

podzim 2015 – zima 2016

# BONUS INFO

Pololetník Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

Co  
chystáme  
pro rok  
2016

VITAKARTA  
trumfové  
eso OZP

**Eva  
Samková:**

To, co děláte,  
Vás musí  
bavit



# Mějte své zdraví v mobilu

Stáhněte si aplikaci mVITAKARTA

**OZP**  
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ  
POJIŠTOVNA

[www.vitakarta.cz](http://www.vitakarta.cz)

# PĚT OTÁZEK

## PRO GENERÁLNÍHO ŘEDITELE OZP

### 1. Co je teď nového ve zdravotnictví?

Zdravotnictví zdánlivě zažívá období klidu a stability. Ekonomika roste, mzdy – hlavně mzdy státních zaměstnanců – rostou také a pojišťovny se zvyšuje výběr pojistného. Ale ten klid a pohoda jsou zdánlivé. S ekonomikou bohužel rostou také náklady na zdravotní péči. Některé důvody jsou objektivní a růst je nutný. Přicházejí nové metody, které pomáhají, a jejich financování je namístě. Ale některé jiné důvody jsou těžší obhajitelné – kompenzace za zrušené poplatky nebo plošná indexace mezd.

### 2. Jaké jsou novinky v OZP?

Blíží se konec roku, a tak již můžeme zpřesnit naše odhady celkového hospodaření. Zvládlí jsme mimořádné zvyšování úhrad pro nemocnice, ke kterému nás nutí úhradová vyhláška, a očekáváme, že se podaří splnit všechny hlavní cíle našeho zdravotně pojistného plánu. V průběhu roku se podařilo provozně stabilizovat a dále rozšiřovat elektronickou komunikaci a doplnit řadu zajímavých funkcí VITAKARTY ONLINE. O těch si ostatně můžete přečíst v tomto čísle BONUS info.

### 3. Co se v poslední době moc nepodařilo?

OZP plně respektovala dohodu zdravotních pojišťoven o změnách v metodách nábory nových pojištěnců. Ukázalo se však, že tak během prvního pololetí nepostupovaly všechny zdravotní pojišťovny. Je zřejmé, že získatelé, kteří k nám v roce 2014 přivedli od 1. 1. 2015 řadu nových klientů, je vzápětí přesvědčili i k přestupu do jiné pojišťovny od ledna 2016. OZP v té době teprve vytvářela

podmínky pro nové způsoby nábory a jak se dalo očekávat, výsledkem byla k 1. 7. 2015 ztráta pojištěnců. V září 2015 se nám však již podařilo získat 5 000 klientů a očekáváme, že k 1. 7. 2016 se pojišťovna opět vrátí k mírnému nárůstu pojištěnců.

### 4. Lze se i chlubit?

Benefity, které klientům nabízíme, mají dobrou odezvu a třeba na popularitě příspěvků na očkování se ukazuje, že klienti berou zdraví a prevenci vážně. V letošním roce jsme také začali třetí desítku let, co organizujeme přímořské ozdravné pobyty, které dětem se specifickými zdravotními problémy pomáhají, a máme z toho radost. Těší nás také spolupráce s firemní klientelou a zejména nás těší pozitivní reakce manažerů i zaměstnanců.

### 5. Co lze očekávat v roce 2016?

Koncem tohoto roku rozešleme všem smluvním zdravotnickým zařízením cenová ujednání pro rok 2016. Návrh zdravotně pojistného plánu na rok 2016 správní orgány schválily a pro všechny naše klienty tak bude zajištěna široká dostupnost zdravotní péče. Od ledna také nabídneme nové zajímavé benefity hrazené z fondu prevence.

Jsem tedy moc rád, že mohu, jako každý rok, zopakovat větu, že klienti OZP se nového roku rozhodně bát nemusejí.

Přeji Vám krásný adventní a vánoční čas.

**Ing. Ladislav Friedrich, CSc.**  
generální ředitel OZP



## OBSAH

- 6 **Dobré zprávy z OZP**
- 8 **Rozhovor s Evou Samkovou: Kdo chce být zdravý, musí sportovat**
- 14 **Co nového ve VITAKARTĚ ONLINE?**
- 17 **OZP nabízí přes 50 benefitů**
- 20 **Pozor! Něco se chystá...**
- 22 **Kam za zdravotní péčí? Do Gmündu!**
- 24 **Zprávy z ordinací**
- 26 **Jen zdravý zaměstnanec podporuje svoji firmu**
- 28 **Prima sezona**
- 30 **STOP rakovině dutiny ústní**
- 32 **Fejeton: Telemedicína aneb Velká sestra ví všechno?**
- 34 **Kontakty a klientská centra OZP**

### Redakční rada:

Mgr. Mario Böhme, MUDr. Tařana Bretyřov, Ing. Ladislav Friedrich, CSc.,  
Romana Marmazinsk, Ing. Milena Najmanov, Jan Paroubek, Ing. Tereza Podan,  
Ing. Vladimír Turek, Ing. Ladislav Wagner, Ing. Jana Zdrlkov

### Vydavatel:

Oborov zdravotn pojiřtovna zaměstnanců bank, pojiřtoven a stavebnictví

### Dodavatel obsahu:

Oborov zdravotn pojiřtovna

### Redakční a DTP zpracování:

Crosscom Marketing Resolution, Tobruck 707, 160 00 Praha 6

Registrae MK R 6866, ze dne 27. 08. 2003

Vydavatel neru za obsah inzerce.

Fotografie na titulní straně: Tomř Źelezn

Fotografie v isle Thinkstock a Shutterstock, není-li uvedeno jinak.

# Lékárna VITAPHARMA

## Výhody pro pojištěnce OZP:

- Slevy z doplatků na receptové léky až **60%**
- Sleva při prodeji zboží bez receptu nejméně **5%**
- Sleva **5%** na všechny druhy antikoncepce
- Speciální nabídky a **Vánoční akce**

### Kontakt:

Adresa:

Tusarova 1152/36

Praha 7 – Holešovice (v budově OZP)

Telefon: 283 022 112

E-mail: [vitapharma@vitapharma.cz](mailto:vitapharma@vitapharma.cz)



## OZP

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ  
POJIŠTOVNA



**VITAPHARMA**  
LÉKÁRNA

207

**261 105 555**  
[www.ozp.cz](http://www.ozp.cz)

## 50 Kč

při jednorázovém nákupu  
nad 500,- Kč

**ZIMNÍ AKCE  
pro pojištěnce OZP  
v Lékárně Vitapharma**

Kupóny nelze sčítat  
a kombinovat  
s jinými poukázkami

platný od 1. 11. 2015 do 31. 3. 2016.

## 100 Kč

při jednorázovém nákupu  
nad 1000,- Kč

**ZIMNÍ AKCE  
pro pojištěnce OZP  
v Lékárně Vitapharma**

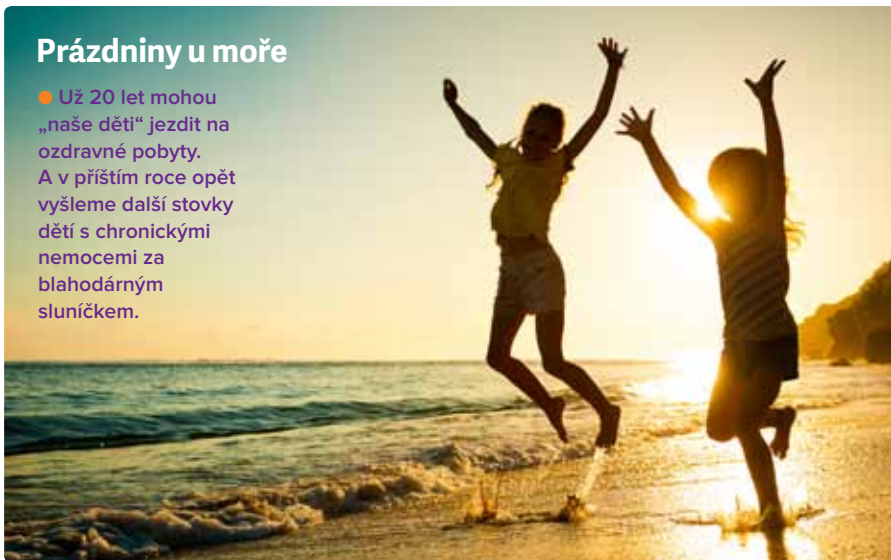
Kupóny nelze sčítat  
a kombinovat  
s jinými poukázkami

platný od 1. 11. 2015 do 31. 3. 2016.

