

Pololetník Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

# BONUS<sup>info</sup>

jaro 2012 | léto 2012



## Anna K. a její Relativní čas

OZP podporuje kampaň Anny K.  
na prevenci rakoviny prsu



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
i pro vás!

Patro generálního ředitele OZP .....	3
<b>Relativní čas Anny K. ....</b>	<b>4</b>
VITAKARTA stále lepší .....	6
<b>Zdravotní asistence – investice, která se rychle vrátí.....</b>	<b>8</b>
Zdravotnictví dříve a dnes aneb pohled jedné doktorky .....	10
Novinky v medicíně, o kterých možná nevíte .....	12
Očkovací kalendář dětí: novinky a doporučení v roce 2012 .....	14
Aktuálně z OZP .....	16
Co se děje v OZPáčkově .....	22
<b>Zatlačte na svého šéfa! .....</b>	<b>24</b>
Dobré rady pro milovníky exotiky .....	28
<b>Cestujte do zahraničí bez obav, tedy s pojištěním od OZP ...</b>	<b>30</b>
Dětské úrazové pojištění .....	31
Kvalitní asistence od OZP a její partneři .....	32
Sudoku .....	34
KONTAKTY .....	35

**Redakční rada:** Mgr. Mario Böhme, MUDr. Tařana Bretyřová, Ing. Ladislav Friedrich, CSc., Romana Marmazinská, Ing. Milena Najmanová, Jan Paroubek, Mgr. Eva Trykarová, Ing. Vladimír Turek, Ing. Ladislav Wagner

**Vydavatel:** Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

**Redakční a DTP zpracování:** Reklamní atelier AREA, s.r.o.

Registrace MK ČR 6866 ze dne 27. 8. 2003.

Vydavatel neručí za obsah inzercí.

Foto na titulní straně Goran Tačevski.



Ing. Ladislav Friedrich, CSc.

## Patro generálního ředitele OZP

V roce 2012 začaly život pacientů, lékařů i zdravotních pojišťoven ovlivňovat nové zákony, které dilem budily vášně i polemiky, dilem (a možná i neprávem) vstoupily do života bez větší pozornosti. Rád bych vám připomenul, co nového rok 2012 přináší a jak na změny reaguje OZP.



### 1. Regulační poplatky a doplátky

Změny platí již od prosince 2011 a zahrnují zvýšený poplatek za den lůžku v nemocnici z 60 Kč na 100 Kč. Od 1. 1. 2012 se změnil regulační poplatek za lék na předpis na 30 Kč za celý recept. Naopak tolik diskutovaná změna DPH se pacientů dotkne jen u těch léků, které si platí sami. Tam, kde základní úhradu platí zdravotní pojišťovna, bylo navýšení DPH zahrnuto do úhrady od zdravotní pojišťovny a doplatek by se měnit neměl.

### 2. Elektronické zdravotnictví

Nově má každý pojištěnec právo na zřízení elektronického přístupu ke svému účtu, a pokud si to přeje, může jej zpřístupnit i svému lékaři. Jsme rádi, že jsme tuto službu a mnoho dalších zahrnuli již do naší VITAKARTY. Pro využívání všech jejích možností postačí jediné – registrovat se třeba on-line na webu OZP.

### 3. Změny rozsahu a kvality zdravotní péče (nyní nově zdravotních služeb)

V médiích se v posledních týdnech sčítají slova jako dostupnost, dojezdová vzdálenost, síť kvalitních specialistů... Klient Asistenční služby OZP nemusí tyto věci složitě řešit. Připraveno je na 800 lékařů z mnoha oborů, a hlavně tým koordinátorů, kteří jsou připraveni provést vás někdy trochu bludnými chodbami českého zdravotnictví.

### 4. Práva pacienta ve zdravotnickém zařízení

Informovaný souhlas, druhý názor, zjednáání nápravy v případě nespokojenosti se zdravotní péčí. To vše patří k optimálnímu poskytování zdravotních služeb. O významu těchto pojmů vás opět může informovat naše Asistenční služba, popřípadě se můžete obrátit na kterékoliv klientské centrum OZP.

### 5. Změna termínu pro změnu zdravotní pojišťovny

Od prosince 2011 již není možné změnit zdravotní pojišťovnu na začátku každého čtvrtletí tak jako dosud. Nejbližší možný termín je nyní od 1. 1. 2013 a tato možnost platí jen pro přihlášky podané do 30. června 2012. OZP vám nyní a dále i pro rok 2013 nabízí řadu zajímavých služeb. Pokud je chcete plně využít, určitě bude lepší, když bude u OZP pojištěna celá vaše rodina. V takovém případě je na změnu pojišťovny pro vaše blízké nebo i známé čas jen do konce poleť. Jde to snadno. Je vám k dispozici on-line formulář na webu OZP. Pokud chcete jako stávající klient přivést do OZP klienta nového, můžete získat i mimořádný finanční příspěvek. Takže jste srdečně zváni. Další příležitost bude až od ledna 2014.

Mario Böhme

## Relativní čas Anny K.

Nejen název nové desky a nové tour, ale také osobní zkušenost s nepřítelem, kterého v současné době poznává stále více lidí. Čas Anny K. je ale využitý plně – zejména k radosti jejího publika.

**Na základě své zkušenosti s rakovinou prsu jste zahájila kampaň „Chceš žít jako já?“. Máte informace o tom, nakolik byla úspěšná?**

Žádná data k dispozici nemám, ale vím, že dopad kampaně byl velice intenzivní a musím v ní pokračovat. Je to moc těžké, protože dělám muziku a chci být vnímána především jako zpěvačka. Ale naštěstí, klepu to tady na dřevo, zajímá lidi pořád především moje hudba, koncerty a nové písničky. Nejsem žádána Matka Tereza, ale s tou zkušeností a vědomostmi, které jsem nabyla, mohu a musím ze své pozice známého člověka pomáhat. A to nejenom nějakými řečmi, ale opravdu konkrétně.

**Překvapil vás ohlas, jaký kampaň sklidila?**

Vůbec jsem nečekala, jak velký dopad to bude mít a kolik lidí mi bude psát, že díky mně přišli včas na svůj problém a jsou naživu. To je takový mazec, že kdyby vám tohle napsal za deset let práce jediný člověk, stačilo by to. A mně takové dopisy přicházejí téměř každý den! Psaly mi i holky, které byly nemocné ve stejnou dobu jako já a léčily jsme se současně. Viděly, že pořád vystupuji, a já – i když mi někdy nebylo nejlíp – pořád říkala, že je to v pohodě a že se to dá zvládnout. Vlastně jsem to tvrdila i proto, abych tomu sama uvěřila, takže nám to vzájemně pomáhalo. Ty holky si říkaly: „Podívej se, Anna K. je po šesté chemoterapii a hraje tady na Benátské noci koncert!“



### Anna K.

Narodila se 4. ledna 1966 ve Vrchlabí jako Luciana Krezarová. Vyrůstala ve Špindlerově Mlýně a v osmi letech se s rodinou přestěhovala do Prahy.

Za svoji hudební kariéru natočila sedm studiových alb. Po debutu „Já nezapomínám“ (1993) následovaly desky „Amulet“ (1995), „Nebe“ (1999), „Stáčí, když se díváš“ (2001), „Noc na zemi“ (2004), „Večernice“ (2006) a loňská novinka „Relativní čas“, reflektující zpěvaččinu zkušenost z onemocnění rakovinou prsu. Na jejím základě se Anna K. začala věnovat osvětové činnosti v oblasti prevence. Vymyslela vlastní kampaň s názvem „Chceš žít jako já?“

Je držitelkou šesti cen Anděl a jejím životním partnerem je kytarista Tomáš Vartecký, autor většiny zpěvaččiných hitů jako „Nebe“, „Nellitám nížko“, „Šestý smysl“ nebo „Noc na zemi“.

Anna K. v zimním období ráda lyžuje – tomuto sportu se v dětství věnovala dokonce závodně.

Od půlky dubna se vydává s kapelou na první část turné k albu „Relativní čas“.

Já sice myslela, že omdlím, ale pod pódiem stálo deset tisíc lidí, kteří se mohli zbláznit, že tam na tom pódiu stojím – otekla po kortikoidech, s holou hlavou... Cítila jsem obrovskou sounáležitost, protože jsem věděla, že jsou mezi nimi lidé, kteří možná řeší podobný problém. Teď bych se chtěla věnovat jiným věcem, ale prevence rakoviny pro mě pořád představuje velkou zodpovědnost.

**Vaše nová deska dostala název „Relativní čas“ a promítá se na ní vaše zkušenost s nemocí. Bylo těžké ji vybalancovat, aby nebyla prvoplánová, patetická?**

To je to poslední, o co bych stála, aby v mých písních byl nějaký přehnaný patos. Moc jsme se s Tomášem snažili, aby album tak nepůsobilo, a myslím, že se nám to povedlo se cítí. Moje nemoc a celé to dlouhé období kolem je ale tak silná zkušenost a tak výrazný životní moment, že to prostě nemůžete z hlavy vymazat už nikdy, takže se v některých textech asi sem tam lehce mrazivá chvilka objeví. Nikdy mi nebyla vlastní velká sebelítost, zvlášť při takhle vážné nemoci, byla by to totiž cesta do pekla, a proto ji nenajdete ani na mém albu.

**Co vás teď v nejbližší době čeká milého a na co se nejvíce těšíte?**

Už se nemůžu dočkat, až vyjedeme s kapelou na turné. Tomu teď momentálně věnuju veškerý čas a energii. Začínáme 17. dubna a končíme na začátku června. Bude to jen první půlka turné s názvem podle nového alba Relativní čas. Koncertů je devět a turné bude určitě moje nejkrásnější! Moc se těším na své fanoušky, kteří mi dávají spousty energie do dalších dnů.

