

Pololetník Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

BONUS^{info}

podzim 2012 | zima 2012



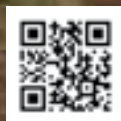
**Pavel Pavel: Člověk,
který rozhýbal sochy**

Už je nás **700 tisíc!**

Zábavná hra a kvíz
o **5 tabletů**



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
i pro vás!



Úvodník generálního ředitele	3
Novinky ve zdravotním pojištění	4
Prevence 2013: štědrá navigace na cestě za zdravím.....	6
Vitakarta jako řidičák dobrého pacienta.	10
Svezte se limuzínou do světa zdraví.	11
Seznamte se prosím, hlásí se další novinky medicíny	14
Když nás to u moře baví.....	16
Pravidla ke hře	17
Muž bez srdce	22
Už je nás více než 700 000!	24
Dobré zprávy z OZP	26
Co se děje v OZPáčkově.	28
Ledoví muži z OZP.	30
Člověk, který rozhýbal sochy	32
Znalostní kvíz o pět tabletů	34

Redakční rada: Mgr. Mario Böhme, MUDr. Tařana Bretyřová,
Ing. Ladislav Friedrich, CSc., Romana Marmazinská, Ing. Milena Najmanová,
Jan Paroubek, Mgr. Eva Trykarová, Ing. Vladimír Turek, Ing. Ladislav Wagner

Vydavatel: Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven
a stavebnictví

Redakční a DTP zpracování: Reklamní atelier AREA, s.r.o.
Registrace MK ČR 6866 ze dne 27. 8. 2003.

Vydavatel neručí za obsah inzerce.

Foto na titulní straně: archiv P. Pavla.

Autorka kreseb a hry: Vendula Chalánková



Ing. Ladislav Friedrich, CSc., generální ředitel OZP

Již tradičně spojujeme přípravy a plány Oborové zdravotní pojišťovny na další rok s podzimním vydáním našeho časopisu BONUS info.

Je to pro nás příležitost informovat Vás, jak pojišťovna pracuje, co nového pro Vás připravila na příští rok a vůbec co Vás ve zdravotnictví čeká.

Podzim 2012 je již opět bouřlivý. Zdravotní pojišťovny budou obnovovat své smlouvy s poskytovateli lůžkových zdravotních služeb (pozor – po změně zákona už nehovoříme o zdravotní péči, ale o zdravotních službách) a celou akci provázají velké emoce.

Skoro všichni ve zdravotnictví se shodují, že akutních lůžek by mohlo být méně. Řadu výkonů již lékaři dokážou provést v jednodenním režimu, anebo lze pobyt na lůžku značně zkrátit. Také vývoj stále náročnější specializace a přístrojového vybavení si žádá koncentraci služeb do menšího množství center. Podle vykazovaných výkonů je zřejmé, že jsou mezi nemocnicemi skutečně velké rozdíly a že změny mohou přinést jak výhody pro pacienty, tak i úspory pro pojišťovnu.

Na žádoucích změnách se po dlouhých jednáních v jednotlivých krajích dokonce shodly i všechny zdravotní pojišťovny.

Nejedná se o žádnou revoluci; změny by měly probíhat postupně v letech 2013, 2014 i 2015. Přesto se zdá, že se pokus o změnu může stát bitvou, do které se už zapojuje kde kdo, a tak je těžké odhadnout konečný výsledek.

Již dva roky poskytujeme a zlepšujeme naši Asistenční službu a nabízíme elektronické služby cestou Vitakarty. Zejména nyní, kdy nelze vyloučit změny a konflikty a kdy Vám současně chceme zaručit místní a časovou dostupnost kvalitních zdravotních služeb, bude Vitakarta (nově doplněná o Asistenční službu OZP) nebo jen Asistenční služba pro ty, kteří nemají přístup na internet, spolehlivou zárukou pomoci v obtížích.

Věřím, že jsme na dobré cestě splnit plány roku 2012 a že i pro rok 2013 Vám zajistíme vše potřebné. Ale i výjimky potvrzují pravidlo a pořízení Vitakarty a základní Asistenční služby Standard Vás nic nestojí.



foto: Jaroslav Jiříčka

Pokud nebudete nic potřebovat, tak je vše v pořádku. Pokud budete mít zájem sledovat, co za Vás pojišťovna uhradila, a pomoci nám s kontrolou, budeme rádi. Pokud narazíte na nějaký problém, je tu služba, která Vám pomůže. A že již tradičně můžete i v roce 2013 využít i řadu výhod z fondu prevence, se dočtete na straně 6.

Rok 2012 i rok 2013 přináší do zdravotního systému řadu novinek, na většinu z nich Vás upozorňujeme na stranách 4 a 5. Některé další s sebou nese tzv. daňový balíček, který projednává Parlament ČR - ten ovlivní výši pojistného u OSVČ a nadprůměrně placených zaměstnanců, ale také ceny léčiv a zdravotních pomůcek.

Rád bych Vám, vážení klienti a partneři OZP, popřál krásné prožití nadcházejících Vánoc a úspěšný start do nového roku 2013.

MUDr. Táňa Breyšová

Novinky ve zdravotním pojištění

V posledních měsících jste jistě zaznamenali řadu změn, které se více či méně dotkly nebo dotknou každého z nás. Pro vaši informaci se pokusíme stručně přiblížit alespoň některé.



Nadstandardy

- Pacienti budou mít možnost legálně si připlatit za ekonomicky náročnější varianty: Sedm druhů očkování, dva druhy očních čoček a devět typů odlehčené sádry při zlomeninách rukou a nohou.
- Ceny za ně bude určovat každý poskytovatel sám, což znamená, že ceny mohou být rozdílné. Vybrané peníze zůstanou danému poskytovateli zdravotních služeb, který je bude moci použít na hrazení nákladů nebo na další zlepšování péče o pacienty.
- Pacientovi bude muset být vždy nabídnuta standardní péče hrazená ze zdravotního pojištění. Pokud je k danému zákroku více variant, než je standard, bude možné si připlatit. V takovém případě pacient vždy zaplatí rozdíl mezi standardní a nadstandardní péčí.

Zákon o zdravotnické záchranné službě

- Stanovuje dojezd záchranné služby do 20 minut (dosud 15 minut), a to v návaznosti na vzdálenost a přírodní podmínky.
- Členové výjezdových skupin

záchranné služby budou mít oprávnění vstupovat do cizích objektů a požadovat od ostatních osob věcnou a osobní pomoc.

- Pacienta budou moci nemocnice odmítnout jen výjimečně, a pokud bude v bezprostředním ohrožení života, pak nikdy.

Zákon o specifických zdravotních službách

- Prodlužuje věk umělého oplodnění ze 40 na 49 let. Úhrada z veřejného zdravotního pojištění však zůstává beze změn, tj. věk do 38 let +364 dnů.
- Počet cyklů umělého oplodnění stoupne o jeden, tedy ze tří na čtyři, které budou hrazeny ze zdravotního pojištění.
- Zavádět do těla ženy se bude jen jedno oplodněné vajíčko namísto dvou, která se obvykle zaváděla do sud.

Pacient určí, za jakých okolností chce být léčen

- Zákon o zdravotních službách umožňuje pacientům stanovit si, za jakých okolností chtějí být léčeni. Zavedl se totiž institut dříve vysloveného přání. Tento dokument platí pět let, ale může být pacientem kdykoli změněn.
- Pokud má pacient podstoupit vážný zdravotní výkon, například amputaci končetiny nebo ozařování v důsledku onkologického onemocnění, má právo poradit se o správnosti diagnózy a léčby s druhým lékařem, a to na náklady veřejného zdravotního pojištění.
- Praktický lékař by měl u svých registrovaných pacientů zajistit nepřetržitou péči.
- Lidé, kteří podají stížnost na zdravotní služby, mají právo znát jméno osoby, jež stížnost prošetřuje.



Pojišťovny musí klientům zajistit péči

- Zdravotní pojišťovny mají povinnost zajistit pacientům dostupnost plánovaných hrazených služeb jak v místě, tak v čase.
- Klient má právo získat od pojišťovny údaje o tom, které hrazené zdravotní služby mu byly poskytnuty.
- Pacient má právo vybrat si variantu péče. Nadstandardní péči musí uhradit dle smluvně dohodnuté ceny mezi poskytovatelem zdravotních služeb a pacientem.

Regulační poplatky ve zdravotnických zařízeních a princip doplatků na léky zůstávají beze změn.

Lázeňská péče

Od 1. října 2012 se lékaři při vystavování lázeňského návrhu řídí novelizovaným indikačním seznamem pro lázeňskou léčebně-rehabilitační péči o dospělé, děti a dorost – vyhláškou č. 267/2012 Sb., která zachovává komplexní i příspěvkovou lázeňskou péči, stejně jako možnosti jejich opakování.

Z hlavních změn uvádíme:

- Komplexní lázeňská péče u dospělých: mění se délka pobytu z původních 28 dnů na 21 dnů.
- Příspěvková lázeňská péče u dospělých se mění z 21 dnů na 14 nebo původních 21 dnů dle dohody s pacientem.
- Komplexní lázeňská péče u dětí a dorostu je stanovena na 28 dnů.
- V nové vyhlášce je zachována možnost opakování lázeňské péče ve formě příspěvkové a u řady diagnóz i komplexní lázeňské péče. Přesné podmínky stanoví nový indikační seznam.

- U některých diagnóz, zvláště u pooperačních stavů, se krátí nástup do lázni: např. po ortopedických operacích s použitím náhrady kloubní je nutno nastoupit na lázeňskou léčbu do 3 měsíců po úrazu nebo operaci, v případě komplikací do 6 měsíců po operaci. Dřívější roční lhůta se tedy výrazně zkrátila.

Medicína v posledních letech zaznamenala výrazný nárůst nových metod a možností diagnostiky a terapie jednotlivých nemocí a tím také zlepšila i řešení jejich příčin. Zdravotní pojišťovny, ale i odborné společnosti vnímají lázeňskou péči více jako doplňkovou, neboť ve většině případů neodstraňuje příčiny onemocnění. Z tohoto důvodu budou zdravotní pojišťovny redukovat opakované pobyty chronicky nemocných ve prospěch lidí v poúrazových či pooperačních stavech. Nicméně OZP je připravena hodnotit každou žádost individuálně podle diagnóz, neboť například u pacientů s roztroušenou sklerózou, parkinsonským syndromem, Bechtěrevovou nemocí apod. vnímá nutnost zachování lázeňské péče k udržení pacienta ve schopnosti sebeobsluhy.

Více informací najdete na www.ozp.cz nebo na infolince 261 105 555.

Klienti Asistenční služby OZP mohou využít služeb call centra AS OZP nebo od ledna 2013 i interaktivního formuláře ve VITAKARTĚ.



PLOVÁRNA

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Mažete se vždy krémem na opalování?
- Zdržujete se na přímém slunci max. 30 minut?
- Reaguje vaše pleť při opalování postupným hnědnutím?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Pozorujete-li změnu tvaru či barvy původně klidného mateřského znaménka nebo se vám na kůži objevilo podezřelé nové znaménko, nechte se preventivně vyšetřit u kožního lékaře a my tuto prevenci za vás uhradíme.