# DOBŘÉ ZPRÁVY Z OZP

## Prázdniny u moře

● Už 20 let mohou „naše děti“ jezdit na ozdravné pobyty. A v příštím roce opět vyšleme další stovky dětí s chronickými nemocemi za blahodárným sluníčkem.



## 9 865 budoucích pojištěnců

se již dnes těší z našich služeb, jakými jsou Asistenční služba či zlevněné cestovní pojištění. Stovky budoucích pojištěnců si stačily vyzvednout i zubní kartáčky v rámci naší kampaně „Vlastní zuby do 100 let“. A od 1. ledna budou moci využívat naše služby v plné šíři.

## Vizitka kvality: nejobdivovanější zdravotní pojišťovna

Opětovně jsme byli nezávislými odborníky vybráni jako jediná zdravotní pojišťovna mezi TOP 100 nejobdivovanějších firem České republiky.

## Pochvala za stovku

● 730 milionů korun vykázané péče jste letos zatím stihli zkontrolovat. A nešetřili jste ani chválou: více než 30 000 lékařských výkonů jste výslovně pochválili, za což jste od nás dostali 100 kreditů do VITAKONTA.

NOVINKY

# VITAKARTA fascinuje

Stále více klientů přitahuje možnost hlídat si údaje o své zdravotní péči. Jen za letošní rok si do naší VITAKARTY zřídilo přístup 80 000 nových klientů.



## Hranice nás nezastaví

Uzavřeli jsme smluvní partnerství s nemocnicí v Gmündu na česko-rakouských hranicích. Naši klienti mohou nyní využívat širší nabídku zdravotní péče i v zahraničí.



## Brýle za 10 000 Kč

To je letošní rekordní příspěvek z VITAKONTA. Běžně však přispíváme částkou vyšší než 1 000 Kč tisícům našich klientů v tomto ojedinělém bonusovém systému.

## 110 525 vytržených zubů

Taková byla správná odpověď v tipovací soutěži spojené s akcí „Vlastní zuby do 100 let“ z letošního září. Deset výherců si odneslo po 50 zubních kartáčcích Curaprox. V příštím roce pro Vás přichystáme další zajímavé akce.

# KDO CHCE BÝT ZDRAVÝ, MUSÍ SPORTOVAT

ŽIVOT BÝVÁ „POŘÁDNÁ JÍZDA“. ABY TO LIDEM DOBRĚ JELO – ABY SE JIM V ŽIVOTĚ DAŘILO – JE NUTNÉ SE PEČLIVĚ STARAT O TO NEJCENNĚJŠÍ: O SVÉ ZDRAVÍ. A TO VELMI DOBRĚ VÍ **EVA SAMKOVÁ**, NEJLEPŠÍ ČESKÁ SNOWBOARDISTKA, OLYMPIJSKÁ VÍTĚZKA VE SNOWBOARDCROSSU NA ZIMNÍCH OLYMPIJSKÝCH HRÁCH 2014 V SOČI.

Všichni, kterým to jejich zdraví jen trochu dovolí, by měli sportovat. Sport k životu patří a já si sama svůj život bez něj už představit nedokážu, říká v rozhovoru.

**Vaše úžasné sportovní úspěchy z uplynulých zimních sezón i zlaté medaile v juniorských mistrovstvích světa v minulých letech jsou obrovskou inspirací pro mnoho lidí, a to nejen sportovců. Co je hlavním předpokladem, aby člověk dosáhl takového vrcholu?**

Abych pravdu řekla, v mém případě to byla vlastně náhoda. Začala jsem kdysi jezdit na snowboardu a začalo mě to bavit. A po pár letech jsem najednou byla na olympiádě. První věc – to co děláte, Vás musí bavit. A to je u mě beze zbytku splněno. Jestliže Vás to nebaví, nikdy nemůžete dosáhnout větších úspěchů. Mně navíc paradoxně pomohlo i zranění, když jsem si před třemi lety pře-

trhala křížové vazy v koleni. Jednak jsem mohla v klidu odmaturovat, a pak mi došlo, že musím svůj trénink pozměnit. Že nestačí jen trénovat jízdu. A tak jsem začala například i hodně posilovat.

**Jaké je Vaše životní krédo?**

Nejsem příznivcem nějakých citátů a prohlášení. Mojí filozofií je užívat si života a vážit si všeho, co nám během let přináší.

**Jízda na snowboardu je Váš život. Dokážete si představit, že byste na něm najednou přestala úplně jezdit?**

V současné době si to představit nedokážu. Obecně si nedokážu představit život bez sportování. Sport mě provází od počátku a nechápu lidi, kteří vůbec nesportují, přestože jim to jejich zdraví dovolí. Sport k životu patří.





**Jako vrcholovému sportovci se Vám bohužel nevyhýbají četnější zranění. Před léty, kdy jste ale ještě nebyla mediálně známá osoba, jste prodělala dvě zlomeniny. Jak byste ohodnotila přístup lékařů k Vám?**

To už je docela dlouho, nějakých sedm, osm let, co mě postihly ty zlomeniny. Nejdřív to byla noha a půl roku na to i ruka. A co se týká přístupu lékařů v tu dobu – zcela bez problémů. Musím se ale přiznat k tomu, že moje maminka je zdravotní sestra, což pro mě tehdy bylo nemalou výhodou. Dnes už je to samozřejmě o něčem jiném – mám osobní lékaře a fyzioterapeuty, kteří o mě skvěle pečují.

**Sezonu 2011/12 jste úplně vynechala kvůli přetřesenému křížovému vazů v levém kolenu, podstoupila jste i operaci. Dopadlo všechno dobře, nebo tam nastaly nějaké komplikace?**

Operace proběhla v nemocnici v Berouně a zcela bez komplikací. Přístup k mé osobě byl zcela standardní – vizita v pět hodin ráno, běžný nemocniční pokoj. Ale rozhodující byl výsledek operace, která se povedla. A asi největší zážitek z Berouna byla cesta zpátky do mého rodného Vrchlabí. Využila jsem nárok na dopravu sanitkou. A to byla jízda. Cesta z Berouna do Vrchlabí nám trvala ani ne dvě hodiny. Přitom jen z Prahy se do Vrchlabí jezdí normálně dvě hodiny.

**Abyste člověk zdravý a byl schopen podávat dobré sportovní a nejen sportovní výkony, je zcela klíčové se kvalitně stravovat. Jak Vy přistupujete ke stravování, dodržujete nějaký pevný jídelníček?**

Pevný jídelníček nemám. Je to hlavně na

mě, i když i tuto oblast s trenéry samozřejmě řešíme. Můžu však říci, že nejsem nějak ortodoxní. Snažím se jíst co nejvíc rozmanitá jídla a hlavně zdravě. Navíc mě baví i vařit. Osobně trochu ujiždím na sladkém, takže mě baví tvořit dortíky, dezerty, ale upravovat je, aby byly zdravější. To znamená používat například méně cukrů, tuků, naopak víc využívat celozrnnou mouku. Na druhou stranu ale mám ráda i dobré steaky, asijskou kuchyni či sushi.

**Co Vy a konzumace alkoholu?**

S alkoholem nemám problém. Alkoholické nápoje obecně nijak nevyhledávám – tvrdý alkohol ani víno mi moc nechutná. A když už, tak jen nějaké dobré pivo. Ale to jsem zase schopná vypít poměrně rychle. Když to pivo přede mnou stojí, tak prostě piju. V ten moment pak můžu vypadat jako zkušený pivař.