Mario Böhme

## VITAKARTA stále lepší

On-line svět OZP zaznamenal za poslední měsíce velký vývoj. Klasická PC aplikace VITAKARTA dostala své mobilní verze pro iPhone a Android, živnostníci mohou podávat přehledy on-line. Spousta věcí se dá vyřídit elektronicky bez jediné návštěvy pobočky. Udělejme si tedy malou exkurzi do on-line služeb Oborové zdravotní pojišťovny.

### ... na začátek

#### ON-LINE přihláška do OZP

• neřeba chodit na pobočku nebo na poštu. Vyplníte on-line formulář, odešlete a čekáte na zásilku, kde vám OZP potvrdí, že se stanete jejími klienty.

#### ON-LINE registrace do elektronických služeb

• stačí vyplnit jednoduchý formulář a odeslat přímo do OZP. Do vlastních rukou pak obdržíte heslo a můžete začít užívat výhod on-line světa OZP.

### ... když jste on-line

#### VITAKARTA

• zdravotní deník pro PC, kde najdete nejen všechny vykázanou zdravotní péči, ale můžete také vést své osobní zdravotní záznamy.

#### Schránka klienta

• sem dostanete třeba potvrzení o bezdlužnosti nebo další vzkazy od OZP.

#### Změna údajů

• neřeba notářsky ověřených dokumentů nebo složitého dokládání toho, že jste se přestěhovali, změnili bankovní účet, e-mail apod. Prostě a jednoduše údaje změňte přímo na webu.

### ... chcete být mobilní?

#### mVITAKARTA

• mobilní klon VITAKARTY, který je k dispozici pro chytré telefony s operačními systémy iOS nebo Android. On-line i off-line přístup k datům, možnost zaznamenání emergency údajů a řada dalších služeb a vylepšení. Zkratka: zdraví ve vaší kapse.



### ... pro podnikatele

#### Přehled OSVČ

• nepotřebujete ani kalkulačku, ani podatelnu. On-line formulář má již předvyplněné osobní údaje, vy doplňte čísla, on vše spočítá a pak už jen zbývá poslat přehled do OZP. Samozřejmě elektronicky.

#### Bezdlužnost

• potvrzení pro ty, kteří potřebují osvědčení o tom, že nemají dluh na zdravotním pojištění. Lze je doručit do datové schránky, poštou, či si je vyzvednout osobně v pobočce OZP.

### ... pro lékaře

#### VITAKARTA\*

• Registrující lékař zde uvidí vykázanou péči svých pacientů. Přístup můžete povolit i jiným lékařům.

### ... pro rodiče

#### VITAKARTA s funkcí Zástup

• rodiče se mohou podívat do údajů svého dítěte. Najdou stejnou VITAKARTU, jakou mají sami, mohou vést zdravotní deník apod.

### ... jdeme dál

... a spousta vylepšení a nových funkcí se připravuje. Využití GPS pro hledání lékaře, lepší rozdělení vykázané péče, návaznost na kreditní systém atd. atd.



## POZOR na 2. květen 2012!

Jste-li osobou samostatně výdělečně činnou, pak toto datum pro vás jistě není neznámé.

Do 2. 5. 2012 je totiž nutné předložit zdravotní pojišťovně přehled o úhrnu záloh na pojistné. (Zpracovávali vaše daňové příznání daňový poradce, pak na předložení přehledu máte čas až do 1. 8. 2012. Do 30. dubna je však třeba oznámit zdravotní pojišťovně informaci o zpracování daňového příznání daňovým poradcem). Registrovaní uživatelé OZP on-line však nemusí zoufat, že v těch posledních několika dnech musí kromě řady svých jiných úkolů věnovat drahocenný čas ještě zdlouhavému propočítávání výše pojistného a administrativě s tím spojené.

Aplikace Přehled OSVČ - 2011 na OZP on-line umožní snadno vyplnit formulář přímo na našich webových stránkách a rovnou ho odeslat. Pokud byste ve spěchu zapoměli některá povinná pole formuláře vyplnit, aplikace vás na tuto skutečnost před odesláním formuláře upozorní. Náhled vyplněného formuláře budete mít po odeslání k dispozici ve své schránce na OZP on-line s uvedením data a času odeslání.



Chcete-li získat Asistenční službu OZP, registrujte se na stránkách [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz), nebo navštivte naše klientské centrum.

Ladislav Wagner

## Zdravotní asistence – investice, která se rychle vrátí

Je to velmi jednoduché: Pokud si pořídíte Asistenční službu OZP, získáte nově více peněz na prevenci, a navíc můžete využít výrazné slevy na léky a také asistenci v domácnosti nebo asistenci za volantem. Tyto částky pak mohou pokrýt vše, co jste uhradili za Asistenční službu OZP, a vy tak získáte nejen to, co chcete, ale navíc za cenu, kterou byste na trhu jen těžko hledali.



### 1000 Kč NAVÍC

**na čerpání preventivních programů**  
Sjednání služby SILVER nebo GOLD vám umožní čerpat kromě základního kreditu ještě 500 Kč za Asistenční službu OZP a dalších 500 Kč za její placenou verzi. Atraktivní programy prevence od OZP vás nejen odmění svou pestrou nabídkou, ale ještě si s nimi vyděláte na nejvyšší medicínskou asistenci v ČR se zázemím u 800 lékařů po celé republice.

**10% sleva na léky a zdravotnické prostředky nehrázené z veřejného zdravotního pojištění** nakoupené v lékárně Vitapharma. Přijde-li do této lékárny, jednoduše se prokážete platnou kartou AS OZP SILVER nebo GOLD a můžete na místě tuto slevu okamžitě čerpat. Slevu můžete využít kdykoli během platnosti karty AS OZP, tedy i opakovaně během jednoho roku.

### 30% sleva na asistenci pro motoristy

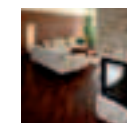
Pokud nechcete tlačit svoje auto, když mu dojde palivo, když vás někdo nabourá nebo když zkrátka stávkuje, je dobré mít na cestách po ruce spolehlivou asistenci AutoCare od Europ Assistance. Finanční limit, který vám tato asistence nabízí, je více než komfortní, takže ji využijete v případě problémů i vícekrát do roka.

### 30% sleva na asistenci pro domácnost

Prasklo vám někdy topení? Stáli jste už před zavřenými dveřmi a klíče byly shodou okolností z druhé strany? Rozbil vám průvan okno? Pokud ne a jste si jisti, že se vám to nemůže stát, potom byste si asistenční službu pro domácnost HappyHome od Europ Assistance pořizovali zbytečně. V opačném případě vám zajistí AS OZP SILVER nebo GOLD slevu na spolehlivou asistenci, která vás nenechá v nesnázi ani o Štědrém dnu.



TRIGLAV POJIŠŤOVNA, a.s.



## AKČNÍ NABÍDKA PRO POJIŠŤENCE OZP

Nadstandardní slevy od Triglav pojišťovny na [www.bonuspojisteni.cz/ozp](http://www.bonuspojisteni.cz/ozp)

### ■ POJIŠTĚNÍ VOZIDEL

povinné ručení, asistenční služby

### ■ POJIŠTĚNÍ MAJETKU A ODPOVĚDNOSTI

dům, byt, domácnost

Získáte:

- ✓ slevy pro řidiče
- ✓ speciální slevy
- ✓ individuální péče
- ✓ možnost sjednání online

úspora peněz za pojistné  
nabídka pro Vás  
vyřízení bez starostí  
úspora času

Bližší informace na tel. 777 221 185 nebo [bonuspojisteni@triglav.cz](mailto:bonuspojisteni@triglav.cz)

## Petr Baný: Klientům OZP nabízíme atraktivní slevy

Triglav pojišťovna již patří ke známým českým finančním ústavům, její kořeny přitom sahají do Slovinska, kde patří k největším pojišťovnám v regionu. Na výhodnou nabídku produktů Triglav pojišťovny speciálně pro klienty OZP jsme se zeptali generálního ředitele společnosti Ing. Petra Baného.

### Jak byste představil společnost Triglav pojišťovna, a.s.?



Triglav pojišťovna, a.s., se na českém pojistném trhu pohybuje již jedenáctým rokem. Na počátku vynikala především povinným ručením, ale dnes jsme schopni našim klientům s výjimkou životního pojištění nabídnout kompletní sadu retailových i korporátních služeb. V naší nabídce mimo jiné najdete jak cestovní pojištění, pojištění domácností nebo úrazové pojištění, tak i specializované pojistky pro podnikatele. Jsme součástí nadnárodní finanční skupiny Triglav Group, která má sídlo v hlavním městě Slovinska, v Lublani.

### Jaké výhody klientům OZP nabízíte?

V rámci naší spolupráce s Oborovou zdravotní pojišťovnou jejím klientům nabízíme pojištění auta, majetku a úrazové pojištění. Tyto produkty klienti OZP získají za velmi výhodné ceny. Například na povinném ručení mohou všichni pojištěnci OZP ušetřit několik desítek procent z ceny pojistného. Velké slevy se ale týkají také úrazového pojištění a pojištění majetku. U naší pojišťovny si tedy

můžete sjednat všechny běžné pojistky pro většinu životních situací za velmi výhodnou cenu.