FASTFOOD

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Snídáte pravidelně?
- Máte alespoň jednou denně jedno teplé jídlo?
- Jíte vždy v klidu u stolu?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Ve výskytu rakoviny tlustého střeva a konečníku patří ČR smutné prvenství. Prevence je přitom velmi snadná: váš praktický lékař vám provede jednoduchý test a my tento test uhradíme.

Ladislav Wagner

Prevence 2013: štědrá navigace na cestě za zdravím

Přestože by každý z nás měl mít osobní zájem na péči o své zdraví, určitě vás potěší, když za svůj zodpovědný přístup dostanete od své zdravotní pojišťovny finanční odměnu v podobě atraktivní preventivní aktivity či moderního preventivního programu. Na co se tedy můžete v roce 2013 těšit?

Především je důležité zmínit, že naši snahou je podporovat všechny věkové kategorie bez ohledu na jejich zdravotní stav. Některé ohroženější skupiny našich klientů podporujeme dokonce dlouhodobě. Nadále budeme velmi pozorní k **těhotným a také k maminkám a jejich miminkům**, pro něž je skladba preventivních programů tradičně pestrá: od nákladů spojených s porodem přes potřebná očkování až po digitální chůvičky či monitory dechu. Tatínkové pojištění u OZP se mohou do programu také zapojit a zvýšit tak vyšší kreditu pro celou rodinu.

V roce 2013 budou moci štedře využívat prevence také děti a studenti - nově jim nabídneme **exkluzivnější programy v oblasti péče o zrak a chrup**. Bohatá podpora pohybových aktivit za účelem zajištění dostatečného výdeje energie nezůstane pozadu. Každým rokem nabízíme stále více nových programů pro dospělé a seniory a ani v roce 2013 tomu nebude jinak. Kromě očkování a prostředků na kloubní výživu budou moci i oni bojovat s nástrahami osteoporózy a srdečních onemocněním třeba prostřednictvím vybraných pohybových aktivit.



MATEŘSKÉ CENTRUM

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Chodíte na pravidelné prohlídky se svým miminkem?
- Máte doma digitální chůvičku nebo monitor dechu?
- Znáte webovou stránku Hravá máma?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Záleží nám na bezpečí a zdraví vašich miminek. Prostřednictvím programu Moje šťastné miminko můžete ušetřit na důležitých věcech a přitom být dobrým rodičem



SUPERMARKET

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Mýjete si ruce vždy po návštěvě supermarketu?
- Vyhýbáte se skupinovým setkáním v době chřipkové epidemie?
- Kupujete si repelenty proti klíšťatům a komárům?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Neriskujte svoje zdraví. Program Moje včasné očkování vás zbaví úvah nad finanční nákladností očkování. Naše služba Vitakarta vám navíc udělá přehled v absolvovaných očkováních (včetně vašich dětí) a poskytne vám řadu cenných rad.



PARK

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Chodíte na pravidelné procházky?
- Ujdete denně alespoň 4 km pěšky?
- Venčíte psa nebo jiného domácího mazlíčka, případně jezdíte s kočárkem?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Aktivním pohybem předcházíte srdečním chorobám. Tam, kde vlastní iniciativa nestačí, rádi podpoříme každého preventivním vyšetřením prostřednictvím nejmodernějších metod na odhalení srdečních či mozkových obtíží.



LÉKÁRNA

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Jste zvyklí nakupovat vitamíny a potravinové doplňky v lékárně?
- Myslíte si, že si můžete objednat léky elektronicky?
- Můžete v lékárně získat slevu?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Jsme štedří: přispějeme vám nákup vitamínů, kloubních preparátů, bezlepkových potravin či jiných potravinových doplňků z lékárny. Podmínkou je předchozí absolvování některého z preventivních programů a registrace v OZP online.

Určitě budeme nadále odměňovat solidaritu **dárců krve**, bez jejichž přístupu by zdravotnictví mohlo těžko fungovat. Nezapomeneme ani na klienty s onkologickým onemocněním, jimž už řadu let usnadňujeme život úhradou nezbytných zdravotních pomůcek.

Mezi privilegia, kterých však mohou využívat všichni naši klienti, patří zvýhodnění klientů **Asistenční služby OZP a Vitakarty**. Již v letošním roce jste mohli díky těmto službám čerpat příspěvky na prevenci s dárkem 500 Kč navíc a v příštím roce tomu nebude jinak. Díky bezplatné registraci do AS OZP a Vitakarty tak můžete kromě nejmodernějšího přístupu k medicíně využít i kreditní bonus 500 Kč.

Navíc klienti placené Asistenční služby OZP SILVER nebo GOLD rokem 2013 skutečně vstoupí do zdravotně preventivního ráje, neboť budou moci čerpat z bohatých preventivních balíčků, jejichž skladba je citlivě nastavena tak, aby vyhovovala jak ženám, tak i mužům. Ženy získají kromě sady vitamínů možnost konzultace s odborníkem v oblasti výživy, tzv. nutričním poradcem. Muži jistě ocení možnost napravit si záda s pomocí fyzioterapeuta. Ještě jednou upozorňujeme, že tyto výhody jsou určeny pouze klientům AS OZP SILVER nebo GOLD. Registrovat se do AS OZP lze snadno na webu www.ozp.cz. Můžete též využít formulář na předposlední straně tohoto časopisu.

Dobrou zprávou jistě bude **opětovné rozšíření celoplošných preventivních programů**, díky nimž systematicky bojujeme proti prakticky všem druhům rakoviny, rizikům infarktu či mozkové příhody a dalším civilizačním chorobám. V síti specializovaných center budete moci využívat preventivní programy bez přímé úhrady za vyšetření. Platba zůstává na nás a řada z našich klientů již ví, že nejde o drobné položky, které lze považovat za samozřejmost.

U **civilizačních chorob** platí nekompromisní pravidlo, že včas zachycená onemocnění jsou vyléčitelná, a navíc léčba časného onemocnění nemá dlouhodobé následky na kvalitu lidského života. Společně tak pomůžeme díky celoplošným prevencím včas odhalit skryté příznaky civilizačních chorob a v některých případech je dokonce ihned účinně vyléčíme, jako třeba v případě zhoubných melanomů kůže.

Jednou z nejrozšířenějších chorob u dospělých je také osteoporóza, kterou jsou ohroženy zejména ženy po přechodu, vyskytuje se však i u mužů. I zde jsme domluveni na spolupráci s moderními osteocentry po celé republice, kde jsou schopni tuto chorobu spolehlivě odhalit již v raném stádiu.



POLIKLINIKA

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Víte, kdy máte začít chodit na preventivní vyšetření prsu?
- Víte, kam máte zajít na preventivní vyšetření prsu?
- Cvičíte pravidelně?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Rakovina prsu je jedním z nejčastějších zhoubných nádorů u žen. V rámci programu STOP rakovině prsu můžete již od 40 let bezplatně absolvovat vyšetření ve specializovaných centrech a vyhnout se tak případným komplikacím.



KINO

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Díváte se na 3D filmy bez následného bolení hlavy?
- Sedáte si v kině raději do zadních řad?
- Používáte kapky do očí?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Nebojte se chodit do kina. Díky programu Moje bystré oči budeme také v roce 2013 mládeži a vašim dětem přispívat na nákup brýlí a brýlových obrub, kontaktních čoček, ale i na preventivní oční vyšetření či laserové operace.

Následně jsme připraveni vám finančně ulehčit nákup doplňků pro kloubní výživu a na regeneraci chrupavky. Stejným způsobem přistupujeme i k jinému metabolickému onemocnění, k celiakii. Postup je opět jednoduchý: Včas odhalíme potenciální problémy autoimunitního systému a nesnášenlivosti lepku, a poté refundujeme případné **náklady na bezlepkové potraviny**.

Nově chceme v roce 2013 našim klientům pomoci také v boji se **závislostí na tabáku** či s obezitou. Do tohoto tvrdého boje nasadíme zkušené profesionály ze specializovaných center, kde vědí, jak tyto nemoci společně eliminovat. Budeme vám stát po boku jak s finanční, tak i odbornou pomocí.

Uprostřed tohoto čísla Bonusu najdete **zábavnou hru**, díky níž si můžete sami položit řadu otázek ohledně toho, do jaké míry pečujete o své zdraví, popřípadě co byste mohli ve svých životních návycích změnit. Asi málokdo z nás projde svou trasu s čistým štítem a plným počtem bodů, nicméně právě proto stojí po vašem boku osvědčená zdravotní pojišťovna. Dáváme našim klientům k dispozici své zkušenosti s péčí o zdraví, kvalitu nejmodernějších medicínských služeb a hlavně vstřícný přístup. Navíc od nás dostanete preventivní programy, s nimiž vás podrobně seznámíme na počátku příštího roku na všech našich kontaktních místech a na webových stránkách. Ty nejvýznamnější z nich najdete na další stránce.



ŠKOLA

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Vzpomínáte si na svůj první školní den?
- Myslíte si, že dětství bez úrazu je nesmysl?
- Respektujete na silnici vždy pravidlo, že je důležité „být viděn“?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Snad každý ze svého dětství ví, že bez úrazů se to, i přes prevenci, občas prostě neobejde. Proč by se to tedy mělo obejít bez úrazového pojištění? A navíc, je-li komplexní a pro miminka dokonce zdarma? Přesvědčte se na našich webových stránkách.



DÁRCI KRVE

Dárci krve si zaslouží za svou obětavost náležitou odměnu:
+1 BOD za každý odběr v roce 2012



TATÍNEK

Je-li otec dítěte pojištěn u OZP, máte vždy výhodu navíc.
Přičtete si **+2 BODY**

Preventivní programy OZP připravované pro rok 2013

STOP RAKOVINĚ	screening rakoviny prsu, břišních orgánů, kůže, prostaty, tlustého střeva
STOP INFARKTU	prevence srdečních chorob
STOP KOUŘENÍ	příspěvek na léky v případě vyšetření a konzultace v centru pro odvykání kouření
STOP OSTEOPORÓZE	prevence osteoporózy

Kreditní programy OZP připravované pro rok 2013

... PRO DĚTI A MLÁDEŽ ve věku od 1 do 26 let

Typ programu	Příspěvek na:
MOJE BYSTRÉ OČI	brýle, čočky, oční vyšetření a laserové operace
MŮJ ZÁŘIVÝ ÚSMĚV	rovnátka, dentální hygienu, dentální testy
MŮJ AKTIVNÍ POHYB	plavání
MOJE VČASNÉ OČKOVÁNÍ	očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění
MOJE ODMĚNA	vitaminy, potravinové doplňky

... PRO DOSPĚLÉ A SENIORY ve věku od 27 let

Typ programu	Příspěvek na:
MŮJ AKTIVNÍ POHYB	pohybové aktivity (pilates, jóga)
MOJE VČASNÉ OČKOVÁNÍ	očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění
MOJE ODMĚNA	vitaminy, potravinové doplňky

... TĚHOTENSKÝ BALÍČEK

Typ programu	Příspěvek na:
MOJE ŠTASTNÉ MIMINKO	náklady spojené s porodem, přítomnost otce u porodu, předporodní kurzy, ultrazvukové vyšetření plodu, vitaminy v těhotenství, příspěvek na vyšetření v I. trimestru těhotenství

... MOJE STŘÍBRNÁ/ZLATÁ PREVENCE – klienti Asistenční služby OZP SILVER a GOLD

Typ programu	Od OZP dostanete navíc:
STŘÍBRNÁ PREVENCE	balíček prevence, vitaminy
ZLATÁ PREVENCE	balíček prevence, vitaminy, nutriční poradenství, rehabilitační řešení bolestí zad

... MOJE VITALITA

Příspěvek na:
cestovní, úrazové pojištění u komerční pojišťovny VITALITAS a.s., pojištění při hospitalizaci

... PRO DÁRCE krve, kostní dřeně a orgánů

Příspěvek na:
vitaminy, kredit pro dáorce

... PŘÍSPĚVEK PRO ONKOLOGICKÉ PACIENTY

Příspěvek na:
na paruku, epitézy, lymfodrenáže

Tento přehled je orientační a popisuje nejzajímavější programy z nabídky OZP. Podrobné informace o podmínkách a možnostech využití jednotlivých preventivních programů a výhod OZP najdete na začátku roku 2013 na www.ozp.cz nebo vás s nimi seznámí vstřícní pracovníci našich klientských center a telefonního informačního centra na lince 261 105 555.