**Když jste hovořila o sportování, které by mělo být nedílnou součástí života, nemáte naopak pocit, že sport a pohyb se čím dál víc vytrácí ze života lidí? Často se v této souvislosti zmiňují děti a dospívající mládež a negativní vliv mobilních telefonů a tabletů coby zlodějí volného času.**

Jak jsem řekla, je strašná škoda, když lidé nespoutají a svůj volný čas věnují raději vysedávání u počítače nebo hraním her na telefonu či tabletu. A zejména u dětí je to hodně špatně. Je to pro ně ta nejhorší startovací pozice do života – vědomí, že sportovat není potřeba. Zde proto musejí zafungovat hlavně rodiče. Sami své ratolesti musejí vést ke sportu. Chápu, že v dnešní uspěchané době to pro mnoho

*Je potřeba najít takový sport, který bude děti bavit. Pak se mu budou rády věnovat.*



rodin není vůbec jednoduché. Už jen samotné dojíždění na sportovní kroužky ve větších městech není snadné a mnoho rodičů se změnilo v obyčejné „taxikáře“. Ale jiná cesta není – sportovat se musí. Bez sportu je život strašně ochuzen.

### **Až si někdy pořídíte vlastní děti, budou také jezdit na snowboardu?**

Nevim, jestli se budou věnovat zrovna snowboardingu. Budou ale sportovat. Děti není úplně dobré do něčeho tlačit – tedy myslím do nějakého konkrétního sportu. Je potřeba najít takový, který je bude bavit. A to je vždy základní předpoklad. Když je daný sport bude bavit, budou se mu rády věnovat a trávit méně času u počítače.

### **Před nedávnem jste začala studovat na vysoké škole – na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy – obor trenérství. Hodláte se tedy do budoucna věnovat trenérským aktivitám?**

Je to jedna z možností. Závodit budu tak dlouho, jak mi zdraví dovolí. A pak budu ráda své zkušenosti a znalosti předávat dál. Už dnes si tuto roli kolikrát vyzkouším, když pracuji s dětmi v oddíle. A jsou to právě děti, které jsou zcela zapálené pro sport a snowboarding obzvlášť. A to mi pak dělá velkou radost.

### **Nedílnou součástí zdravého životního stylu není jen sportování, ale také relaxování. Jak Vy relaxujete, co Vás nabíjí?**

Když nejsem úplně unavená, tak ráda jezdím na koni. Mám koně Pepina – ustájeného v rodných Krkonoších. A tam ráda v každou volnou chvíli prchám. Život ve Vrchlabí je výrazně klidnější, lidé tam nejsou

tolik stresovaní jako například tady v Praze. Mám moc ráda přírodu. Proto když můžu, utíkám do lesů a tam čerpám energii.

### **Co Váš pověstný knírek, který Vás provází na každém závodě? Je to pro Vás jakýsi talisman?**

Musím říct, že nejsem ten typ, který by s sebou po závodech vozil nějaké talismany. A ten knírek – to byla od počátku před čtyřmi roky jen taková legrace, která se nakonec ujala. Knírek se tak stal nedílnou součástí každého mého závodu.

**Radek Šalanda / Foto: Tomáš Železný**

**Baví mě vařit.  
Snažím se jíst rozmanitá jídla a hlavně zdravě.**

### **Eva Samková**

Česká snowboardistka závodící ve snowboardcrossu a olympijská vítězka v této soutěži na Zimních olympijských hrách 2014 v Soči. Na X Games 2014 v coloradském Aspenu vybojovala druhé místo. V letech 2010, 2011 a 2013 se stala juniorskou mistryní světa. Jejím poznávacím znamením je namalovaný knírek, který nemůže chybět při žádném závodě.

S lyžováním začala ve věku dvou let a v sedmi letech přešla na snowboard. Závodně se snowboardingu věnuje od 10 let. Původně se věnovala freestyle snowboardingu, ale po zlomeninách nohy a ruky přešla na snowboardcross, kterému se věnuje od roku 2008. Je jí 22 let a pochází z Vrchlabí.



# CO NOVÉHO VE VITAKARTĚ ONLINE?

ŘADA NAŠICH KLIENTŮ SI JIŽ ZVYKLA PRAVIDELNĚ VYUŽÍVAT APLIKACI VITAKARTA ONLINE KE KOMUNIKACI S OZP. KLIENTI SI POCHVALUJÍ PŘEDEVŠÍM JEJÍ JEDNODUCHOST A RYCHLOST PŘENOSU INFORMACÍ. PATŘÍTE ALE MEZI TY, KDO NEMAJÍ K INTERNETOVÝM APLIKACÍM DŮVĚRU, NEBO JEN MÁTE STRACH UDĚLAT PRVNÍ KROK? ZDE JE NĚKOLIK DŮVODŮ, PROČ STRACH ODHODIT STRANOU A ZAČÍT JI TAKÉ PRAVIDELNĚ VYUŽÍVAT...

## 1. JEDNODUCHÉ PŘIHLÁŠENÍ

Nemusíte se obávat, že první přihlášení k VITAKARTĚ je složité. Postačí jen Vaše e-mailová adresa a telefonní číslo Vašeho mobilu. Vyplňte na webových stránkách OZP přihlášku k VITAKARTĚ a přístupové údaje Vám přijdou během okamžiku do Vašeho e-mailu. Pak již rovnou můžete aplikaci využívat.

## 2. SPOUSTA FUNKCÍ

Nebaví Vás chodit na přepážku OZP nebo s každým dopisem pro pojišťovnu na poštu? A víte, že téměř vše lze vyřídit přes VITAKARTU ONLINE? Přesvědčit se můžete na následujících řádcích, kde Vám některé funkce představíme.

### VITAKARTA – přepážka

VITAKARTA ONLINE je aplikace, která Vám umožní rozmanité možnosti komunikace s pojišťovnou. Pokud nám chcete oznámit jakoukoliv změnu, není nic jednoduššího, než si zapnout VITAKARTU, vybrat si příslušný odkaz a ten použít. A jaké že změny lze prostřednictvím VITAKARTY ohlásit?

Pokud si v menu zvolíte pole VITAKARTA – přepážka, pak máte možnost nám oznámit

jakoukoliv změnu osobních údajů (příjmení, adresa, bankovní spojení apod.), odjezd na dlouhodobý pobyt v zahraničí nebo návrat z něj, či požádat o nový průkaz pojištěnce v případě ztráty nebo krádeže, sjednat si cestovní pojištění nebo nám sdělit radostnou novinku o narození potomka a prostřednictvím VITAKARTY jej přihlásit ke zdravotnímu pojištění.

### VITAKARTA – pojistné

Chcete nám nahlásit, že již nepodnikáte a začal/-a jste pracovat? Nebo jste se stal/-a osobou, za kterou by měl pojistné platit stát? V sekci VITAKARTA – pojistné máte možnost nám změnu platební kategorie ohlásit. Stává se Vám každoročně,

že při vyplňování přehledu OSVČ nevíte, co kam doplnit?

Přehled OSVČ můžete vyplnit také ve VITAKARTĚ. Stačí doplnit jen příjmy, výdaje a měsíce, kdy jste byl/-a OSVČ a veškeré další údaje se doplní samy. Případný nedoplatek, který při odevzdávání Přehledu může vzniknout, lze ihned uhradit prostřednictvím platební karty nebo QR kódem.

Těm z Vás, kteří si nejsou jisti, zda nezapomněli nějakou zálohu uhradit, nabízíme

**Nemusíte se obávat, že první přihlášení k VITAKARTĚ je složité. Postačí jen Vaše e-mailová adresa a telefonní číslo.**



## APLIKACE



## APLIKACE

VITAKARTA jednoduché řešení. Můžete si vše rychle zkontrolovat v přehledu platební bilance. V případě, že jste opomněli nějakou platbu za pojistné zaslat, můžete opět využít platbu platební kartou či QR kódem. Dále nabízíme našim klientům možnost požádat prostřednictvím VITAKARTY o vystavení potvrzení o bezdlužnosti, požádat o splátkový kalendář nebo o prominutí předepsaného penále.