### Který z produktů Triglav pojišťovny byste našim klientům doporučil?

Určitě bych doporučil hlavně povinné ručení, na které klientům OZP poskytujeme největší slevu. S našim povinným ručením získáte také pojištění právní ochrany a kvalitní asistenční službu. V případě úrazového pojištění můžeme nabídnout velmi vysoké pojistné limity, široký rozsah pokrytých rizik a možnost připojištění denního odškodného za dobu nezbytného léčení či hospitalizace v nemocnici.

### Kde je možné získat další informace?

Veškeré informace o výhodné nabídce pojištění Triglav pojišťovny najdete na webu OZP v sekci Pro klienty a podsektci Program slev a výhod. Pojištění za výhodných podmínek si mohou zájemci snadno sjednat na našem produktovém portálu [www.bonuspojisteni.cz/ozp](http://www.bonuspojisteni.cz/ozp). Sjednání pojistky online je u nás velmi jednoduché, stačí jen vyplnit několik potřebných údajů a bankovním převodem uhradit pojistné. Veškeré ceny jsou na našem prodejním portálu kalkulovány včetně uvedených slev. Při sjednání on-line je pojištění platné od data připsání pojistného na účet Triglav pojišťovny, případně od vámi zvoleného počátku pojištění, pokud je pozdější.

MUDr. Táňa Breyšová

# Zdravotnictví dříve a dnes aneb pohled jedné doktorky

Jak se tak setkávám s kolegy lékaři a pročítám denní tisk, narážím občas na námitku „proč máme tolik zdravotních pojišťoven“. Nestačila by nám jen jedna? Vždyť mezi nimi není rozdíl. Nějak jsme pozapomněli na diktát jednoho státem řízeného zdravotnictví před rokem 1989. Na neexistenci svobody výběru lékaře. Na kvalitní zdravotnictví jen pro horních deset tisíc.

Mám za sebou několik desetiletí práce ve zdravotnictví. Postupně jako zdravotní sestra, pak lékařka anesteziologicko-resuscitační kliniky, urgentního příjmu, záchranky. Troufám si proto s určitou pokorou porovnat medicínu 20. a 21. století. Příběhy, se kterými jsem se setkala, by vydaly na knihu. Ale pro účely tohoto textu uvedu jen zlomek.

**V dobách ne zrovna vzdálených** jsme jako zdravotní sestry s humorem a vážnou tváří zároveň učily pacienty brousit kovové jehly tak, aby neměly „háčky“. Ty totiž způsobovaly výraznou bolest při aplikaci nitrožilních léků. Takový pacient, mající denně naordinováno několik infuzí, téměř plakal, když se k němu blížila sestra, třímající kovovou jehlu v ruce a s určitou nadsázkou sdělující: „Tak, pane Nováku, opět dáme další flašku. Dnes jsme vám tam namíchaly i váš oblíbený rohlík s máslem.“ Ruce měl jak řešeto, protože žily praskaly, seč jim síly stačily. Kovovka je kovovka. Když pak několik šťastlivců vyrazilo na stáží do zahraničí, největším pokladem bylo pár nitrožilních kanyl, o kterých jsme si jinak mohli nechat jen zdát. Každý z nás, lékařů, obdržel

dvě, které si pečlivě uschoval do lékařského pláště na horší časy. Pro pacienty, kteří prostě žít neměli.

**Zdá se to být banální přirovnání,** ale nyní, po více než dvaceti letech, jsou nitrožilní kanyly běžnou součástí každé lékařské praxe, zobrazovací techniky. Například počítačovou tomografii má minimálně každá krajská nemocnice, všichni pacienti jsou vyšetřováni nejmodernějšími metodami a dostávají léky dříve dostupné jen pro vyvolené.



**Mohla bych zde uvést celou řadu dalších příkladů** z doby, kdy existovalo státní rozpočtové zdravotnictví. Jedna státní pokladna. Zdánlivě byla zdravotní péče nákladná a nemohla být pro všechny. Neexistovaly zdravotní pojišťovny. Neexistovala konkurence. A nebyl důvod cokoli zlepšovat pro pacienty.

**Zdravotní péče za ta léta bezesporu výrazně pokročila.** Třeba ve vybavení přístroji, ale i nové metody dramaticky posunuly úspěšnost v diagnostice i terapii. Zdravotní péče je u nás srovnatelná, ne-li leckdy lepší, než v okolních státech. Tato medicína však stojí také větší peníze. Nechceme péči jen pro vyvolené. Dnes se pacienti léčí drahou biologickou terapií, léčba vzácných onemocnění je však velmi drahá, pohybuje se ve státech až milionech za rok.

**A právě zde vidím nutnost konkurence více zdravotních pojišťoven.** Jakým způsobem přistupují ke svým pojištěncům, jak hospodaří s prostředky jim svěřenými, jaké vyjednávají ceny s poskytovateli zdravotní služby tak, aby klientům bylo pokud možno poskytnuto maximum? Zdravotní pojišťovna nemá jednoduchou situaci. Pracuje s limitovanými prostředky.

**Zdravotní pojišťovny se také odlišují ve způsobu přístupu k prevenci,** včasnému zachytu závažných onemocnění. Odlišují se i v rozvoji produktů, pomáhajících klientům orientovat se a využít zdravotní péči. Příkladem může být Asistenční služba OZP, která dokáže klienty správně nasměrovat.

**Nutnost existence konkurence několika zdravotních pojišťoven** jsem zatím řešila z pozice klienta, ale vyjádřím se i z pozice lékaře v privátní praxi. Určitě by se nám, lékařům, nelíbilo cenový diktát jedné pojišťovny, jednoho plátce, který v případě, že by se dostal do platební neschopnosti, by ovlivnil i platby lékařům. I lékaři musí pravidelně platit faktury za energii, nájem apod. Takže při platební neschopnosti jedné pojišťovny bude lékař mít zajištěnu úhradu od ostatních pojišťoven a tudíž i úhradu svých závazků. Je totiž dost nepravděpodobné, že by všechny pojišťovny najednou nebyly schopny platit za poskytnutou zdravotní péči.



**Chceme se vrátit do dob minulých?** Máme přikyvovat oblíbeným improvizovaným výrokům některých politiků o palácích zdravotních pojišťoven a miliardových rezervách, mající vyvolat „spravedlivý hněv“ posluchačů? A ztratit tak svobodu volby lékaře, pojišťovny? Nikomu z nás by se nelíbilo, kdyby nám bylo diktováno, zda si auto pojistíme u jedné komerční pojišťovny, na trhu byl jeden typ vozidla, jeden typ mobilu. Raději budeme mít na výběr a budeme mít tak možnost dát přednost pro nás výhodnější nabídce. A to platí i ve zdravotnictví. Je dobré si to včas uvědomit.

**Můžeme jen doufat, že zdravý rozum zvítězí** a konkurence bude zachována tak, aby si každý občan svobodně rozhodoval, zda bude u té, či oné zdravotní pojišťovny, která pro něj dělá maximum. Nechceme přece ztratit možnost volby jako pacienti, lékaři i podnikatelé.



MUDr. Táňa Bretjšová

## Novinky v medicíně, o kterých možná nevíte

Rozvoj medicíny za uplynulá desetiletí nabral vysoké obrátky. Byly vyvinuty metody k lepší diagnostice i terapii. My vám dnes v krátkosti přiblížíme některé z nich. Všechny uvedené metody nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Některé mohou být (i dočasně) financovány např. samotnými výrobci, z grantů apod. Je vždy třeba zjistit podmínky úhrady přímo ve zdravotnickém zařízení.

### Nejmodernější vyšetřovací metody

#### Oblast kardiiovaskulární a neurologie

**PLAC Test** – dokáže odhalit predispozice kardiologických i neurologických onemocnění. Je sledována hladina enzymu Lp-PLA, která se výrazně zvyšuje při hrozícím nebezpečí infarktu myokardu nebo mrtvice. PLAC Test je unikátní. Identifikuje výhradně zánět v cévách.

**GenScan, genetické vyšetření Alzheimerovy choroby** – vyšetření na genové bázi dokáže odhalit predispozici k tomuto onemocnění.

#### Oblast urologie a gynekologie

**Prostate health index** – tato novinka je schopna z jednoho vyšetření odhalit případný karcinom prostaty. Pomůže v otázce, zda má pacient podstoupit biopsii prostaty při vyšších hodnotách onkomarkru PSA.

**LBC (liquid based cytology)** – nová metoda zpracování stěru z děložního čípku. Výhodou jsou kvalitnější připravené preparáty. Při klasické metodě může být nanesení buněk na sklo nerovnoměrné, buňky se překrývají a poškozují, což může ztížit mikroskopické hodnocení. LBC umožňuje i vyšetření na přítomnost HPV (lidský papilomavirus), případně i další imunohistochemická či genetická vyšetření.



#### Oční lékařství

**Retcam 3** – v současnosti nejmodernější digitální zobrazovací systém v ČR. Slouží k prostorovému, barevnému digitálnímu zobrazení především očního pozadí (retiny), ale i přední části oka (rohovka, víčka, atd.) dětí i dospělých. Využívá se mimo jiné k diagnostice retinopatie nedonošených dětí (ROP = retinopathy of prematurity), tedy závažného onemocnění sítnice, postihujícího pouze nezralé, předčasně narozené děti, které může končit slepotou.

**Fundus kamera** – přístroj určený k vyšetření a záznamu očního pozadí, kdy ve většině případů není nutné „rozkapání oka“. Tím se zvyšuje komfort a namáhání oka očními kapkami.