Milena Najmanová, Ladislav Wagner

Vitakarta jako řidičák dobrého pacienta

Vitakarta vaší peněženke neubere ani peníze, ani místo mezi ostatními doklady. Naopak při pravidelném využívání vám může výrazně ušetřit: zdraví i starosti. Seznamte se s některými novinkami, které jsme pro vás přichystali.

Vitakartu jako stabilní součást řady elektronických produktů OZP online si naši klienti již zvykli využívat při každodenní praxi. Nejčastěji kontrolují náklady za vykázanou zdravotní péči včetně léků a doplatků za léky, přičemž realita se velmi často liší od původní laické představy. Klienti se učí plánovat preventivní prohlídky, píšou si osobní záznamy o užívaných lécích a uvádějí podrobnosti o alergiích či emergentních údajích. Mnoho klientů již využilo možnosti zpřístupnit záznamy svým registrujícím lékařům, čímž se na všech stranách ušetří čas i peníze, a navíc se předchází potenciálnímu riziku „přelécenosti“. Rodiče využívají prostřednictvím funkce „Zástup“ možnosti nahlédnout do zdravotních záznamů svých dětí.

Na sklonku roku 2012 a plně od roku 2013 přibudou ve Vitakartě další užitečné funkce, které stojí za zmínku. Klientům zpřístupníme řadu cenných

informací o nabízených preventivních vyšetřeních, včetně informace o poslední prohlídce a rozsahu daného vyšetření. Nová funkce Mapy umožní rychlou orientaci při vyhledávání smluvních poskytovatelů zdravotních služeb OZP na interaktivní mapě.

Zcela nově bude ve Vitakartě zpřístupněna složka Asistenční služby OZP. Klienti v ní kromě rychlé informace o právě probíhajících asistenčních případech najdou více údajů o všech možnostech Asistenční služby OZP, budou moci definovat svůj požadavek e-mailem či prostřednictvím rychlého mobilního kontaktu. Od roku 2013 se jim v této složce objeví nové karty praktických poraden formou pravidelných rubrik, aktuálně diskutovaných témat a častých dotazů, ale hlavně budou moci využít přímé konzultace svých problémů s experty na danou problematiku. Zkrátka: vše, co naše klienty zajímá ze světa zdravotnictví, najdou ve své Vitakartě.



VITAKARTA

Klienti Vitakarty mají na cestě za zdravím vždy zelenou.
Přičíte si +1 BOD

OZP online elektronická cesta do OZP:

- online zdravotní deník VITAKARTA
- možnost změny osobních údajů klienta
- reklamace zdravotních služeb
- potvrzení o bezdlužnosti
- podání přehledu OSVČ
- sjednání cestovního pojištění
- schránka klienta OZP online
- a další služby z pohodlí domova
- registrační formulář najdete na předposlední straně tohoto časopisu



Ladislav Wagner

Svezte se limuzínou do světa zdraví

Představte si, že byste si mohli zavolat luxusní TAXI, které by vás spolehlivě dovezlo k lékaři, kterého právě potřebujete. Taxikář si s vámi popovídá o vašich zdravotních problémech a doporučí vám vhodnou prevenci. A na konci se s vámi již jen slušně rozloučí, protože o účet se postará vaše zdravotní pojišťovna. Líbí se vám tahle pohádka?

Osoby a obsazení jsou možná trochu pohádkové, ale náplň Asistenční služby OZP odpovídá prověřené realitě a řada našich klientů si to již na vlastní kůži vyzkoušela. Asistenční služba jednoduše funguje jako pomocná navigace v nepřehledném světě zdravotnictví a zdravotních služeb. Je pro klienta užitečná ve chvíli, kdy se potřebuje poradit s lékařem nebo když potřebuje zajít ke specialistovi bez rizika nekonečného vysedávání po čekárnách. A protože dobře známe hodnotu komfortu a pocitu bezpečí, vylepšíme Asistenční službu OZP v roce 2013 o další velmi užitečné novinky.

Předně bude Asistenční služba OZP propojena účelně s dalším bezplatným produktem OZP, s Vitakartou. Výhodou bude nejen možnost využít internetové či mobilní prostředí k zadání svých požadavků, ale klienti navíc získají přehled o využití asistence a hlavně budou mít vždy na paměti, k jakému lékaři a kdy byli objednáni.

Nově vám Asistenční služba OZP umožní objednání do sítě našich lékařů poskytujících preventivní prohlídky na špičkové úrovni. Zcela bezplatně a bez námahy se budete moci objednat na prevenci včasného záchytu řady civilizačních chorob, rakovinou kůže počínaje, přes osteoporózu až po aktivní poradenství v boji proti kouření. Klientům budou k dispozici také speciální poradny v oblasti léků a léčiv a v oblasti medicínského práva.

Klienti karet SILVER a GOLD budou v roce 2013 odměněni štedrým dárkem v podobě balíčku vitamínů a v případě varianty GOLD navíc také preventivním



ASISTENČNÍ SLUŽBA

Klienti Asistenční služby OZP Standard vždy vydělají. Přičtete si **+1 BOD**. Klienti placené verze Silver či Gold mají další **+2 BODY navíc**

programem složeným ze služeb specificky připravených pro ženy či muže. Hlavní předností karet SILVER a GOLD bude stále větší exkluzivita služeb, jejichž charakter je velmi individuální. Prostřednictvím virtuálního zdravotního dotazníku vyhodnotí lékař expert jednou ročně aktuální zdravotní stav klienta a poté navrhne vhodnou prevenci, případně návštěvu dalších specialistů, kam klienta v případě zájmu rovnou objedná. Těmto klientům zprostředkujeme nově virtuální dodávku léků na určenou adresu.

To jsou jen některá vylepšení, která chystáme pro naše klienty. Jejich kompletní přehled najdete od počátku roku na našich webových stránkách www.ozp.cz nebo se na ně můžete informovat na kterémkoli pracovišti OZP. Využijte pohodlí a bezpečí Asistenční služby OZP stejně jako dalších více než 100 000 našich klientů.



Jana Zdrálková, Vladimír Turek

Vykročte tím správným směrem s JISTOTOU

Státní dluh stoupá. Pokračuje růst cen. V Česku více firem krachuje než vzniká. Budou vyšší daně? Také marně hledáte dobré zprávy v tisku, v televizním zpravodajství nebo na internetu? **Konečně jste na správném místě: OZP společně s Vitalitas vám přinášejí jen samé výhody. Vysoká pojistná ochrana, nízké pojistné, rychlost a flexibilita při řešení pojistných událostí a příspěvky OZP na řadu pojistných produktů. To vše společně již 10 let.**

Cestovní pojištění Vitalitas, to jsou:

- ✓ vysoké limity pojistné ochrany
- ✓ nízké ceny
- ✓ příspěvky OZP
- ✓ bohatá škála připojištění
- ✓ specializované pojištění pro zimní sporty
- ✓ kvalitní a renomovaná asistenční služba
- ✓ možnost pojištění online z pohodlí vašeho domova
- ✓ rychlá a bezproblémová likvidace pojistných událostí

Navíc: v roce 2013 za vás OZP uhradí polovinu ceny pojistného na léčebné výlohy v zahraničí při všech turistických cestách v Evropě. Tuto výhodu lze čerpat i při opakovaných zahraničních cestách do max. 30 dnů. Na vaše pojištění přispívá OZP rovněž v případě, že pojištění sjednáváte na www.vitalitas.cz. **Dětem a mládeži (0 až 17 let) poskytne OZP příspěvek ve výši 100,- Kč na cestovní pojištění opakovaných cest.**

Dětské úrazové pojištění



NEŽ POPRVÉ
ZAZVONÍ

Zvonek - od miminka po školáka

Program Zvonek je určený výhradně pojištěncům OZP, vstoupit do něj lze pouze před ukončením prvního roku života dítěte. Kromě kvalitního pojištění získáte v průběhu programu drobné dárky, zvýhodněné pojistné, příspěvek na bezpečnostní a ochranné pomůcky a hlavně: pro všechny budoucí školáčky - Zvonečky máme při ukončení programu připravený školní batoh. **Všechna miminka narozená v roce 2013 mohou získat dětské úrazové pojištění Zvonek na první rok zdarma a pro děti, jejichž rodiče nabídku pojištění pro miminka využili v letošním roce, poskytujeme navíc příspěvek ve výši 50 % na druhý rok pojištění.**



Gina - pro děti a mládež až do 17 let

Svou skladbou je Gina zaměřena zejména na děti ve věku od 6 let. Abychom vám i vašim dětem první krůčky do školy co nejvíce zpříjemnili, nabízíme rodičům budoucích prvňáčků uzavření úrazového pojištění na jeden rok zcela zdarma. Celé pojistné ve výši 825,- Kč OZP uhradí za vás. Akce začíná 1. dubna 2013 a platí do 30. září 2013. Navíc uhradíme celé pojistné na jeden rok i dětem, které dokončí v průběhu roku 2013 šestiletý program Zvonek.



Nový produkt Lifestyle

Lifestyle je unikátní novinka na českém pojistném trhu, která je určena výhradně pojištěncům OZP. Program je komplexní službou, která umožní klientům konzultovat problematiku zdravého životního stylu, zajistí podporu Asistenční služby OZP a poskytne kvalitní pojistnou ochranu. Klienti mají také možnost využít atraktivní slevový program, orientovaný na přírodní potravinové doplňky. Je určen těm z vás, kteří jste zvolili aktivní život a zdravý životní styl. Kterí chcete řídit kvalitu svého života. Další informace najdete na www.vitalitas.cz.



