivně fakt, že je tady někdo, kdo si všiml zdravého počínání a je ochotný takovou činnost podporovat. Že mají dokonce výhodu z toho, že žijí tímto životním stylem. A to je ten styčný bod, to místo, kde se potkávají OZP a KČT. Nejde o to, že by lidé více chodili, protože dostanou od OZP příspěvek třeba na startovné, ale cítí, že jim někdo v tomhle fandí. Ano, když budu žít zdravě, tak mi někdo i něco přidá, ocení tento můj životní postoj, způsob života. A tím se i vytvářejí pozitivní hodnoty ve společnosti.“

Jakou roli v tom hraje chuť žít zdravě?

„Pokud si lidé neuvědomí, že zdraví něco stojí a nezačnou se podle toho chovat, tak se může stát, že udržení zdraví vůbec neuplatíme, že nebudeme mít peníze na zdravotní péči, a nebudeme tedy



zdraví. Musíme se navzájem přesvědčit o takovém životním stylu, na jehož konci je co nejméně obezity, cukrovky, baipásů. Společnost potřebuje osvětu. To je důvod, proč si nás zdravotní pojišťovna všimá. My vytváříme podmínky pro zdravější životní styl a zdravotní pojišťovna takovou činnost podporuje.“

A v čem tady může OZP pomáhat?

„Nástroje, které jsme ve spolupráci zvolili, jsou jedinečné tím, že jdou až k jednotlivci, takže zkrátí délku času pro uvědomění si důležitosti zdravého života. My to vidíme ze stejného pragmatického hlediska jako ve zdravotní pojišťovně. Dělat dnes turistiku a dělat ji každý víkend je velice nákladná věc, i když se turistika nepovažuje za nákladný sport. Počítejte se mnou: ubytování stojí 250 – 300 korun, rodina, to jsou čtyři osoby, když vyrazíte každý druhý víkend... Podpora ze strany OZP umožní přidat měsíčně další víkend a další víkend v přírodě představuje více pohybu a více pro vaše zdraví. Je to akcelerační efekt, který je v takové spolupráci obsažen.“

Mgr. Vladimír Věřčák

INZERCE



Výhodná cena pouze pro pojištěnce OZP: dioptrické plavecké brýle **GATOR!**



OZP pro Vás v letošním roce připravila možnost zakoupit dioptrické plavecké brýle s výraznou slevou. Dioptrické plavecké brýle **GATOR**, které jsou dodávány pro korekce zraku od -8 do +8 dioptrií, ochrání a zaostří Váš zrak při vodních radovánkách a vodních sportech. Jsou lehce nastavitelné, absolutně vodotěsné a perfektně sedí. Mají moderní design a nelze při pohledu zvenku poznat, že jsou dioptrické. Dioptrická korekce je integrována přímo do vnitřní strany skořápek, které jsou s protizamřovací úpravou a UV filtrem.

Běžná cena těchto dioptrických plaveckých brýlí je 1.300,- Kč. Pouze jako pojištěnec OZP je můžete získat za dotovanou cenu 790,- Kč při zakoupení v níže uvedené optice. Pro nákup na dobírku navštivte www.gator-optik.cz, kde lze brýle objednat. Příplatek za dobírku a balné činí 90,- Kč. Vyzkoušíte-li jednu dioptrické plavecké brýle **GATOR**, už nikdy nepůjdete do vody bez nich. Využijte naši výhodnou nabídku.

Udělejte si jasno před očima!

Objevte znovu svět vody a vodních her!

Oční optika Černá růže

Nákupní centrum Černá růže
Na Příkopě 12, 2. patro, 110 00 Praha 1
tel.: 221 014 430

Otevírací doba:
Po - Pá 10:00 - 20:00
So 10:00 - 19:00
Ne 11:00 - 19:00

Očkovací kalendář pravidelné očkování dětí v České republice

Vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 537/2006 Sb., o očkování proti infekčním nemocem, s účinností od 1. 1. 2007.
Očkování je podle § 46 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, v platném znění, povinné.

Věk dítěte	Pravidelné očkování	Očkovací látka
4. den až 6. týden	tuberkulóza	BCG vaccine SSI
od 13. týdne 1. dávka	záškrt, tetanus, dáivivý kašel, invazivní onemocnění vyvolané Haemophilem influenzae b, přenosná dětská obrna, virová hepatitida B	Infanrix Hexa
za měsíc po 1. dávce 2. dávka	záškrt, tetanus, dáivivý kašel, invazivní onemocnění vyvolané Haemophilem influenzae b, přenosná dětská obrna, virová hepatitida B	Infanrix Hexa
za měsíc po 2. dávce 3. dávka	záškrt, tetanus, dáivivý kašel, invazivní onemocnění vyvolané Haemophilem influenzae b, přenosná dětská obrna, virová hepatitida B	Infanrix Hexa
3.–4. měsíc po primovakcinaci	tuberkulóza – přešetření místa vpichu a regionálních uzlin	
za 6 měsíců po 3. dávce 4. dávka (nejpozději do 18 měsíců věku)	záškrt, tetanus, dáivivý kašel, invazivní onemocnění vyvolané Haemophilem influenzae b, přenosná dětská obrna, virová hepatitida B	Infanrix Hexa
od 15. měsíce 1. dávka	spalničky, příušnice a zarděnky	Trivivac
21.–25. měsíc, event. později přeočkování	spalničky, příušnice a zarděnky	Trivivac
od dovršení 5. do dovršení 6. roku přeočkování	záškrt, tetanus a dáivivý kašel	Infanrix
od dovršení 10. do dovršení 11. roku 5. dávka – přeočkování	přenosná dětská obrna	Imovax Polio
od dovršení 11. do dovršení 12. roku	tuberkulóza – tuberkulinový test (Mantoux), přeočkování pouze při negativním tuberkulinovém testu	BCG vaccine SSI
od dovršení 12. do dovršení 13. roku	virová hepatitida B – pouze u dětí, které nebyly očkovány v prvních letech života (3 dávky, schéma 0, 1, 6 měsíců).	Engerix B paed
od dovršení 14. do dovršení 15. roku	tetanus + další přeočkování vždy po 10 až 15 letech	Alteana