#### Stomatologie

**Metoda získávání růstových faktorů z plasmu konkrétního pacienta** – tyto faktory lze využít v oblasti stomatologické chirurgie, v parodontologii a u zubních implantátů. Zvyšují hojivost, regeneraci a náhradu měkkých i kostních tkání.

#### Gastroenterologie – zobrazovací metody

**Virtuální kolonoskopie** – kolonoskopie, která nebolí. Nepříjemné vyšetření tlustého střeva sondou se dá nahradit pohodlnou a rychlou výpočtovou metodou. Virtuální kolonoskopie však má své riziko: je to záření.

#### Léčebné metody

**ACP (Autologous Conditioned Plasma)** – způsob léčby, využívající vlastní krev (plazmu) s bohatým obsahem krevních destiček a růstových faktorů zejména v ortopedii. Specialisté používají injekce i na léčbu tenisových loktů, poraněných kolen, pat, šlach, úponů svalů nebo bérceových vředů.

**MDM (metoda mesodiencefalické modulace)** – léčba se provádí u polyneuropatie diabetických pacientů. Jedná se o neinvazivní elektrofyziologickou stimulaci centrálního nervového systému (CNS) terapeutickými proudovými impulsy, které pacient při aplikaci nevnímá. Impulsy působí na část CNS, a to na mezimozek.

#### Operační výkony

**Endoskopická operace karpálního tunelu** – významně snižuje riziko komplikací oproti klasickým způsobům operativního řešení.

**Aliar systém (bronchiální termoplastika)** – léčba těžkých forem astma bronchiale, pomocí speciálního katetru se ohřívá sliznice v průduškách.

**BAHA sluchadlo** – sluchadlo zavedené do kosti. Je řešením pro těžce sluchově postižené s trvalým výtokem z uší nebo pro pacienty s velmi úzkým či zcela nevyvinutým zvukovodem.



MUDr. Táňa Bretjšová, MUDr. Jitka Kočová

## Očkovací kalendář dětí novinky a doporučení v roce 2012



V očkování v ČR probíhají v tomto roce revoluční změny, ale většina se nijak nedotýká pacientů.

• **Úhrada očkovacích látek** je přenesena ze státního rozpočtu na úhradu z veřejného zdravotního pojištění. Pro každé očkování je zákonem určena doporučená základní vakcína v nejméně ekonomicky náročném variantě. Pokud je pacient očkovan touto základní vakcinou, je očkování plně hrazeno.

• Pokud si však rodič pro své dítě vybere **alternativní vakcínu** pro základní očkování nebo vakcínu

s působností rozšířenou na další choroby, pak tyto očkovací látky plně hradí pacient.

• Novinkou v pravidelném očkování je očkování desetiletých dětí vakcinou proti tetanu, záškrtu, dětské obrně a černému kašli. Tak bude postupně u celé populace nahrazeno očkování proti obrně v 11 letech a proti tetanu ve 14 letech.

• V případě, že se řadíte k cca 3 % rodičů, odmítajícím jakékoliv očkování, nehrozí vám pokuta jako dřív, ale budete mít problém se zařazením dítěte do školek, na tábory atd. Navíc vystavujete dítě většímu nebezpečí nákazy.

### Očkování je rozděleno na:

• **očkování plošné, povinné**, které je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění (týká se záškrty, tetanu, dávivého kašle, onemocnění vyvolaného Haemophilus influenzae b, přenosné dětské obrny, virové hepatitidy B, spalniček, příušnic a zarděnek)

• **očkování plošné, nepovinné**, které je za zcela konkrétních podmínek hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Pokud však tyto podmínky nejsou splněny, pak úhrada očkování přechází zcela na pacienta (u dětí na jejich zákonného zástupce). Toto se týká očkování proti pneumokokům (u kojenců, kde očkování bylo zahájeno do pátého měsíce věku) a očkování proti lidskému papilomaviru (u dívek mezi 13. a 14. rokem věku)

• **očkování rizikových skupin** pacientů - jedná se o očkování skupiny pacientů, přesně vymezené podle věku nebo chorob (mezi ně patří např.

klad očkování proti pneumokokům u dětí do 5 let, očkování proti chřipce)

• **očkování individuální**, nepovinné - rotaviry u kojenců, plané neštovice u batolat a očkování nezávislé na věku, proti meningokokům, klíšťové encefalitidě a hepatitidě A

Vakcíny jsou k dispozici u registrujících praktických lékařů pro děti a dorost. Zde uvedený výčet vakcín není konečný. Praktický lékař by vám měl v případě zájmu o určité nepovinné očkování poradit, zda je očkování u vašeho dítěte vhodné, a navrhnout i dobu, kdy očkování nejlépe provést.

**OZP na očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění přispívá z Fondu prevence u dětí do 1 roku až 2500 Kč, u větších dětí až 1500 Kč. Podrobné informace naleznete na [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz).**

Očkování proti  
lidskému papilomaviru (HPV)  
hradí OZP od **1. dubna 2012**  
všem klientkám ve věku  
**od 13 do 14 let!**

Na očkování **nehrazená**  
**z veřejného** zdravotního  
pojištění **OZP přispívá** v rámci  
svého **kreditního systému**.

Více informací na [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz),  
infolince **261 105 555** a v klientských centrech OZP





NEWS

## Aktuálně z OZP

### Hospodářský výsledek

Správní rada OZP schválila předběžný hospodářský výsledek za rok 2011, ze kterého vyplývá, že se pojišťovně podařilo splnit zdravotně pojistný plán a že její hospodaření má dobrý výhled i do dalších let. Definitivní data o hospodaření budou k dispozici ve Výroční zprávě za rok 2011, která bude k dispozici na webu OZP.

### PACZion

V letošním roce byl ve dvou skupinách českých a německých učitelů ukončen projekt PACZion – Rádost být učitelem, na němž se spolupodílela i OZP. Projekt vedený Jihočeskou univerzitou České Budějovice a Univerzitou Pasov (Německo) měl za cíl zkoumat příčiny a obranu proti syndromu vyhoření v učitelském povolání. Výsledky projektu chce OZP využít i pro ostatní své pojištěnce a v příštím Bonusu vás s nimi seznámíme.

### Vitakredit 2012 pomáhá tam, kde je třeba

Na přelomu března a dubna tradičně odměňuje OZP věrné klienty se zodpovědným přístupem ke svému zdraví. Tentokrát štedrá podpora směřuje do regionů s nízkou dostupností ambulantní péče a nadprůměrným počtem léčených diabetiků. Tisíce klientů tak mají možnost využít Vitakredit v maximální výši 1500 Kč na osvědčené a velmi oblíbené programy, ale i na úplně novinky s patřičným akcentem na prevenci.

### Spolupráce s JakoJa.cz

OZP se stala partnerem projektu JakoJa.cz. Cílem tohoto webového projektu je vytvoření sociální sítě, kde uživatelé sdílí své zkušenosti s řešením životních problémů, nemocí a léčbou. Vedle oficiálních textů JakoJa.cz jsou stránky za účelem podpory rozmanitosti a zachování kvality obsahově provázány s portály zaměřenými na zdravotnictví splňujícími parametry odpovídajícími normě HONcode pro důvěryhodné zdravotnické informace. Zároveň však článkové rubriky vlastními příspěvky ovlivňují sami institucionální uživatelé, kteří tak rozšiřují a obohacují informační prostor webu.

### VITAKARTA spojuje již tři zdravotní pojišťovny

V minulém měsíci uzavřela OZP a Revírní bratrská pokladna, RBPJ dohodu o spolupráci na aplikaci VITAKARTA, která je prvním on-line zdravotním deníkem přístupným uživatelům PC i mobilních telefonů. Dohodu o spolupráci v oblasti elektronizace zdravotnictví s OZP uzavřela již v loňském roce Zaměstnavatelská pojišťovna Škoda (ZPŠ). V rámci těchto dohod budou pojišťovny spolupracovat na rozšiřování on-line služeb, na společné platformě pro zdravotnická zařízení a na vývoji nových funkcí pro své klienty.



## Chci získat mimořádný kredit v hodnotě 1000 Kč za nového klienta OZP



### Jak na to



- Oslovím rodinu, známé, kolegy nebo kamarády
- Představím jim širokou nabídku služeb OZP
  - **prevence pro každého**
  - **24hodinová Asistenční služba**
  - **on-line služby a zdravotní dokumentace v PC i v mobilu**
  - **výhodné cestovní a úrazové pojištění**
- Vyplním s nimi přihlášku pojištěnce, kterou najdu na další straně a sebe uvedu v kolonce „Nového pojištěnce OZP získal:“
- Vyplněnou přihlášku je třeba poslat do OZP **POSLEDNÍ MOŽNOST 30. 6. 2012**  
**ČÍM VÍCE klientů, tím VĚTŠÍ kredit**
- Do 3 týdnů od doručení přihlášky dostanu kreditní formulář
- Mezitím nakupuji vitamíny, zdravotní pomůcky, jdu plavat nebo cvičit **VŽDY si nechám vystavit účet nebo daňový doklad**
- Vyplním kreditní formulář a s účty pošlu do OZP
- Během července obdržím peníze na účet
- Zeptám se v OZP, co mohu získat za nového klienta, kterého přivedu po 30. 6. 2012

# PŘIVEĎTE NOVÉHO KLIENTA A ZÍSKEJTE PENÍZE NA PREVENCI

(akce trvá do 30. 6. 2012)

**Získejte nového klienta OZP a dostanete 1000 Kč!**

Jednoduché počty s OZP: 1krát nový klient = kredit 1000 Kč  
5krát nový klient = kredit 5000 Kč  
10krát nový klient = kredit 10000 Kč



## Co všechno si pořídíte za získaný kredit...

- vitaminy
- nehrazené léky
- zdravotní pomůcky včetně optických



- fitness
- wellness
- plavání

- fixní rovnátka
- dentální hygiena
- zubní zákroky



- očkování nehrazená ze zdravotního pojištění

## Co získáte navíc...

Pojištění pobytu v nemocnici na 1 rok zdarma

- Pojištění vám zmírní náklady za regulační poplatek
- Díky pojištění si můžete dovolit nadstandardní pokoj
- Denní dávka je po dobu pobytu na JIP trojnásobně vyšší
- Pojištění myslí i na těhotné a kryje také i náklady za porod

(platí pro pojištěnce starší 15 let, získají-li nového klienta v období 1. 5. – 30. 6. 2012)

Podrobnější informace najdete na [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz), rádi Vám je zodpovíme v klientských centrech nebo na infolince OZP 261 105 555.