Přehled příspěvků pro klienty OZP

Příspěvky OZP na pojistné produkty Vitalitas v roce 2013:

- ✓ 50 % ceny pojištění léčebných výloh pro všechny turistické cesty po Evropě
- ✓ příspěvek 100,- Kč na pojištění opakovaných cest pro děti a mládež (od 0 do 17 let)
- ✓ 100 % ceny pojištění programu Zvonek pro děti narozené v roce 2013
- ✓ 50 % ceny pojištění programu Zvonek pro druhý rok pojištění
- ✓ 100 % ceny pojištění programu Gina pro prvňáčky
- ✓ 100 % ceny pojištění programu Gina pro děti, které ukončily program Zvonek a budou nadále pokračovat v pojištění

Podrobné informace o všech uvedených produktech a příspěvcích OZP jsou k dispozici na www.ozp.cz, www.vitalitas.cz, v klientských centrech OZP nebo na infolince **261 105 555**.

MUDr. Táňa Breyšová

Seznamte se prosím, hlásí se další novinky medicíny

Náš článek z minulého čísla Bonus info, ve kterém jsme vám přiblížili některé nové metody medicíny, zvedl vlnu vašich dotazů. Váš zájem nás dovedl k rozhodnutí představit další zajímavé a pro veřejnost často neznámé možnosti moderní, ale i dávnější, nyní nově „oprášené“ diagnostiky a terapie. Novinky, které zde prezentujeme, nejsou ani široce dostupné, ani hrazené z veřejného zdravotního pojištění. OZP je ale připravena pečlivě sledovat výsledky těchto metod a v návaznosti na ně alespoň u některých z nich eventuálně zvážit možnost částečné úhrady z fondu prevence.

Obor stomatologie

LightWalker. Nejúčinnější laser v oboru dentální medicíny. Kombinuje dvě nejlepší vlnové délky pro účinnou, bezpečnou a rychlou péči ve stomatologii.

Velscope. Přístroj, nabízející stomatologům snadno použitelný podpůrný screeningový nástroj pro včasné odhalení abnormalit ústní sliznice.

StomaGene/CarioGene. Testy pro stanovení parodontálních a kazotvorných patogenů.

Obor gynekologie a porodnictví

AMH test plodnosti. Stanovením koncentrace AMH (Anti-Müllerian Hormone) v krvi se odhaduje individuální ovariální rezerva vajíček a prostřednictvím toho i „biologický věk“ vaječníků. Množství AMH v krvi ženy závisí na počtu vajíček.



HOSPODA

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Vyhledáváte raději nekuřácké hospody a restaurace?
- Snažíte se vyhýbat i pasivnímu kouření?
- Chcete v dohledné době přestat s kouřením cigaret?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Závislost na tabáku je oficiálně klasifikována jako nemoc. Z toho důvodu za vás rádi uhradíme jak intervenci ve specializovaných centrech, tak i nákup podpůrných prostředků v boji s touto chorobou.



FITCENTRUM

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Chodíte pravidelně sportovat?
- Hodláte se zaregistrovat na pravidelné kurzy spojené s pohybovou aktivitou?
- Sprchujete se studenou vodou nebo se jinak otužujete?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Tam, kde vlastní iniciativa nestačí, rádi podpoříme každého prostřednictvím nejmodernějších metod na odhalení srdečních či mozkových obtíží. Případně vám z programu Můj aktivní pohyb přispějeme na předplatné vybraných pohybových kurzů.

Obor urologie

Fotoselektivní vaporizace prostaty. Léčba hypertrofie (nezhoubného zvětšení) prostaty. Důležité sdělení: vždy jsou nutná předchozí speciální urologická vyšetření, neboť zákrok není vhodný pro všechna onemocnění prostaty.

Histoscanning. Zobrazovací metoda, využívající novým způsobem data z ultrasonografického přístroje. Pomáhá rozlišovat mezi normální a odlišnou tkání v prostatě, díky čemuž lze rozhodnout o dalším diagnostickém i léčebném postupu. Umožňuje nalézt podezřelé tkáně v prostatě, posoudit jejich velikost i umístění.

Obor infektologie

Diarlex MB. Rychlý a spolehlivý test pro detekci rotavirových a adenovirových antigenů ve stolici přímo v ordinaci praktického lékaře.

Onkologie

EpiproColon. Krevní test nabízející jednoduchou a bezpečnou alternativu pro včasnou detekci nádoru tlustého střeva.

Alternativní medicína

Nitrožilní ozónoterapie. Multidisciplinární metoda, doplňující klasické léčebné postupy. Používá se pro léčbu ischemických stavů, chronických infekcí včetně HIV, poruch imunitního systému, alergických chorob, nemocí dýchacích cest, neurologických onemocnění, chronických degenerativních chorob a mnoha dalších onemocnění. Pro svůj regenerační a energetický efekt je používána ve sportovní medicíně. Je používána při léčbě bolesti. Velmi dobrých výsledků se dosahuje v geriatrii. Úspěšně přispívá k léčbě nádorových onemocnění. Je jednou ze základních terapií lázeňských domů a klinik pro detoxikaci a revitalizaci organismu pacientů s civilizačními a únavovými problémy.

Fyziologická regulační medicína ((FRM). Obohacuje současnou konvenční medicínu o nové terapeutické koncepty, zabývající se obnovou fyziologických funkcí pomocí komunikačních molekul, jako jsou hormony, neuropeptidy, interleukiny či růstové faktory. Přípravky v perorální i injekční formě mohou být využity v mnoha oborech, jako jsou všeobecné lékařství, pediatrie, aler-

gologie, imunologie, revmatologie, gynekologie, gastroenterologie, endokrinologie, dermatologie, léčba bolesti atd.

Budete-li mít zájem o bližší informace o uvedených nebo dalších, veřejnosti zatím málo známých metodách, rádi vám poradí pracovníci Asistenční služby OZP – e-mail: asozp@ozp.cz. I z tohoto důvodu vám doporučujeme zdarma se registrovat do Asistenční služby OZP.

Informace naleznete i na www.ozp.cz.



KANCELÁŘE

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Máte možnost se v kanceláři protáhnout?
- Chodíte v práci po schodech?
- Máte pravidelný pitný režim?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Sedavé zaměstnání negativně ovlivňuje váš organismus. Zodpovědným přístupem můžete předcházet srdečním chorobám. Tam, kde vlastní iniciativa nestačí, rádi podpoříme každého preventivním programem **STOP INFARKTU.**

Marie Paskerová

Když nás to u moře baví...

Ano, to je přesně ta nálada, která panuje na pobřeží chorvatského ostrova Dugi Otok. Krátké ohlédnutí do minulosti potvrzuje, že озdravné pobyty u moře, na které přispívá OZP, se těší velké oblibě jak u dětí, tak i u jejich rodičů.

Ozdravných pobytů se účastní děti s respiračním onemocněním, alergiemi, kožními problémy a s problémy pohybového aparátu. Dvoutýdenní pobyt v překrásné přírodě střední Dalmácie má na jejich zdravotní stav velice blahodárny účinek. Byl připraven bohatý kulturní i sportovní program. Svědčí o tom i úryvek z kroniky, kterou si děti na pobytu samy vytvářejí:

*„Na výlet jsme vyrazili, všechny věci pobalili.
Cesta lodí byla skvělá, slunili jsme svoje těla.
Hudba hrála-tralala, všude dobrá nálada.
Město Zadar jsme navštívili, vzpomínky si vybavili.
Všichni šli hned nakupovat, po památkách pokukovat.
Koupili jsme dárečky pro rodiče, bratry i sestřičky.
Zmrzlinu jsme ochutnali, pak si ještě pizzu dali,
někteří se přeješli, večeri pak nejedli.
Výlet se nám vyvedl, celý den se povedl.
I z lodí jsme skákali, až turisté koukali.
Energie máme dost – všem vedoucím pro radost.“*

I letos trávily děti ve věku od 7 do 15 let dva prázdninové týdny u moře pod dohledem zkušeného zdravotnického i pedagogického personálu.

„Letem světem celým rokem“ – to byl název celotáborové hry, kterou pro děti připravili pedagogičtí pracovníci s podporou odborného zdravotnického personálu. Program plně respektoval zdravotní stav dětí, zároveň však formou sportovních aktivit sledoval záměr, aby se děti seznámily se zajímavými svátky a významnými daty v roce. Nechyběl svatý Valentýn, Velikonoce, čarodějnický rej, stavění májky, Mikuláš či Vánoce.

Při tom všem se nezapomínalo na pravidelný odpočinek, koupání a slunění u moře.

Celý pobyt končil silvestrovským loučením nejen s rokem, ale i s celým pobytem.

Vedoucí měli k dispozici různé upomínkové předměty, diplomy, dárky a odměny, které jim společně s cestovní kanceláří Kovotour Plus Ostrava dodala OZP.

Na základě zpětné vazby lze konstatovat, že díky ozdravným pobytům zdravotní pojišťovna každoročně zaznamenává pozitivní účinek přímořské klimaterapie na zdraví jednotlivých dětí, ať už jde o děti s astmatem či ekzémy. Obecně je výsledkem ozdravných pobytů významný pokles frekvence hospitalizací těchto dětí, ale i ostatních nákladů na poskytovanou zdravotní péči.

Celý ozdravný pobyt velice kladně hodnotily jak děti, tak i rodiče. Není nic krásnějšího a více povzbuzujícího do další práce, než když se děti vyjádří ve smyslu „úžasné, super, jsme nadšení, velice spokojení, výlety se moc líbily, hodnotíme na výbornou“. Přidáváme ještě vyjádření jedné maminky: „Využila jsem nabídky ozdravných pobytů pro své dcery poprvé, jsem velmi, velmi překvapená. Moc a moc děkuji.“ To nás nemůže nechat pasivními, a proto i pro rok 2013 jsme znovu připravili ozdravné pobyty dětí u moře. **Své dítě máte možnost přihlásit nejpozději do 31. března 2013. Podrobnější informace, včetně závazné přihlášky, najdete na našich internetových stránkách www.ozp.cz a termíny a ceny i na straně 25 tohoto vydání.**



AQUACENTRUM

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Umí vaše dítě plavat?
- Udělá vám časová vstupenka do bazénu v podobě dárku radost?
- Kombinujete někdy návštěvu bazénu se saunou?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Díky programu Můj aktivní pohyb se naučí plavat i kojeneček. Na předplatní a časové vstupenky do bazénu mu přispěje OZP.



KNIHOVNA

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Navštívili jste někdy očního lékaře či optika?
- Čtete bez problémů i drobný text, na dálku i zblízka?
- Cvičíte svoje oči v průběhu dne?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Abyste si mohli bezstarostně číst i v roce 2013, budeme mládeži a vašim dětem díky programu *Moje bystré oči* přispívat na nákup brýlí a brýlových obrub, kontaktních čoček, ale i na preventivní oční vyšetření či laserové operace.




Vážení klienti,


chtěli bychom vám přiblížit VÝHODY PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ OZP co nejzabavnější formou tak, aby si každý z vás mohl udělat vlastní představu o tom, s jakou mírou odpovědnosti skutečně přistupuje ke svému zdraví. Uprostřed tohoto časopisu najdete INTERAKTIVNÍ HRU, díky níž se příjemnou formou seznámíte s většinou našich programů a produktů, a navíc můžete na závěr získat VELMI ATRAKTIVNÍ CENY – pokud nám pošlete svůj osobní výsledek, jehož ve hře docílíte a úspěšně vyřešíte znalostní kvíz na straně 34.