### VITAKARTA – zdraví

Sekce VITAKARTA – zdraví bude našim klientům asi nejvíce známá. Obsahuje totiž dvě nejpoužívanější funkce, VITAKONTO a Zdravotní deník.

**VITAKONTO** je bonusový systém OZP, kde lze jednoduše a rychle čerpat nasbírané kredity. Máte doma účtenku za dětský tábor nebo rovnátka? Vyfoťte ji nebo naskenujte a prostřednictvím VITAKARTY nám ji zašlete. Peníze obdržíte na účet během několika dnů. Máte dost kreditů, ale nevíte, za co je vyčerpat? Můžete je nyní převést na jakéhokoliv jiného pojištěnce OZP. VITAKONTO nově umožňuje převod kreditů na kohokoliv. Stačí jen vyplnit jeho rodné číslo, jméno a počet kreditů, které mu chcete zaslat, a je to.

**Zdravotní deník** se také stal velmi oblíbenou funkcí. Naši pojištěnci si již zvykli pravidelně kontrolovat, jakou péči si jejich lékař vyúčtoval. Na přehled vykázané péče se můžete podívat kdykoliv, a máte-li mobilní verzi VITAKARTY, tak i odkudkoliv. To, že péči odsouhlasíte, pochválíte a někdy i reklamujete, je pro nás velmi důležité a děkujeme Vám za to. Díky tomu máme možnost vybírat pro Vás jen kvalitní lékaře a zdravotnická zařízení.

A jakou novinku jsme si pro Vás ve zdravotním deníku připravili? Také se Vám stává, že přijдете k lékaři a nevíte, jaké léky užíváte či jaké nemoci a úrazy jste v dětství prodělali? Podívejte se na záložku **Zdravotní profil**. Zde si můžete vyplnit veškeré důležité údaje o Vašem zdravotním stavu, lécích, prodělaných nemocech, očkování nebo alergiích.

Tyto údaje pak budete mít uloženy na jednom místě, nebude k nim mít přístup nikdo jiný než Vy, pokud sami nebudete chtít tyto údaje ukázat např. ošetřujícímu lékaři.

Zdravotní profil je dostupný i z mobilní verze VITAKARTY, takže kdykoliv si nebudete moci vzpomenout, na jaký lék jste alergičtí, můžete se ihned přímo u lékaře do VITAKARTY podívat.

**Pokud nechcete čekat ve frontě, můžete se prostřednictvím VITAKARTY objednat předem na konkrétní datum a čas.**

### 3. VITAKARTA V MOBILU

Aplikaci VITAKARTA si můžete také stáhnout do svých chytrých mobilních telefonů. Mobilní verze – mVITAKARTA obsahuje navíc i další funkci, a to průkaz pojištěnce. Stává se Vám, že plastovou kartičku založíte, a když ji zrovna potřebujete, nevíte, kde je? Potřebujete, aby kartičky dětí měli k dispozici oba rodiče? V mVITAKARTĚ máte průkazy své i dětí stále k dispozici a můžete je u lékaře použít.

A co říct na závěr? Řešíte-li raději vše osobně nebo máte závažnější problém, který nelze přes VITAKARTU vyřídit, nemějte strach, že byste nyní neměli šanci. Rádi Vás v našich pobočkách uvidíme. A pokud nebudete chtít čekat ve frontě, můžete se prostřednictvím VITAKARTY objednat předem na konkrétní datum a čas.

**Tereza Podaná**



BENEFITY

# OZP NABÍZÍ PŘES 50 BENEFITŮ

SOUČASNÍ I BUDOUCÍ KLIENTI ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY OZP MOHOU ČERPAT Z BOHATÉ NABÍDKY PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ A PŘÍSPĚVKŮ NA ZDRAVÍ. STAŇTE SE KLIENTEM OZP A VYUŽIJTE JE TAKÉ.



S Asistenční službou je život lehčí



Cestovní pojištění zdarma



Sluníčko bez starostí



Zdarma preventivní vyšetření



Sportujte. My zaplatíme!



Zdravý život s vitamíny



Zaplatíme dětem tábor



Zdravý úsměv



Čekáme miminko



Proplatíme antikoncepci



Zaostřete na svět

## Víc než 50 důvodů, proč OZP

OZP s více než 736 000 klienty má pro každého něco. Zjistěte si o nás všechno na

[www.ozp.cz](http://www.ozp.cz)



OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA  
ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠTOVEN  
A STÁVEBNICTVÍ

# Formulář pro přihlášení k OZP (207)

## 1 Osobní údaje \*

Příjmení		Datum narození	
Jméno		Státní příslušnost	
Rodné číslo		Pohlaví	

## 2 Zákonný zástupce

Příjmení		Datum narození	
Jméno		Rodné číslo	

## 3 Kontaktní adresa (adresa trvalého pobytu bude použita z Centrálního registru obyvatel)

E-mail		Telefon	
Ulice		Číslo popisné/orientační	
Obec		PSČ	

#### 4 Kategorie pojištění (zaškrtněte) \*

OBZP

(samoplátce)

OSVČ

Zaměstnanec

Státní:

dítě

důchodce

materská dovolená

nezaměstnaný

#### 5 Bankovní spojení

Číslo účtu

Kód banky

#### 6 Dosavadní zdravotní pojišťovna \*

#### 7 Prohlášení \*

Prohlašuji, že uvedené údaje jsou pravdivé a úplné. Svým podpisem žádám o přihlášení k OZP a zmocňuji Ing. Milenu Najmanovou, ředitelku pobočky Praha, aby za mne podepsala přihlášku k OZP a podala ji OZP tak, aby ke změně mé zdravotní pojišťovny došlo v nejbližším možném termínu podle zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění. V zájmu rychlého vyřízení změny mé zdravotní pojišťovny souhlasím, aby můj zástupce případně pověřil dalšího zástupce.

Datum

Podpis

#### 8 Vyplní OZP

Poznámka: položky označené \* jsou povinné

# POZOR! NĚCO SE CHYSTÁ...

V ROCE 2015 U VÁS VITAKONTO VZBUDILO VELKOU POZORNOST A ZAZNAMENALO ŘADU ÚSPĚCHŮ. PŘÍŠTÍ ROK TO ALE JEŠTĚ PŘEKONÁ: BUDOU VYŠŠÍ PŘÍSPĚVKY, VÍCE KLIENTŮ, VÍCE PROGRAMŮ. CO TEDY UDĚLÁME V ROCE 2016, ABYCHOM SPLNILI VAŠE OČEKÁVÁNÍ?

Po celý rok jste na základě naší výzvy pečlivě kontrolovali výkazy zdravotní péče své i svých dětí a my jsme Vás na základě Vaší iniciativy po zásluze odměňovali přírisky kreditů ve VITAKONTU. Chceme i nadále podporovat Váš aktivní přístup a zájem, proto posílíme přírisky tzv. zásluhových kreditů: navýšíme kredity za kontrolu péče a zařadíme nové typy kreditů spojené se Zdravotním profilem. Podrobnosti ke všem novinkám Vám vždy včas oznámíme na našich kontaktních místech.

## Přidáme slevové kupony

Výběr programů, které budete mít možnost za své kredity po zásluze čerpat, v průběhu příštího roku rozšíříme o slevové kupony (tzv. vouchery), díky nimž Vám přiblížíme zdravotně-preventivní služby přímo ve Vašem regionu. Rozšíříme tak výhody programu PRO-FIT do všech koutů České republiky. Naši smluvní partneři Vám ve spolupráci s námi nabídnou

velmi atraktivní slevy na své služby, na něž jednoduše uplatníte své kredity z VITAKONTA prostřednictvím vouchery.