OSOBNÍ ÚDAJE	Číslo pojištěnce (rodné číslo)		Příjmení		Jméno		
	Datum narození	Titul (před/za jménem)	Pohlaví muž <input type="checkbox"/> žena <input type="checkbox"/>	Státní příslušnost +	Pobyt trvalý <input type="checkbox"/> jiný <input type="checkbox"/>		
	I. Adresa trvalého bydliště PSC			Místo	+ Cizí státní příslušníci předloží kopii povolení k trvalému pobytu v ČR. Ulice č.p. / č. orientační		
	Mobilní telefon, případně pevná linka:			E-MAIL:			
	II. Adresa pro zaslání korespondence (vyplnit pouze liší-li se od adresy trvalého bydliště): PSC						Místo

<b>PŘIHLÁŠENÍ K OZP</b>			Prohlašuji, že uvedené údaje jsou úplné a odpovídají skutečnosti. Beru na vědomí svá práva a povinnosti, vyplývající z obecně závazných předpisů upravujících veřejné zdravotní pojištění a pojištění na toto pojištění. Zavazuji se neprodleně oznámit veškeré změny, které nastanou od doby vyplnění přihlášky. Souhlasím s použitím svých osobních údajů pro potřeby vzájemné komunikace. <b>Prohlašuji, že jsem si vědom/a, že tato přihláška je závazná.</b>		
Pojištěn dosud u pojišťovny - kód	od:		Datum:		
<b>Potvrzení OZP - NEVYPLŇUJTE</b>			Razítko OZP - podpis		
Dne:			Pojištění od:		
Podpis pojištěnce (nebo zákonného zástupce)					

ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE	I. ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE POJIŠTĚNCE (u dětí do 18 let a osob nezpůsobilých k právním úkonům)						
	Rodné číslo	Příjmení	Jméno	Titul (před/za jménem)		/	
	Adresa zákonného zástupce (liší-li se od adresy pojištěnce) PSC						Místo
Telefon (včetně předvolby) do zaměstnání:						do bytu:	

BANKOVNÍ SPOJENÍ	II. BANKOVNÍ SPOJENÍ (pro platby pojistného nebo úhrady ze strany OZP) <i>Upozornění: Na Vámi uvedený účet bude OZP poukazovat případné úhrady - proto ve vlastním zájmu změny účtu včas oznamte OZP, v opačném případě nese OZP odpovědnost za možné nesrovnalosti v úhradách.</i>					
	Směrový kód banky	Název banky	Číslo účtu			

Název zaměstnavatele (plátce pojistného)			<b>EVIDENČNÍ LIST ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY</b>			
IČ	specifikace					
Adresa zaměstnavatele						
Příjmení, jméno, titul pojištěnce						
Adresa trvalého bydliště: ulice, číslo			PSC			Obec

<b>Potvrzení OZP - NEVYPLŇUJTE</b>			Dne:		
Razítko OZP - podpis			Pojištění od:		
Podpis pojištěnce (nebo zákonného zástupce)					



## OZPáčkovo

Milé děti, milí rodiče a kamarádi, zdravím vás z OZPáčkova na [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz). Jak všichni víte, už skoro čtyři roky reprezentuji naši vaši zdravotní pojišťovnu jako její maskot, který je stále v pohotovosti, aby vám, mým kamarádům, nabídl všelijaké zprávičky, jež vás zajímají. Prostřednictvím OZPáčkova a sociální sítě Facebook se snažím pravidelně přinášet řadu všedních i nevšedních informací, o kterých byste měli určitě vědět.

Díky vašim e-mailům a dopisům zjišťuji, že se vám moje úloha stále líbí. Jsem za to rád a děkuji za vaši přízeň a podporu.

## FACEBOOK

Během zimních měsíců prošel můj profil na Facebooku malou renovací. Pro nové fanoušky jsem zlepšil uvítací stránku a zřídil speciální záložku, která vás kliknutím nechá přejít do nabídky jedinečných výhod OZP. Před Vánoci jsme soutěžili o víkendový pobyt na horách a z jara zas o chytrý mobil s Androidem. Zkrátka, vyplatí se být mým fanouškem. Nejenže se dozvíte čerstvé novinky on-line, ale dostanete také dobré tipy třeba na výlet, dobře se pobavíte anebo můžete vyhrát fajn ceny v některých z mnoha soutěží. Na Facebooku je nás už přes 10 000. Překonáme společně další magickou hranici?

## N@VINKY

Ve svojí p@štovně jsem si vytvořil databázi svých nejméně příznivců a kamarádů. Na konci února jsem všem rozeslal historicky první OZPáčkův newsletter neboli občasník zaručeně čerstvých zpráv z OZPáčkova. Díky tomuto poštovnímu n@siči mohu sem tam občas poslat registrovaným zájemcům, o kterých by určitě měli vědět. Pokud i vy se chcete stát odběratelem, napište mi na e-mail nebo stačí otevřít můj Facebook a na uvítací obrazovce zadat e-údaje.

## SOUTĚŽE

V minulém čísle jsme luštili křížovku. Na e-mail mi dorazilo mnoho správných tajenek. Jména výherců najdete na Facebooku. A správné řešení? Jak jinak než „OZP je nejlepší volba“.

Dnes jsem si pro vás připravil logickou hru s čísly Sudoku, kterou najdete na straně 34. Ten, kdo mi do konce června 2012 pošle na e-mail nebo poštou správné řešení na vysvětlivé, nascanované nebo vytržené sudokové stránce, bude zařazen do slosování o 5 gymnastických míčů Comfort s pumpičkou a doprovodným DVD, 5 sad tělové kosmetiky RYOR a 10 klíčů ke zdraví v podobě 4GB flash disku.

## A co nás čeká a nemine?

Během letních a podzimních měsíců budeme společně sportovat, poznávat nepoznané, užívat si, odpočívat a bavit se. Čeká nás mnoho Dětských dnů, výletů, pochodů, veletrhů, slavností a festivalů. Společně si užijeme léto a prázdniny, jak se patří, a já budu rád, když si uděláte čas a dorazíte na některou z našich akcí. Aktuální seznam najdete v OZPáčkově nebo na Facebooku.

## Zaleťte si s OZP zdarma do Londýna

Milí soutěžící, připomínám, že se ještě můžete zapojit do soutěže o dvě zpáteční letenky a dvě vstupenky na letní paralympiádu 2012 v Londýně. Uzávěrka došlých odpovědí je 22. června 2012. Více v OZPáčkově na [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz).

**Krásné léto, pěkné prázdniny a příjemnou dovolenou přeje váš kamarád OZPáček.**

Dvoustranu připravila  
Romana Marmazinská.

Kontaktní data:

**OZP** ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
i pro vás!

internet: [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz) (OZPáčkovo)

Facebook: OZPáček

e-mail: [ozpacek@ozp.cz](mailto:ozpacek@ozp.cz)



**ISOLINE**

SINCE 1998

Kontaktujte nás na e-mailu:  
[zdravafirma@ozp.cz](mailto:zdravafirma@ozp.cz)

Ladislav Wagner

## Zatlačte na svého šéfa!

Vyhovuje vám nabídka prevence OZP a chtěli byste ji využít ve větší míře? Je to jednoduché: domluvte se s kolegy na pracovišti a řekněte svému šéfovi, ať nás kontaktuje.



OZP je tradičním partnerem firem při koordinaci preventivních programů pro zaměstnance pojištěné u OZP. Přestože jsme původně „bankovní a stavební“ pojišťovna, mohou být našimi klienty zaměstnanci všech oborů. Naše nabídka podpory péče o zdraví zaměstnanců všech profesí je velmi pestrá a každoročně se obohacuje o další novinky.

Příkladem vítaného doplnění nabídky je **program prevence v onkologických centrech**.

Zaměstnanci firem, kde tento program zavádíme, jednoduše projeví zájem a zbytek programu dostanou takřka na zlatém podnosu s přístupem, na který možná v českém zdravotnictví nejsou zcela zvyklí. Po vstupním, bezmála hodinovém rozhovoru s lékařem jsou objednáni na speciální vyšetření, na kterých se s lékařem dohodli.

Na závěr dostanou srozumitelnou zprávu, popřípadě podrobné výsledky a doporučení opět po projednání s lékařem. V době, kdy

bychom těžko hledali člověka, jenž nemá ve svém okolí nějaký smutný případ pozdě odhaleného nádorového onemocnění, je tento program za krátkou dobu velmi žádaný.

Prakticky všechna **civilizační onemocnění** umíme řešit prostřednictvím zdravotnických zařízení mnoha odborností po celé republice. Od osteoporózy počínaje, přes oční prohlídky a očkovacími programy konče.