Nepotřebujete kostku nebo figurky, stačí se řídit jednoduchými PRAVIDLY KE HŘE:

1. V pravém dolním rohu plátnu města si vyberte trasu, kterou chcete absolvovat, a najdete si její začátek.

Varianty jsou:

- Maminky (s novorozenci do 1 roku věku) a těhotné ženy (červená trasa) 
- Děti a mládež ve věku 1–26 let (žlutá trasa) 
- Dospělí od 27 let (modrá trasa) 

2. Vaši trasu několikrát přeruší dopravní značení se symbolem bílo-červeně šipky . Každý takový symbol dopravního značení se v tomto časopise opakuje. Vyhledejte ho (budete muset prolistovat celý časopis).

3. Přečtete si všechny otázky u tohoto symbolu a odpovězte si na ně.

4. Pokud jste u Otázky na zdravé tělo ve všech případech odpověděli ANO, získáváte za danou otázku 2 body. Pokud jste dvakrát odpověděli ANO, získáváte 1 bod. Pokud jste ANO odpověděli jednou nebo vůbec, nezískáváte žádný bod.

5. Takto projděte celou vyznačenou trasu až do cíle a opakujte u každého dopravního značení vždy kroky 2 až 4 v těchto pravidlech.

6. Body z celé své trasy sečtete u poslední značky POZOR SOUTĚŽ a zjistíte si pravidla vyhodnocení soutěže (najdete je rovněž v tomto časopise pod symbolem příslušného dopravního značení).

A nezapomeňte: tato hra vám má především pomoci uvědomit si, jak sami pečujete o své zdraví či zdraví svých blízkých a že OZP je skutečně jediná pojišťovna, která je schopna vás ve vašem počinání vhodně podpořit a pomoci vám.

Příjemnou zábavu!

čl.



P | P
P | P
|



NEVĚŠE
NA KOL



Operace šedého zákalu pro pojištěnce OZP bez čekání

- Pro každého kvalitní americká žlutá čočka chránící sítnici **BEZ DOPLATKU**
- Navíc **5% sleva** pro pojištěnce OZP



Jistota pro vaše oči

NeoVize
Oční klinika Brno

Viniční 4049/235, 615 00 Brno-Židenice
tel.: +420 517 070 700
mobil: +420 775 858 700
e-mail: info@neovize.cz
www.neovize.cz

SLEVA pro
pojištěnce OZP
5 %

Laserové operace šedého zákalu

- **5% sleva** pro pojištěnce OZP
- Operace šedého zákalu femtosekundovým laserem LenSx
- Prémiové čočky

Jistota pro vaše oči

DuoVize
Oční klinika Praha

Sokolská 35 (3. patro), 120 00 Praha 2
tel.: +420 223 009 068
mobil: +420 777 643 020
e-mail: info@duovize.cz
www.duovize.cz

SLEVA pro
pojištěnce OZP
5 %

Lékárna Vitapharma



Kontakt

Adresa: Tusarova 1152/36
Praha 7 - Holešovice
(v budově OZP)
Telefon: 283 022 112
E-mail: vitapharma@vitapharma.cz

Nabízí klientům OZP

- výrazné slevy z doplatků na receptové léky
- zvýhodnění volně prodejného sortimentu
- sleva 5 % na všechny druhy antikoncepce
- zdarma měření krevního tlaku
- odborné poradenství a konzultace ohledně užívaných léků
- speciální bonusové kupony na jednorázovou slevu pro pojištěnce

50 Kč

při jednorázovém nákupu nad 500,- Kč

Kupón na slevu
pro pojištěnce **OZP**
v Lékárně **Vitapharma**

100 Kč

při jednorázovém nákupu nad 1000,- Kč

Kupón na slevu
pro pojištěnce **OZP**
v Lékárně **Vitapharma**

Romana Marmazinská

OZP oslavila dvacetiny!

OZP si v říjnu připomenula 20. výročí zápisu do obchodního rejstříku, tedy jakési „úřední“ narozeniny. Služby klientům totiž začala poskytovat od 1. ledna 1993. Zeptali jsme se klientů na internetu i v pobočkách, co by své zdravotní pojišťovně k dvacetinám popřáli:

Pokud se dá zdravotní pojišťovně přát hodně zdraví, tak bych přála asi to. A k tomu chuť do práce a úsměv pro klienty.

Jarmila, Ostrava

Chtěl bych OZP popřát: Odvahu v tomhle systému, Zdravé klienty a Pozitivní myšlení do dalších let!

Jiří, Liberec

Hodně peněz na dobrou péči pro dobré doktory.

Pavel, Praha 2

Všem klientům OZP přeji k dvacátým narozeninám pojišťovny dlouhodobý pocit bezpečí, radost ze života a mnoho nových důvodů k optimismu.

Pavel Pavel, cestovatel, Strakonice

Přeji své pojišťovně dobré oči, aby našla klientům ty nejlepší doktory, velké uši, aby dovedla klientům naslouchat a dobrý nos na hledání správných partnerů.

Miriam, Most

Přeji Oborové zdravotní pojišťovně mnoho zdravých klientů, to je pro pojišťovnu důležité.

Jan Pirk, kardiolog, Praha 4



CUKRÁRNA

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Dáváte přednost vodě před limonádou?
- Můžete si dát zmrzlinu, aniž by vám trnuly zuby?
- Je pro vás návštěva cukrárny sváteční záležitostí?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Díky střízlivému přístupu ke sladkostem a programu Můj zářivý úsměv nemusíte mít strach, že byste se vy nebo vaše děti přestali rádi smát.

Václav Čech

Muž bez srdce

Tento titulek se od dubna často objevoval v novinách. Prof. Jan Pirk a jeho tým vyjmul celé srdce pacienta a nahradil je dvěma pumpami. To zachránilo klientovi OZP J. Halíkovi život, či spíše jej o půl roku prodloužilo. Pacient bohužel v říjnu zemřel, ale díky této operaci a zkušenostem, které čeští chirurgové načerpali, udělala kardiochirurgie velký krok dopředu. OZP věnovala tomuto svému pojištěnci velkou pozornost. Ověřila si, že se jedná o variantu zákroku sice rizikovou, ale proveditelnou. Souhlas s úhradou jsme ověřili i u ostatních zdravotních pojišťoven. Profesor Pirk se nyní s námi podělil o své poznatky a dojmy.

Jak hodnotíte ten půlrok, který začal unikátním zákrokem, kdy srdce nahradily dvě pumpy?

Je to první pacient na světě, který přežil tak dlouho s mechanickou podporou celého srdce. Když Christiaan Barnard kdysi provedl první transplantaci, tak jeho pacient přežil dvanáct dní. Bohužel – kdyby bylo k dispozici srdíčko, tak mohl pan Halík dnes běhat po světě. V posledním týdnu se však necí-

til dobře, byl unavený, přestávala mu fungovat játra. Dělali jsme vše, co se dalo, ale prostě ne vždy medicína zvítězí. Během doby, kdy jsme u nás měli pana Halíka, zkusili Američané tento zákrok dvakrát a oba pacienti zemřeli.

Mechanické podpory srdce mají velkou budoucnost. Byl jsem jejich velkým odpůrcem – před patnácti dvanácti lety byly velmi nedokonalé. Tehdy se zdálo, že se brzy budou transplantovat zvířecí srdce, tudy ale cesta nevedla. Mechanické podpory pak zazname-





naly ohromný rozvoj a teď zbývá vyřešit jeden velký problém, kterým je indukční přenos energie. Až bude indukční nabíjení, tak z lidí nebude koukat žádný kabel. Pacienti na mechanické podpoře totiž mají dvě rizika: krvácivé komplikace a infekční komplikace v místě kabelu.

V čem spatřujete příčinu vašeho úspěchu proti americkým kolegům?

Myslím, že je to dáno vynikající péčí celého týmu. To, že já jsem srdíčko našil, není rozhodující. Rozhodující byla práce sestřiček a doktorů, kteří se o pacienta velice pečlivě starali ve dne v noci. Není to klišé, že je to práce celého týmu. Včetně vás, vaší pojišťovny, protože vy jste se rychle rozhodli a tento zákrok umožnili. Zhoubný nádor – sarkom – který pacient měl, byl obrovským nebezpečím a nemohlo se dlouho čekat.

Dokázali jsme všechny nepředvídatelné komplikace vyřešit a zákrok se povedl. Teď musíme důkladně probrat všechny faktory, které nakonec vedly k úmrtí pacienta. Poučit se a být na takové operace připraveni.

Jak komplikované zákroky si mohou české nemocnice dovolit?

Lidé si musí uvědomit, že současná medicína dokáže oproti dřívějšímu zázraky. K tomu je ale potřeba drahého zařízení i drahých léků. Není problém je sehnat a koupit. Ale je problém, aby s ním dělali lidé, kteří mu rozumějí, kteří mají praxi a rutinu. Dnes má CT kdejaká poliklinika, ale chodí nám falešné diagnózy, protože lékař nedovede snímky dobře popsat. Prostě nemá praxi – nemůže ji mít, to není nic divného. A my opět děláme CT a další vyšetření a to medicínu ohromně prodražuje.

Ambulantní specialista má být blízko, na dosah. Spousta věcí se řeší ambulantně. Ať si každý uvědomí, jak často za život jede do nemocnice. Průměrně jednou dvakrát. Takže je úplně jedno, jestli jede dvacet nebo čtyřicet kilometrů. A obvykle to více než čtyřicet kilometrů není. Malé nemocnice by se měly změnit v nemocnice s doléčovacími lůžky, těch je u nás nedostatek. To není druhořadá medicína. Je to zrovna tak důležité jako třeba chirurgie. Prostě někdo to srdíčko našije a někdo pacienta přivede zase do normálního života.

Své místo má několik velkých nemocnic s drahými přístroji a specialisty a pak řada malých nemocnic, kde bude potřeba méně doktorů, ale více ošetrovatelského personálu a kam se lidé přeloží po vyřešení akutního stavu, aby se naučili chodit, jíst, aby s nimi rodina měla kontakt. To je hlavní myšlenka, která by měla být klíčovou při reformách.

Mario Böhme

Už je nás více než 700 000!

Na jaře 2012 se narodila manželům Višinkovým z Polné u Jihlavy dcera Šárka. Měli velkou radost, ale netušili, že přivedli na svět 700 000. klientku OZP. A moc tomu nevěřili ani v den, kdy jsme jim tuto zprávu volali.



Ale když v jihlavské pobočce OZP přebírali Asistenční službu OZP Gold, cestovní pojištění zdarma na 30 dnů, kredit pro 700 000. pojištěnce a upomínkové předměty od OZP, bylo vidět, že osud vybral dobře. U Višinkových je v OZP celá široká rodina, tatínek se často pojišťuje na cesty prostřednictvím clientského centra v Jihlavě, využívají on-line služby Vitakarty – zkrátka klienti, jak mají být.