Doplňující informace:

- U dětí narozených před 1. 1. 2007 se základní očkování proti záškrtu, tetanu, dáivivému kašli, invazivním onemocněním vyvolaným Haemophilem influenzae b a virové žloutence typu B provede a dokončí podle původního právního předpisu.
- Hexavakcína, obsahující očkování proti šesti onemocněním – záškrtu, tetanu, dáivivému kašli (acelulární složku), invazivnímu onemocnění vyvolanému původcem Haemophilus influenzae b, přenosné dětské obrně (inaktivovanou složku) a virové hepatitidě typu B, je určena k očkování dětí narozených po 31. 12. 2006. Všem dětem narozeným před 1. 1. 2007, jimž rodiče zakoupili tři dávky hexavakcíny, bude 4. dávka hexavakcíny aplikována zdarma. Toto očkování je nutno provést nejpozději do 18 měsíců věku dítěte.
- Přeočkování proti přenosné dětské obrně inaktivovanou očkovací látkou:
od dovršení 10. do dovršení 11. roku věku dítěte; dále:
v roce 2007 – děti narozené od 1. 5. 1993 do 30. 4. 1994; v roce 2008 – děti narozené od 1. 5. 1994 do 30. 4. 1995; v roce 2009 - děti narozené od 1. 5. 1995 do 30. 4. 1996.
Živou očkovací látkou proti přenosné dětské obrně u dětí nar. před 1. 1. 2007 takto:
V roce 2007 – základní očkování 2 dávkami u dětí narozených v roce 2006; přeočkování 2 dávkami u dětí narozených v roce 2005.
V roce 2008 – přeočkování 2 dávkami u dětí narozených v roce 2006.
- Očkování proti pneumokokovým nákazám: děti do 5 let věku s indikacemi stanovenými vyhláškou. Informace poskytnou dětské lékaři.

Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, podle § 47 také umožňuje, aby byla pro dítě v rámci povinného očkování použita očkovací látka jiná, než zajistí Ministerstvo zdravotnictví prostřednictvím orgánů ochrany veřejného zdraví. Tato očkovací látka musí být v České republice registrována a výlohy za ni pak platí rodič sám.

Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, § 47 odst. 3 ukládá, aby každé provedené očkování bylo zdravotnickým zařízením zapsáno do očkovacího průkazku a do zdravotnické dokumentace. Při každém dalším očkování je očkováný povinen předložit tento průkaz k provedení záznamu.

UPOZORNĚNÍ PRO RODIČE

Poslední volná místa na 4. turnus přímořských ozdravných pobytů v CHORVATSKU

OZP ve spolupráci s CK KOVOTOUR PLUS pořádá již několik let pro své dětské pojištěnce ozdravné pobyty v Chorvatsku.

Pobyt je určen pro děti, které trpí alergickými onemocněními, různými formami ekzémů, častými onemocněními horních a dolních cest dýchacích na podkladě snížené imunity.

V současné době jsou k dispozici poslední volná místa na 4. turnus v době

od 14.8. do 6.9. 2007.

1 Blíží informace pro zájemce na tel.: 261 105 110 nebo www.ozp.cz. a www.kovotour.cz.



Nebezpečí dětských úrazů

Jako každoročně se blíží období prázdnin, doba, které se děti nemohou dočkat. Avšak tolik očekávané letní prázdniny bývají pravidelně i obdobím nejčastějších úrazů dětí.

Statistiky hovoří jasnými čísly. Nejčastějšími úrazy dětí jsou zlomeniny horní či dolní končetiny a klíční kosti, v těsném závěsu následují poranění hlavy a mozku, 2 % z celkového počtu úrazů pak připadají na poranění hrudníku a břicha. Nejčastější příčinou je pád z kola či z velké výšky. Dalším (a stále častějším) typem úrazu je tonutí; přibývá případů, kdy malé dítě bez dozoru dospělé osoby spadne do bazénu. Velmi nebezpečné jsou popáleniny způsobené sluněním i otevřeným ohněm, například při táboráku. Přitom úrazy dětí nejsou jen zlomeniny a modřiny: přinášejí dlouhodobé zdravotní problémy dětem a starosti rodičům. Každý úraz má i značný dopad na psychiku dítěte, zejména v případech poranění s trvalými následky. Dítě neví, jaká nebezpečí hrozí, nezná všechny souvislosti. A nedostatečně poučené dítě často podniká nebezpečné akce bez vědomí možných následků.