Moderním pojetím prevence, které rovněž podporujeme a umíme realizovat, jsou **Dny zdraví přímo na pracovišti**. Tým odborníků v konkrétní oblasti názorně předvede, např. jak bojovat s návyky špatného sezení u počítače, a dokáže provést oční vyšetření a řadu dalších důležitých vyšetření přímo ve vašem pracovním prostředí.

**Pokud chcete využít některé z výše popsaných, ale i řadu dalších výhod pojištěnců OZP, stačí přesvědčit vašeho šéfa či personálního ředitele a zbytek je už na nás.**

Již od roku 1998 se na našem trhu setkáváte s výrobky ISOLINE. Začínali jsme jako parta sportovců a nadšenců pod vedením současného majitele a ředitele společnosti pana Mičky. Vsadili jsme na prostředí, které jsme důvěrně znali. Zabývali jsme se výrobou a prodejem iontových nápojů a doplňků stravy pro sportovní oddíly, kluby a vznikající fitness centra.

Od té doby uplynulo mnoho let a s nimi i velké množství naší usilovné práce a zkušeností. Dnes má společnost ISOLINE významné postavení mezi dodavateli produktů zdravé výživy nejen pro sportovce, ale i pro aktivní lidi všech věkových kategorií. Nabízíme pomocnou ruku a podporu každému, kdo se vydá cestou zdravého životního stylu.

Naše nápoje a doplňky stravy najdete ve stravovacích zařízeních pro děti i dospělé, zásobujeme školy, nemocnice, hotely, penziony, sportovní kluby a centra. Zajišťujeme ochranné nápoje v zátěžových provozech a pitný režim v rámci péče o zaměstnance podniků. Podporujeme sportovní akce a aktivity. Spolupracujeme s významnými partnery jako jsou zdravotní pojišťovny, sdružení pro hendikepované sportovce a se společnostmi, které se zabývají benefitními systémy.

Mezi naše nové výrobky bude od letošního jara patřit i unikátní dávkovací uzávěr, který přinese nové možnosti v přípravě nápojů na míru. Krátké video o jeho funkci jsme pro vás připravili na stránkách [www.isoline.eu/3dtop](http://www.isoline.eu/3dtop). S příchodem tohoto uzávěru na český trh nám můžete pomoci i vy, když navštívíte stránky [www.isoline.eu/průzkum](http://www.isoline.eu/průzkum) a vyplníte krátký dotazník.

Jednou z hlavních podmínek nezbytných pro zdravý životní styl a posilování imunitního systému lidského organismu je dodržování pitného režimu. A právě toto téma jsme vybrali jako symbol letošního roku. Společnost ISOLINE EU, s.r.o. nabízí podporu v zajištění zdravého pitného režimu rodinám s dětmi a sportovním klubům. Připojte se k nám a vstupte do projektu zdravý životní styl. Získejte 1000 Kč pro sebe a pro každého člena rodiny nebo vašeho sportovního klubu. Více informací, získáte na našich webových stránkách [www.isoline.eu/rodina](http://www.isoline.eu/rodina) a nebo [www.isoline.eu/sport](http://www.isoline.eu/sport).

**Neváhejte a přidejte se k nám.**



**ZÍSKEJTE PITNÝ  
 REŽIM  
 V HODNOTĚ  
 1000 Kč  
 ZDARMA**

[www.isoline.eu](http://www.isoline.eu)



**kovotour plus**  
cestovní kancelář

www.kovotour.cz



## POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA NA OZDRAVNÉ POBYTY V CHORVATSKU, HOTEL LUKA, DUGI OTOK.

Nepromarněte příležitost a přihlaste své dítě již nyní !!!  
Zvýhodněné ceny na 1. a 6. turnus.

**KONTAKT:**  
OZP p. Marie Paskerová  
Tel.: 261 105 110  
e-mail: marie.paskerova@ozp.cz

Kovotour plus s.r.o.  
odd. zdravotního turismu  
Tel.: 596 121 678  
e-mail: ozpd@kovotour.cz



Termín pobytu	Spoluúčast rodičů	Sleva 10%	Sleva 20%
12.06.-28.06.2012	8.000 Kč	7.200 Kč	6.400 Kč
21.08.-06.09.2012	9.000 Kč	8.100 Kč	7.200 Kč

## BULHARSKO HOTEL IRIS CLUB

**Poloha:** nový moderní hotel s kvalitním zázemím vhodný i pro náročnější klientelu se nachází u překrásné pláže v klidné části letoviska Nessebar.

**Vybavenost:** vstupní hala s recepcí, výtah, restaurace, pool bar, SAT TV místnost, venkovní bazén s oddělenou částí pro děti, vířivka, wellness centrum, WIFI, trezor.

**Ubytování:** moderně zařízené, klimatizované dvoulůžkové pokoje s možností až 2 přistýlek a vlastním soc. zařízením, SAT TV, telefon, lednička, balkon.

**Stravování:** snídaně formou švédských stolů. Na místě lze dokoupit občedny a večere.

**Pláž:** písčná pláž s pozvolným vstupem do moře je vzdálena od hotelu cca 150 m.

**Sport a zábava:** vířivka, biliár, stolní tenis, fitness. Na pláži možnost sportovního vyžití – plážový volejbal, vodní kola, škola surfování, skútry, vodní lyže, banán, potápění.

**KONTAKT**  
KOVOTOUR PLUS, s.r.o.  
Vodičkova 34, Praha 1  
tel.: 224 237 171  
fax.: 224 227 930  
e-mail: praha@kovotour.cz  
PO-PÁ 09:00 - 18:00

**volejte 14 001**  
volání za cenu místního hovoru

**CENA PRO POJIŠTĚNCE OZP**

**JIŽ OD 9.990 Kč**

**SLUŽBY KLUBOVÉHO HOTELU  
ZDARMA**  
PRO KLIENTY KOVOTOUR PLUS  
- BOHATÝ ANIMAČNÍ PROGRAM  
V ČEŠTINĚ PRO DĚTI I DOSPĚLÉ



# Už desátým rokem jsme Vaším strážným andělem



Ještě jsme ani nestihli uklidit zimní výbavu a už se blíží prázdniny a doba cestování. Prázdniny jsou – bohužel – nejen dobou bezstarostných radovánek, ale i obdobím, kdy nás na naší vysněné dovolené může zaskočit řada nepříjemných momentů. Ale nebojte: společně to určitě zvládneme!

### Jen pro vás je k dispozici:

- ▶ pojištění léčebných výloh v zahraničí až do výše **5 000 000 Kč**
- ▶ výhodné pojistné pro pojištěnce OZP od **5 Kč na jeden den**
- ▶ možnost **čerpat příspěvek OZP** na pojištění léčebných výloh v Evropě
- ▶ bohatá škála připojištění
- ▶ renomovaná asistenční služba
- ▶ pojištění pro zahraniční i tuzemské cesty
- ▶ **rychlá a flexibilní likvidace** pojistných událostí certifikovaná ISO

A pokud rádi používáte internet, máme pro vás dobrou zprávu: naše nová **aplikace pro online pojištění** vám kromě moderního designu umožní:

- ✓ snadnější orientaci v průběhu celého procesu sjednání
- ✓ online výpočet ceny pojištění
- ✓ možnost platby kartou
- ✓ zaslání pojistné smlouvy a asistenční karty přímo na váš mail

Jste tu pro vás na **www.vitalitas.cz**

# ZVONEK jde do finále!



I když je to k neuvěření, miminka, která jako první vstupovala na jaře 2007 do programu Zvonek, už půjdou do školy!

A přesně jak jsme slíbili: pro všechny budoucí školáčky – Zvonečky máme připravený **nový školní batoh**.

Za dodavatele jsme zvolili českou společnost **TOPGAL**, jejíž výrobek vyhrál i v posledním velkém nezávislém testu školních batohů a aktovek; jako jediný neztratil v hodnocení ani jeden bod, vyhověl ve všech ohledech a byl hodnocen jako „velmi dobrý“. A právě tento

model máme připravený i pro vás. V obchodech ale „náš“ batoh nenajdete: je totiž ozdobený **logem žirafy Giny**, která bude doprovázet vaše děti v průběhu celé základní školy.

Po uhrazení pojistného za poslední, šestý rok programu, od nás obdržíte **voucher**, který jednoduše vyměníte na pobočkách OZP za dívčí či chlapeckou variantu batohu.

**Děkujeme za důvěru a přejeme** vám i vašim dětem poklidný přechod do nové životní etapy!

www.vitalitas.cz

infolinka: +420 261 105 390





Ladislav Wagner

## Dobré rady pro milovníky exotiky

Ne všude vás před problémy ochrání domácí slivovice. Chystáte-li se cestovat za exotikou do vysoce rizikových oblastí, začněte raději s očkováním. A to co nejdříve.

V posledních letech si česká turistika výrazně rozšířila obzory. Tradiční destinace u Středozemního moře, navštěvované zejména v létě, jsou stále více doplňovány celoroční exotickou turistikou. Zatímco před deseti lety byla cesta do Thajska spíše výjimečnou záležitostí, dnes jde o vyhledávaný cíl dovolených. Oblíbené jsou návštěvy afrických safari, nákupy v arabských bazarech, golfové turnaje na Floridě nebo pracovní cesty do Číny. Každá taková destinace však skrývá epidemiologická rizika, která ve střední Evropě nepotkáte. Očkování může vaše starosti výrazně eliminovat – František Stejskal z očkovacího centra Všeobecné fakultní nemocnice a Nemocnice Na Bulovce v Praze však doporučuje začít s aplikací 2 až 3 měsíce před cestou.