## Převádění kreditů

Zajímavou novinku jsme pro Vás připravili dokonce ještě v letošním roce: nyní již můžete převádět kredity ve VITAKONTU skutečně mezi kýmkoli a v jakékoli výši. Můžete tvořit skupiny přátel, rodinné kruhy či jinak spojené skupiny osob, které mezi sebou mohou sdílet kredity VITAKONTA, a využívat tak výhody tohoto kreditního systému naplno. Máte možnost například přispět kolegovi z práce na zdravotnické pomůcky či zvýšit příspěvek na brýle své babičce.

## Více akcí na pobočkách

Rozhodně budeme v příštím roce opakovat na pobočkách OZP a klientských centrech podobné akce, jakou byla ta zářijová „Vlastní zuby do 100 let“. Tato akce, kdy jsme rozdávali všem našim stávajícím i budoucím klientům značkové zubní kartáčky, se setkala s Vaším nebývalým zájmem. Proto bychom rádi podobné kampaně opakovali častěji a nabídli Vám i jiné hodnotné reklamní předměty, které budou plnit zdravotně-preventivní účel. Přestože máme řadu zajímavých nápadů z této oblasti, uvítáme, když nám na adresu [bonus@ozp.cz](mailto:bonus@ozp.cz) pošlete do 20. 12. 2015 své tipy na hodnotné reklamní předměty, pro které byste si rádi na naše kontaktní místa přišli. Deset



## BENEFITY



nejzajímavějších nápadů odměníme příspěvem 300 mimořádných kreditů ve VITAKONTU.

### **Program pro maminky**

Jsme pojišťovnou, která vždy myslí na všechny své klienty, a to jak z pohledu nadstandardních a profesionálních zdravotních služeb, tak i z pohledu finančních benefitů. Jako ukázkovou kombinaci takových programů můžeme mezi chystanými novinkami příštího roku zmínit např. komplexní program pro nastávající či novopečené maminky. Již dnes naše maminky velmi štědře využívají příspěvky ve VITAKONTU, které dosahují tisíců korun, a současně zcela zdarma využívají služby VITAKARTY ONLINE včetně zdravotní Asistence OZP při konzultaci vlastních potíží či zdravotních problémů svých dětí.

***Naše maminky velmi štědře využívají příspěvky ve VITAKONTU, které dosahují tisíců korun.***

### **Pomoc na telefonu**

Abychom však maminky (a dlužno říct, že i tatínky) ještě více podpořili, chceme mezi naše programy v příštím roce zařadit také bezplatné online poradenství pro maminky v rámci Asistenční služby OZP. Se stejným odhodláním ale chceme do našich programů zařadit také příspěvky na poradenství pro klienty, kteří potřebují podpořit při léčbě neplodnosti, případně jsme připraveni jim toto poradenství profesionálně zprostředkovat. Naši klienti tím mohou získat tolik důležitou psychickou pohodu ve složité životní situaci.

Těšte se i na další novinky a nezapomeňte nás doporučit svým známým a blízkým, kteří by rovněž rádi využili naše služby.

**Ladislav Wagner**



# KAM ZA ZDRAVOTNÍ PÉČÍ? DO GMÜNDU!

ZA NĚKOLIK POSLEDNÍCH MĚSÍCŮ JSME SE PŘESVĚDČILI, ŽE OZP MÁ DOSTATEK KVALITNÍCH SMLUVNÍCH LÉKAŘŮ A ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ, O ČEMŽ SVĚDČÍ ZÁJEM VÁS – KLIENTŮ O JEJICH POCHVALNÉ HODNOCENÍ PROSTŘEDNICTVÍM [VITAKARTY ONLINE](#).

My se však snažíme, aby tato špičková péče byla také co nejdostupnější všem klientům, což není vždy jednoduché. Naši pojištěnci bydlící v příhraničních oblastech musejí častokrát dojíždět k lékařům i několik desítek kilometrů. Abychom ušetřili jejich čas i peníze, rozhodli jsme se, že jako jediná česká zdravotní pojišťovna uzavřeme smlouvy i se zdravotnickými zařízeními, která sídlí u našich sousedů.

První zdravotnické zařízení, které mohou naši klienti od 1. 1. 2016 libovolně navštěvovat, je Landesklinikum v rakouském Gmündu.

A jakým způsobem se lze v Gmündu léčit? Je to jednoduché. Prostě jen předložíte český průkaz pojištěnce a Vašemu ošetření již nic nebrání. Neobávejte se, že vyřízení Vaší žádosti o refundaci bude zdouhavé. My vše vyřídíme s klinikou sami.

**Tereza Podaná**

# OZDRAVNÉ POBYTY PRO DĚTI 2016 v Chorvatsku

 kovotour plus

OFICIÁLNÍ HODNOCENÍ VEŘEJNOSTI

**NEJLEPŠÍ**  
CESTOVNÍ KANCELÁŘ  
V ČESKÉ REPUBLICE

2010-2011-2012-2013-2014

## OZP

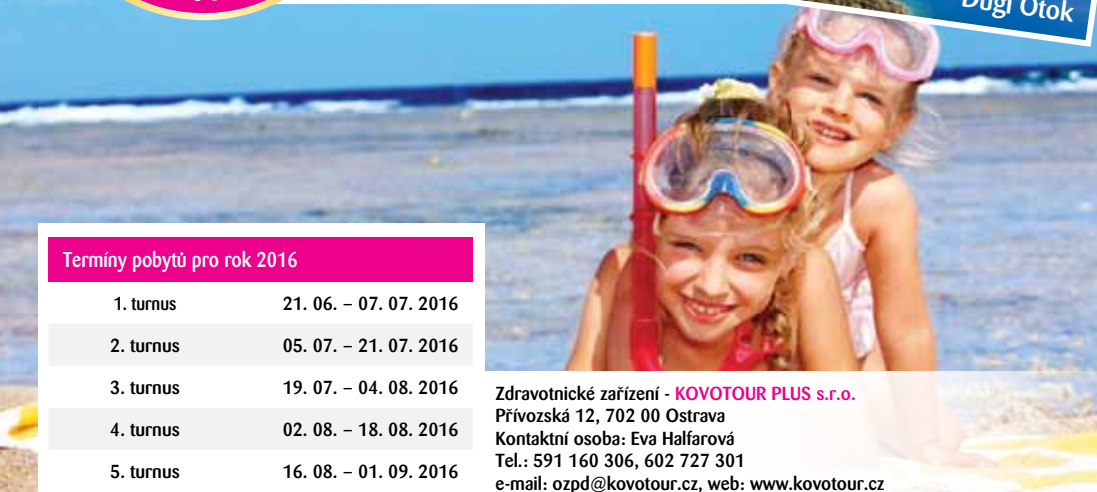
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA  
ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠTOVEN  
A STAVEBNICTVÍ



Dugi Otok

### Termíny pobytů pro rok 2016


1. turnus	21. 06. – 07. 07. 2016
2. turnus	05. 07. – 21. 07. 2016
3. turnus	19. 07. – 04. 08. 2016
4. turnus	02. 08. – 18. 08. 2016
5. turnus	16. 08. – 01. 09. 2016



Zdravotnické zařízení - **KOVOTOUR PLUS s.r.o.**  
Přívoská 12, 702 00 Ostrava  
Kontaktní osoba: Eva Halfarová  
Tel.: 591 160 306, 602 727 301  
e-mail: [ozpd@kovotour.cz](mailto:ozpd@kovotour.cz), web: [www.kovotour.cz](http://www.kovotour.cz)

## BONUS 10.000 Kč k zájezdům\*

\* VÍCE INFORMACÍ NALEZNETE NA [WWW.KOVOTOUR.CZ](http://WWW.KOVOTOUR.CZ)



Letecky  
z Prahy,  
Brna, Ostravy  
a Pardubic

Navíc **SLEVA až 10%** pro pojištěnce OZP  
při zakoupení zájezdu ve značkových prodejnách KOVOTOUR PLUS s.r.o.

 volejte 14 001  
cena hovoru dle ceníku vašeho operátora

[www.kovotour.cz](http://www.kovotour.cz)  
Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Frýdek-Místek

# ZPRÁVY Z ORDINACÍ

PRO ÚSPĚCH LÉČBY JE NUTNÁ VZÁJEMNÁ DŮVĚRA MEZI LÉKAŘEM A PACIENTEM. V NEPOSLEDNÍ ŘADĚ VŠAK I DŮVĚRA MEZI KLIENTEM A ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNOU.