Úrazy těch nejmenších

Ve vztahu k menším dětem říká doc. MUDr. Ivan Novák, významný pediatr: „Chraňme děti před úrazy. Nenechávejme děti opuštěné ve výšce. I zdánlivě nepohyblivý kojeneček často v nestřeženém okamžiku překvapí prvním otočením na bříško, a to bohužel zároveň dolů z přebalovacího stolu. Následuje úder do hlavy. Každé dítě, které utrpí pád na hlavu, má vyšetřit chirurg, případně neurolog. Úrazy způsobují i tzv. hopsadla a chodítka, která u kojenců zásadně nedoporučujeme. Bohužel výjimkou nejsou ani popáleninové úrazy vřelou tekutinou při koupání nebo dokonce při nešťastném polití dítěte kávou či čajem. A pozor na obratné starší kojence, kteří lezoucí či dokonce chodící se dostávají k zásuvkám s nebezpečnými chemikáliemi nebo léky.“

Zaslouží si více pozornosti

V České republice je stále nedostatečná prevence úrazů. Na následky úrazů u nás ročně zemře 300 dětí, tzn. třikrát více než například v Rakousku. Další tisíce dětí mají trvalé zdravotní následky. Prof. MUDr. Petr Havránek, přednosta dětské chirurgie Fakultní Thomayerovy nemocnice, uvádí: „Vysoký počet úmrtí není dán kvalitou lékařské péče, ta je srovnatelná se zahraničím. Problém je v nedostatečné prevenci, například v nenošení přileb při sportu nebo nepoužívání zádržných systémů v autech.“

MUDr. Táňa Bretyšová

RADY RODIČŮM

- Na viditelném místě v bytě umístěte čísla tísňového volání (150, 155, 158, 112).** K zapamatování čísel naučte dítě básničku:
150 hasiči, oheň jenom zasyčí,
155 doktor jede hned,
158 znám, policii zavolám!
- Naučte své dítě telefonicky přivolat pomoc!** Volání vyzkoušejte nejdříve s dětským telefonem. Proberte s ním jednotlivé kroky:
 - zůstaň klidný;
 - počkej, až uslyšíš oznamovací tón;
 - vytoč jedno ze čtyř tísňových čísel;
 - volané osobě řekni, co se stalo, mluv jasně a zřetelně;
 - řekni své jméno, adresu, telefonní číslo.
- Nezapomeňte,** že prevenci dětských úrazů je nutné věnovat čím dál větší pozornost. A to nejen v období prázdnin, ale po celý rok.

Využijte proto nabídky OZP!

- Finanční příspěvek v rámci Kreditního systému OZP na zakoupení např. zdravotních pomůcek, bližší informace viz str. 12.
- Úrazové pojištění novorozenců realizované prostřednictvím dceřiné společnosti Vitalitas, a.s., pro 1. rok života zdarma – kontakt viz na str. 18.

PRO VAŠI INFORMACI UVÁDÍME JEŠTĚ DALŠÍ DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA!

■ AKUTNÍ INTOXIKACE

Toxikologické informační středisko
NONSTOP telefon: 224 919 293, 224 915 402

■ DROGOVÁ PROBLEMATIKA

poradenství, konzultace
středisko DROP-IN
NONSTOP telefon: 222 221 431

■ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY LÉKŮ

informační středisko Státního ústavu pro kontrolu léčiv
Telefon v době 9–14 hod.: 272 185 111, linka 333

■ OTRAVY PO POŽITÍ HUB (Mykologická společnost)

Telefon: 257 530 842

■ OTRAVY VYSOCE JEDOVATÝMI ŽIVOČICHY, HADY

Klinika anesteziologie a resuscitace FN 1. LF UK
U Nemocnice 2, Praha 2
NONSTOP telefon: 224 963 355

Dárek OZP pro novorozence a jejich rodiče



Z broukajícího uzlíčku se stává neuvěřitelně rychlý a naprosto nevyzpytatelný tvor, který prozkoumává vše, co je v jeho dosahu. Jistě, všichni víme, že je nutné vše nebezpečné odstěhovat do vyšších poloh, ale co když jednou zapomeneme. Hrneček s horkým čajem, květináče s jedovatými květinami, neuklizené léky, pootevřená skříň s čistícími prostředky, nezakrytá elektrická zásuvka, otevřené okno... Věříme, že nic takového se vám doma s kojencem nestane, a přejeme si, abychom se svými dětmi zažívali jen okamžiky plné pohody.

OZP pro novorozence

Abychom rodičům novorozenců napomohli předcházením úrazům, nebo když se úraz stane, abychom jim ulehčili následky případného úrazu, připravili jsme pro vás mimořádný dárek. Všem maminkám dětí narozených v roce 2007 pošleme obálku, ve které najdou poukaz na kredit ve výši 500 Kč s podrobným popisem, jak jej čerpat, a dále unikátní nabídku naší Vitalitas pojišťovny, a.s., na bezplatné uzavření úrazového pojištění novorozence pro první rok života s radami odborníka, jak chránit děti od úrazů. Součástí zasilky je i skládačka s nabídkou preventivních programů OZP, včetně očkovacího kalendáře.

Tři výhody a něco navíc

Přiložené informace se základními pravidly pro vytváření bezpečného domova poradí, jak úrazům předejít, a dětské úrazové pojištění pomůže v momentě, kdy se nám přes všechnu snahu nepodaří dítě ochránit. Úrazové pojištění od pojišťovny Vitalitas zahrnuje tři základní prvky: pojištění trvalé invalidity s progresivním plněním, pojištění drobných úrazů (zlomeniny dlouhých kostí, popáleniny, jizvy) a pojištění zvláštní péče. Vzájemná kombinace uvedených prvků je zvolena tak, aby optimálně vypomohla v případě úrazu. Využijte proto této nabídky a uzavřete zdarma pro svého novorozence dětské úrazové pojištění pro 1. rok života!