Gratulujeme a přejeme celé rodině hodně radosti, štěstí a zdraví!



kovotour plus
cestovní kancelář

Ozdravné pobyty pro děti 2013
Léto 2013 | Chorvatsko - Hotel Luka

Podrobnější informace Vám rádi sdělíme na kontaktech:

Nestátní zdravotnické zařízení
KOVOTOUR PLUS s.r.o.

Přivozská 12, 702 00, Ostrava
Kontaktní osoba: Mgr. Tereza Vránová
Tel.: 591 160 306, Fax: 591 160 307
e-mail: ozpd@kovotour.cz
www.kovotour.cz



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
i pro vás!



Dugi Otok

Termíny:	Max. spoluúčast rodičů	Cena při slevě 10%	Sleva 20%
11. 06. – 27. 06. 2013	8.000	7.200	6.400
25. 06. – 11. 07. 2013	9.200	8.280	7.360
09. 07. – 25. 07. 2013	9.200	8.280	7.360
23. 07. – 08. 08. 2013	9.200	8.280	7.360
06. 08. – 22. 08. 2013	9.200	8.280	7.360
20. 08. – 05. 09. 2013	9.000	8.100	7.200

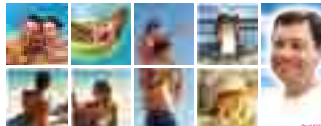
Neváhejte a přihlašte své dítě na ozdravný pobyt v Chorvatsku

Nový katalog LÉTO 2013



Již 19 let s Vámi!

2013
www.kovotour.cz



K zájezdu 10 000 Kč



volejte 14 001
volání za cenu místního hovoru

Až 3 děti do 18 let zcela ZDARMA www.kovotour.cz

PRAHA - Vodičkova 34, Praha
tel.: 224 237 171, fax.: 224 227 930
e-mail: praha@kovotour.cz

Brno - Jakubské Náměstí 7
tel.: 542 216 334, fax: 542 216 336
e-mail: brno@kovotour.cz

OLOMOUC - Ztracená 5
tel.: 585 203 012, fax: 585 203 179
e-mail: olomouc@kovotour.cz

OSTRAVA - Forum Nová Karolina
tel.: 591 160 324, fax: 591 160 325
e-mail: ostravakarolina@kovotour.cz

OSTRAVA - Nádražní 22
tel.: 591 160 328, fax: 591 160 329
e-mail: ostravanadrazni@kovotour.cz

OSTRAVA - Novinářská 6a
tel.: 591 160 322, fax: 591 160 323
e-mail: ostravafuturum@kovotour.cz



volejte 14 001
volání za cenu místního hovoru

K zájezdu 10 000 Kč

www.kovotour.cz | www.jentozkus.cz | facebook.com/ckkovotourplus



Dobré zprávy z OZP

Náš bronzový olympionik

Náš klient Jiří Bouška, který reprezentoval Českou republiku na letních paralympijských hrách v Londýně, vybojoval v dráhovém závodu na 1 kilometr bronzovou medaili. A už vyhlíží další hry v Riu de Janeiro, kde by se mohl na krku opět blyškat cenný kov.



OZP má zdravé finance

Finanční plán OZP bude splněn i v roce 2012. Ve všech sledovaných parametrech dosud pojišťovna plní Zdravotně pojistný plán, což je dobrým signálem pro smluvní partnery i pro klienty OZP.

Turistika pro pohybově handicapované

Klub českých turistů s podporou Oborové zdravotní pojišťovny otevřel v letošním roce dvě turistické stezky vhodné pro pohybově postižené, kteří chtějí poznávat krásná místa v Česku. Jedna stezka vede kolem Prahy a druhá je na Vizovicku. V plánu jsou stezky další, které budou uvedeny do provozu v příštím roce, kdy KČT slaví 125. výročí svého vzniku.



KLIENT HLEDÁ KLIENTA

Za každého nového klienta, kterého jste k OZP přivedli získáváte **+2 BODY**

Klient hledá klienta

I v roce 2013 budeme aktivní pojištěnce OZP -získatele nového klienta do OZP - odměňovat mimořádným kreditem v hodnotě 1000 Kč, který může využít na prevenci a pro své zdraví.

**Akce trvá od 1. 1. 2013 do 30. 6. 2013
a bližší podrobnosti najdete na začátku
roku na webových stránkách www.ozp.cz.**

Události nejdou předvídat, nehody se dějí nečekaně. Již částka 500 korun na pojistné výrazně snižuje pravděpodobnost velkých finančních problémů rodiny či jedince. Co nás čeká na silnicích, jaká rizika hrozí nemovitostem, a co nám hrozí po úrazu?

Průběh cesty nelze dopředu odhadnout

Silnice jsou místem s nejčastějším výskytem nehod a nepředvídaných situací. Porucha vozidla stovky kilometrů od domova je noční můrou řidičů. Velmi nepřijemné může být už i měnění píchnutého kola po setmění či v chladném počasí. Když ale dojde k poruchám pod kapotou, rady si ví už jenom málokdo. Šok zažili všichni, kteří se na silnici střetli někdy se zvěří.

Triglav pojišťovna nabízí klientům Oborové zdravotní pojišťovny (OZP) řešení popsanych situací na silnicích s výraznými slevami. Klienti si mohou sjednat ekonomickou nebo komplexní variantu povinného ručení.

V ekonomické variantě povinného ručení **Triglav Basic**, s limity pro škody na majetku i zdraví ve výši 35 milionů korun, získají klienti základní asistenční služby a pojištění právní ochrany. Klienti, kteří chtějí být chráněni komplexně, sáhnou pravděpodobně po variantě **Triglav Exclusive** s dvojnásobnými pojistnými limity (70 milionů korun) a řadou užitečných služeb. Těmi jsou například asistenční služby v případě poruch. Pojistná ochrana je rozšířena i na úrazové pojištění řidiče. **Povinné ručení Triglav Exclusive** kryje také škody i při vlastním zavinění nehody, tím částečně nahrazuje havarijní pojištění. Pojistné krytí je do částky 10 000 ko-

run, spoluúčast je stanovena na 1 000 korun. Ty samé pojistné limity platí pro střet se zvěří.

Milionové ztráty riskuje 30 procent majitelů nemovitostí

Zajištění bydlení, a to nejlépe vlastního, patří mezi naše základní starosti. Stále více lidí vidí v nemovitostech nejenom přístřeší, ale i například investici na stáří.

Ze statistik vyplývá, že jedna třetina nemovitostí v České republice je podpojištěna a jedna třetina není dokonce pojištěna vůbec! Vzhledem k tomu, že ceny bytů a domků se pohybují v řádech milionů, je roční pojistné několika pětiset korun zanedbatelnou částkou. Klienti OZP mohou počítat se slevami 25 % na pojištění nemovitosti i domácnosti.

Úraz není náhoda

Specifikem úrazů je to, že se stávají často, když je čekáte nejméně. Každý z nás mohl zažít ve svém okolí úraz, například uklouznutí na chodníku, dopravní nehodu, úraz při sportu nebo kutilství. Klienti OZP mohou využít slevu 25 % na úrazové pojištění pro případ smrti a trvalého tělesného poškození následkem úrazu s progresivním plněním! Součástí pojistného krytí může být i denní odškodné za dobu nezbytného léčení úrazu a denní plnění za hospitalizaci následkem úrazu.

Výhody pro pojištěnce OZP:

- Klubová karta v hodnotě 1 890 Kč ke každé smlouvě zdarma
- sleva včetně bonusu na povinné ručení u vybraných kategorií osobních vozidel od 50 %
- sleva na pojištění nemovitosti (dům, byt) a domácnosti 25 %
- sleva na úrazové pojištění 25 %
- jednoduché sjednání návrhu pojistné smlouvy na www.bonuspojisteni.cz/ozp
- dotazy na tel.: 777 221 185, nebo e-mail: bonuspojisteni@triglav.cz



Sjednání pojištění na www.bonuspojisteni.cz/ozp

Milé děti, milí rodiče a kamarádi,

zdravím vás z OZPáčkova, kde to pořád žije a kde se dozvíte informace, o kterých byste určitě měli vědět. Co už ale určitě víte, je, že naše pojišťovna slaví narozeniny. Již dvacet let přináší svým klientům jistotu, bezpečí a širokou nabídku služeb pro každého. A já jsem hrdý, že ji mohu reprezentovat jako její maskot. Přeji mojí-vaší pojišťovně, aby i nadále vzkvétala a byla nám oporou vždy, když ji budeme potřebovat. Milá pojišťovno, všechno nejlepší k dvacatinám! tvůj OZPáček

FACEBOOK

Na Facebooku se nám to pěkně rozjíždí. Fanoušků přibývá a já z toho mám velkou radost. Moje stránky jsou přístupné všem, kdo si chtějí přečíst novinky a zajímavosti a zasoutěžit si v některých z mých mnoha soutěží. Být fandou OZPáčka se totiž vyplatí.



Sudoku

V minulém čísle jsme luštili sudoku. Poštou i e-mailem mi dorazilo mnoho správných řešení. Vylosoval jsem 20 z vás, kterým jsem zaslal ceny. Jména výherců najdete v OZPáčkově a také na Facebooku.

NEWSLETTER

Hodně z vás určitě už zaregistrovalo, že jsem spustil vlnu rozesílání OZPáčkova občasného zpravodaje přímo do vašich e-mailových schránek. Dostáváte tak přehled o aktuálním dění nejen v OZPáčkově, ale i v naší pojišťovně. Pokud máte i vy zájem stát se odběratelem, napište mi na e-mail nebo zadejte e-údaje na Facebooku v záložce Vítejte.



Soutěž o letenky do Londýna

Od ledna do června probíhala soutěž výhradně pro naše klienty, kteří navíc využívají služeb on-line zdravotního deníku VITAKARTA, s názvem „Zaleťte si zdarma s OZP do Londýna“. Absolutním vítězem se stala paní Lada H. z Prahy 4.

Znalostní kvíz

V dnešním čísle jsem si pro vás připravil znalostní kvíz o pět výkonných a dobře vybavených tabletů s operačním systémem Android, poskytujícím prostředí, jež můžete obohatit o další aplikace jako například první mobilní zdravotní deník od OZP. Odpovězte správně na všechny otázky ze strany 34 a třeba právě vy se stanete novým majitelem tabletu. Soutěž probíhá současně i na mém Facebooku, kde své odpovědi můžete rovnou vložit a odeslat.



Mějte se pěkně, krásné Vánoce a ještě krásnější nový rok vám přeje váš kamarád OZPáček.

Dvoustranu připravila
Romana Marmazinská.

Kontaktní data:

OZP ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
i pro vás!

internet: www.ozp.cz (OZPáčkovo)

Facebook: OZPáček

e-mail: ozpacek@ozp.cz





Milena Najmanová

Ledoví muži z OZP

OZP už dlouhá léta podporuje u svých pojištěnců prevenci výskytu různých druhů onemocnění. Navzdory rčení „kovářova kobyla chodí bosá“ provozují i zaměstnanci OZP různé sportovní aktivity, a to rekreačně nebo i na vyšší úrovni. Jsou mezi námi plavci, otužilci, tenisté, golfisté, volejbalisté, fotbalisté, hráči ragby... ženy cvičí pilates, aerobik – a tak by se dalo ještě dlouho pokračovat.