**Rádi bychom Vás seznámili s příběhy několika našich klientů, jak nám je popsali přední čeští lékaři spolupracující s Asistenční službou OZP.**



**Doc. MUDr. Robert Grill, PhD., MHA, přednosta Urologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady**

Naše spolupráce s OZP má dlouhou a dobrou tradici. Její zajímavou nadstavbou je činnost v oblasti preventivních programů OZP. Na naši kliniku přicházejí zejména pacienti využívající preventivní program OZP „STOP rakovině prostaty“. Typickým příkladem je 51letý muž, který nás před nedávnem právě v rámci tohoto preventivního programu navštívil. Neměl sice žádné obtíže, ale výskyt nádorových onemocnění u jeho pokrevních příbuzných jej přiměl k tomu, aby se nechal preventivně vyšetřit. Provedli jsme laboratorní odběry a klinická vyšetření, včetně ultrasonografického. Pacient měl patrnou zvětšenou prostatu, v laboratoři pak byly u prostatického antigenu (PSA) zjištěny lehce zvýšené hodnoty. Indikovali jsme tedy biopsii prostaty, která bohužel potvrdila nádorové onemocnění. Urychleně jsme pacientovi zajistili operační řešení. Díky preventivnímu programu přišel včas a nemusel ani podstoupit následnou onkologickou léčbu. Pacienta i nadále dis-

penzarizujeme, tj. sledujeme jeho zdravotní stav. Tento příklad potvrzuje, že preventivní medicína přináší jasný profit pro zdraví a kvalitu života jednotlivce.



**MUDr. Anna Jungwirthová, primářka gastroenterologie, Sanatorium sv. Anny, Praha**

Řada klientů OZP již u nás absolvovala komplexní vyšetření. Většinou k nám přicházejí na doporučení jiného lékaře, ale často jsou to pacienti, kteří se marně snaží získat termín v jiných zařízeních a nakonec se obrátí na Asistenční službu OZP. Jedná se především o pacienty s trávicími obtížemi, pocity na zvracení, nechutenstvím, problémy se stolicí apod. Včasná gastrokopie a kolonoskopie je významnou součástí vyšetření takových pacientů. V případě pozitivního nálezu jsme pak připraveni zajistit i následnou péči. Díky spolupráci s OZP se tak pacienti mnohem rychleji dostanou ke správné léčbě.

**MUDr. Lenka Pennigerová, alergologie a imunologie, Praha**

Dlouhá léta spolupracuji s Asistenční službou OZP, moje zkušenost s ní je skvělá. Pomáhá pacientům dostat se rychle k adekvátní zdravotní péči.





Prostřednictvím Asistenční služby OZP se na nás obrátil pacient s dlouhotrvajícím kašlem, který byl u jiného lékaře bez velkého efektu opakovaně léčen antibiotiky. V noci nemohl kvůli kašli spát, měl pocit, že se dusí. Pacienta jsme důkladně vyšetřili a nasadili inhalační kortikoidy. Naštěstí se mu ulevilo téměř okamžitě po prvních dvou aplikacích. Pacient se nyní po залéčení cítí dobře. Kdyby nebylo včasného zachytu, mohlo dojít k rozvoji komplikací vedoucích ke vzniku jícnových vředů či nádorového onemocnění.



**MUDr. Jiřina Cabalová,  
dermatovenerologie, Praha**

Ve své ambulanci se setkávám s celou řadou kožních onemocnění, ale pokaždé když v rámci preventivního programu OZP „STOP

nádorům kůže“ beru do ruky dermatoskop a vyšetřuji podezřelé mateřské znaménko, doufám, že vše bude v pořádku a maligní melanom nenajdu. Naštěstí jsme se naučili více pečovat o zdraví své i svých blízkých, a tak mohu s radostí konstatovat, že rozvinuté nádory již vídám méně často než v letech předešlých. Včasný zachyt vždy dává větší naději na uzdravení, a proto jsem moc ráda, že mohu s OZP spolupracovat právě na této prevenci.

**Nestátní zdravotnické zařízení Affidea  
Praha s.r.o., ambulance denzitometrie**

V rámci preventivního programu „STOP osteoporóze“ se k nám objednala klientka, která dlouhodobě trpěla bolestmi zad. Její neurolog údajně opakovaně prováděl obstríky bederní oblasti, kde se bolest nejvíce projevovala, a doporučil rehabilitaci, kterou však pacientka špatně snášela, a měla pocit zhoršení obtíží. Při denzitometrickém vyšetření jsme zjistili zlomeniny dvou bederních obratlů. Tento nálezní radikálně změnil léčebný přístup k pacientovi.

**Zpracovala: MUDr. Táňa Bretyšová**

# JEN ZDRAVÝ ZAMĚSTNANEC PODPORUJE SVOJI FIRMU

ZEPTEJTE SE NÁS, CO FUNGUJE V PÉČI O ZDRAVÍ VAŠICH ZAMĚSTNANCŮ. JIŽ VÍCE NEŽ 20 LET JSME PARTNEREM VELKÝCH NADNÁRODNÍCH KORPORACÍ I LOKÁLNÍCH ČESKÝCH FIREM. A ROZHODNĚ NESPÍME NA VAVŘÍNECH.

Pokud bychom chtěli zájem o naše služby demonstrovat na konkrétních číslech, budou nejlepším měřítkem Dny zdraví. Na nich mají zaměstnanci (a v některých případech i jejich rodinní příslušníci) možnost „ochutnat“ různé nadstandardní a nejmodernější druhy lékařských služeb, případně se mohou zúčastnit interaktivních diskusí a přednášek předních odborníků na dané téma. Před dvěma roky jsme uspořádali pět takových akcí za celý rok, v loňském roce jich bylo již okolo dvaceti a v letošním roce pořádáme podobných akcí po celé republice více než šedesát.

## Co zaujalo

Jaké další preventivní programy zaujaly naše smluvní partnery v letošním roce? Zcela jsme nahradili papírové příspěvky a prakticky ve všech firmách nabízíme našim stávajícím, ale i budoucím pojištěncům příspěvky v elektronickém bonusovém systému VITAKONTO. Je to technicky jednoduché řešení, které odpovídá současné poptávce po využití elektronických médií, a navíc zaměstnancům dává možnost svobodné volby mezi jednotlivými preven-

tivními programy. Díky VITAKONTU tak naše preventivní programy snadno využije firma s tisícíhlavou armádou zaměstnanců i rodinný podnik o pěti zaměstnancích.

## Ohlasy našich partnerů

- „Chtěli bychom poděkovat za poskytnutí velké podpory a odborných rad při realizaci Dne zdraví v České národní bance. U zaměstnanců měly preventivně-edukační programy a přednášky kladné ohlasy.“ Ing. Vlasta Fabiánková, ředitelka odboru profesionálního rozvoje a zaměstnanecké politiky ČNB.
- „To nejcennější, co každý z nás má, je zdraví. Proto si velice ceníme spolupráce s OZP, za jejíž finanční podpory realizujeme „Dny zdraví“ pro naše zaměstnance.“ Ing. Josef Lejček, ředitel útvaru personalistika ČEZ, a. s.
- „Perfektní nápad, přivést zdravotníky k nám a poskytnout možnost základních zdravotních kontrol. Je fajn dělat mini prohlídky na pracovišti. Hodně to šetří čas, místo návštěvy u lékaře.“ Ohlasy z KPMG v České republice

## Dobrá komunikace

Všechny typy preventivních programů však nezbytně vyžadují, aby je vedení společnosti svým zaměstnancům nejen představilo, ale také o nich udržovalo aktuální povědomí. Pro vstřícnou komunikaci je možné využít prakticky jakékoli médium – nástěnku, časopis, e-mail, portál, samostatné webové stránky... Stačí například na vhodném místě zmínit: „Právě jsme Vám připsali kredity do VITAKONTA!“ a připojit k tomu odkazy na bližší informace o jejich využití, případně o nabídce dalších nadstandardních služeb OZP. Při všech našich aktivitách je však vždy na prvním místě péče o zdraví našich klientů. Ať už v průběhu Dnů zdraví či formou jiných zdravotních programů probouzíme v lidech zodpovědnost za vlastní zdraví. A navíc názorně předvádíme, že pečovat o to nejcennější není žádná věda. Stačí mít při ruce správného partnera.