Spokojené miminko je snem všech rodičů. V okamžiku, kdy si je s dojetím přivážíme z porodnice, jsme přesvědčeni, že našeho drobečka ochráníme před všemi nástrahami světa. Ani si neuvědomíme, že první nebezpečí na našeho potomka číhají už po pár měsících...

Pro aktivaci úrazového pojištění stačí málo:

- na www.vitalitas.cz on-line zaregistrovat své miminko a pojištění je platné již následující den;
- nebo využít odpovědního formuláře v zásilce, který obdrží zákonní zástupci dětí narozených v letošním roce. Vše ostatní již pro vás zajistí Vitalitas pojišťovna, a.s.

Rodiče miminek, kteří využijí možnosti bezplatného pojištění, se mohou po roce těšit na praktický dárek od pojišťovny Vitalitas a zvýhodněnou nabídku pojištění na další období.

Na co si dát v prvním roce života dítěte pozor?!

■ pády a poranění o ostré předměty

- nikdy je nenechávejte bez dozoru ve výšce – pozor na přebalovací pulty;
- buďte opatrní, když miminko přenášíte (obzvláště nebezpečná jsou schodiště);
- používejte bezpečnostní pomůcky přiměřené věku dítěte – nikdy nezapomeňte při jízdě autem na autosedačku;
- používejte zábrany na schody a okna, používejte chrániče rohů a záslepký do elektrických zásuvek;
- odstraňte z dosahu dítěte všechny ostré předměty.

■ opaření

- vždy překontrolujte teplotu vody;
- při koupání nezapomeňte, že již velmi malé děti dokáží snadno na sebe zvrhnout hrneček s kávou nebo talíř s polévkou;
- raději odstraňte ze stolu ubrus;
- nikdy nedržte současně horký nápoj/jídlo a miminko.

■ udušení / utopení

- nikdy nenechávejte malé dítě samotné, když pije z lahvičky;
- používejte pouze hračky přizpůsobené věku vašeho dítěte – pozor na malé dílky;
- nikdy nenechávejte dítě samotné ve vaně.

■ otravy

- léky, jedovaté rostliny a čistící prostředky vždy udržujte z dosahu dětí;
- ujistěte se, že hračky odpovídají mezinárodním standardům a neobsahují toxické látky.

Ing. Vladimír Turek

Management kvality podle normy EN ISO 9001:2000

Ve Vitalitas pojišťovně jsme v roce 2004 zavedli systém managementu jakosti podle normy ISO 9001:2000. V únoru roku 2005 jsme získali certifikát, každoročně pak procházíme kontrolním auditem naší certifikační autority, a to s výbornými výsledky.

Klíčovým ukazatelem kvality činnosti Vitalitas je spokojenost klientů. Ve všech svých činnostech vedeme dialog s klientem o jeho potřebách a požadavcích a obecně platným cílem pro celou společnost je maximální uspokojování potřeb a očekávání klienta v rámci platného právního prostředí.

V termínu 23.4.2007 jsme úspěšně prošli kontrolním auditem a tím jsme potvrdili platnost certifikátu na další období.

LETNÍ SOUTĚŽ S VITALITAS !

Jako každoročně jsme pro Vás ve spolupráci s OZP připravili letní soutěž cestovního pojištění.

Kdo může soutěžit:
všichni pojištěnci OZP ve věku do 15 let, kteří se na cestu do zahraničí pojistili u Vitalitas pojišťovny, a.s.



Pravidla soutěže:

vyfotografujte, namalujte či jinak výtvarně ztvárněte to, co Vás nejvíce zaujalo na Vašich cestách v zahraničí, nebo napište či nakreslete příběh, který jste prožili a zašlete jej do 30. září 2007 na naši adresu:

Vitalitas pojišťovna, a.s.

Roškotova 1225/1, 140 00 Praha 4

Co získají výherci:

- 1. místo - cestovní DVD přehrávač**
- 2. místo - MP3 přehrávač**
- 3. místo - sportovní set s batohem**

Vitalitas pojišťovna, a.s. splnila v roce 2006 plánovaný zisk

Strategie 2006 předpokládala, že zdrojem růstu Vitalitas bude zejména komerční zdravotní pojištění. S ohledem na očekávané reformy systému veřejného zdravotního pojištění by vznikl pro Vitalitas potenciálně nový a zajímavý segment pojistného trhu. Proto byly v prvním pololetí 2006 zajištěny nezbytné interní

aktivity pro vytvoření potřebného potenciálu a prostředků, které by umožnily efektivní vstup do uvedené oblasti. Reálný vývoj ale očekávání nenaplnil. Proto byla strategie přehodnocena, a to s cílem splnění původně plánovaného zisku. To se skutečně s maximálním nasazením všech pracovníků Vitalitas podařilo.

Stručně lze shrnout, že také v roce 2006 dále pokračoval úspěšný vývoj společnosti.

Tím Vitalitas v roce 2006 nejen potvrdila svou akceschopnost a image moderní, klientsky a procesně orientované společnosti, ale vytvořila si také dobrou pozici pro plnění náročného plánu 2007.