Chceme vám dnes představit naše otužilce Petra Tomáška (27) a Jana Koželuha (58), kteří pracují v provozním oddělení OZP.



Honza Koželuh mi prozradil, že ho zimní plavání přitahovalo již od dětství a tajně snil o tom, že si zaplave na memoriálu Alfréda Nicodema, který probíhá každoročně na Štěpána, tedy 26. prosince, u Národního divadla v Praze.

Přestože každodenní ranní sprchování ve studené vodě praktiko-

val již několik let, ke splnění tohoto snu mu pomohl až kamarád a kolega Petr Tomášek, dálkový plavec, který ho seznámil s kolektivem I. PKO Praha (I. Pražský klub otužilců). Honzova oficiální registrace do klubu proběhla 11. 11. 2011.

Petra Tomáška jsme se zeptali:

Jak ses dostal k otužování a zimnímu plavání?

K zimnímu plavání mě přivedl kamarád z dálkového plavání už před čtyřmi lety. Bylo to v říjnu, kdy jsme se loučili s dálkoplaveckou sezónou v Krnově a on o půlnoci dostal nápad, že si pojedeme zaplavat se zimními plavci 250 metrů do Olešné u Frýdku-Místku, což mi přišlo jako šilený nápad, ale i tak jsem na to kývnul. Od té doby jsem plaval převážně jeden až dva závody na podzim a velmi se mi to líbilo.

Ale k otužování jako takovému mě přivedl můj kolega z práce, který měl velké přání si zaplavat na Štěpána u Národního divadla. Domluvili jsme se a od posledního týdne loňského srpna jsme začali chodit pravidelně do Vltavy, vždy asi na 10–15 minut. Od listopadu se Honza stal právoplatným členem otužileckého klubu I. PKO a mohl si splnit přání plavat na Štěpána ve Vltavě.



STÁNEK OVOCE, ZELENINA

OTÁZKY NA ZDRAVÉ TĚLO:

- Je ovoce nebo zelenina součástí vaší snídani?
- Kupujete „domácí“ výrobky nebo si pěstujete vlastní ovoce nebo zeleninu?
- Je ovoce nebo zelenina pravidelně ve vašem nákupním košíku?

ŘEŠENÍ U NÁS V OZP:

Novinkou roku 2013 je boj proti obezitě. Jednou z nezbytných podmínek je vyvážená strava doplněná o zeleninu a ovoce vždy, když je to možné. V rámci placené Asistenční služby OZP GOLD navíc můžete využít program nutričního poradenství.



Rozdíl mezi otužováním a zimním plaváním je jaký?

Otužilec je odolný vůči teplotním výkyvům okolí, chodí pravidelně do studené vody nebo se studenou vodou sprchuje. Kdežto zimní plavec je převážně závodní plavec, kterému nevadí studená voda.

Chodiš se otužovat do Vltavy sám, nebo ještě s někým?

Sám nechodím, chodím s Honzou a s ostatními členy klubu, kteří mají základnu v Praze – Braníku, každou středu od 16 hodin.

Jak je to s nemocemi?

Od té doby, co jsem se začal otužovat, tak jsem nemocný nebyl. Cítím se zdravý a přijde mi, že jsem i v lepší kondici.

Ale nemusí platit, že když je někdo otužilec, tak nemůže být nemocný. Může, ale rychleji se uzdraví a nemoc nemívá významnější následky.

Je otužování pro každého?

S otužováním může začít opravdu každý člověk, kterému nebrání vážný zdravotní důvod, není nic jednoduššího než prostě vlézt do vody.

U Národního divadla probíhá tradiční soutěž zimních plavců. Je podobných podniků více?

Zájemci mají na výběr, celou zimu probíhá Český pohár v zimním plavání, kde se plavou tratě od 100 do 1000 metrů. Během této doby jsou vypsány i dvě tratě na mistrovství ČR. Jedna bývá prsařská na 750 metrů už v polovině října při teplotě vody 14 stupňů a druhá v únoru v Brně volným způsobem, též na trati 750 metrů a voda mívá jeden stupeň. Tam už jsem startoval a bojoval o titul, který jsem nakonec získal.

Jsi tedy mistr ČR ve volném způsobu – a v Českém poháru sis vedl jak?

Skončil jsem druhý, což beru hned v první sezóně jako velký úspěch. Bohužel na první místo to nestačilo, i když jsem předvedl několik dobrých výkonů. Vyhrál jsem všechny extrémní závody. V Praze – Braníku v únoru na 1000 metrů, kde vzduch měl -14 a voda 1,9 stupně, v lednu v Náchodě na 750 metrů při teplotě vody 2,5 stupně, v Břeclavi na kilometr při teplotě vody 1,9 stupně. Ale nestačilo to, tak třeba letos to bude jiné a lepší.

A jaký vzkaz mají naši otužilci pro čtenáře časopisu BONUS info?

Zimní plavání doporučujeme všem lidem všech věkových kategorií. A srdečně je zveme mezi nás do I. PKO Praha. Tam i jinde v celé ČR platí: „U vody ahoj...“



Mario Böhme

Člověk, který rozhybal sochy

Velikonoční ostrov, léto 1986. Celý svět se diví, že mnohatunové sochy moai, které podle některých teorií pomáhali transportovat mimozemšťané, „chodí“ za pomoci několika málo lidí, lan a dřev. Chodí podle plánů, které vypracoval jeden z účastníků výpravy Thora Heyerdahla, **český inženýr Pavel Pavel ze Strakonice**. Těžká břemena se mu pak stala náplní celého života. Ať už to byly pravěké balvany, stroje či v přeneseném slova smyslu komunální politika. A nově „návod“ na stavbu Stonehenge, o kterém nedávno přednášel v Anglii.



Co vás přivedlo k cestování a světoběžnictví?

Rodiče pocházeli z vesnice blízko Strakonice. Než jsem se narodil, do tohoto města se přestěhovali. Tak jak byli, odtrženi od vesnice, od svého gruntu, dostali byt 2+1 a začali žít. Práce a 2+1. A řekli si tím, že se jezdilo v létě na vodu a v zimě na lyže. Takže moje dětství bylo v zimě šlapat na lyžičkách a léto na lodi plus nějaké ty výlety mezi sezónami. Pak přišla studia a práce projektanta v zemědělském podniku – rutina a každodenní shon.

Ale každý potřebuje nějaký ten ventil, odfouknutí. Velikonoční ostrov, jak jsem ho znal z Heyerdahlových knih, byla romantika, jeho lodě byly větší než naše kánoe. A spojení s Thorem Heyerdahlem a že jsou tam záhadné sochy, jejichž stěhování

nevřeší ani dnešní technika – to byla rukavice hozená mladému inženýrovi. Tak jsem si začal hrát a projektovat, jak domorodci mohli stěhovat tyhle obrovské sochy. Bylo mnoho teorií: že je vozili mimozemšťani, že se sochy stěhovaly zeměřesením a podobně. Buď jak buď, oni je vyrobili a pak je bez poškození dostali 10–15 kilometrů někam jinam. Nemohli je kutálet, mlátit, páčit. Podle domorodých legend prý sochy „chodily“.

Vědci tvrdili, že je to nesmysl. Když se sochy nakloní, tak přece musí spadnout. Postupně jsem vymyslel teorii, jak se sochy stěhovaly. Článek o tom jsem poslal do 35 časopisů a novin. Až po roce se ozval časopis Věda a technika mládeži, že tomu sice vůbec nerozumí, co jsem to vypočítal, ale jestli bych to mohl přepsat do češtiny. Otišknout článek ve VTmku – to bylo úžasné. „Chtělo by to ještě koncovku, že letíte na Velikonoční ostrov,“ říkali v redakci. „Vy jste blázní,“ odpovídal jsem. Zkusil jsem tedy alespoň experiment v Čechách – nakreslil jsem sochu, z betonu jsme si odlišili vlastní moai a pomoci lan, uzlů a kamarádů ze Strakonice ji rozchodili. Nakonec jsem informaci poslal i Thoru Heyerdahlovi.

A ten vás jistě nenechal bez odpovědi...

Nenechal, za čas mi přišla pozvánka, jestli bych nebyl ochoten jet s ním na Velikonoční ostrov na expedici. Tam jsem zjistil, jaké jsou poměry. Viděl jsem sochy, podmínky, zažil vedro, komunikaci ve španělštině nebo špatně angličtině, sochy se rozpadaly, byly křehké a popraskané. Tak jsem si vyžádal, abychom nejprve udělali pokus s malou sochou, abych si to s domorodci nejdříve vyzkoušel. Pak proběhl i pokus hlavní, který se podařil.



Vrátil jsem se domů a začala mediální smřšť. Ale pracovali jsme dál: Opravili jsme tady Kadovský viklan, pak moje znalosti z techniky, ze strojařiny a zkušenosti z toho transportu umožnily zachránit několik přírodních památek, které v minulých staletích a desetiletích lidé zničili. Takže Kadovský viklan se kýve, Mirotický viklan se kýve, zachránili jsme několik kapliček, které by jinak musely být obětovány dopravě, nebo by nemohly přijít na svět ty stavby, které byly plánovány.

Dodnes Velikonočním ostrovem žiji. Vždycky se něco objeví – vědci buď najdou nějaké vykopávky, nebo se tam čeští turisté chtějí podívat a mě pozvou jako speciálního průvodce a já toho využívám k návštěvě domorodců, abych viděl vývoj ostrova. Udělal jsem tam třeba výstavu fotek po 20 letech, kdy se tlustí domorodci chechtali, jak byli tehdy štíhlí nebo jak tehdy byly holky hezké.

A cesta od romantiky k politice?

Že sedíme tady na radnici, je výsledek toho, že jsem nejprve odmítal vstupovat do politiky, protože jistě trauma z politiky předchozích let bylo velké. Ale nakonec jsem poznal, že odmítání a nadávání není to pravé. Řekl jsem si, že nadáváme všichni, tak já teda do toho půjdu. A tak jsem souhlasil s uvedením svého jména



Ing. Pavel Pavel

strojný inženýr, klient OZP

narozen 1957

účastník výpravy na Velikonoční ostrov,

kde rozhýbal sochy moai (1986)

v současnosti místostarosta Strakonice

na jedné z kandidátek a nakonec se stal místostarostou tady ve Strakonících. V roce 1998 jsem nastoupil do tohoto rozjetého vlaku, kde sedím už čtrnáctý rok.

Sochy se vám podařilo rozhýbat, ale co lidé, zejména mladí? Neštvte vás někdy jejich pohodlnost?