**Ladislav Wagner**

**Nejčastější příčinou  
pracovní neschopnosti  
nebo úmrtí je infarkt.**

**Přijďte včas!**

Preventivní vyšetření máte u OZP zdarma.  
OZP nabízí prohlídku i klientům od 30 let.



## PRIMA SEZONA

KAŽDÝ ROK PLÁNUJEME, KAM VYRAZÍME NA DOVOLENOU, ZDALI ZA RELAXACÍ, POZNÁNÍM ČI JINÝM ZÁŽITKEM. [PLÁNOVAT ZNAMENÁ I POJISTIT SE.](#)

**Letošní rok** – zdá se – přinesl po delší době řadě z nás možnost s ulehčením si vydechnout a pořádně si užít dovolenou. Lyžovali jsme, okouzleně obdivovali umělecké skvosty v Evropě i ve světě, toulali se po horách, lenošili na plážích. Za zaslouženým odpočinkem jsme vyráželi letadlem, autem nebo třeba na kole. Cestovali jsme s rodinou i přáteli. Jedno jsme ale měli společné: vybrali jsme si pojišťovnu Vitalitas.

### **A bylo nás opravdu hodně.**

Během prvních jedenácti měsíců letošního roku vyrazilo do světa s pojištěním Vitalitas téměř 170 000 osob. To je oproti minulému roku nárůst o více než 15 %.

Věříme, že výběr cestovní pojišťovny jsme Vám velmi usnadnili, protože během letních měsíců jsme celé pojistné u pojišťovny Vitalitas hradili za Vás.

Z Vašich reakcí usuzujeme, že jsme se vydali správným směrem. Máme pro Vás dobrou zprávu: v naší speciální nabídce budeme pokračovat i příští rok!

### **A co můžete očekávat v roce 2016?**

- **Pojištění léčebných výloh zdarma pro stávající i budoucí pojištěnce OZP do 26 let a seniory nad 60 let pro všechny turistické cesty po Evropě po celý rok 2016**
- **50 % sleva na léčebné výlohy pro všechny ostatní věkové kategorie**
- **Výhody lze čerpat opakovaně, a to na cesty do 30 dní**

Nezapomeňte, že bezpečná dovolená je dovolená s pojištěním Vitalitas. Ta totiž nabízí pojištěncům OZP kvalitní služby již třináct let. Pomohla vyřešit tisíce pojistných událostí a v příštím roce nabídne nižší pojistné, vyšší pojistné částky a nová připojištění. Neváhejte a vydejte se pro svou bezpečnou dovolenou na kontaktní místa OZP nebo usedněte ke svému počítači a pojištění si sjednejte online na [www.vitalitas.cz](http://www.vitalitas.cz)

**Jana Zdrálková**

# Užijte si zimu na maximum s pojištěním Vitalitas



Využijte  
specializované  
pojištění zimních  
sportů za  
zvýhodněných  
podmínek

- ✓ **kompletní pojistná ochrana** při zimních aktivitách
- ✓ zahrnuje **pojištění léčebných výloh** vč. sportovního připojištění, pojištění pro případ úrazu, **pojištění osobních věcí a zavazadel**
- ✓ pojištění **odpovědnosti za škodu** **NOVĚ s pojistnou částkou 10.000.000 Kč**
- ✓ od ledna navíc za **snížené pojistné**
- ✓ **připojištění** pro případ **nevyužití skipasu** a **připojištění úhrady nákladů** na zapůjčení náhradního sportovního vybavení ZDARMA
- ✓ **příspěvek OZP** pro všechny stávající a budoucí pojištěnce

[www.vitalitas.cz](http://www.vitalitas.cz)

 +420 261 105 390

  
**VITALITAS**  
POJIŠTOVNA

# STOP RAKOVINĚ DUTINY ÚSTNÍ

KOUŘÍTE ČI PIJETE PRAVIDELNĚ TVRDÝ ALKOHOL? PAK SE VYSTAVUJETE RIZIKU NÁDOROVÉHO ONEMOCNĚNÍ ÚSTNÍ DUTINY.

Pokud stále nejste schopni cigaretě odolat, či jste přece jen zvítězili a s kouřením přestali, přesto vězte, že prevence je vždy namístě. Naše preventivní programy, zaměřené na kardiovaskulární či onkologická onemocnění, od příštího roku obohatíme o program „STOP rakovině dutiny ústní“.

## Koho ohrožuje?

Rakovina v této oblasti má více podob – mezi nádory dutiny ústní řadíme nádory sliznice tváře, dásní, spodiny ústní, jazyka a tvrdého patra. Jedná se o velmi častou formu rakoviny, nádorová onemocnění ústní dutiny tvoří asi pětinu všech nádorů v těle. Rakovina úst postihuje dvakrát častěji muže než ženy. Nejvíce ohroženi jsou muži starší 50 let, kteří kouří a pijí tvrdý alkohol. Dalšími rizikovými faktory jsou pasivní kouření, ultrafialové záření, které ohrožuje pracující venku, dlouhodobé vystavení škodlivým látkám (např. azbest), dědičná zátěž a výživa.

## Jak ji poznáme?

**Nádorové bujení v ústech mohou předznamnat tyto varovné signály:**

- Bulky či nehojící se vřídky na rtech, dásních nebo patrech úst
- Hojně červené nebo bílé flíčky v puse
- Zvětšení krčních uzlin
- Pokles ústního koutku

- Bolesti ucha
- Zápach z úst
- Obtíže při polykání či mluvení
- Bolestivost při nasazení dosud řádně fungující zubní protězy

Jestliže pozorujete některou z těchto změn, neváhejte a využijte program, který OZP, jako jediná zdravotní pojišťovna v ČR, nabízí svým klientům.



## Prevence může zachránit život

Díky organizované prevenci, hrazené z Fondu prevence OZP, každoročně stoupá počet těch, u nichž bylo nádorové bujení včas zachyceno a vyléčeno.

V rámci preventivního programu „STOP rakovině dutiny ústní“ OZP plně hraď za své klienty – muže i ženy starší

50 let – vyšetření pomocí přístroje

VELscope. Pomocí tohoto přístroje lze diagnostikovat nejen nádory dutiny ústní, ale i patologické změny tkáně, které předcházejí maligním nádorům, a také virové, plísňové a bakteriální infekce. Vyšetření u zubního lékaře je bezbolestné a jednoduché a navíc pro Vás zdarma, a proto doporučujeme, abyste ho absolvovali pravidelně.

Seznam zařízení, která jsou tímto přístrojem vybavena, najdete během ledna na [www.ozp.cz](http://www.ozp.cz) či v pobočkách OZP.

**MUDr. Táňa Bretyšová**

Díky preventivní  
prohlídce existuje až  
**95%** pravděpodobnost  
vyléčení rakoviny prsu.

**Přijďte včas!**

Preventivní vyšetření máte u OZP zdarma.