Využijte informačních služeb Mobility Clubu nejen na území ČR, ale i na cestách do zahraničí. Za roční klubový poplatek ve výši 145 Kč budete mít ve svém mobilu trvale k dispozici:

Cestovní informace - Evropa / svět, Elektronická kniha jízd, Dopravní předpisy (bodové ohodnocení pře-stupků), Cestovní DESATERO, Postup při odjezdu na dovolenou, Jak postupovat při dopravní nehodě, Zásady první pomoci, Zábava (kuchařské recepty, horoskop na celý rok, roční pranostika)

Klubové členství Vám dále umožní využít ZDARMA:
Cestovní úrazové připojištění Vitalitas po Evropě do 4 dnů
Dopravní informace: LÉTO 2007 Chorvatsko na 10 dní
(tranzit a situace na hraničních přechodech:
ČR, Rakousko, Slovinsko, Chorvatsko)
Dopravní informace: Česká republika a vybraná města ČR na 45 dní
více informací naleznete na www.mobility-club.cz

WAP pojištění

Pojištění na cesty lze nyní sjednat i pomocí mobilního telefonu, jednoduše a pohodlně pomocí WAP prohlížeče ve vašem telefonu. Na svém displeji si vyberete typ pojištění, nastavíte počet dní, destinaci, případně ostatní parametry a zkontrolujete si výslednou kalkulaci. Pak už jen stačí doplnit osobní údaje a potvrdit objednávku. Platbu můžete provést pomocí mobilního bankovníctví, složenkou. Součástí uzavřeného pojištění je i elektronická brožurka pro váš mobilní telefon, v níž naleznete text pojistné smlouvy a užitečné informace na cesty - telefonní čísla, první pomoc atp.

Léky život s novou lékovou vyhláškou



Dne 1. dubna 2007 vstoupila v platnost nová léková vyhláška, kterou se určí úhrady z veřejného zdravotního pojištění za léky, respektive jejich účinné látky v konkrétních lékových formách.

Dokončena byla na doporučení kategorizační komise a základě výsledků odvolacího řízení. Na přípravě vyhlášky se podíleli zástupci Ministerstva zdravotnictví ČR, zdravotních pojišťoven a České lékařské společnosti J. E. Purkyně.

Jaké jsou mechanismy stanovení cen léčiv?

Ceny léčiv jsou v České republice regulovány státem. Cena pro pacienta vychází z maximální ceny léku, kterou stanoví pro výrobce Ministerstvo financí ČR. Ministerstvo zdravotnictví ČR pak určí, kolik na který lék přispějí zdravotní pojišťovny. Pokud se obě částky kryjí, má pacient k dispozici lék bez doplatku, je-li úhrada pojišťovny nižší, pacient doplácí. Výslednou cenu pak ještě může ovlivnit distributor léků i lékárna. Od 1. 8. 2006 existuje tzv. degresivní marže lékárny ve vztahu k výši ceně léku. V praxi to tedy znamená, že čím dražší lék, tím nižší marže lékárny. K výsledné ceně pak je připočteno 5 % DPH. Je celkem obvyklé, že za stejný lék můžete v různých lékárnách zaplatit rozdílnou cenu. Každá lékárna také může mít na skladě léky z různých dodávek, a tedy s různou cenou.

Situace v České republice

V současné době je v České republice registrováno 300 lékových skupiny s cca 8 000 léčivými přípravky, z nichž 2 900 je plně hrazeno zdravotními pojišťovnami. S větším doplatkem se tak můžeme setkat například u antidepresiv, antibiotik, u léků na vysoký krevní tlak nebo na snižování hladiny cholesterolu. „V každé skupině léků

se stejným účinkem je alespoň jeden, který pojišťovna plně hradí, takže je pro pacienta bez doplatku,“ říká vedoucí odboru farmacie Ministerstva zdravotnictví ČR Pavel Šroub.

Jak jsme na tom ve srovnání s Evropskou unií?

V rámci zemí Evropské unie jsou léky v České republice nejlevnější a spoluúčast pacientů nejmenší. Češi doplácí za léky jen 10 %, zatímco občané v okolních státech se na platbách za léky podílejí zhruba trojnásobkem. Čeští lékaři v průměru předepisují více léků než v některých okolních státech. Ročně se u nás spotřebují léčiva, včetně volně prodejných, zhruba za 64 miliardy korun. Podle odborníků však někteří pacienti léky plýtvají. Část těchto léků skončí bez užitku v popelnících, protože lidé je nevyužívají. Jen do lékáren se ročně vrátí léky za dvě miliardy, kvalifikované odhady však hovoří o lécích až za 10 miliard Kč. Významná částka, že?

Jak tedy postupovat?

Základní pravidlo říká, nebojte se zeptat svého lékaře: „Není nějaký podobný lék bez doplatku?“ Dále můžete postupovat podle našich rad.

Užíváte více léků?

Sepište si seznam léků, které jste dostali na své zdravotní obtíže od všech lékařů, a noste seznam s sebou. Ukažte jej pak lékaři, který vám chce předepsat další lék. Může se totiž stát, že lék již užíváte pod jiným názvem. Je zbytečné brát stejný lék dvakrát, někdy je dokonce nadužívání nebezpečné.

Zjistěte si výši doplatku! Zeptejte se svého lékaře, kolik budete na lék doplácet. A pak se ptejte, zda pro vás neexistuje podobný lék, který by však byl s doplatkem menším nebo zcela bez doplatku.