Ano, nadávám na mládež, protože vidím, jaké dělají ptákoviny a jací jsou. Nadávám, jako všichni nadávám. Nicméně protože už do toho dělám léta, tak říkám – na co vlastně nadávám? Pojmenujme, co se nám nelíbí. Že jsou líní, že sedí u počítače, že nesportují, že se vzdají po prvním neúspěchu. Ale čím je to vina? Kolik času věnujeme dětem teď a kolik se věnovali naši foři (pardon, že používám tohle slovo). Nebylo tolik peněz, o víkendu se postavil stan u rybníka, tehdy to ještě bylo možné. Rodina žila pohromadě a někdy dost dobrodružně. To nám teď moc nejde. Chodíme pozdě domů z práce unavení, takže se natáhneme u televize a děti to vidí a kopírují náš život. Každé mládě je totiž přirozeně učenlivé. Dívejte se, co dělají kořata. Ono z toho platu desetkrát spadne, ale leze tam znovu a pak ho nakonec přeleze. A nabírají zkušenosti. Moje dětství byl život ve smečce. Okolo baráku lezly děti, někdo měl míč, tak se kopalo, lezlo se po stromech. Ty starší tam vylezly a mladší na ně koukaly a chtěly tam. A po půl roce po roce tam vylezly i ty, které předtím jen koukaly. Právě ta smečka mě vtáhla do toho, že když byli všichni na stromě, já tam chtěl taky. A jestli ta smečka dneska neexistuje, děti jsou separovány a hlídány, nemusí to být ta nejšprávnější cesta. Takže nadáváme-li na děti, které jsou výsledkem našeho několikaletého působení, dáváme výtku sami sobě. Proto se aspoň podle svých možností snažím vracet mladým to, co jsem já dostával jako malý. Zastávám na stará kolena funkci předsedy krajského svazu lyžování u nás v jižních Čechách - snažím se dostávat děti ven, ukázat jim, že hýbat se není tak těžké.



Znalostní kvíz o pět tabletů

1. Kolikáté výročí vzniku slaví OZP v roce 2012?

.....

2. Jak se jmenuje on-line zdravotní deník OZP?

.....

3. Kolik variant asistence nabízí Asistenční služba OZP a jaké to jsou?

.....

4. Jakou jedinečnou aplikaci OZP vystihuje slogan „Zdraví ve vaší kapse“?

.....

5. Jak se jmenuje maskot OZP?

.....

Kolik bodů celkem jste získali ve hře uprostřed tohoto čísla časopisu?

Odpovězte správně na každou otázku a budete zařazeni do slosování o pět tabletů. Své odpovědi pošlete do 28. 2. 2013 naskenované na e-mailovou adresu ozpacek@ozp.cz nebo vyplňte tuto stránku a pošlete ji poštou na adresu: OZP, odbor zdravotních programů a marketingu, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.

Soutěž probíhá současně i na Facebooku OZPáček, kde své odpovědi můžete rovnou vložit a odeslat.

ODPOVĚDI hledejte na www.ozp.cz a nezapomeňte si také nalistovat stranu 29 .

jméno a příjmení

e-mail

korespondenční adresa

mobilní telefon

Vyplněním kontaktních údajů souhlasím s použitím kontaktu pro marketingové účely OZP. Z účasti v soutěži jsou vyloučeni zaměstnanci OZP a jejich dceřiných společností i jejich rodinní příslušníci.

ASISTENČNÍ SLUŽBA Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví STANDARD (dále Asistenční služba OZP STANDARD)

REGISTRAČNÍ LIST KLIENTA ASISTENČNÍ SLUŽBY OZP STANDARD*

JMÉNO		PŘÍJMENÍ	titul
RODNÉ ČÍSLO**		posledních 6 čísel z ČÍSLA PRŮKAZU pojištěnce	
KONTAKTNÍ ADRESA - ulice s č.p.		město	PSČ
Žádám, aby tato adresa (zvolte jednu z uvedených možností)			
<input type="checkbox"/> byla uvedena jako adresa mého trvalého bydliště v registru pojištěnců OZP,			
<input type="checkbox"/> byla uvedena jako moje kontaktní adresa v registru pojištěnců OZP.			
KONTAKT (musí být vyplněn alespoň jeden kontakt)			
mobilní telefon	pevný telefon	e-mail	

Svým podpisem potvrzují, že:

- jsem se seznámil/a s Obecnými podmínkami Asistenční služby OZP STANDARD, v platném znění;
- souhlasím se svým zařazením do Asistenční služby OZP STANDARD;
- beru na vědomí, že Klientem Asistenční služby OZP STANDARD se stávám až v okamžiku akceptace tohoto Registračního listu Provozovatelem Asistenční služby OZP STANDARD;
- souhlasím se zpracováním osobních údajů pro účely poskytování služeb Asistenční služby OZP STANDARD v rozsahu uvedeném v Obecných podmínkách Asistenční služby OZP STANDARD;
- uvedením e-mailové adresy souhlasím se zasíláním informačních e-mailů a obchodních sdělení na tuto e-mailovou adresu;

současně souhlasím s bezplatnou registrací k **OZP on-line/aplikaci VITAKARTA**. Potvrzují, že jsem se seznámil/a a souhlasím s provozními podmínkami OZP on-line, které jsou v aktuální verzi zveřejněny na www.ozp.cz a jsou k dispozici na všech pracovištích OZP. V případě současné registrace k aplikaci Vitakarta dále souhlasím, aby pro účely provozu systému Vitakarty bylo jako identifikační číslo používáno mé číslo pojištěnce veřejného zdravotního pojištění.

Uvědomuji si, že v případě registrace je povinným údajem také číslo mobilního telefonu a e-mailová adresa, která slouží jako přístupové uživatelské jméno, a že je jejich **uvedení nezbytnou součástí této žádosti o registraci**. Prohlašuji, že jsem si vědom/a nutnosti ochrany přístupových údajů (heslo zasláné do vlastních rukou, uživatelské jméno) a mobilního telefonu pro zasílání autentizačních SMS, jako i informací, které aplikace obsahuje. Neopatrně nakládání s přístupovými údaji vytváří nebezpečí zneužití osobních dat. Uvědomuji si, že tyto údaje lze předat pouze do vlastních rukou uživatele.

Beru na vědomí, že informace o zdravotní péči, která mi byla poskytnuta jinými zdravotnickými zařízeními, včetně předpisu léčivých přípravků a zdravotnických prostředků, jsou automaticky přístupné mému registrujícímu praktickému lékaři.

Místo a datum

Podpis klienta (zákonného zástupce):

* *Tmavě zvýrazněné oblasti je nutné vyplnit vždy.*

** *Ochrana osobních údajů zajišťuje Poskytovatel v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění, a v souladu s dalšími platnými obecně závaznými předpisy.*

Vyplněný formulář lze odevzdat nebo poslat poštou na nejbližší clientské centrum OZP.

Kontakty najdete na další straně.

KONTAKTY A KLIENTSKÁ CENTRA OZP

Ředitelství OZP PRAHA • Roškotova 1225/1 • 140 21 Praha 4 • fax: 261 105 300

Pobočka PRAHA – klientská centra OZP

Na Příkopě 24, Praha 1
Po–Čt: 8.30–17.30
Pá: 8.30–14.00

Tusarova 36, Praha 7
Po, Út, Čt: 8.00–16.00
St: 8.00–18.00
Pá: 8.00–14.00

Roškotova 1225/1, Praha 4
Po–Čt: 8.00–16.00
Pá: 8.00–14.00

Klientská centra Na Příkopě a v Tusarově ulici nejsou určena k zaslání korespondence.

Výhradní adresa pro poštovní styk s ředitelstvím OZP je Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.

Pokud není uvedeno jinak, je provozní doba klientských center OZP:

POB

Pobočka: Po, St: 8.00–17.00

Út, Čt: 8.00–15.00

Pá: 8.00–14.00

EXP

Expozitura: Po, St: 9.00–12.00, 13.00–17.00

Út, Čt: 12.00–15.00

Pá: 9.00–12.00

E

Expozitura: St: 12.00–17.00 (Nejsou určeny pro zaslání korespondence.)

BENEŠOV

Tyršova 2071, 256 01 Benešov
tel.: 602 731 214
e-mail: benesov@ozp.cz

E

LIBEREC

Jablonecká 16/294, 460 01 Liberec
tel.: 485 101 150
e-mail: liberec@ozp.cz

POB

TÁBOR

nám. Fr. Křižíka 2840
390 01 Tábor
tel.: 381 210 681
e-mail: tabor@ozp.cz

EXP

BEROUN

Palackého 31/2, 266 01 Beroun
tel.: 311 611 488
e-mail: beroun@ozp.cz

EXP

MOST (v pobočce České spořitelny)

Bankovní 1300
434 57 Most
tel.: 725 066 712
e-mail: most@ozp.cz

E

TRUTNOV

Krakonošovo náměstí 21/15
541 01 Trutnov
tel.: 724 112 210
e-mail: trutnov@ozp.cz

E

BRNO

Příkop 4, 604 35 Brno
tel.: 545 175 681, 545 175 677
Středa do 18.00
e-mail: brno@ozp.cz

POB

OLOMOUČ

Wellnerova 1322/3b
779 00 Olomouc
tel.: 585 423 914
e-mail: olomouc@ozp.cz

POB

ÚSTÍ NAD LABEM

Klíšská 1346/14, P. O. Box 120
400 01 Ústí nad Labem
tel.: 475 214 310, 475 214 317
e-mail: usti.nl@ozp.cz

POB

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Rudolfovská 1817/2
370 01 České Budějovice
tel.: 387 319 117, 387 425 335
e-mail: ceske.budejovice@ozp.cz

POB

OPAVA

Dolní nám. 22, 746 01 Opava
tel.: 553 610 304
e-mail: opava@ozp.cz

EXP

ZLÍN

Zarámí 92, 760 01 Zlín
tel.: 577 584 159
e-mail: zlin@ozp.cz

POB

DĚČÍN - jednatelství

Čs. legií 17, 405 02 Děčín
tel.: 412 530 622
Po–Čt: 8.30–12.00; 13.00–17.00
e-mail: decin@ozp.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Herbenova 40
500 02 Hradec Králové
tel.: 495 523 547
e-mail: hradec.kralove@ozp.cz

POB

OSTRAVA

Přívoszká 12, 701 61 Ostrava
tel.: 596 475 822, 826
e-mail: ostrava@ozp.cz

POB

ŽDĀR NAD SÁZAVOU

Dolní ulice 165/1
591 01 Žďár nad Sázavou
tel.: 566 521 273
Po, St: 9.00–12.00 13.00–17.00
Pá: 9.00–12.00
e-mail: zdar.ns@ozp.cz

EXP

JIHLAVA

Dr. Jiřího Procházky 5281/20
586 01 Jihlava
tel.: 567 330 854
e-mail: jihlava@ozp.cz

POB

PARDUBICE

Hronovická 2761
530 02 Pardubice
tel.: 466 052 271
e-mail: pardubice@ozp.cz

POB

ELEKTRONICKÁ PODATELNA

<https://portal.ozp.cz>

INTERNET: www.ozp.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: q9iadw9

TELEFONNÍ INFORMANČNÍ CENTRUM PRO KLIENTY

(Po–Pá: 8.00–16.00)
261 105 555

KARLOVY VARY

T. G. Masaryka 42
360 01 Karlovy Vary
tel.: 353 176 401
e-mail: kvary@ozp.cz

POB

PLZEŇ

Purkyňova 17, 301 36 Plzeň
tel.: 377 325 310, 377 320 472
e-mail: plzen@ozp.cz

POB