# Telemedicína aneb Velká sestra ví všechno?



„Víš, co mi zase přišlo do Tele-karty? Měsíční vyhodnocení jídelníčku – a samozřejmě nové pojistné na další měsíc. Je to o 85 korun míň.“

„Mně se zase nevyplatila ta firemní oslava, mám na tři měsíce zablokované výhody, protože náš pan doktor nahlásil zvýšený cholesterol.“

„Však to není konec světa, loni ti Tele-karta zachránila život, když se ti udělalo špatně na nádraží a chtěli ti píchnout nějakou tu injekci, co jsi na ni alergický.“

„To jo, jen si říkám, jestli toho sledování není nějak moc. Vždyť už o nás vědí skoro všechno, ten poslední rozbor stolice z iWC mě fakt dostal!“

„Ale na druhou stranu: podívej na sousedy – jsou u BZP a ti jim neplatí ani vytržení zubu. Pamatuješ, jak onehdy sháněli kováře?“

„Kováře? Kováře! Kováře!!!!“

-----

„Probud se, co to vyřváváš?“

„Co...co... co se děje?“

„Mně se ti zdál divný sen. O tom, jak nás pojistovna všude sledovala a jak věděli o všem, co

sníme ... a tak vůbec.“

„To máš z toho, že pořád jen koukáš na ty pořady o těch počítačových inteligentech nebo inteligentních po-

čítačích nebo tak nějak. Tyhle fantazie ti vlezou do hlavy a už se ti o tom i zdá.“

„No, kdyby to bylo rozumně nastavené a fungovalo to, tak by to zase nemuselo být tak špatné.“

„Hele, nefantazíruj a radši mi rozchoď na mobilu tu VITAKARTU se Zdravotním profilem. Až zase půjdu k doktorovi a on se mě bude ptát na všechny ty léky, nemoci v rodině, operace a tak...“

„No jo, taky by ses to mohla naučit sama, není to tak strašně složitý.“

„To je fakt, ale pomoct bys mi mohl.“

A KDO POMŮŽE VÁM? UŽ MÁTE SVOU VITAKARTU SE ZDRAVOTNÍM PROFILEM? VITAKARTA JE TRUMF VE SVĚTĚ ZDRAVÍ A PREVENCE!

Krásné dny!  
**Mario Böhme**



# OZP je na sociálních sítích



[www.facebook.com/pojistovnaozp](http://www.facebook.com/pojistovnaozp)



[www.twitter.com/pojistovnaozp](http://www.twitter.com/pojistovnaozp)

**OZP**

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ  
POJIŠTOVNA

## KONTAKTY A KLIENTSKÁ CENTRA OZP

www.ozp.cz

ŘEDITELSTVÍ OZP PRAHA | Roškotova 1225/1 | 140 21 Praha 4 | fax: 261 105 300

### Pobočka PRAHA – klientská centra OZP

Na Příkopě 24, Praha 1  
Po – Čt 8:30 – 17:30  
Pá 8:30 – 14:00

Tusarova 36, Praha 7  
Po, Út, Čt 8:00 – 16:00  
St 8:00 – 18:00; Pá 8:00 – 14:00

Roškotova 1225/1, Praha 4  
Po – Čt 8:00 – 16:00  
Pá 8:00 – 14:00

Klientská centra Na Příkopě a v Tusarově ulici nejsou určena k zasílání korespondence.

**Výhradní adresa pro poštovní styk s ředitelstvím OZP je Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.**

### POKUD NENÍ UVEDENO JINAK, JE PROVOZNÍ DOBA KLIENTSKÝCH CENTER OZP:

POBOČKA (POB) Po, St: 8:00 – 17:00 Út, Čt: 8:00 – 15:00 Pá: 8:00 – 14:00

EXPOZITURA (EXP) Po, St: 9:00 – 12:00; 13:00 – 17:00 Út, Čt: 12:00 – 15:00 Pá: 9:00 – 12:00

EXPOZITURA (E) St: 12:00 – 17:00 (Nejsou určeny pro zasílání korespondence.)

### DIVIZE ČECHY | ROŠKOTOVA 1225/1 | 140 21 PRAHA 4

#### BENEŠOV

Tyršova 2071  
256 01 Benešov  
tel.: 602 731 214  
benesov@ozp.cz

(E)

#### BEROUN

Palackého 31/2  
266 01 Beroun  
tel.: 311 611 488  
beroun@ozp.cz

(EXP)

#### ČESKÉ BUDĚJOVICE

Rudolfsofská 1817/2  
370 01 České Budějovice  
tel.: 387 319 117, 387 425 335  
ceske.budejovice@ozp.cz

(POB)

#### DĚČÍN – jednatelství

Palackého 1225/17  
405 02 Děčín IV-Podmokly  
tel.: 412 530 622  
Po – Čt: 8:30 – 12:00; 13:00 – 17:00  
decin@ozp.cz

(E)

#### HRADEC KRÁLOVÉ

Herbenova 40  
500 02 Hradec Králové  
tel.: 495 523 547, 495 539 123  
hradec.kralove@ozp.cz

(POB)

#### JIHLAVA

Dr. Jiřího Procházky 5281/20  
586 01 Jihlava  
tel.: 567 330 854  
jihlava@ozp.cz

(POB)

#### KARLOVY VARY

Západní 5  
360 01 Karlovy Vary  
tel.: 353 176 401  
kvary@ozp.cz

(POB)

#### LIBEREC

Jablonecká 294/16  
460 01 Liberec  
tel.: 485 101 150  
liberec@ozp.cz

(POB)

#### MOST (v pob. České spořitelny)

Bankovní 1300  
434 57 Most  
tel.: 725 066 712  
most@ozp.cz

(E)

#### PARDUBICE

Hronovická 2761  
530 02 Pardubice  
tel.: 466 052 271  
pardubice@ozp.cz

(POB)

#### PLZEŇ

Purkyňova 17  
301 36 Plzeň  
tel.: 377 325 310, 377 320 472  
plzen@ozp.cz

(POB)

#### TÁBOR

nám. Fr. Křižíka 2840  
390 01 Tábor  
tel.: 381 210 681  
tabor@ozp.cz

(EXP)

#### TRUTNOV

Krakonošovo náměstí 21/15  
541 01 Trutnov  
tel.: 724 112 210  
trutnov@ozp.cz

(E)

#### ÚSTÍ NAD LABEM

Klíšská 1346/14 - P. O. BOX 120  
400 01 Ústí nad Labem  
tel.: 475 214 310, 475 214 317  
usti.nl@ozp.cz

(POB)

#### ŽDÁR NAD SÁZAVOU

Dolní 165/1  
591 01 Ždár nad Sázavou  
tel.: 566 521 273  
Po, St: 9:00 – 12:00; 13:00 – 17:00;  
Pá: 9:00 – 12:00; zdar.ns@ozp.cz

(EXP)

### DIVIZE MORAVA | PŘÍVOZSKÁ 12 | 701 61 OSTRAVA

#### BRNO

Příkop 4  
604 35 Brno  
tel.: 545 175 681,  
545 175 677  
brno@ozp.cz

(POB)

#### BŘECLAV

J. Palacha 121/8  
tel.: 519 324 755  
brno@ozp.cz

(EXP)

#### OLMOUC

Wellnerova 1322/3b  
779 00 Olomouc  
tel.: 585 423 914  
olomouc@ozp.cz

(POB)

#### OSTRAVA (klientské centrum)

Českosobotská 26  
702 00 Ostrava  
tel.: 596 475 822 - 826  
ostrava@ozp.cz

(POB)

#### OPAVA

Dolní nám. 22  
746 01 Opava  
tel.: 553 610 304  
opava@ozp.cz

(EXP)

#### ZLÍN

Zarámí 92  
760 01 Zlín  
tel.: 577 584 159  
zlin@ozp.cz

(POB)

ELEKTRONICKÁ PODATELNA <https://portal.ozp.cz> DATOVÁ SCHRÁNKA [q9iadw9](mailto:q9iadw9)

Telefonní informační centrum (Po – Pá: 8:00 – 16:00) 261 105 555



**Radostné prožití  
vánočních svátků  
a úspěšný nový  
rok 2016**

*Vám přeje Vaše OZP*