Ptejte se i lékárníka! Když s receptem dorazíte do lékárny, zeptejte se také lékárníka – dřív, než vám naordinovaný lék vydá – zdali neexistuje jiný lék, stejně účinný, jenže bez doplatku.

Nestyďte se! Pokud vám lékárník vyhledá lék s nižším doplatkem nebo bez doplatku, nestyďte se vrátit k lékaři do ordinace a zeptat se ho, zda by se pro vás nehodil tento lék.

Podívejte se na internet!

Než se k lékaři pro recept vydáte, zkuste si sami vyhledat na internetových stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR www.mzcr.cz v části s názvem „Léky, úhrady, doplatky a jiné informace“, jaké jsou plně hrazené varianty vašich léků. Údaje ale berte jako informativní.

Změny, které s sebou nese nová léková vyhláška:

- u 2 903 přípravků došlo ke snížení úhrady z veřejného zdravotního pojištění – to v praxi znamená, že za tyto léky pacient v lékárně doplatí víc ze své kapsy, pokud je výrobci během dubna nezlevní, aby byly bez doplatku;
- u 69 přípravků byla úhrada z pojištění zvýšena, to znamená, že pacient za ně doplatí méně;

- nově bylo zařazeno 20 nových chemických látek, které jsou obsaženy v 53 nových léčích.

Pár slov závěrem

Nová léková vyhláška sice zvyšuje doplatky za řadu častěji používaných a předepisovaných léků, ale zároveň umožňuje zdravotním pojišťovnám v rámci solidarity mezi pacienty použít ušetřené peníze na drahé moderní medikamenty pro těžce nemocné. Odborníci se vesměs shodují na nutnosti hradit z veřejného zdravotního pojištění jen ty léky, které jsou účinné a zároveň tak drahé, že by

na ně lidé sami neměli. Jedním z nich je například lék na leukemii Sprycel, za který zdravotní pojišťovna zaplatí pro jednoho pacienta částku ve výši 1 milionu korun na rok. A přidám slova jednoho klienta OZP: „Myslím si, že lidé by si měli svého zdraví více vážit a nespolehat se na to, že budou mít léky zadarmo nebo jen s menšími příplatky. Za všechno se platí, tedy i za léky. Kéž by lidé kvůli tomu omezili kouření a méně hazardovali s vlastním zdravím.“

MUDr. Táňa Bretyšová

Pro ilustraci jsme porovnali ceny některých léků na recept:

léky	skupina	aktuální orientační cena v lékárně	doplatek pacientů před 1.4.2007	doplatek pacientů po 1.4.2007
Augmentin 1 g	antibiotika	280 Kč	28 Kč	39 Kč
Cynt 0,3	léky na vysoký tlak	202 Kč	40 Kč	48 Kč
Helicid tbl. 90x 20 mg	léky na žaludek	542 Kč	0 Kč	0 Kč
Ibalgin tbl. 30x 400 mg	léky na teplotu a bolest	40 Kč	25 Kč	25 Kč
Zyrtec 90 tbl	léky na alergii	629 Kč	188 Kč	232 Kč

INZERCE

Betabronz®

BiAstin™
NATURAL ASTAXANTHIN

Pro neodolatelné opálení, které vydrží!

Revoluční novinka v opalování!

Unikátní komplex antioxidantů v každé tabletě: **BiAstin™, Lyc-O-Mato®, Beta karoten, Vitamin E, Vitamin C**

Jediný přípravek s obsahem BiAstin™

– mimořádně silný antioxidant pomáhá chránit pokožku před škodlivým UV zářením!

vhodné také pro opalování v soláriu

- Rychlejší zhnědnutí pokožky
- Dlouhotrvající opálení
- Intenzivní ochrana kůže
- Prevence stárnutí a vysychání pokožky
- Eliminace tvorby pigmentových skvrn

Doplňek stravy



At' je léto, jak má být – s dárkem od nás!

Milí přátelé, klienti OZP,

naše vánoční dárková akce měla u Vás takový pozitivní ovlivnění, že jsme se rozhodli v této formě vzájemné podpory pokračovat. I pro léto 2007 jsme Vám připravili dárky.

Jak je získat? Je to jednoduché. Předpokládáme, že at' patříte do rodiny naší zdravotní pojišťovny krátce nebo jste naším klientem řadu let, v obou případech jste s našimi programy a péčí o Vaše zdraví spokojeni. Pokud jste přesvědčeni o tom, že svěřit se do rukou OZP je dobrý nápad, nenechávejte si to pro sebe a sdělte to svým přátelům, kolegyním nebo kolegům, sousedům, prostě všem, kteří na Vás dají.

Dalším krokem je vyplnění dárkového kuponu, který najdete na této stránce. Ten vystříhnete a včas jej dejte tomu, koho chcete obdarovat. Zároveň jej vyzvěte, aby s tímto kuponem přišel nejpozději do 30.9. 2007 na kteroukoli z poboček či kontaktních míst OZP (seznam je na zadní straně časopisu nebo na www.ozp.cz) a tam kupon odevzdal spolu s vyplněnou přílohou. Tímto se stane již od 1. 7. 2007 (pokud kupon odevzdá do 30.6. 2007), resp. od 1. 10. 2007 pojištěncem OZP a zároveň získává první dárek – bonusový kredit v hodnotě 450 Kč. Tím druhým dárkem, který obdrží od OZP, je Rodinná kuchařka*), plná zajímavých receptů, vč. kalorických hodnot jednotlivých pochoutek.