Očkování související s cestováním se dělí na povinná (žlutá zimnice), doporučená (virová hepatitida A a B, břišní tyfus, meningokoková infekce, cholera, vzteklina, japonská encefalitida), pravidelná (tetanus, černý kašel, záškrt, dětská obrna, spalničky, zarděnky aj.) a speciální (chřipka, pneumokoková infekce, plané neštovice). Povinná očkování proti žluté zimnici a meningokokovým infekcím obvykle zajišťují centra cestovní medicíny, např. v již zmíněné Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. S aplikací doporučených a pravidelných očkování se můžete obrátit i na svého praktického lékaře.

Riziko nákazy však můžete výrazně snížit i dodržováním zásad správného chování, protože

proti některým infekcím účinná vakcína pro turisty jednoduše neexistuje (např. malárie a horečka dengue). Chraňte se proto před poštipáním hmyzem aplikací repelentů, používáním moskytiér a nošením vhodného oděvu. Cestovním průjmům a dalším infekcím zažívacího traktu lze účinně předcházet konzumací nezávadné vody a tepelně upravené stravy. Rozhodně se vyvarujte kontaktu se sladkou vodou v tropických oblastech, kde hrozí schistosomóza a kde je nebezpečné i koupání či sprchování neupravenou vodou z řek a jezer! Rizikové může být i holení břitvou, nemluvíme o tetování jako suvenýru z cest.

Správné očkování má však stále nejvýznamnější roli v prevenci exotických nemocí. A protože v první řadě dominuje prospěch z aplikace očkování nad rizikem případného onemocnění, **OZP podporuje své pojištěnce při úvahách nad vhodným očkováním navíc kreditním systémem**, který jim umožní přenést část nákladů za vakcinaci na zdravotní pojišťovnu.

**Díky OZP tak můžete své cestovní náklady snížit až o 1 500 Kč na osobu.**



### Poliomyelitida

- pravidelná
- západní Afrika, indický subkontinent, střední Asie

### Žlutá zimnice

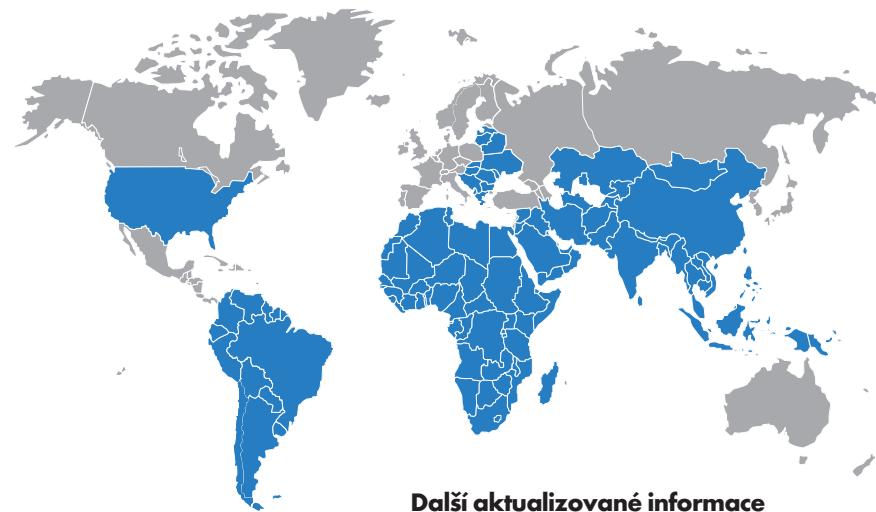
- povinná
- subsaharská Afrika, Jižní Amerika

### Břišní tyfus

- doporučená
- tropy Asie, Afriky a Jižní Ameriky

### Meningokoková infekce

- doporučená
- Saudská Arábie, subsaharská Afrika



**Další aktualizované informace pro cestovní očkování najdete na [www.who.int/ith/en/](http://www.who.int/ith/en/)**

### Japonská encefalitida

- doporučená
- jihovýchodní Asie a Indie

### Cholera

- doporučená
- Indie, tropy Afriky, jihovýchodní Asie, Haiti

### Virová hepatitida A a B

- doporučená
- celá Asie, Afrika a Jižní a Latinská Amerika, východní Evropa

### Tetanus

- pravidelná
- vyžaduje USA, Kuvajit před dlouhodobým pobytem

### Vzteklina

- doporučená
- Asie, Afrika, Latinská Amerika, jihovýchodní Evropa



Vladimír Turek

## Cestujte do zahraničí bez obav, tedy s pojištěním od OZP

Cestování. Pro každého z nás znamená něco jiného, ale všechny nás spojuje chuť poznávat a objevovat. Všechny nás spojuje touha po vykročení ze všedních dní, toužíme po odpočinku, po radosti a štěstí, po cestách ve zdraví a v příjemné dovolenkové pohodě.



kové mrtvici stojí 600 tisíc, následky autonehody kolem 2 miliónů korun. Ale zůstaňme „doma“ v Evropě: ani tady to bez pojištění nemusí být zrovna levné – komplikovaná operace slepého střeva ve Španělsku za 450 tisíc, naštipnutý obratel v Norsku 380 tisíc a úrazy na lyžích se zásahem vrtulníku kolem 450 tisíc korun.

Uvedené případy nejsou bohužel fiktivní, všechny se staly v uplynulých letech pojištěncům OZP. Naštěstí před cestou nezapomněli uzavřít cestovní pojištění a veškeré náklady tak za ně uhradila pojišťovna Vitalitas.

**Přejeme vám příjemné cestování a přidáme ještě dobrou radu: Nezapomeňte si přibalit nejen pas a kreditní kartu, ale také cestovní pojištění!**

**Všem svým pojištěncům OZP poskytuje příspěvek ve výši 50 % na pojištění léčebných výloh v Evropě. Příspěvek je poskytován max. na dobu 30 dnů, a to i při opakovaných výjezdech. Příspěvek získáte na všech přepážkových pracovištích OZP i při sjednání on-line na [www.vitalitas.cz](http://www.vitalitas.cz). Denní sazba pojištění léčebných výloh s příspěvkem OZP je tak pro vás bezprecedentně nejlevnější na celém komerčním trhu v ČR.**

Ne všechny naše zahraniční cesty ale musí být pohodové. Někdy nám je zkomplikuje třeba jen sluneční alergie nebo střevní potíže, občas se třeba vzbouří naše slepé střevo nebo žlučník. V České republice za nás uhradí všechny náklady zdravotní pojišťovna, ale co v zahraničí?

Pokud zapomeneme na cestovní pojištění, může se nám stát, že za operaci žlučníku zaplatíme v USA 500 tisíc korun, náklady za ošetření prasklého vředu se vyšplhají na 800 tisíc, ošetření pacienta po moz-

## Dětské úrazové pojištění

**Nemůžeme vaše dítě ochránit před úrazem, umíme však zmírnit následky.**

Nejen novorozencům, ale i všem budoucím prvňáčkům uhradíme na **1 rok pojištění v hodnotě 1000 Kč.**

### Zdarma tak získáte:

- pojištění trvalých následků úrazu s progresivním plněním
- jednorázové plnění za vyjmenované úrazy
- náklady spojené s úrazem
- hospitalizaci v důsledku úrazu
- pobyt v lázeňských či rehabilitačních zařízeních
- náklady na konzultace s odborníkem v přímé souvislosti s úrazem
- náklady na zubní implantát / plastickou chirurgii v přímé souvislosti s úrazem

Kromě toho čeká na prvních 500 pojištěných prvňáčků i praktický dárek: z poboček OZP si k uzavřené-

mu pojištění odnesete nejen pojistnou smlouvu, ale i dárek – dětské chrániče a zvonek na kolo – tak, aby děti byly slyšet a aby si neodřely kolena. A navíc: druhý rok pojištění za vás OZP uhradí 50 % z pojistného

**Pojištění zdarma pro prvňáčky je možné sjednat na všech pobočkách OZP i na [www.vitalitas.cz](http://www.vitalitas.cz) již od 1. 4. 2012 do 30. 9. 2012.**

### Pojištění hospitalizace zdarma

Jistě víte, že od prosince 2011 se navýšila platba za pobyt v nemocnici na 100 Kč na den pobytu. Krytí této částky i případnou částku vyšší vám zajistí uzavření pojištění na hospitalizaci v nemocnici.

**Pokud v období od 1. 5. do 30. 6. 2012 přivedete do OZP nového klienta v rámci akce Klient hledá klienta, můžete získat nejen kredit aktivního pojištěnce ve výši 1000 Kč, ale i zdarma pojištění pobytu v nemocnici na jeden rok.**

Z tohoto pojištění dostanete:

- 100 Kč za každý den pobytu v nemocnici
- 200 Kč za každý den pobytu v nemocnici v případě hospitalizace v důsledku úrazu
- 300 Kč za každý den pobytu v nemocnici v případě hospitalizace na JIP





MUDr. Táňa Břetysová

## Kvalitní asistence od OZP a její partneri

Představujeme vám další z mnoha smluvních zdravotnických multidisciplinárních zařízení, která kromě zdravotní péče hrazené z veřejného zdravotního pojištění poskytují péči i v oblastech preventivních programů a dalších produktů, zejména pak Asistenční služby OZP.