Platí, že dárkovým kuponem můžete obdarovat najednou i celou rodinu! V tom případě pro ni máme jak knížku, tak pro děti dárek navíc. Bonusový kredit je samozřejmě přiznán každému členu rodiny – novému pojištěnci OZP.

A protože Vás, kteří se rozhodnete naši pojišťovnu doporučit, si velmi vážíme, máme pro Vás taky dárek v podobě praktické knihy Nejlepší bylinky v kuchyni jak pro Vaše zdraví, tak i kulinářské zážitky. Tu získá padesát z Vás, které vybereme na základě Vašeho kuponu.

Věříme, že takový dárek ze strany OZP přispěje k Vaší letní pohodě a k příjemnému prožití dovolené.

To Vám přeje Vaše OZP.

*) V případě vyčerpání zásob OZP zajistí jinou, obdobně hodnotnou publikaci.



Dárkový kupon

Jméno a příjmení

Adresa

Doporučuji OZP jako nejlepší zdravotní pojišťovnu a prohlašuji, že jsem jejím pojištěncem.

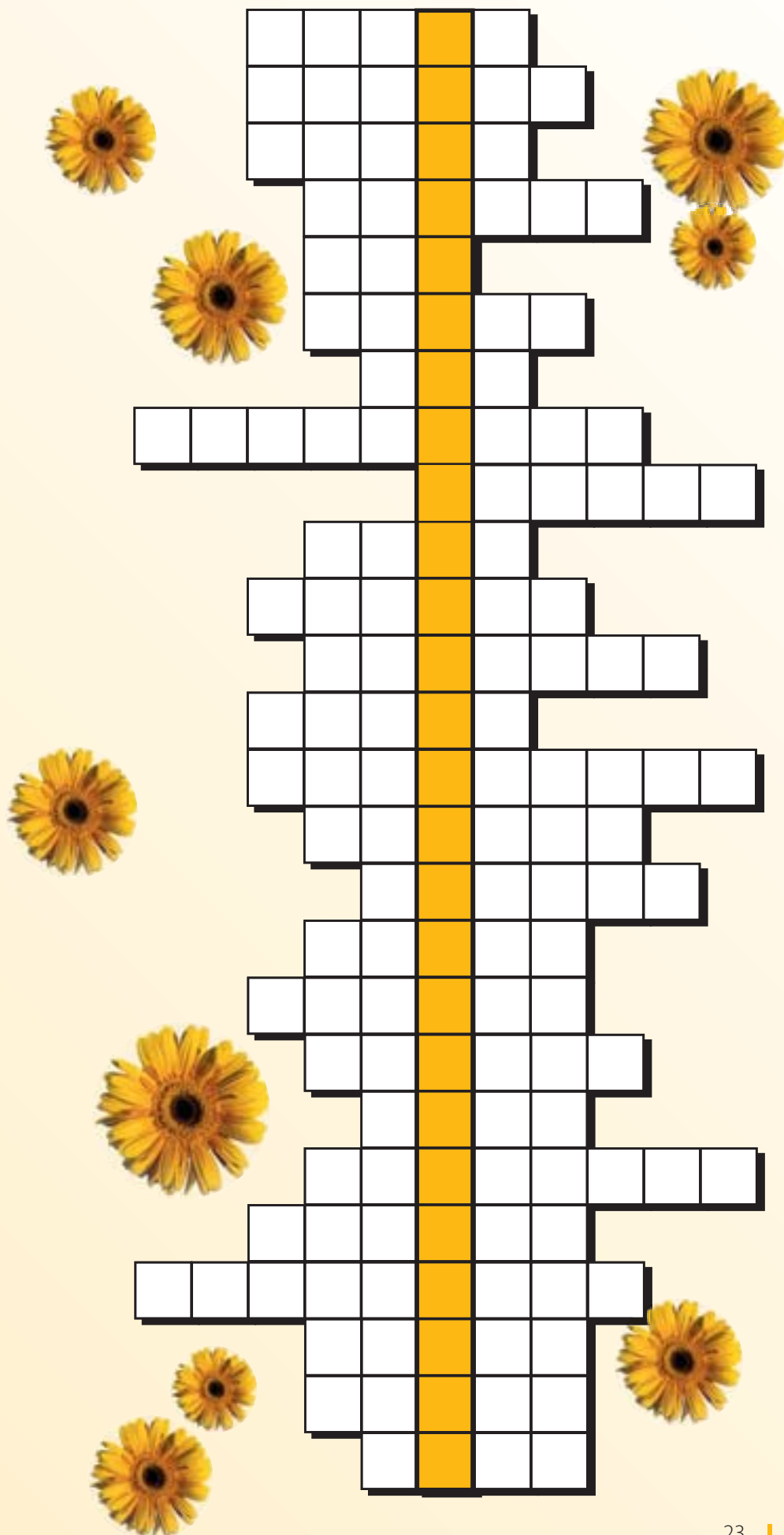
Datum Podpis

Nezapomeňte: Letní akce na našich pobočkách končí 30. září 2007!

Podrobná pravidla letní akce OZP naleznete na www.ozp.cz a na všech přepážkových pracovištích.



1. Londýnská řeka
2. Rosoly
3. Slezské město
4. Hliníková fólie
5. Zámezí ve sportu
6. Chorobná dutina v tkáni
7. Výměšek těla
8. Vnitřní tření kapalin
9. Lékařsky „česka“
10. Jméno herce Prachaře
11. Baldachýn
12. Petrohradská obrazárna
13. Hypnotický stav
14. Strůjce
15. Druh ovoce
16. Zhoršení choroby
17. Oficiální státní píseň
18. Správní obvody
19. Jméno Hemingwaye
20. Kopt
21. Obchodní zástupce
22. Tropické ovoce
23. 2. stupeň slova „zdravý“
24. Prostorová velikost
25. Klaun
26. Pohádková bytost



KONTAKTNÍ MÍSTA OZP

NA VŠECH KONTAKTNÍCH MÍSTECH MŮŽETE:

- nahlásit veškeré změny osobních údajů
- získat informace o zdravotních programech
- vyřídit vše spojené s platbou zákonného pojištění
- uzavřít cestovní pojištění do zahraničí a další smluvní pojištění Vitalitas pojišťovny, a.s.

ŘEDITELSTVÍ OZP PRAHA

Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4
TEL.: 261 105 222
FAX: 261 105 300

ELEKTRONICKÁ PODATELNA: <https://portal.ozp.cz>
INTERNET: <http://www.ozp.cz>

TELEFONNÍ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO KLIENTY

(PO–PÁ, 8.00–16.00)

INFOLINKA: 261 105 555

HORKÁ LINKA OZP: 810 800 033

(určena výhradně pro zdravotnická zařízení a klienty, kteří musí urgentně řešit dostupnost zdravotní péče, **nenahrazuje ani nespojuje linku Rychlé záchranné služby!**)

PŘEPÁŽKOVÁ PRACOVISŤE V PRAZE

Klientské centrum OZP

Na Příkopě 24, Praha 1

PO–ČT: 8.30–17.00
PÁ: 8.30–14.00

Tusarova 36, Praha 7

PO, ÚT, ČT: 8.00–16.00
ST: 8.00–18.00
PÁ: 8.00–14.00

Roškotova 1225/1, Praha 4

PO–ČT: 8.00–16.00
PÁ: 8.00–14.00

Pracoviště Na Příkopě a v Tusarově ulici nejsou určena k zaslání korespondence.

Výhradní adresa pro poštovní styk s ředitelstvím OZP je Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.

POBOČKY V KRAJSKÝCH MĚSTECH

provozní doba:

PO, ST: 8.00–17.00 ÚT, ČT: 8.00–15.00 PÁ: 8.00–14.00

BRNO

Příkop 4,
604 35 Brno
TEL.: 545 175 681
545 175 677
FAX: 545 175 682
E-MAIL: brno@ozp.cz

KARLOVY VARY

T. G. Masaryka 42,
360 01 Karlovy Vary
TEL.: 353 103 208
FAX: 353 103 209
E-MAIL: karl.vary@ozp.cz

PARDUBICE

Hronovická 2761,
530 02 Pardubice
TEL.: 466 052 271
FAX: 466 052 274
E-MAIL: pardubice@ozp.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Karla Weise 10, P. O. Box 150
370 04 České Budějovice
TEL.: 387 319 117
387 425 335
FAX: 387 319 355
E-MAIL: ceske.budejovice@ozp.cz

LIBEREC

Jablonecká 16,
460 01 Liberec
TEL.: 485 101 150
FAX: 485 101 522
E-MAIL: liberec@ozp.cz

PLZEŇ

Purkyňova 17,
301 36 Plzeň
TEL.: 377 325 310
377 320 472
FAX: 377 320 440
E-MAIL: plzen@ozp.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Herbenova 40,
502 00 Hradec Králové
TEL.: 495 523 547
FAX: 495 523 526
E-MAIL: hradec.kralove@ozp.cz

OLOMOUC

Denisova 2,
771 11 Olomouc
TEL.: 585 423 914
FAX: 585 423 913
E-MAIL: olomouc@ozp.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Klíšská 1346/14, P.O.Box 120
400 01 Ústí nad Labem
TEL.: 475 214 310,
475 214 317
FAX: 475 214 500
E-MAIL: usti.nl@ozp.cz

JIHLAVA

Romana Havelky 4,
586 01 Jihlava
TEL.: 567 330 854
FAX: 567 303 183
E-MAIL: jihlava@ozp.cz

OSTRAVA

Prívovská 12,
701 61 Ostrava
TEL.: 596 133 319-320
FAX: 596 133 317
E-MAIL: ostrava@ozp.cz

ZLÍN

Zarámí 92,
760 01 Zlín
TEL.: 577 584 159
FAX: 577 584 160
E-MAIL: zlin@ozp.cz

OSTATNÍ PRACOVISŤE

BEROUN

náměstí A. Bednáře 157,
266 01 Beroun
TEL./FAX: 311 611 488
E-MAIL: beroun@ozp.cz
PO: 12.00–17.00
ST: 8.00–12.00
13.00–17.00

JEDNATELSTVÍ DĚČÍN

Čs. legií 17,
405 02 Děčín
TEL./FAX: 412 530 622
PO–ČT: 8.30–12.00
13.00–17.00

SEZIMOVO ÚSTÍ

Na Házené 696,
391 02 Sezimovo Ústí II
TEL./FAX: 381 275 760
E-MAIL: sez.usti@ozp.cz
ÚT, ČT: 8.00–11.30
13.30–15.30
ST: 14.00–17.00

OPAVA

Hrnčířská 2,
746 01 Opava
TEL./FAX: 553 682 430
E-MAIL: opava@ozp.cz
PO, ST: 9.00–12.00
13.00–17.00
PÁ: 9.00–12.00