### MEDISCAN Praha 4 – Chodov

Mediscan Praha 4 – Chodov, provozované soukromou společností Mediscan Group, s.r.o., je ambulantní zdravotnické zařízení, které poskytuje nejen vysoce specializovanou diagnostickou péči, využívající nejmodernější lékařskou techniku, ale i komplexní péči léčebnou. Setkáte se zde s odborníky v oblasti kardiologie, interny, angiologie, endokrinologie, revmatologie, osteologie, neurologie, mamologie. K dispozici je kompletní sonografie, CT – počítačová tomografie, magnetická rezonance. V tomto zařízení se můžete poradit před cestou do zahraničí, s očkováním atd.

Pro zajištění návazné odborné péče spolupracuje s řadou renomovaných zdravotnických zařízení a odborných ambulancí.

**OZP již s tímto zařízením mnoho let úspěšně spolupracuje v oblasti prevence, ať již se jedná o prevenci kardiovaskulárních onemocnění či prevenci osteoporózy.**

**Zařízení je také využíváno klienty Asistenční služby OZP.**  
[www.mediscan.cz](http://www.mediscan.cz)



### MEDIPONT České Budějovice

Další pracoviště, spolupracující s OZP v oblasti prevence, ale i Asistenční služby OZP. Klienti zde mohou využít zázemí mnoha odborností, jakými jsou chirurgie, dětské oddělení, gynekologie, interní, kožní, neurologie, ortopedie, oční, plicní, urologie, ušní, nosní, krční a další.

**Z preventivních programů OZP zde najdete mamografický screening, kardioprevenci a včasný záchyt nádorů ledvin a břišních orgánů.**  
[www.medipont.cz](http://www.medipont.cz)

### ÚSTECKÁ POLIKLINIKA Ústí nad Labem

Patří k nejvýznamnějším poskytovatelům ambulantní zdravotní péče na území Ústeckého kraje a ve své čin-



nosti navazuje na dlouholetou tradici okresní polikliniky v Ústí nad Labem postavené ve 30 letech minulého století, která byla do roku 1989 monopolním poskytovatelem ambulantní péče pro danou spádovou oblast cca 150 tis. obyvatel. Pro převážnou část obyvatel je tak přirozeným spádovým zařízením dodnes.

Péči zde naleznou klienti v oblasti interní, endokrinologie, gastroenterologie, revmatologie, kožní, neurologie, chirurgie, ortopedie, ORL a dalších.

**OZP zde mimo jiné využívá mamografické pracoviště, akreditované MZ ČR, zaměřené na včasný záchyt rakoviny prsu. A využití klienty Asistenční služby OZP je již tradicí.**

[www.ustekapoliklinika.cz](http://www.ustekapoliklinika.cz)

### KLINIKA TORNERO Ústí nad Labem

Stejně jako v předchozích pracovištích i zde naleznete personál a vysoce erudované lékaře v oblasti chirurgie, proktologie, ortopedie, gynekologie, praktického lékařství a rehabilitace. V neposlední řadě můžete využít ruční i přístrojové lymfodrenáže, léčbu rázovou vlnou apod.

**Také toto zařízení patří mezi významné spolupracovníky mimo jiné i v oblasti Asistenční služby OZP.**

[www.tornero-ul.cz](http://www.tornero-ul.cz)

Do všech zdravotnických zařízení jsou pacienti doporučováni praktickými nebo odbornými lékaři, kteří nemají speciální vyšetřovací techniku k dispozici. Po vyšetření, eventuálně po vyšetření a залечení, se vrací zpět ke svým lékařům, případně jsou odesláni do lůžkových zařízení k dalšímu léčení.

Klienti registrovaní v Asistenční službě OZP mohou využít služeb koordinátorů AS OZP, kteří za ně objednáni k danému lékaři vyřídí a zpětně klienta o termínu informují.

**Bližší informace o podmínkách a registraci do Asistenční služby OZP naleznete na [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz)**



# KONTAKTY A KLIENTSKÁ CENTRA OZP

ŘEDITELSTVÍ OZP PRAHA • Roškotova 1225/1 • 140 21 Praha 4 • fax: 261 105 300

## PRAHA – klientská centra OZP

Na Příkopě 24, Praha 1  
Po–Čt: 8.30–17.30  
Pá: 8.30–14.00

Tusarova 36, Praha 7  
Po, Út, Čt: 8.00–16.00  
St: 8.00–18.00  
Pá: 8.00–14.00

Roškotova 1225/1, Praha 4  
Po–Čt: 8.00–16.00  
Pá: 8.00–14.00

Klientská centra Na Příkopě a v Tusarově ulici nejsou určena k zaslání korespondence.

Výhradní adresa pro poštovní styk s ředitelstvím OZP je Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.

## Sudoku

		6						8
	3	5		2				
		1		3			2	
	6		5		7		1	
8		2	4		3	7		5
	4		2		1			8
	9			4		5		
				1		4	9	
1						8		

Stránku se správně vyluštěným sudoku posílejte do **30. června 2012** na e-mail [ozpacek@ozp.cz](mailto:ozpacek@ozp.cz) nebo na adresu: **OZP, odbor zdravotních programů a marketingu, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.**

**Co můžete vyhrát, se dozvíte na straně 23**

jméno a příjmení .....

e-mail .....

korespondenční adresa .....

mobilní telefon .....

**Pokud není uvedeno jinak, je provozní doba klientských center OZP:**

- POB** Pobočka: Po, St: 8.00–17.00 Út, Čt: 8.00–15.00 Pá: 8.00–14.00
- EXP** Expozitura: Po, St: 9.00–12.00, 13.00–17.00 Út, Čt: 12.00–15.00 Pá: 9.00–12.00
- E** Expozitura: St: 12.00–17.00 (Nejsou určeny pro zaslání korespondence.)

### BENEŠOV

Tyršova 2071, 256 01 Benešov  
tel.: 602 731 214  
e-mail: benesov@ozp.cz

**E**

### BEROUN

Palackého 31/2, 266 01 Beroun  
tel.: 311 611 488  
e-mail: beroun@ozp.cz

**EXP**

### BRNO

Příkop 4, 604 35 Brno  
tel.: 545 175 681, 545 175 677  
**Sředa do 18.00**  
e-mail: brno@ozp.cz

**POB**

### ČESKÉ BUDĚJOVICE

Rudolfovská 1817/2  
370 01 České Budějovice  
tel.: 387 319 117, 387 425 335  
e-mail: ceske.budejovice@ozp.cz

**POB**

### DĚČÍN

Čs. legií 17, 405 02 Děčín  
tel.: 412 530 622  
**Po–Čt: 8.30–12.00; 13.00–17.00**  
e-mail: decin@ozp.cz

**POB**

### HRADEC KRÁLOVÉ

Herbenova 40  
500 02 Hradec Králové  
tel.: 495 523 547  
e-mail: hradec.kralove@ozp.cz

**POB**

### JIHLAVA

Dr. Jiřího Procházky 5281/20  
586 01 Jihlava  
tel.: 567 330 854  
e-mail: jihlava@ozp.cz

**POB**

### KARLOVY VARY

T. G. Masaryka 42  
360 01 Karlovy Vary  
tel.: 353 176 401  
e-mail: kvary@ozp.cz

**POB**

### LIBEREC

Jablonecká 16/294, 460 01 Liberec  
tel.: 485 101 150  
e-mail: liberec@ozp.cz

**POB**

### MOST (v pobočce České spořitelny)

Bankovní 1300  
434 57 Most  
tel.: 725 066 712  
e-mail: most@ozp.cz

**E**

### OLOMOUČ

Wellnerova 1322/3b  
779 00 Olomouc  
tel.: 585 423 914  
e-mail: olomouc@ozp.cz

**POB**

### OPAVA

Dolní nám. 22, 746 01 Opava  
tel.: 553 610 304  
e-mail: opava@ozp.cz

**EXP**

### OSTRAVA

Přívozská 12, 701 61 Ostrava  
tel.: 596 133 318-320  
od června změna  
tel.: 596 475 822, 826  
e-mail: ostrava@ozp.cz

**POB**

### PARDUBICE

Hronovická 2761  
530 02 Pardubice  
tel.: 466 052 271  
e-mail: pardubice@ozp.cz

**POB**

### PLZEŇ

Purkyňova 17, 301 36 Plzeň  
tel.: 377 325 310, 377 320 472  
e-mail: plzen@ozp.cz

**POB**

### TÁBOR

nám. Fr. Křižíka 2840  
390 01 Tábor  
tel.: 381 210 681  
e-mail: tabor@ozp.cz

**EXP**

### TRUTNOV

Krakonošovo náměstí 21/15  
541 01 Trutnov  
tel.: 724 112 210  
e-mail: trutnov@ozp.cz

**E**

### ÚSTÍ NAD LABEM

Klíšská 1346/14, P. O. Box 120  
400 01 Ústí nad Labem  
tel.: 475 214 310, 475 214 317  
e-mail: usti.nl@ozp.cz

**POB**

### ZLÍN

Zarámí 92, 760 01 Zlín  
tel.: 577 584 159  
e-mail: zlin@ozp.cz

**POB**

### ŽDĀR NAD SÁZAVOU

Dolní ulice 165/1  
591 01 Žďár nad Sázavou  
tel.: 566 521 273  
**Po, St: 9.00–12.00 13.00–17.00**  
**Pá: 9.00–12.00**  
e-mail: zdar.ns@ozp.cz

**EXP**

### ELEKTRONICKÁ PODATELNA

<https://portal.ozp.cz>

**INTERNET: www.ozp.cz**

**DATOVÁ SCHRÁNKA: q9iadw9**

### TELEFONNÍ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO KLIENTY

(Po–Pá: 8.00–16.00)

**261 105 555**

# OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ JE *stále* OK!



...s VITAKARTOU  
a Asistenční službou  
OZP **budete OK i vy!**